

གྱུ་གཞུང་ཙུ་འབྲེལ་བདམས་བསྐྱེགས།



༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
བཞུགས་སོ། །

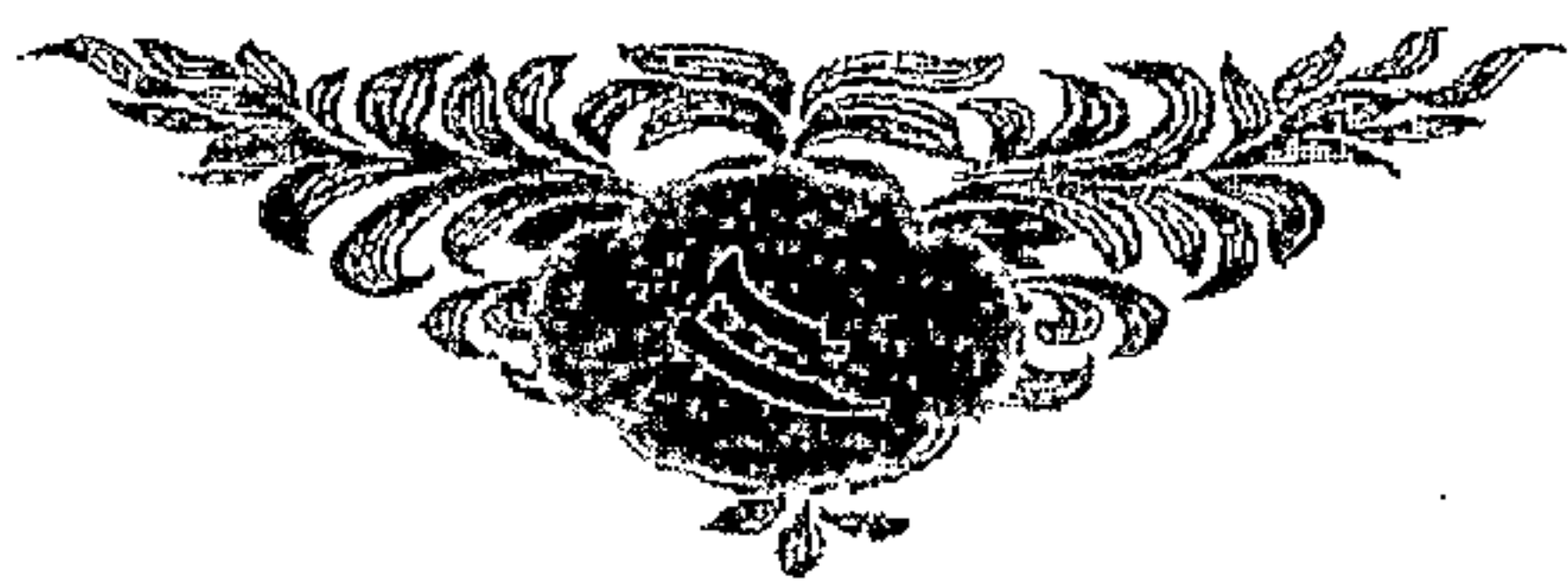
སྐྱེད་ཆེ།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ།
སྐྱེད་པ་པོ། ལོ་ཙུ་བ་གྲགས་འབྱོར་གེས་རབ།

སེར་གཞུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྒྱུ་འཕེལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སྐྱེག་ཁང་ནས་བསྐྱེགས།

ཁྱུ་གཉེན་ལ་འགྲེལ་བཤེས་བསྒྲིགས།



༡༡། རི་ཁོ་ན་ནི་དབུས་པའི་དཀར་འགྲེལ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་ཆེ།



མཛད་པ་ལོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ།
སྒྲུབ་པ་ལོ། ལོ་ཙྰ་བ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛེལ་བསྒྲུ་བྱེད་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག།

- དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀར་འབྲེལ་བཟུགས་སོ།(1)
- ཐོས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ།(1)
- ཚད་མ་ཉི་བར་བརྟག་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པ།(205)
- གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིས་བུ་བརྟག་པ།(297)

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
བཟུགས་སོ། །

༡༡༡། །རང་དབང་སྒོས་ལ་མ་ཞེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱུབ་པའི་
དོན་དུ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་བེད་ཏེ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་གི་མིག་ལྟ་བུར་
རྣམས་པར་གཞག་སོ། །གཞན་མི་བཟུང་བར་དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་.....
བཞེན་པར་བྱའོ། །གཞན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེས་.....
བུའི་ཆོག་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་.....
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དེས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་
མ་ཡིན་ལ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མདོན་སྐྱུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་རི་
ཁྲོད་པས་བྱས་པའི་བཤའ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཅོད་དོ། །རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། གང་མཚོན་སྐྱེན་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཆོས་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གང་གི་བྱེད་པ་པོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འཆོད་པ་ཡོད་པ་བཅའ་བ་པོ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་སྐྱེས་པུ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་
 འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་(༡༩༡༣) ཆོས་ཡིན་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་སྐྱེས་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་འབྱུག་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་
 བོས་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ངོ་བོས་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདོད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་རོ། །
 རི་སྐད་ཏུ། ལེགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་འོང་སྟེ། དེ་རྩལ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི།
 སྐྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཉིད། །འདི་དག་
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོས་ཆོས་མ་ཡིན། །འདི་དག་ལེགས་པར་
 སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཉག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་འགྱུར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས། །
 དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རུང་བ་
 ཉིད་ནི་ཆོས་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་རུང་བ་ཞེས་གསལ་བར་
 དེས་པར་བྱའོ། །རུང་བ་ཉིད་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བས་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉག་ཏུ་འབྲས་བུས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་དོན་གྱི་གོ་བས་བསྐྱབ། །
 ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་ཉིད་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱུར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གཞན་

བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེས་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཚས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་
ནི་བསྐྱལ་བ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་མེན་
མཐོང་བ་ན་བ་ལང་དུན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལས་འདྲ་བ་ལས་དེ་རྟོགས་པར་
འབྱུར་བ་ཚས་དང་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
(༡༣༡བ) ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ལ། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་
རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་རྟོན་གཞན་དུ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རྟོན་གཞན་རྟོག་པ་ནི་རྟོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ལ། གང་ལས་འདི་རྟོག་
པར་འབྱུར་བ་ཚས་མེད་པར་རྟོན་མི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་འདི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁར་ཞུགས་པའི་ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་དག་གལ་ཏེ་.....
སྐྱལ་བར་བྱེད་པས་གདོན་མི་བྱ་བར་མི་རྣམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པར་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་གྱི་ཚས་ལ་སོགས་པ་དབང་
པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཚན་གྱི། སྐྱལ་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་རིགས་ཅན་གྱིས་རྟོན་རྟོགས་པར་རྣམ་གྱི། གཞན་དབང་པོས་ནི་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཚད་མར་བྱའོ། །
སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་པར་.....
བྱེད་པའི་ངག་ལ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་མཐོ་རིས་འདོད་པ་སྦྱོན་སྦྱོག་
གིས་མཚོད་སྦྱོན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །འབྱུང་པོ་ནམས་ལ་

འཆེ་བར་མི་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པ་
ན་གང་འདི་བྱེད་ཅག་གི་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་.....
དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲོས་པས་
གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོས་པ་སྟེ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་མའི་སྒྱུན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་
ཚུལ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཡངས་སུ་
གསལ་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་
པར་གྱུར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་
(༡༩༩ན) ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་
མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
སྒྲོས་བྱས་མ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཆོགས་.....
མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་
ནི་གང་ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་
རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱད་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོས་བྱས་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་.....
བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཆོས་མི་མཐུན་
པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

མེད་པའི་བྱུང་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་གང་
ལ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལོག་པ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ན་
ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོག་པ་ཉིད་དང་ཉེས་པ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ལོག་པ་
ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ལ་གང་གི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་དེར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐོས་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་རྒྱ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཆོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཉེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱེས་བུ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་དེ་དག་རང་གི་རྟེན་
མེད་པར་འབྱུང་བར་(༡༩༩བ) འབྱུང་། འབྱུང་ན་ཡང་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེས་པའི་རྟེན་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་
སྦྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་གཏན་ཆོགས་
ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཉེས་པའི་དོགས་པ་ག་ལས་ཡིན།
འདི་སྟུམ་ཏུ་ཉེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟུམ་ཏུ་
སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལྷ་ལྷོག་པས་དེ་མེད་པར་
སྦྱོན་པ་ནི། རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་རིག་བྱེད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།

ཞེས་རྩ་ནས་བཟུང་ནས་བསྟན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ན་ནམ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གྲང་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་.....
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤར་མ་མཐོང་བས་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་.....
 ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་
 པའི་མེ་དང་སྟན་ཅིག་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་རྟོགས་པ་བྱེད་དོ། །
 ཡང་གི་སྒྲས་མདོན་སུམ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་པའོ། །སྒྲ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོད་མ་དགག་པ་ནི། དེ་གྱུ་བ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རིག་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལུང་བྱས་པ་ཡིན་པ་ན། རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དྲང་སྟོང་
 ཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའམ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གང་། སྟོགས་(༡༩༩ན) དབང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། ཤེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་གིས་ཆོད་མའི་དངོས་པོར་
 བསྟན་ཏོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་རིག་བྱེད་དང་སྟེ། དེ་ལ་མི་དབང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོའི་ལུང་ནི་རིག་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །བྱེད་པོ་

གཞན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ཅན་ནོ། །ཉི་
བར་འཇལ་བ་མེད་པར་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་མེད་པར་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་བྱེད་མེད་པར།
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་རྒྱག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །
དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱའོ། །དེ་
ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཆད་མ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་
སྐྱེས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་
དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོར་དེ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་མེད་
ཆད་མས་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ན་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་
རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་ན། ཡའི་འོ་ན་རིག་བྱེད་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་འདི་ངི་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་ལ། ཆད་
མ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་འདི་སྤྱིད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
བཀག་པ་(༡༩༩བ) ན་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་གནས་སོ། །གང་ལས་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་

ལས་ཆད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་སྒྲིག་པ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱེས་པ་ན་འོ་ན་ཅི་ལྟར་
རང་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་བསལ་ན་ཡང་ཆད་མས་རང་གི་སྒྲིགས་མ་
བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་རིག་བྱེད་སྒྲིག་བས་དོན་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
རི་ལྟར་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་དངོས་པོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱེས་སོ། །གཙུག་པོ་དང་ནི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ནི།
གཙུག་པོའི་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱེད་བྱས་པས་
གངས་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་འགྲོ་བའི་རྩལ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པར་
བྱེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་རྩལ་ཕྱ་
རབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་བསྐྱེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་པོའི་
སྒྲིགས་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའོ། །དེ་བསྒྲིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིགས་ཏེ།
ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ནི་གཅིག་དགག་པ་ནི་གཞན་
བསྐྱེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་དང་བྱེད་མའི་
མཐའ་སྐྱེས་པ་དང་འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་དག་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་རིག་
བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་བསྐྱེས་པ་ན་
འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྒྲིག་བས་བྱ་བ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་
དེའི་སྐྱེས་བྱེད་བསམས་ན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་
འབད་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་

རྟག་པ་ཉིད་མི་སྐྱབ་ན་རི་ལྟར་རིག་བྱེད་སྐྱབ་པའི་དོན་བྱས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན།
དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་(༡༩༥༩) སྒྲིམ་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་
ནི་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་
གཉིས་སུ་ན་ཕྱང་ན་རྟག་པ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་པ་
ནི། རིག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟག་པ་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་
མཐའ་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དག་ནི་གཅིག་དགག་པ་
གཞན་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་
མེད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མི་
འབྱུང་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་དང་པོར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིས་ནི་
ཆོས་འདིའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོ་ན་མི་རྟག་
པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་དོགས་
པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་འདྲོད་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤེས་བྱ་བ་
ནི་ཆོད་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཇིག་པ་གཉིས་སོ། །རང་གི་དོ་བོའི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་
ཉིད་ཏུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱས་པ་དང་མི་འཇིག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཆོད་མ་རྣམས་པ་ལྟ་ལོག་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་
པོ་མེད་པར་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་
བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་

མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་.....
ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྟན་འབྱེན་པ་ཚུ་མ་མོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་དང་བསལ་མ་ཐག་ཏུ་(༡༩༥༧) བྱང་
བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དག་གོ། །སྦྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
གྲུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས་ལམ་པོ་ཆེའི་
སྦྱོས་བུའི་ཆེག་བཞིན་ཏུ་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རོལ་.....
སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
མ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པར་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱིར་
ཚད་མས་གཞོད་པ་ནི། གང་ཞིག་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
རིག་བྱེད་ལས་བྱང་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཅན་ཏེ། མའི་སྦྱོན་སྟག་ལས་མཐོ་རིས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟགས་སྟོག་པར་བྱེད་དེ།
དེ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་འདིའི་སྐུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གཞན་དང་སྦྱོས་བུ་གཞན་དང་
ཡུལ་གཞན་དང་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པར་.....
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་ནས་འདིར་
ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོས་པ་
དེ་ཡང་མངོན་སུམ་འདིས་གཞོད་པ་ན་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟབས་
མཚུངས་པ་དག་ཇི་ལྟར་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྟབས་
མཚུངས་ཀྱང་གཞོད་ན། འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཤོས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་
གཞོད་ཅི་ན། རིག་བྱེད་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་

རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་ལ་དེས་གཞོན་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བས་ཆད་མར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གིས་དེ་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རི་
 ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་ལས་ལྷང་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷང་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་ཡང་བ་
 ལ་(༡༣༥ན) སྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་དེ་ལྟ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དཔེ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་
 པ་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པའི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཞོན་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སུན་འབྱེན་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ལྷང་ཆད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ནི་
 གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷང་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ།
 རིག་བྱེད་དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ་
 གང་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ཏེ་གང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་ལ་སྐགས་པའི་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 ཆེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདི་ནི་ཆོག་ཅམ་རིག་པ་དང་བྲལ་
 བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །མི་འདོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདོད་པ་ཉིད་
 རོ། །རིང་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུག་ཤུབ་པ་ལ་སྐགས་པའི་རིག་བྱེད་ལ་

སྟེ། དེ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སྦྱར་
དེ་འབྱེལ་དགོས་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དེ་ལ་མདོན་པར་སྦྱར་བ་སྟེ།
བརྗོད་པ་དགོས་པ་སྦྱོས་བྱའི་དོན་མཚན་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཚངས་ལྷ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིག་བྱེད་ལ་སྒྲུང་བའོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཚངས་པའོ། །
ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལྷང་གིས་གནོད་པར་མ་གྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་
བཅའ་བའི་དོན་མདོན་སྦྱོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་
གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོས་ཏེ། (༡༣༥བ) འདིས་ནི་མདོན་སྦྱོས་གྱིས་གནོད་པ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྦྱོས་པའི་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོན་སྦྱོས་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པོ། །ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་པས་སུ་ཞིག་གིས་རྟག་
པ་དང་བྱབ་པ་དག་གི་བརྗོད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ་བྱབ་བདག་ཉིད་ནི་བྱབ་པ་དང་བདག་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་ཅི་ལྟག་དག་ནི་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐུག་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་ལའོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་ཅི་ལྟག་གིའོ། །མི་
སྦྱོལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་དོགས་
པར་བྱེད་དོ། །སོགས་པའི་སྦྱོས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྦྱོང་དང་། སེན་མོ་དང་རྩ་
དང་། རྩ་བོའི་རྩུན་ལ་སོགས་པ་བཟུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་འདི་
དག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩ་འདི་དག་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩ་བོའི་རྩུན་དེ་
ཉིད་རྩ་ཡི་རྩུན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་མི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་

དེ། དེ་ཡང་རྟག་པར་འདྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ག་ལས་འབྲུལ་བ་ཡིན། གང་
ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
ནའང་ག་ལས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམན་པ་
དང་ཆེས་དང་། ཆེས་ཆེར་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བྱད་པར་འགའ་ཞིག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམན་པ་ཉིད་དང་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རྩི་
ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ཐ་དད་སྒྲོས་ངེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་ཐ་དད་པས་
འདིར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་དུ་གསལ་བས་ཞེས་འདྲིན་པ་
དེར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཐ་དད་པ་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །རྩིས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། བ་ལང་གི་སྒྲུའི་གསལ་བ་དག་ལ་སྒྲོ་རྣམས་ཡུལ་དང་དུས་སྐྱར་
བ་དང་། དལ་བ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པར་(༡༣༥ན) སྤང་བའི་བྱད་པར་ཐ་
དད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའམ། སྒྲོ་
ཆོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ངོ་སྟུམ་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་
པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་སྒྲུས་པའི་བ་ལང་གི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་
དང་གང་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་བ་ལང་གི་.....
སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒྲུས་པའི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །
ཁར་རྩང་གི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་སྒྲོ་ཡང་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ད་ལྟའི་བ་ལང་གི་
སྒྲུའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཁར་རྩང་གི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
ཆོགས་སོ། །ཁར་རྩང་གི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནི་དཔེའོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི།
ཡང་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་
སྒྲོའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་རྩང་གི་བ་ལང་གི་སྒྲུ་ཡིས་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་

བ་ལང་གི་སྒྲུའོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཁར་རྩང་དང་དེ་རིང་གི་སྒྲོ་གཉི་ག་ཡུལ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་སྒྲུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ན་ཡང་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྟོན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་སྒྲུ་བས་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱད་པར་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲོ་གཅིག་...
 གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གཅིག་གི་
 སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །སྐར་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡུལ་
 གཅིག་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བ་ལང་གི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །འདི་ལ་ཁར་རྩང་བརྗོད་
 པ་ཡོད་པས་ཁར་རྩང་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་
 (༡༩༥བ) འཇུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །བ་
 ལང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་ཁར་
 རྩང་ཡང་ཐོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །སྐར་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲུའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་རི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་སྟོན་པའོ། །དེ་
 ནི་རུས་རིང་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཉམས་སྦྱང་ལ་སྟོས་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །འབྲེལ་པ་
 ཉམས་སྦྱང་ལ་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉམས་སྦྱང་ལ་སྟོས་པ་.....
 ཡང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་རུས་
 རིང་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་རུས་བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་ཉིད་རུ་འདོད་

ཀྱི་རི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་པར་གྱིས་
བསྟན་ཏི། །དུ་བ་སྤྱི་ལོ་ཆ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་ཆ་ཁོ་ན་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མི་
བརྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཆེ་རྒྱ་མཆོན་
ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཆེ་ནི་དུས་དེ་ཅུ་མོ། །ཐ་སྟོང་གི་དུས་སུ་རྗེས་
སུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོང་ཅས་བྱ་
སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚུལ་འདིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡུལ་དང་དུས་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའམ། རྣ་ཆོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
པའོ་སྟམ་དུ་སྟོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་སྟེས་པའི་བུམ་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པའམ་
མཐོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་
ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་རིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་
ཏེ་རིགས་(༡༣༧ན) ལས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱུང་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་རིགས་ཞེས་བྱའི་ཆ། །རྟག་ཅིང་ཅིག་ཤོས་འཇིག་པར་
འདོད། །ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནམས་གཅིག་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་
ནི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་དང་
བཅས་པར་མདོན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ག་ལས་འབྲུལ་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་
བསམས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷག་མའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་
བཅའ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་དག་གིས་གཞོད་པར་སྟོན་རྟོ། །
དེ་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་འབྲེལ་པ་བཅས་མ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་རྩལ་སྤྱ་
རབ་བཞིན་ནོ། །སྤྲི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་
རྗོད་པར་བྱེད་གྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
བཅས་མ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཅས་མ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བཅས་མར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་
སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲི་སྒྱུར་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ཡང་འཇིག་པས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་ནི་གསལ་
བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་ནི་མཐར་
ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་གང་དག་བ་ལང་གི་གསལ་བ་
གཅིག་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོགས་པའི་སྤྲི་དུ་མ་གནས་པ་ན་བ་ལང་གི་སྤྲ་ལས་
ངེས་པར་གཟུང་བའི་བ་ལང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤྲ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་
(༡༩༥བ) འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི་ནི་སྤྲ་ལས་བྱང་བའི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ།
རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དོན་དང་དོ། །རྟག་དུ་སྟེ་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནམས་རྟག་
པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱིས་གོ་བའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར།
དུ་མའི་སྤྲི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲ་དུ་བཤད་པ་ལས་སྤྲ་
རྟག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྤྲ་སྟོས་པ་ན་བ་ལང་གཞན་དང་གཞན་

དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་པ་དག་གི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་.....
འབྱུང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསལ་བ་རང་གི་རྒྱ་
མཚན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐ་དད་
པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་
ནི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ། སྤངས་ནས་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་
ཡུན་རིང་མོས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱབ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་སྟེད་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དེ་སྟེད་པའི་དུས་ནི་ཐ་དད་པའི་རང་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སོ། །
འོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་དེ་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོ་བ་ལ་.....
སོགས་པ་དག་གིས་སྤྱིར་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ནས་སོ། །
དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་གཅིད་པའམ་རྟོངས་.....
པས་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །རིགས་ལས་བུམ་སོགས་གཅིག་གྱུར་ན། །ཀྱབ་པ་སྤྱི་བ་
པ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་འདིས་གསལ་བ་རྣམས། །གཅིག་དུ་
འབྱུང་བ་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཆོ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐོང་བ་དང་འགལ་
བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གང་སྟུང་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རིགས་ལས་
ག་སོགས་གཅིག་གྱུར་ན། །ཀྱབ་པ་སྤྱི་བ་པ་(༡༩༤ན) ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་དང་
སྤྱིར་བ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་བཞིན་དུ་གལ་.....
སོགས་པ་ཡི་གའི་གསལ་བ་མང་པོ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

དུ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྱུར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་.....
མཚུངས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཡུལ་དང་དུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲིམ་ཏེ། རོ་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་མདོན་སྐྱེས་ལས་གསལ་བ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་
གྱུབ་པོ། །མདོན་སྐྱེས་དང་འགལ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཆད་མར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། མདོན་སྐྱེས་ནི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྱུར་བ་དང་དལ་བ་དང་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་རི་ལྟར་རོ་ཤེས་གསལ་བར་ཡོད། །ཅིས་བརྗོད་ཅེ་ན། སྒྱུར་བ་ལ་
སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་
པའོ། །གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །གའི་གསལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གའི་
གསལ་བ་སྟེ། རོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གའི་གསལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་འདྲ་ག་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་
ལྟར་གསལ་བ་ལ་རོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེན་དུ་ཐ་དད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ག་གཞན་སྒྲོ་ཡིས་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །ཡི་གེ་ག་ལས་གཞན་ནི་
ག་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་དེས་མ་རྟོགས་ཕྱིར་ཏེ། མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་དུ་
བརྟགས་པའི་ག་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་
བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཉིད་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་
(༡༩༥༥) བ་ནི་གང་དང་གང་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེན་དུ་ཐ་དད་པའི་ག་ཉིད་...
ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་
གེ་ག་འདི་ཡང་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱུང་པར་དམིགས་པ་...
སྟེ། ག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་འགལ་བས་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམ་

བཅའ་བ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ལྷོ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་འོ། །མཐོང་བ་ནི་མངོན་
སྤྲུལ་མོ། །འདི་སྒྲིམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྒྲི་གཅིག་ཉིད་ནི་གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། ཐ་དད་པའི་ག་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐ་དད་པའི་ག་ཉིད་
བཀག་ན་ཡང་སྒྲི་གཅིག་གི་དབང་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
ནི་གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། གཉིས་
ལས་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་
ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བརྟགས་པའི་གཞན་སེལ་བའི་རྟག་
པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཕུ་དང་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། རིགས་
ཀྱི་ཚས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་གཉི་ག་ལ་
གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པར་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་མཐོང་བ་རྟོག་ན་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཤེས་
པའི་སྒྲི་གཅིག་ཉི་བར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལྟར་བ་དང་དལ་བ་
དང་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲི་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཐ་དད་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་གོ། །འོན་ཏེ་རྒྱང་ན་
བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་རྣ་བའི་ལྷོ་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་བཟུང་བས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། རྒྱང་བ་མ་བཟུང་བར་དེའི་གསལ་
བར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་
ནས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། བརྒྱ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ལྟར་ན་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

(༡༣༧) སྒྲ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་་་་
 པར་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷན་ན་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་་་་
 གཉིས་སྒྲུང་བའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་སྒོ་དང་བྱུང་པར་་་་
 གྱི་སྒོ་སྒྲེ་སྒོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱིད་སྦྱིད་པ་པ་ལ་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་
 པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་འབྱུང་་་་་་་་
 བར་རི་ལྷན་འགྱུར། ག་ལས་ཤེ་ན། སྒྲ་ཙམ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །གང་ཆེ་སྒྲ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲ་ཙམ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སྒྲེ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་
 རྗེད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ན་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཡང་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གཉིས་་་་
 སུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་གསལ་བའོ། །ཡང་ན་དེ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒོ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་་་་་་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་
 སྒྲ་ཙམ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷན་མ་བཟུང་བས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བྱའི་
 སྒོར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲ་ལས་སྒྲུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་
 ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཙམ་འཛིན་ཏུ་ཆུག་མོད། ཆེན་པོ་ལ་སྔགས་པའི་བྱུང་
 པར་འཛིན་པར་རི་ལྷན་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྗེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སྔགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ཙམ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ན་བ་ལ་འདུ་བྱེད་
 པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆུང་
 ཏུས་ཆུང་ཏུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འོན་

ཏེ་གང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་བཟུང་བས་མི་འདྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་མ་བཟུང་བར་སྒྲུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་
འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲིག་རྒྱལ་སོགས་
པ་ལ་སྒྲི་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མངར་བ་ཁ་བ་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། འདི་(༡༩༧༥) ལྟར་མཁྱེས་པའི་ངོ་བོ་
མ་ཡིན་པ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་མཁྱེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ལ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འདྲིན་པ་དང་། ཡང་ན་རི་ལྟར་ལྟར་དུ་
འགྲོ་བ་དང་གྱུར་བྱུགས་པ་འཁོར་བས་བསྒྲིས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་དྲི་ལ་
སོགས་པ་འགྲོ་བ་དང་འཁོར་བར་མཐོང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ཞག་གིས་
མིག་བྱུགས་པས་གདུང་མ་སྒྲུལ་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་སྟེ། རི་ལྟར་གསལ་བར་ཆུང་
བ་དང་ཆེ་བ་དག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱི་ཆུང་བ་
དང་ཆེ་བ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱི་ཆེན་པོ་འོ། །
ཆུང་བ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་
དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུའི་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་
པོ་ཉིད་སྒྱུ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་རི་ལྟར་མཁྱེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོར་འདྲིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་མ་བཟུང་བར་སྒྲུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །
མ་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིས་ནས་བྱེད་པོ་མཚུངས་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀུའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་སྒྲུ་ལ་
སོགས་པའི་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་

ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིན། རང་ལས་ཐུང་སོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་རིང་བ་དང་འཕར་བ་དང་སྟོང་
ཏུ་འདོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འདོན་པ་དང་། འབྲིང་ཏུ་འདོན་པ་དང་། དུག་
སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ངོ་། །རྟོག་པར་སྒྲིམ་བ་ལ་འགལ་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ངོ་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་.....
ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་
གསལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དོགས་པར་བྱེད་ངོ་། །སྒྲིམ་མཛོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཡིན་
ན། རྒྱུང་ལས་ཐུང་བའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྒྲིམ་ལེགས་པར་
བྱས་པ་ལས་སམ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་སམ། སྒྲིམ་དང་དབང་པོ་
གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གྲང་ཕྱིར་དམར་བུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
(༡༩༠ན) ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་.....
ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ཅི་སྟེ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་སྟུམ་ན། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིམ་ཆ་ཤས་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པ་སྒྲིགས་གཅིག་གིས་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆ་
ཤས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནི་རྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྟོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་སྒྲིགས་
ཐ་དད་པས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་
རྣམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་ན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་.....
བྱམ་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ན་བའི་ཁྱད་བྱའི་མཐར་ཐུག་.....
པར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲི་
མ་ལུས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲིགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱས་
མི་འབྱུང་། ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །སྒྲི་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
སྒྲིགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་མཆུག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱས་པ་
ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གནས་པའི་སྒྲི་དེའི་
སྒྲིགས་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི། མཐའ་དག་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བཤད་པ་ནི།
རྣམ་མཁའ་ན་བ་ཡིན་སྒྲིགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི། གང་དག་གི་
ལྟར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་ན་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་སྒྲིགས་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་.....
མཁའ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་.....
དང་སྤྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་ཐག་རིང་པོ་ན་(༡༩༠བ) གནས་པ་ཡང་.....
འཛིན་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་
འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ན་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གིས་མ་
ཐོས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐོས་པའི་སྒྲིན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟུང་
དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་ན་བའི་བྱ་གས་.....
ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་མཁའ་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར་སྤྱད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ན་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ན་བའི་བྱ་གའི་དབུས་ཀྱི་.....
 ནམ་མཁའ་ལ་ན་བར་ནམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་.....
 གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་ནམ་མཁའ་སྐྱགས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ན་
 བར་འགྱུར་བ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱགས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ནམ་གཞག་གཉིས་ནི་སྤང་པར་མི་མཚུངས་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 ན་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་
 པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་ལན་ཅིག་སྟེ། སྐྱགས་གཅིག་
 ན་བ་ལེགས་པར་བྱས་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྐྱ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་རུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་སྐྱམ་དུ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་བ་པོ་ཉན་པ་པོའི་ན་བ་
 ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དེ་ཁོ་ན་ན་བ་དེས་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། བུམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡུལ་རུང་བར་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་ནི་
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །ཇི་ཉྱར་ཞེ་ན། ཡུལ་མཚུངས་པར་ནི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ལེགས་བྱས་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བྱ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ཉྱ་བས་ན་འདི་
 དག་གི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡང་བྱ་བ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
 (༡༩༡ན) ཅད་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དྲུ། ལེགས་བྱས་ལ་ནི་
 བྱ་བ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་ནིའི་སྐྱ་རྒྱའི་དོན་ཏེ། བྱ་བ་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པའི་མཐའ་.....

ཅན་ཡིན་པས་ཏ་སི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་མཚུངས་པར་
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་
སྒྲིབ་ཏུ་གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉན་པ་
པོ་སྒྲིབ་གང་ཁོ་ན་ཐོས་པར་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲིབ་པ། བརྟན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་བཀག་པ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་མ་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུན་ཐུམ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་
གནས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་འབད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ་གིས་ལྷན་པ་
དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་བརྟན་པའི་རྒྱུ་དེ་འཇགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ལེགས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་
འབྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདོད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་བརྟན་བཅས་དག་ལའོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐུན་པ་བསལ་བ་ན་མདོན་པར་མི་འདོད་པའི་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་
ཡང་དམིགས་པར་འབྱུར་བར་མཐོང་སྟེ། རུང་བའི་དུལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལེགས་བྱས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུར། །
ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སྒྱུན་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་
སྒྲིབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ལ་ལེགས་པར་བྱས་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་མེད་གཅིག་སྟོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡང་ཡིན་
ལ་བུ་མོ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི་གནས་

སྐབས་གཉིས་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་རྣམས་ནི་
(༡༤༡༥) གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་.....
རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་
ཡང་བྱད་མེད་གཅིག །མ་དང་བྱ་མོར་ཡང་བཟོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་སྒྲ་
འབའ་ཞིག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ཐ་
སྒྲ་ཅམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་རུང་བ་
ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འཛིན་པ་
དང་མི་འཛིན་པ་དག་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཐ་སྒྲ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་པ་ཅམ་
གྱི་དོན་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྔ་སྔར་ངེས་པའི་སྒྲེས་བྱས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་.....
ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲེས་བྱའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་
པ་དག་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་གིས་གཅིག་གི་ཆེ་མ་བཟུང་བའི་སྒྲེས་བྱ་དེས་
རྣམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། ལེགས་པར་བྱས་པ་
དང་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་དག་ལས་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་རུང་བ་.....
ཅིག་གིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་
གཅིག་ནི་ཁས་ལན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གཉིས་ཀ་ལེགས་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི། གཉི་ག་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྔགས་པ་སྟེ། སྒྲ་དང་། དབང་པོའི་རེ་རེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་བཟོད་
པ་གང་དག་ནི་གཉི་ག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྟུང་པར་རོ། །བཤད་པ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པས་
ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བཤད་པ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངི་སྒྲ་དུ་གང་
གི་ལྟར་ན་རྣ་བ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་.....

འདི་མེད་དེ། ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ནི་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་
 རྣ་བའི་བྱ་གཤམ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐག་རིང་བའི་
 རྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དབྱེ་བས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བའི་བྱ་གཤམ་རྣ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཐོས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའོ། །འོན་ཏེ་རི་ལྟར་གཞན་ལེགས་པར་(༡༥༩ན) བྱས་པ་ན་
 གཞན་མདོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྩ་སྒྲ་ན་
 ལེགས་བྱས་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་མདོན་པར་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་གང་གིས་གྲུབ་པའི་རྣ་
 བ་ལེགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །སྒྲ་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སྒྲེས་པ་
 ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་དང་རྣ་བ་རྒྱང་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་
 རྣམ་པ་གང་གིས་སམ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 བརྗོད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རུས་པ་ནི་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་སྒྲའི་
 རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་.....
 མདོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །
 གཤམ་ཏེ་རུས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 རུས་པ་རྟག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 ཡིན་ཡང་རུང་། མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།

ལུས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་
 པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལས་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བ་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་སྟེ་ཅམ་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་སྟེ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུས་
 ལུས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅམ་སྟོས་པས་ནི་སྟེ་བ་
 སེལ་རྟོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ་ཅམ་
 འདི་(༡༥༩བ) དག་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ལུས་པས་ན་བའི་དབང་པོའི་
 ལུས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ན་མདོན་པར་གསལ་བའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པར་བྱེད། །ཡང་ན་ཅིའི་སྟེར་
 སྟེ་ཅམ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། །ན་བས་སྟེ་
 མ་སྟེད་པ་དང་སྟེས་པ་འཛིན་ཏེ། འདི་ནི་མ་སྟེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟེས་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་མ་སྟེད་པ་དང་སྟེས་པ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཡིད་རྣམས་ནི་ཡུལ་
 དང་མ་སྟེད་པ་དང་། སྟེ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རིང་བ་དང་ཆོད་པ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་སྟེ་རྣམས་
 རྣ་བ་དང་མ་སྟེད་པར་མཚུངས་པའི་སྟེར། ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ན་གནས་པའི་
 སྟེས་བུ་དག་གིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཉེ་བ་ན་གནས་པས་ཅི་འདྲ་བ་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་.....
 པས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །གང་ཞིག་སྟེར་
 ནི་ཉེ་བ་ན་གནས་པས་འཛིན་ལ་སྟེས་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པས་འཛིན་པ་.....

ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བ་ན་
གནས་པ་གསལ་བར་ཐོས་པ་རིང་བ་ན་གནས་པས་ཞིན་པར་ཐོས་པས་ཞེས་་་
བྱ་བའི་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་དང་། ཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོས་པ་ཐ་དད་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་གོང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འོན་
ཏེ་སྒྱུད་པ་པ་གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་ན་བས་འཛིན་པ་དེའི་
ལྟར་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཅིའི་སྒྱུར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེའི་སྒྱུར་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་དོན་རུ་ཚུལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཐོས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟོག་གི་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་སྟོན་
པ་ལྟར་ཡོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཆོག་གི་བྱུར་གྱིས་རང་གི་སྒྲིགས་བྱུང་པར་
རུ་འཕགས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འབད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འབད་ཚུལ་ནི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་
བཅུག་པས་ནི་བསྐྱལ་བའོ། །(༡༥༣ན) གསུམ་པ་ན་གནས་པའི་རྒྱང་ནི་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲིགས་ནས་ལངས་ནས་བྱང་རུ་རྒྱས་ཏེ། མགིན་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིབ་པར་
བསྒྲུབས་ནས་ཁ་ནས་རྒྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ནི་
རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱང་དེ་འབྱུང་བ་ན་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
པ་དང་རྟོག་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་ཅིང་འགོ་བ་ན་ཡང་དེ་རྟོག་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་པར་
མི་འགྱུར་། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱགས་ཇི་སྤྱིད་རུ་འོ། །དེ་ནི་རྒྱགས་ཇི་སྤྱིད་རུ་དེ་
དང་རྒྱུས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་རུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ག་ལས་ཤེ་ན།
རྒྱགས་དང་སྟོན་པའི་སྒྱུར་རོ། །རྒྱང་འགོ་བ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྟོགས་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱང་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱང་གིས་གདོན་མི་བྱ་བ་དང་་་
སྟོན་པ་དང་རྟོག་པར་དབྱེ་བ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་
གར་སྒྱུར་ནས་ན་བ་ལ་རུས་པ་སྒྱུར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་པ་ནས་དེ་རྒྱང་
ལས་བྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་ན་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་སྒྲིབ་ལེགས་པར་བྱས་་་

པ་མི་སྤང་བར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞན་དག་གིས་སམ། སྤྲོ་ཙམ་གྱིས་
 སྤྲོད་པར་མ་མཐོང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཚོལ་བས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཞེན་པའི་རྒྱུ་གཞན་གཞོན་པ་ན་སྤྲོ་གས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡན་པ་དང་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤུགས་ཇི་སྤྲོད་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་ལ། དེ་
 དག་མི་འཇིགས་པ་ན་སྤྲོ་དམིགས་ལ། དེ་དག་འཇིག་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་གས་ལས་ལེགས་པར་བྱས་
 པའི་སྤྲོ་གས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་
 པར་དེ་སྤྲོ་འཇིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་དང་
 རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིན་པ་དང་མི་འཇིན་པ་མཚུངས་པ་དག་
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོས་བྱ་ཐ་དད་པས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་ལྟར་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་ནི་སྤྲོ་མི་འཇིན་ཞེ་ན། རྩིག་པ་ལ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་(༡༩༥བ) པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྲོ་སོགས་པ་མེད་
 པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་དང་རྩིག་པ་ལས་ཅན་ཡིན་པ་ན་སོག་པའི་ཕྱིར་ན་བའི་
 ཡུལ་མི་འོང་བས་ན་བ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 བསྐྱབས་པ་སོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་མ་ཤད་པ་འཇིན་པ་
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཆེས་དང་ཆེས་
 ཆེར་གསལ་བ་དང་དམན་པར་སོས་པ་ཐ་དད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གསལ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འཇིག་པ་ཤུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཤུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ནམ་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱར་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ནི་འཇིག་པ་ཡང་
ཡིན་ལ་ཤུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །ནམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་འཇིག་པ་དང་ཤུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུ་མང་པོ་.....
པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བ་དང་ཞེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ལེགས་
པར་བྱས་པའི་རིམ་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དམན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་གོང་ནས་གོང་གི་
བྱད་པར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཐད་དེ། ནམ་མཁའ་ན་བ་ཡིན་སྒྲགས་ལ། །
བྱབ་ཕྱིར་རིང་ན་གནས་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་བ་ལེགས་པར་
བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་མང་པོ་དག་སྐྱར་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་བཤད་པ་
བྱེད་པས་ལན་སྟེས་པ། རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།
གདོན་མི་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱུན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། རྒྱལ་བ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀག་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་
པ་སྟེ་མཚོད་འོས་པ་རྣམས་དང་། གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་
(༡༩༩) ཆ་ཤས་མེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་མ་
གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་
རྒྱལ་བ་དང་གྲངས་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་ན་བ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ན་འབྱུག་གི་མིང་ཅན་ནོ། །འབྲས་བུ་དོན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་

འཛིན་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་པ་པ་
 ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཆ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ན་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱགས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྱགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་བྱ་གང་གི་སྤྱ་ཙམ་དག་གི་རྟེན་ལ་
 རྟེན་འབྲུག་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཉེགས་.....
 པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟེན་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་
 བརྗོད་གྱི་ན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ན་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་.....
 བོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་ནི་ན་འབྲུག་སྟེ་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་
 ནས་ན་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྟེན་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་དང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་
 དང་། སེམས་སྤངས་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ན་
 བས་མ་ཐོས་ཏེ། ན་ཁུང་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་དོན་ལ་ཏ་སའི་རྟེན་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཙམ་དག་གི་རྟེན་ནམ། དེའི་ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་གང་རུང་བར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ན་སྤྱོད་
 ཆགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་རྟེན་ལེགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ན་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༡༩༩བ) སྤྱགས་པ་སྒྲིལ་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱ་ཙམ་རྟེན་ལེགས་པར་བྱེད་དམ། དེའི་ཡུལ་དུ་དབང་པོ་
 ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་ལེགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་སྤྱད་པ་ལ་.....

(༡༥༥ན) ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 མི་བསྒྲག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ལས་སྒྲགས་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྒྲས་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
 ཆོས་ལ་སོགས་པས་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་སྒྲ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲུན་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་དང་
 རྒྱ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དང་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལེགས་པར་
 མ་བྱས་པའི་ཆ་ཡོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཆོས་ཟངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུར་བྱུང་བ་དང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱ་བ་ལྟན་པ་ཅན་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི།
 གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་པ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་པ་
 ཅན་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འོན་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲེས་བྱ་གཞན་གྱི་
 ལོངས་སྤྱད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ལས་ཤེ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་
 གིས་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་ལ་སོགས་པ་རྗེ་
 པོ་འགའ་ཞིག་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དེར་གནས་ཏེ་འདུག་ན་ཡང་རྒྱལ་པོས་
 དབང་ཐུལ་ཏེ་སྒྲགས་པ་ནི་གྲོང་དེ་ཉིད་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་མི་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཞན་ལ་སྟེ། སྒྲེས་བྱ་གཞན་ལ་ཐོས་ཀྱང་འོན་པས་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་ཆར་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་གཅིག་འཇུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་སྒྲགས་

གཅིག་ཏུ་འབྱུག་པ་ཉིད་བྱི་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ལ་སྐགས་པའི་ངེས་.....
 པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་རྟེན་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྣ་བ་སྤྱོད་དང་རྟེན་དག་གི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། རྣ་བ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྣ་བ་སྤྱོད་དང་རྟེན་དག་གོ། །ཆ་(༡༥༦) ཤས་ཉིད་བྱི་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ལྟན་པ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བྲགས་ནས་བྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་.....
 པའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་བྱིས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུག་པ་ཉིད་བྱིས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་ཡུལ་ཐ་
 དད་པ་རྟེན་བྱི་མིང་ཅན་བྱི་རྣ་འབྱུག་སྟེ། དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཆ་ཤས་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །
 རིགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱུའི་ཚྭ་གས་པ་ཐ་དད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་། རྣ་བ་ལན་ཅིག་ལེགས་བྱས་ན། །སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལན་བཤད་པ་ནི། གཞན་བྱི་དོན་ཏུ་
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་བྱི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡི་གེ་གཞན་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འོ། །ཡི་གེ་གཞན་ལེགས་བྱེད་རུས་
 པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གང་ཞིག་རྣ་བའི་
 འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་གཞན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་བྱི། ཡི་གེ་ལེགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 བས་ཡི་གེ་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུང་
 ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣ་བ་ལ་སྐགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། རྣ་བ་ལ་
 སྐགས་པའི་ལྟན་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་ཅམ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཡི་གེ་གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱར་ངོ་། །སྤྱི་ཙམ་གཞན་འཕན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་
 ཙམ་གཞན་བྱེད་པ་སྟེ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྐྱེད་པའོ། །སྤྱི་དང་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 བརྟན་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་འབད་
 ཚུལ་དང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་མཚུངས་སོ། །ག་ལས་ཤེ་
 བ། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གོ་(༡༥༦) རིམས་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲུག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའི་ན་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལྟེན་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིལ་ནས་སྤྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་
 རིག་བྱེད་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ན་བ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་
 ལྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྤྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཏེ། ན་བ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གསལ་ཉིད་ན་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་ན་བ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ན་བ་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱི་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ན་བ་སྤྱི་གསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རིག་
 བྱེད་ལས་མ་བཤད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། ན་བ་སྤྱི་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་འཇིག་པ་
 ཏེ། འཇིག་པའི་རྣམ་ན་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
 རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ན་སྤྱི་གསལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་བྱེད་ལས་འདིའི་མིག་ཉི་མ་ལ་འགྲོ་ལ་ན་བ་སྤྱི་གསལ་
 ལའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་འགྲོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས་

གང་ཞིག་གང་ལས་འོངས་པ་དེ་ནི་དེར་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་
གལ་ཏེ་ཡང་ན་བ་ནི་སྒྲིགས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ན་བ་
སྒྲིགས་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་
ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིགས་ལ་ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་བ་རང་བཞིན་ལ་འགྲོ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱེད་པ་པོ་ན་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིགས་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ཉིད་
ནམ་པར་འབྲེལ་པ་ནི། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་
འདིའི་མིག་ཉི་མ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་མའི་རང་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ན་བ་
སྒྲིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཆོག་(༡༥༦) ནམས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ནམ་ཤེས་ཉི་
མའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཉི་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །ཡང་སྒྲིགས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་བར་དུ་
གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་གཞག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ན་བའི་བྱ་གས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིགས་ན་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ན་འབྱུག་གི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་བཤད་པའོ། །འོ་
ན་ཏེ་དེ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཆའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་
དམིགས་ཤེ་ན། ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལྟན་པ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་ཆ་ཤས་ཉོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་ལ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་ན་བའི་སྒྲིགས་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་

ཅེ་ན། ལྷང་ལས་བྱད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐུག་བཟུ་བའི་སྒྲིམ་ནས་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པ་.....
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཟུན་
པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ལེགས་བྱས། །ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །ག་
ལས་ཤེ་ན། ཡུལ་གྱི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱང་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དག་གིས་ཡུལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་.....
རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྟག་པ་དང་ཐམས་ཅད་རུ་སོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་མི་.....
འཛིན་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཡང་རྒྱང་དག་གིས་ཡུལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
གྱི་ཡུལ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རོ་ཤེས་པས་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་གཅིག་བྱ་ཉིད་རུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡང་རྟག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་འོ། །འོན་ཏེ་ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་
དེ་(༡༩༧ན) ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ནམས་སྒྲིམ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཉིད་.....
ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་སྒྲིམ་ཅམ་.....
ཡོད་ན་སྒྲིམ་ནམས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲས་བྱའི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་
ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་བྱ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་ན་བ་
ཡོད་ན་སྒྲིམ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ན་བ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་

ཞེ་ན། འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཅམ་ལ་འབྲེལ་
 གྱིས་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིའི་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་ན་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་ཤེ་ན།
 དེ་རུ་སྒྲིབ་ནི་ཡང་དག་བསྐྱས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། རོ་ཤེས་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལ་.....
 བཤད་པ་བྱེད་པས་སྒྲིབ་ཏེ་བར་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གཉི་ག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྒྱུགས་ལ། གཉི་ག་ལེགས་པར་
 བྱས་ན་ཡང་། །རེ་རེ་ལ་བརྗོད་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། གཉི་
 ག་ལེགས་པར་བྱས་སྒྱུགས་ལ། །བྱིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ལོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིབ་ཏེ། སྒྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ལོག་པ་སྒྲིབ། དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་ལེགས་པར་
 བྱས་པའམ། སྒྲིབ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ལེགས་པར་བྱས་ན་ཡང་འོན་པ་ལ་རྒྱ་བ་.....
 ལེགས་པར་བྱས་(༡༩༥) པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མི་འཛིན་ལ། མ་འོན་པ་ཡང་
 མཛོན་པར་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་གཉིས་
 བརྗོད་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་འདོན་ཏེ་དེ་ཡང་གོ་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འདི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་པར་.....
 ཆད་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་དཔྱད་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་

ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་རུ་རྟོགས་པ་རིགས་ལ། ཐམས་
 ཅད་རུ་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ནས་འོངས་པ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་དང་དམན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་རུས་ཐ་དད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུལ་དང་རུས་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་སྒྲ་ཐ་དད་པ་དང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ངེ་ལྟར། སྒྲ་ཡི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གཞན་རུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན། །
 བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཙམ་དག་ལས་སྒྲེ་བར་ངེས། །ཞེས་
 བརྗོད་ཅི་ན། འདིར་སྒྲས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདིས་
 ནི་ཡུལ་ཐ་དད་རུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཆུ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིན་ཐ་དད་པ་ཉི་མ་རུ་མ་ཉིད་རུ་སྒྲ་མངས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་
 གཏན་ཆོགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་དེ། དེ་ངེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བྱེད་སྒྲ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཐ་དད་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 མཚུངས་སོ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ཙམ་རག་ལས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འདྲིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེའི་ཡུལ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ། །དཔེར་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རུ་བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བར་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ། །དེར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུའོ། །(༡༥༦) ཐོས་པ་ནི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །

བར་དུ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱི་ཙམ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པར་བྱའོ། །
དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཙམ་དག་གོ། །དེ་དག་དང་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱི་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་རྣམས་པར་ཆད་ནས་
འཛིན་པ་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་མིག་གིས་སྟོན་ཐ་དད་དུ་སོ་སོ་སོ་
སོར་ཐ་དད་པར་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེ་ཉི་
མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དོན་གཞན་དུ་མི་འདོད་
པས་གཟུགས་བརྟན་དུ་མི་འཛིན་པ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་དོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་གཞན་བྱེ་ལན་བྱེ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། སྤྱི་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བྱེས་སོ། །ཅིག་ཅར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་བྱེས་སོ། །འདིར་ལན་བཤད་པ་འདིར་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། ཅུའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་བྱེས་མིག་
གི་འོད་སྤང་སོ་སོ་ལ་བསྒྲག་པ་སྟེ། ཕྱིར་བསྒྲག་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྟོན་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་སྟོན་
ཇི་སྟེད་པར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་འདི་དུ་མ་
ཉིད་ག་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མིག་གི་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་འཇུག་པའི་དབང་གིས་མིག་ཐ་དད་
ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སོར་མོས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ནི་བག་ཙམ་སྟེ་སོར་མོས་མིག་མནན་པ་
ན་སྟེ། བཙོར་བ་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོར་སྤྱི་ཆོགས་པ་
ཉིད་དུ་མཐོང་དོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། མིག་གི་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་རྒྱ་སོགས་སུ། །
གཅིག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཆོགས་དག །ཅིས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟན་

པའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ན། གཟུགས་
བརྟན་དོན་གཞན་འདོད་པ་དག་ཚོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
མཐོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྟོང་དུ་མཐོང་
(༡༥༥) བར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་
པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
དེར་གཟུགས་བརྟན་སྟེས་པར་མ་གྱུར་ན་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་གཏིང་དམའ་.....
བར་ཞུགས་པ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། དེར་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་
གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་པ་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་
རི་ལྟར་རྒྱབ་དུ་ཁ་བལྟས་པར་འགྱུར། དེའི་ཆེ་རྒྱབ་དུ་བལྟས་པའི་གདོང་པ་ཉི་
བར་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་དང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་
དུ་སོང་བ་ན་ཉི་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེས་.....
འཛིན་པར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱི། སྟོང་ན་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ།
གལ་ཏེ་དབང་པོས་དེ་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་ཏེ། །རྟོགས་བྱེད་
དེས་འདི་ལྷས་ལ་འདི། །རྟོགས་བྱེད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རིམ་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཅུ་ཚྭ་དུ་ཅུ་དང་ཉི་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ཅུ་
དང་ཉི་མ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཉིད་སྟོང་དང་འོག་གི་ཆ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་.....
འཇུག་གོ། །དེ་ལ་སྟོང་གི་ཆར་གསལ་བའི་ཉི་མ་བདག་གིས་ཏེ་སྟེས་བུ་མི་
འཛིན་ཏེ། །ག་ལས་ཤེ་ན། རྟོན་ཡོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་མིག་གི་
དབང་པོ་རྟོན་དང་པོར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པས་འཇུག་པའི་ཉི་

མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྷག་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། ཟུར་འབྱུར་བས་
རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་དག་གི་འཇུག་པ་སྐྱེད་ལ།
འཇུག་པ་ནི་མིག་གིས་སོ། །མིག་དག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉི་མའི་བརྒྱུད་
ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའོ། །འོད་བདག་ནི་ཉི་མའོ། །སྤང་ནས་ཏེ་གོང་ན་གནས་
པའི་ཉི་མའི་འོག་ཉིད་དེ་འོག་སྒྱགས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུར་རྫོམ་མོ། །གང་ཞིག་
ཅེ་ན་བདག་གོ། །འོག་གི་ཉི་མ་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། དེ་
གཅིག་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་(༡༥ན)དག་ནི་
མིག་ཅེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་མིག་འཇུག་པའི་དབང་ཁོ་
ནས་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ཐ་དད་པར་ཉི་མ་.....
མཆམས་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་རི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ཐ་དད་
ཏུ་འཛིན་པར་འབྱུང་། ཤར་བལྟས་མེ་ལོང་ལྟ་བ་ན། །རུབ་ཏུ་བལྟས་པས་རི་
ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དང་པོར་མིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བྱིད་ནས་མེ་ལོང་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མཐུན་ན་གནས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་དེར་གཏུགས་ཏེ་ལྷག་པ་ན་རང་གི་གདོང་རི་ལྟར་
གནས་པར་འོང་བ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐུན་ན་གནས་པར་
འཇུག་པའི་གདོང་གིས་ཕྱིར་ལྷག་པར་འཇུག་པ་ནི་བདག་ཕྱིར་ལྷག་པར་.....
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཕྱིར་ལྷག་པར་འཇུག་པ་སྐྱེད་པའི་
གདོང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། འབྲུལ་པས་ཕྱིར་ལྷག་པའི་གདོང་མཐོང་ངོ་སྟམ་ཏུ་རྫོམ་པ་
ཡིན་ཏེ། མིག་གི་འཇུག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་སྟམ་
ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་ལན་གདབ་
པའི་ཕྱིར། ཏུ་མའི་ཡུལ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
གཟུགས་བརྟན་དོན་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་སྤྲོ་.....

ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། མཚུངས་པས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྐྱ་ཡང་སློ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ཉིད་རུ་གྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་རུ་ག་ལས་འགྱུར། འོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་རུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་སློ་གཅིག་གིས་གཞོན་ཅེ་ན། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་རུས་ཐ་
 དད་པས་རིག་པར་(༡༥༥) བྱ་བ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྟ་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་རུས་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་འབྲུལ་པའི་སློ་ནས་གཉི་ག་ཡང་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རུས་ཐ་དད་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སློ་ནས་
 ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དད་པས་དམིགས་པ་དག་གཉི་ག་ཡང་འབྲུལ་པར་འཆད་
 དེ། རོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཅིག་ཉིད་རུ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་རུ་
 རུས་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
 འབྲུལ་པའི་སློ་ནས་གཞན་ཡང་འབྲུལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་རུ་དོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་ལྟ་སྒྱུན་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དད་པས་དམིགས་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་རིམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཡང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་ནི། བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཟླ་བར་གྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་འགལ་བ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །སྤྱི་ཙམ་རྣམ་པ་རུ་མ་བྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སྤར་བཟླན་པ་དེ་ཡང་གི་སྤྲུལ་ཡང་བཟླན་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་
ཉིད་རུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་རྟོ། །ཡུལ་དང་
སྤྱོད་པ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
རུ་ཆོས་གང་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་རུ་མི་འཐད་པས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྤྱི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་མེད་པར་ཡུལ་དང་རུས་ཐམས་
ཅད་རུ་འཛིན་པ་བྱབ་པར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་
ཉིད་གཞན་རུ་མི་འཐད་པས་བྱབ་པོ། །རང་བཞིན་ཐ་དང་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཉིད་རུ་བཟླན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྤྲུལ་རྟོ། འདིར་བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རྟག་པ་གསལ་བ་
དང་མི་གསལ་བའི་ཐ་དང་པ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་རུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེའི་
ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་བྱབ་པ་(༡༥༠ན) ཡིན་རྟོ། །གང་ཞིག་སྤྱི་རྟག་པར་འདོད་པ་
དེ་རི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་རུ་སྤྱི་བར་བྱེད། ཅི་
སྟེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་
གཏན་ཆོགས་ཉིད་རུ་བརྗོད་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་མེད་པར་མི་སྤྱི་
པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་རྟོ། །དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་བརྗོད་
ནས་ནམ་མཁའ་སྟེ། ནམ་མཁའི་སྤང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་རུ་སྤྱི་ཡང་ཤིན་རུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་.....
པའི་སྤྱི་ཙམ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་མེད་
ན་ཡང་སྤྱི་ཐ་དང་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ངེས་འདིར་
དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་འདི་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་འཇུག་
 པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདིས་ནི་འདི་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་བཀྲགས་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོ་ཤེས་
 པས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་ན་སྤྱི་ཡང་ག་ལས་འགྱུར་སྟུང་ན། བུམ་པ་ལ་
 སོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 གསལ་བ་དང་གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 ཡང་རང་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་
 ཅམ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྦྱོར་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་གཞན་དུ་མི་
 འཐད་པས་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའི་གཞོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོན་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ནི་རོན་
 གྱིས་གོ་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སྤྱི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 གྱུབ་པོ། །(༡༥༠བ) རུས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོན་གྱིས་གོ་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་སྤོན་པར་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྫོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རོན་
 དང་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་རྫོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྟུང་མེད་པ་ཡང་
 ཉེ་དང་པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ན་གནས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཡང་རང་གི་
 རོན་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོང་པ་མེད་

པའི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་ནི་རྫོང་པར་
བྱེད་པ་འགའ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉུག་པ་དེ་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་
འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་སྦྲས་
ཏེ། སྐྱ་དང་དོན་མཐུན་དུ་གཞག་ནས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་བྱེད་ཅིང་བྱས་ནས་
ཀྱང་དེ་ལས་དུས་ཁྱེས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། སྐྱ་ནི་བརྫོང་མ་ཐག་དུ་འཇིག་
པའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི། མི་ཉུག་པ་ནི་འཐད་མ་
ཡིན། ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དུས་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཨའི་འོ་ན་དུས་
གཞན་དུ་གནས་པ་ཡང་མི་སྦྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
རི་སྐད་དུ། དེ་སྟེད་དུས་སུ་བསྟན་པ་འདི། །སུ་ཞིག་ཕྱི་ནས་འཇིག་པར་བྱེད། །
ཅས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ལ་ཁྱེས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་གོ་སྟུམ་ན། གཞན་ལ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་
སྦྲས་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་བརྟེན་དུས་ན་ཡོད་པའོ། །ལྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱད་
དོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་ན་བརྟེན་དུས་ན་ཡོད་.....
པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཆན་མེད་པར་སྐྱ་འདི་ནི་དོན་འདིའི་རྫོང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ངས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་རི་ལྟར་བརྫོང་། རི་ལྟར་ག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་ངས་པར་བྱེད་པ་...
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་(༡༥༡ན)ལ་སྐྱགས་པ་སྦྲས་ཏེ། འདི་ནི་
དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངས་པ་འདི་ཉན་པ་པོ་.....
ནམས་ལ་འགྱུར་བ་བདེན་ཏེ། དེ་དག་ལས་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྦྱར་བ་པོ་ནམས་ལ་ནི་འདི་ཉིད་པར་དཀའ་སྟེ། འདི་དག་སྐྱ་དེ་ལས་དོན་

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་འབྲེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་མི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པའི་སྒྲགས་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་
 སྒྲགས་ལ་ཡང་འདི་ངེས་སྒྲར་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པའི་སྟབས་
 ཀྱིས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་ངི་ལྟར་སྟོན་མེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་སར་པ་
 ཡིན་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཡང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མདོན་སུམ་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་
 མ་མདོན་སུམ་གྱིས་ལྷག་མ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་རྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་
 ལེགས་པར་བྱས་པས་སམ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་.....
 ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་བ་ན་གསར་པ་ཡིན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པར་.....
 འགྱུར་ལ། སྐྱེ་ནི་དངོས་སུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་འདྲའོ། །ཡང་ན་མདོན་སུམ་གྱི་ཡན་ལག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དེ་....
 མིག་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སར་པ་ཡིན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ནི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །འོན་
 ཏེ་ཡང་སྐྱེ་གསར་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོད་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲ་བ་མ་རྟོགས་པར་དེའི་སྟོན་ནས་རྗེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འདྲ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་(༡༥༡བ) ལྟ་ཞོག །འདྲ་བ་ཉིད་

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གཅིག་གིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ན། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟ་
བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱས་ན་དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
ཐམས་ཅད་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་
སྒྲར་བརྟའི་ཏུས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་ཅིག་ཤོས་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆེ་ཙམ་ལོང་ཁོམ་ག་
ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲར་མཐོང་བའི་སྒྲ་དེ་སྲིད་ཏུ་གནས་པའི་ལོང་ཁོམ་
ག་ལས་ཏེ། དེ་ནི་བརྫོང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
བརྫོང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྡན་པར་མི་
འབྱུང་ཞེ་ན། གཉིས་སམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ནས་
ཡང་ཏུ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ནི་སྒྲ་དང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི།
ལན་ཅིག་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རིས་མཐུན་པ་གཞན་འཛིན་པ་
ན་དེ་ཉིད་དོན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྫོང་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་
དའི་ཕྱིར་སྒྲ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
རྟོགས་པ་པོ་གང་དག་སྒྲ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་ཏུས་ན་འདི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཆེ་ཐ་དད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འདྲ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེ་དག་
གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཏུ་
འབྱུང་། གཞན་ཐོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རིས་མཐུན་པའི་སྒྲའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཐོས་པ་རྟོགས་པ་པོ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
སྟེ་རེ་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པས་སྒྲ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྒྲུབས་ནས་ད་ནི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེ་

ཞིག་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་པོར་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་འབྲེལ་
 པ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིས་ཐ་སྐྱད་.....
 བརྗོད་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པའི་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཞིག་པ་
 ལ་འབྲེལ་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་འབའ་ཞིག་(༡༥༩ན) དུ་མ་ཟད་དེས་རྟོགས་...
 པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྗོད་ཡང་ཐ་སྐྱད་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མཐུག་སྐྱད་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་
 འབྲེལ་བ་སྟེ། མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྒྲ་མ་སྟེ། བརྗོད་
 དུས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་ན་ཡོད་
 པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འོ་ན་གལ་ཏེ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་....
 ན་འོ་ན་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཅེ་ན། སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་བྱ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཅིག་ཅར་མ་...
 ཡིན་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །རིམ་པ་ལ་སྟོན་ན་ནི་སྒྲ་ངེས་
 པར་དུས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བས་མཐུག་སྐྱད་པར་བྱེད་དེ། སོགས་པའི་སྒྲས་བྱིས་པ་དང་
 གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཟུང་ངོ་། །སྟོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
 གཞན་མ་ཐོས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོལ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་འགྱུར་ཏེ་
 སྐར་བརྗོད་དུས་སུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་གཞན་མ་ཐོས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། བྱིད་
 གྱི་ལྷགས་གྱིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་
 པོ་རྣམས་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བ་
བརྗོད་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སྒྲུབ་ཏུ་ག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་.....
ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟེ
བ་ནི། འདི་ཡི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་
ལྟར་ཞེས་ཏྟགས་ན། ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་
འདས་པའོ། མེད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་
བརྗོད་པ་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་དུ་
(༡༥༢བ) འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལས་དུས་དེ་སྟེད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
སྒྲུབ་པ་པོ་ཉན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོས་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་སྒྲུབ་
ཉན་པ་པོ་ལ་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་འགགས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་
བྱ་བར་མི་རུས། དེ་ལ་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བར་བརྗོད་
ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཅུམ་ཞིག་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཆེ་ན་
འདྲ་བའི་སྒྲུབ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་གང་ཅི་ཡང་རུང་བས་
འདྲ་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་
ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོས་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་
དམིགས་པར་བྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དང་འདྲ་བར་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་སྒྲུབ་བཟའི་དུས་སུ་དོན་དང་ལྡན་པར་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་.....
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་བརྗོད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དང་ལྡན་
པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
བརྗོད་བཞིན་པ་ན་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་གང་
གི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉན་པ་པོར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མར་

ཐོས་པའི་སྒྲ་ནི་དོན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་
ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་སྒྲ་བ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲ་གསུམ་མའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་
ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ཕན་ཚུན་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་བརྗོད་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱུའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །སྒྲའི་རྟོགས་པས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡང་བརྗོད་ལ་སྟོས་པ་(༡༥༩ན) ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་གནོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འཇིག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་
འདིའི་མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་སྟེ། དེ་སྒྲེས་བྱ་སོ་སོ་སྟེ་མི་སོ་སོ་ལ་བྱེད་
དམ་སྒྲེས་བྱ་སོ་སོའི་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་པ་སོ་སོ་ལའོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བའི་དང་
པོའི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཆགས་པའི་རུས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལན་
ཅི་ཞིག་སྟེ། རུས་གཅིག་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་མོ། །
འབྲེལ་པའི་རེ་རེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་ན་
ཡང་རེས་འགའ་མེས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པའོ། །ཡང་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་ལ་རིགས་བཞིན་
དུ་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་མེས་ཅན་སོ་སོ་ལ་

ཐ་དད་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་སྒྲོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲ་རྣམས་ལན་བརྒྱར་སྒྱུར་ན་ཡང་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཐ་.....
 དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་གདོན་མི་བར་སྒྲོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་ཐ་སྙད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་པོ་ཉན་པ་པོའི་
 སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་
 བས་དབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་
 སྒྲོའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་དུ་ཞེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 བརྟའི་སྒྲེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་འཕམ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་འདི་ལས་སྟན་འབྱེན་པ་བརྗོད་...
 པ་ནི། ཉན་པ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་རོ། །ཉན་པ་ལ་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་ནི་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྒྲར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །(༡༥༩བ) བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པས་སྟན་འབྱེན་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བུམ་པ་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་...
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ད་
 ལྟར་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་སྒྲས་པ་ནི། མ་ཡིན་སྒྱི་ནི་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིགས་སྒྲ་མ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྱི་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ནས་རུས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་

པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྔགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཆུ་འཛིན་པ་ལ་སྔགས་པ་ལ་རུས་པར་མཐོང་
 བའི་བུམ་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ནས་ཞིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་བཀག་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་ནས་དོན་བྱེད་པར་རུས་.....
 པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ལྡན་ཏེ་ཅས་
 འདོན་པ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆུ་འཛིན་པ་ལ་སྔགས་པའི་རུས་པ་དེ་ལ་
 ཐོག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་
 ཉིན་དང་ཉིན་ཏུ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ལ་སྔགས་པ་
 གསལ་བ་ལས། །དེད་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་གནས་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ཡང་སྟེ། སྐད་དང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །
 རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐྱེད་ནི་མི་འགྲུབ་པོ་
 ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་
 པ་དང་། །དེའི་སྒྱུའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྒྱེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 གསལ་(༡༥༩) བ་དུ་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་གཅིག་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་རུས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རུས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིའི་ཐ་དད་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་དོན་གྱིས་གོ་བས་བསྐྱབ། །ཅིས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་རུས་པ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་འཇུག་ དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་དང་པོ་ན་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བརྒྱར་བརྗོད་ཀྱང་བ་ལང་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་
པ་ལས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཏེ་བཤད་པ་
ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་རྟགས་པ་གཞན་དུ་མི་
འཐད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་རྟགས་ལ། རུས་
པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རུས་པ་དུ་མ་
རྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་པ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་རུས་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་པ་
རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་རུས་སུ་ཡང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་བ་ལང་སྟེ། ཀླང་པས་རིག་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པ་སྟོན་(༡༥༩) དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་དོན་
རྟགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་

གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་ལ་བྱང་ཡང་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེལ་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་རྩོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པར་
 ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ག་ལས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ལས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད། གཡུལ་གྱི་སེར་ག་ལ་སོགས་
 པའི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་
 སྦྱང་ངོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་རང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་ནི་ཏུ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ངི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་མི་རིགས་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་འདི་དག་
 མི་འགལ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་ཞེ་ན། ལ་ལར་
 དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་
 ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་ཞེན་པ་འགལ་གྱི། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ཐ་དད་པས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་
 པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །འོན་ཏེ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡང་
ཤྱགས་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་བྱོད་
ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་(༡༥༥ན) པ་
དང་མེད་པ་དག་གིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་ལ་བྱབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་རུང་བར་.....
མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཁོ་ནས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཡོང་དང་མ་ཡོང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་རུང་
ན་གནས་པའི་གཟུགས་མིག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་གྱི་ཅིག་ཤོས་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་སྟུང་རུ་རྟོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་སྟོས་པ་ནི། མི་ཡི་རྣམས་
དང་རྣམས་མེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ཉིད་འཆད་དེ་
དོན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བུ་ལ་
ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་
ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་འཛིན་པ་འགལ་བ་མེད་པས་མི་འཛིན་པ་ལ་
དོན་མེད་པས་མ་བྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིམ་བུ་
རྣམས་གྱི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་པ་མེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་དོན་འཛིན་
པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་རུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་ནི་འབྲེལ་
པ་འཛིན་པ་སྟོན་རུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ལོ། །མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་དང་
དོན་རྟོགས་པར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྟོས་ནས་འདི་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་

པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ལྟ་པ་ལོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་
 དང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལོ། །གཞན་དག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་
 མེད་པ་འདིར་རྒྱ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཐད་པའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་པོ་
 ལོ། །དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མཐུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 ཞེས་(༡༥༥བ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པས་ན་ཐ་
 སྙད་དེ་སྤྱི་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལོ། །དེ་དམིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །
 དེ་ནི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དག་ལ་དབང་པོ་དེ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཁོ་ནས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་གང་དག་ལ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཡོད་ན་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་སྤྱི་དང་དོན་རྟོགས་ཀྱི། གང་དག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་མར་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་པ་བསྐྱབས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 གཞན་ལས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན། དེའི་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སུས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། མི་ཤེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིར་བཏོན་གང་སྤྱི་དང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུན་པོའི་ཐ་སྙད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུང་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པུ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་བསྟན་བྱིན་ཏོ། །ད་ནི་

བརྗོད་པ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བརྗོད་པ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བརྗོད་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ད་ནི་འགྲོ་བའི་
 དང་པོར་ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། འབྱེན་པའི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིབ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བས་སྒྲིབ་པའི་
 འབྱེན་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་འདྲའི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རབ་བྱེད་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པའི་བདག་(༡༥༦ན) ཉིད་དེ། ཀྱན་དུ་བརྟགས་
 པ་ནི་མི་དགག་གོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་སོ། །དེ་སྐད་སྟོན་པ་ནི་ལས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འཇིག་པ་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དེའི་ཆེ་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པའི་དབང་.....
 ཐུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བྱེད་པར་...
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་
 དེ། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཉིད་ཆོག་དུ་འདོད་ཀྱི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱས་བུའི་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འབྱུང་ཏེ། གོ་རིམས་ནི་ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་

གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཆོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་བདག་གི་ཆོག་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པར་
 འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་གི་སྟོན་ནི་ཡི་གེའི་རིམ་པས་བྱས་ཀྱིས་གསལ་བས་
 བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། །ཁྱིལ་ལ་ཡི་གེ་ཀྱན་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱིལ་ལ་སྟེ་ཁྱིལ་ཅག་སྟུང་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཡི་གེ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 རྟག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར། དེས་བྱས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྟུར་བ་ནི་གང་ཞིག་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་
 སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །གང་ཞིག་སྟེས་བྱས་བརྫོང་པར་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དེ་ནི། རྟག་པ་དང་ལྡན་པས་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་
 (༡༥༦བ) དུ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པ་གཡོ་བ་དང་མིག་འཇུགས་པ་
 ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་སྟེས་བྱའི་འདོད་པས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་རིམ་པ་མེད་
 པར་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ཉིད་ན་བས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དོན་རྟོགས་པར་.....
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར། རིམ་པ་མེད་པ་སྟོན་བྱེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིམ་པ་མེད་པར་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་མ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་རིམ་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟུང་པ་པ་དེ་ཁྱིལ་ཅག་ལ་རིམ་པ་ཉིད་ཆོག་དང་བརྫོང་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡི་གེ་ཡན་གར་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་

པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲིབ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་
 བརྫོང་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡི་གེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྐབས་སུ་མི་མཁོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བརྫོང་པ་པ་གང་དག་གི་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ལས་གསལ་བའི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཆོག་སྟེ། བརྫོང་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིབ་
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལན་སྒྲིབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོ་རིམས་ཡོད་པ་ནི་གོ་རིམས་ཅན། གོ་རིམས་ཅན་
 དེ་ཙམ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ།
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྟོན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་བུ་དང་ཟུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཡི་གེའི་རྟོན་
 ཅན་གྱི་གོ་རིམས་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་དག་གི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་གིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་(༡༥པ་) ཞེས་.....
 དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་
 པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་ཅི་
 བ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་ཁྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་རིམ་པས་སོ། །འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ཙམ་རྫོང་པར་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་ལ། ཡི་གེའི་རྟེན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་རིམ་པ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་གང་ཞེ་
 བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏོ། ཁི་རྟག་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གཉིས་གང་སྤྲས་པ་དེ་
 གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། རིམ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 ལྟར་གྲུབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་པ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་འདི་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མི་.....
 བདེན་ན་ཡང་ཆན་པའི་ཐ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་
 བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རིམ་པའི་ཐ་སྟངས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 རིམ་པ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་.....
 ཕྱིར་མི་འདོད་ཅི་ན། ཡི་གེ་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མར་གནས་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་སྟངས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅི་ན། ཡི་གེ་
 རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྤྲེལ་བུ་
 བརྒྱད་པས་ཐ་སྟངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པར་འབྱུང་སྟེ། རིམ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་(༡༥༥) ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་

བ་རྩལ་སྤ་རབ་བྱེ་རྩུ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དུ་རིམ་སྟགས་
 ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་འབྲེལ་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 གཟུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡི་གེ་དང་རྩལ་སྤ་རབ་དག་གཉི་
 གའི་ཡང་བཀོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 སྒྲིབ་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་རྩལ་སྤ་རབ་གཉི་གའི་ཡང་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའོ། །འོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་
 པ་ལ་ཚྱུ་མ་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤ་རབ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཆ་སྤ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡི་གའི་ཆ་བཞི་པ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་
 ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡི་གའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བ་སྟུན་ཕྱང་བར་འདི་
 བསྟན་ཅིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་
 གེ་རྣམས་རྟག་པར་འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱིས་རབ་
 དུ་དབྱེད་པའི་སྒྲ་དག་བདག་གིས་བརྫོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྫོང་པར་འདོད་
 པ་འདིར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡི་གེ་རྟག་
 པ་མེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྫོང་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིབ་སོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་གལ་སྟགས་པའི་རིམ་པ་དོན་
 དམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་སྤུལ་བར་བྱེད་པའི་རྟག་པ་སྟགས་པའི་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཐ་
 སྐད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བར་རུས། མ་མཚོན་ན་དེ་དག་
 གིས་སྒྲ་དང་དོན་གྱིས་ཐ་སྐད་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱ་བ་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་

ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲིགས་་་་
 ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་དག་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་མདོན་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཙམ་དེ་དག་རེ་ཞིག་སྒྲ་བ་པོས་སྒྲུལ་བར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་(༡༥༥ན) ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲུལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དག་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་དང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲ་ཙམ་སྒྲུལ་
 བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ་གང་ཡང་གསར་་་་
 དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིམ་གྱིས་
 མདོན་པར་གསལ་བའི་ཡི་གེ་ནམས་དོན་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཅི་ལྟར་་་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་གོ་རིམས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཉེ་བར་མཚོན་་་་
 པར་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་རིགས་ནམས་ནི་
 སྒྲིས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོ་ཡང་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་དེ་དག་གིས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ནས་ཏེ། དེས་པར་བབྱང་
 བས་ཕྱིས་སྒྲ་ཙམ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ནམས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུལ་
 བར་བྱེད་དེ། བྱད་པར་མ་བབྱང་བར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། །སྒྲ་ཙམ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཞིན་དུ་ཇི་སྟོང་དུ་སྟེ། ཡི་གེ་ཇི་
 སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་གསལ་བས་གྲོགས་བྱས་

བ་ན་སྒྲིབ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་ཅམ་གྱིས་
 གསལ་བ་ཉིད་རིགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ན་ཡི་གེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངོ་
 བོས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོགས་གཞན་.....
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲིབ་ཅམ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་.....
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཅམ་དེ་དག་གིས་མཛོན་པ་ན་ཡང་རིམ་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་.....
 མཛོན་པར་གསལ་བའི་གོ་རིམས་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་(༡༥༤བ) རང་ལས་རིམ་པ་ཡོད་...
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པས་བྱས་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཅམ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲིབ་ཅམ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་རང་
 ལས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ན་པ་དང་.....
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་རིམ་པ་གཉི་ག་རང་གི་
 ཉེན་ལ་འདུ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་
 ལྟར་རང་གིས་དེ་ལྟར་མཛོན་པ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བས་གོ་.....
 རིམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་རུས་ཤེ་
 བ། རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱར་བ་དང་
 གཡབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ།
 སོགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོག་མོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྟེ་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་.....
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆའི་རིགས་ལ་སོགས་པས་མཛོན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་.....
 ལག་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོག་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་.....
 བཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིམ་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་མཛོན་པ་ན་ཐ་སྙད་

གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཀན་སོགས་སྐྱ་ཙམ་ཡིག་རྟེན་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཙམ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ནམ་
 པར་སྒྱུར་བའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །
 འདིས་ནི་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱ་ཙམ་བརྗོད་.....
 པའི་རྒྱ་དང་རང་གི་རིགས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དང་། སྐྱ་ཙམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་
 ཀན་ལ་སོགས་པའི་ལྡན་པ་དང་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་རང་གི་
 རིགས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དང་ཡི་གེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་
 ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་
 ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་རིགས་སམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་.....
 ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ན་ཐ་སྐད་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་(༡༥༠ན) རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐ་.....
 སྐད་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དུ། རིམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གཡབས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཀན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཡི་གེ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཀན་ལ་སོགས་པའི་.....
 རིགས་མཆོན་ནས་རིམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱ་ཙམ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམས་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རིམ་...
 པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་སྤྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཙམ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་སྤྱོད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་...
 སྐད་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་

ཏྱག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟེ། མདོན་པར་གསལ་བ་གསལ་བའི་
རྒྱ་རྣམས་ངེས་པར་དབྱེད་པར་ཏེ། ངེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །
དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་སྒྲ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་
ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པ་དང་ལྟན་པའོ་སྟམ་རྩ་སྒྲ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཉིད་མཆུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ། སྒྲ་ཙམ་གྱིས་
ཡོན་ཏན་ནི་རིམ་པ་དང་གསལ་བ་དང་ཞན་པ་དང་སྟོགས་གཅིག་རྩ་འཆུག་...
པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏྱག་པ་ཉིད་རྩ་རྣམ་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སོ། །རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཆུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཏྱག་པ་དང་
ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲ་སོང་བ་དག་གི་སྟེར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་...
ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་རྩ་ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་
ཡོད་པ་ན་འདི་དག་ཡི་གེ་ལ་དོན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་...
པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ནང་ན་རྩས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་བྱང་
པར་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆ་དག་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་འཛིན་པ་ན་རྟོག་པའི་...
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོགས་གཞན་(༡༥༧བ) བསྟན་པའི་སྟེར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་ཙམ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རྣམས་
བྱང་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྩ་གྱུར་པ་རྩས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་...
དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རྩས་སྒྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩས་གཅིག་དང་
བྱབ་པ་དང་ཏྱག་པ་ཉིད་རྩ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་སྐད་རྩ། བྱ་བ་ལས་ནི་
ཐ་དད་པའི། བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡི་ཆད། ཏྱག་པ་གཅིག་རྩ་བྱབ་པའི་རྩས། །
རྩས་སུ་ཁ་ཅིག་རྗོད་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་སྟེར་རི་ལྟར་
རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རིགས་ཤེ་ན། རྩས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྟེར།

གཅིག་ན་ཡང་བྱབ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྣམ་
པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
འདི་སྐད་ཏུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྟག་པ་.....
གཅིག་ཤུ་ཡིན་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་འབའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་.....
འབའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་ཏུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱས་.....
པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་.....
དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤེ་
ན། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་མེ་རྟོག་
ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་རྟག་པ་.....
དང་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། རྟག་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྤྱིར་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པར་མཐུག་.....
སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་གོ་རིམས་ནི་ཏུས་ཀྱི་ཆོས་སམ། གསལ་བར་
བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡི་གེའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་
རི་ལྟར་འདི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། (༡༥༠ན) གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་
གཞན་གྱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་སོ། །བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི། གྱུར་ཞུགས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྱུར་ཞུགས་པའི་ཆོག་ནི་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་ཡི་བྱགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་

ཏྱ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤྲགས་དེ་ལ་ཞོན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྱུ་
 པ་དང་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་འགྲོ་བར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡི་གེས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་.....
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་
 ལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཆུག་བསྐྱུ་.....
 བའི་སྒྱུར། ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
 དེའི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མཆུག་སྐྱུད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཡི་གེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་...
 འབའ་ཞེས་དུ་མ་ཟད། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀླན་ལ་སྒྲགས་པ་དང་སྒྲ་ཙམ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་ན་
 འཇིག་པ་ན་བྱེད་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བརྗོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་འཇིག་ན་དེའི་
 སྒྱུར་སྒྲར་མང་དུ་དམིགས་པས་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་...
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 དང་། ལྷང་དང་། ཤྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་བསྐྱན་པའི་སྒྱུར། རང་གི་ཆོག་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲགས་པའི་སྒྲིབ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་གཟུང་དོ། །བསྐྱན་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་
 འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བའོ། །སྒྲ་ནི་རྗོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་
 པས་སོ། །དེས་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་སྒྲེ་དོན་ཤེས་
 པས་ཐོབ་པ་སྒྲེ་གྱུབ་པ་ནི་དོན་རྟོགས་ཐོབ་པའོ། །དོན་རྟོགས་པ་གཞན་དུ་མི་
 འཐད་པར་གྱུབ་པས་རྟག་པའི་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁས་སྒྲུངས་
 པས་གཞོད་པ་བཤད་པ་ནི། དོན་གྱི་རྗོད་བྱེད་རུས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། (༡༤༠བ) སྒྱུབ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་.....
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་གིས་གཞོན་པ་སྤྲུམ་པ། བསྟན་བཅས་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུམ་ལས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ལུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་དོ། །ཤུགས་པས་
 གཞོན་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྲུམ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུམ་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་
 ལྟར་གཞོན་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་བབྱང་བའི། །དོན་རྟོགས་
 པ་ཡིས་ལུས་རྒྱལ་སྟེ། །ཆོལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཤུགས་པས་འཇིག་
 པ་ལ་གཞོན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འགལ་བ་སྤྲུམ་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་བཤད་གཏན་ཆོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་ཏེ། སྤྲུམ་བཤད་གཏན་ཆོགས་ནི་ཡུལ་དང་རུས་
 སོགས་ཐ་དད་པའོ། །བ་ལང་སྤྲུམ་ཡི་གསལ་བའི་སྟོ། །ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ནམ། །སྤྲུམ་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །བ་ལང་སྤྲུམ་ཏུ་སྤྲུམ་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྲུམ་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དང་། གཞན་
 ཡང་ན་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དོ་ཤེས་པ་ཡིས་སྤྲུམ་རྟག་དང་། །བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་
 གནས་ན་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སུ་ཞིག་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །ལྟག་མ་
 སྤྲུམ་ཀྱི་སྤྲུམ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུམ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་ནས་
 དེ་འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་ཏེ། སྤྲུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཤུབ་པའི་མཐའ་ཐ་དད་པས་འཆད་དེ། དེ་གྲངས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲུམ་དང་རྟུལ་དང་ལུན་པ་དང་སྤྲུམ་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་སྟེ།
 གང་ཟག་ནི་རྟུལ་སྤྲུམ་རབ་ཅམ་ལས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་གི་འདི་ནི་གང་ཟག་
 ཅན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་

ནི། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡི་གེ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཉི། རི་སྐད་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་སྒྱུར་གི་
 བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ནི་སྒྲ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་གི་ངོ་བོ་ཉི། རི་སྐད་རྒྱ་རྒྱུར་ནི་སྒྲར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཉི་བུའོ། །བརྗོད་སྒྲིབ་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ་
 ངག་གསལ་(༡༩༡ན) བའི་བདག་ཉིད་འདོད་དོ། །རི་སྐད་རྒྱ། མཐའ་ཡི་སྒྲ་
 དང་ཉན་ཅིག་རྒྱ། །སྒྲ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱས་ས་བོན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་
 འབྱུར་བ་ཡི། །སྒྲོ་ལ་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཉི་བུའོ། །
 འཇིགས་བྱེད་ན་གནས་པ་ནི། འདྲ་བ་སྒྲི་མཚུངས་པར་འདོད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ཉི། གཞན་སེལ་བ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་གང་འདོད་པ་ངེ་ལ། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་འདོད་པའི་སྒྲ་ངེ་
 དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ངེའི་ཆོ་གུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་.....
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གུབ་པ་ངོ་བོར་
 བཀག་པའི་སྒྲར་རོ། །སྒྲིབ་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲ་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་གུབ་པའི་.....
 སྒྲར་བྱེད་པར་མ་གུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 གཞི་མ་གུབ་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ངེ་ཉི་བུའི་ཆོས་ཅན་མ་གུབ་པའི་སྒྲར་
 རོ། །ཅི་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྒྲི་འདོད་ཆགས་དཔྱེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་
 པར་འདོད་པའི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་.....
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གས་འདིར་འབྱུར་ན། ངེ་ཉི་བུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བྱེད་པར་མ་གུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིམ་དང་གཞི་མ་གུབ་པའི་

གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིལ་འདི་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་ཙམ་བརྗོད་
གྱུར་ན་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཙན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕྱིད་ཅག་གིས་སྤྱི་ཉིད་སྟེ་ཕྱིད་ལ་མི་རྟག་ཉིད་དེ་ཐོབ་
པོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱིད་པར་ཐམས་ཅད་
དོར་བར་བྱས་ན་སྒྲིལ་ས་གཞན་པའི་སྤྱི་ཙམ་གཞན་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱིད་ཅག་གིས་སྤྱི་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་
འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞན་སེལ་བར་སྤྱི་
བ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
གང་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ནས་སྒྲིལ་པར་འཇིག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
གསལ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིལ་ས་གསལ་(༡༩༡༥) བ་གཞན་ལ་མ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲིལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་
ཞིག་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
ནས། དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་
ནས་གལ་ཏེ་གཏན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ནས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱུང་པར་མ་
གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབྱུང་པ་པ་རྣམས་ནི་སེར་སྒྲིལ་
དག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པ་
སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞིག་ན་ཡང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོས་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྷལ་གཞན་དུ་སྤྱི་

ཞིང་ཕྱ་བ་འགྲོའི་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རི་ཞིག་ལྟར་མི་རྟག་པར་
 བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོན་པར་གསལ་བ་དང་མདོན་པར་
 མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་
 འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་
 བཅའ་བ་ནི་རྒྱས་པར་སྟན་ཕུང་ནས་དེ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། དབང་པོས་གཟུང་བ་འབའ་
 ཞིག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 བྱད་པར་མེད་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ཡིན་ན་སྒྲི་བསྐྱབ་པའི་རིགས་དེ་ཕྱིས་
 གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཕྱིར་ཆོལ་བས་རིགས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་རིགས་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཕྱིར་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གཉི་གལ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་
 དང་སྟན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཆོས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ཀྱང་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ན་སྒྲིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་མ་གྲུབ་ན་
 ཡང་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གལ་ཏེ་གཉི་གལ་གྲུབ་པ་གང་(༡༦༢ན) ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟན་འབྱེན་པ་
 ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་

ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་.....
 ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོགས་པ་མི་སྒྲིག་སྟེ། དེ་དགག་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་འབྱེན་པ་ནི་དབང་
 བོས་གཟུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲིགས་པའི་སྐྱུས་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་དབང་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་ཐ་དད་
 པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་དེ་ཐ་དད་ན་ཡང་གོང་བུ་སོ་སོ་
 ལ་ཐ་དད་པའམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་དབང་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་སྒྲིག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་དེ་གསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་དབྱུང་པ་ཐ་དད་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རེ་རེ་དང་ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིག་མ་བརྗོད་དེ། ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་གསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་བརྩམས་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་.....

འཆད་པ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བརྩལ་བའི་
མཚུག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་.....
བརྒྱུད་ལ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་འཚུག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པས་
བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་.....
བ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་དངོས་པོ་སྐད་(༡༥༩བ) ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་.....
བྱས་པ་དང་རྟག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འདི་འཚུག་གོ་ཞེས་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟག་པའི་
འགོག་པའོ། །གང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་.....
གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་གྲགས་གོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིའོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་དག་གོ། །མ་བྱས་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྒྲ་ལས་
རྟག་པ་ཡང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་གི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དག་
དང་། ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འཚུག་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་མེས་བུད་ཤིང་དང་དབྱིག་པས་བུམ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་ངེས་གྱི་འཇིག་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་

ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྤར་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། འདྲ་བའི་རྒྱན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་དང་
གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངེས་ལ། རྒྱན་མི་འདྲ་
བར་འབྱུང་བས་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ།
མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གནས་སྐབས་འདིར་འཇིག་
པར་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་མཆུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
མཐུན་པ་འོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་སོ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་མདོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །གཏན་ཆོགས་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་འཆུག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཐོ་བ་
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོལ་བའི་མཆུག་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་ནི་ཐོ་
བ་(༡༩༣ན) བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
གསུམ་གྱིས་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་
ནམ་མཁའ་ཀྱང་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བརྩམས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟོ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པས་བརྩམས་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུ་ལའོ། །
མཐོང་བ་ནི་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་སྟུན་
བརྟེན་ནས། །དཔེའི་སྟུན་བརྟེན་པར་འདོད་ནས། མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནི་དཔེ་སྟེ། དེ་ཅི་ཐོས་པའི་
དོན་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་ཐོས་པའི་
དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཆང་བའི་དཔེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་

འདོད་ནས། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྗེས་
སྐྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་དཔྱད་པ་པ་ལ་དཔེ་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཚང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་བསྐྱུན་ནས་ཆད་པར་མི་
འདོད་དེ། ལུས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་འཇིག་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིའི་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་.....
འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་འདི་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་རི་ལྟར་དཔེ་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་རིགས།
འོན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་གཏན་ནས་འཇིག་པ་ཉིད། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟགས་ཟིན་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ་དེར་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྐྱུན་
པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ནི་དཔེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡང་
རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འདོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་
སྟོས་པ། གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །
བྱིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་བྱས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཡང་དཔེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་གངས་ཅན་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་པ་མི་.....
འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དཔེ་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལམ་འདི་.....
མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
གཞན་གྱི་སྒྲ་ཀའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་

བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་བྱ་བའི་བྱད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་ཀྱི་དག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཆོག་དང་ཆོག་གི་དོན་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་གསུམ་པོ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་(༡༥༤) མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དང་གང་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨེས་བྱ་བའི་དག་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་
 སྐབས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་གི་
 དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
 འདི་ཉིད་རྟོན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་སྐབས་སྒྲོ་བཞིན་ནི་འདུན་པའི་དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་སྟེས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ། རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་པས་འཆོ་བའི་པ་ལྟ་
 དོན་ཏུ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱོར་སྟེག་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་དོན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དག་འདུས་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲོས་གར་གྱི་སྒྲུང་ལ་སྐབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་
 ཀྱང་ཆོག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུའི་དག་བཞིན་ཏུ་
 རིག་བྱེད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐབས་པ་སྟེས་སོ། །འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པས་ལེན་འདེབས་

པར་བྱེད་དེ། ཉན་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་ན། སྒྲ་བ་པོ་ཡིས་གང་རྟོགས་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་དང་ཆོག་གི་དོན་གང་གི་འབྲེལ་བ་མི་རིགས་པ་
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་
 པར་བྱེད། སྒྲེས་བྱ་ནམས་གྱི་བརྒྱུ་ལས་ནི། ཡོན་ཏན་འཕེལ་སོགས་སྒྲོ་བཞིན་
 དུ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དང་ཨི་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལ་བརྒྱུ་ལས་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་རྟོགས་པ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་ལས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་རིས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་
 བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། འདི་ཡང་དོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་
 བྱེད་དོ། །འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་
 འདུས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༡༦༥) སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་སྟར་
 ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གང་སྟར་ཏ་འདན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟར་ཏ་འདོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས།
 སྟར་ཏ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱས་པར་དཔྲན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་དཔྲན་པ་དེས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་
 བྱེད་ལ་ནི་དཔྲན་པ་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་
 ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དཔྲན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དུང་སྤྱོད་མེ་ཁྲོས་ངེས་

བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་བྱས་ལ་སྟོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དོ། །ལེགས་སྟོན་ལ་མཚུངས་པའི་སྟོ་ཅན་དང་སྟོང་ཕྱག་རོན་མཆུག་གིས་བྱས་པ་ནི་སྟོང་སྟོང་གི་རིག་བྱེད་དོ། །སྟོན་དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་དེ་དོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་དུན་པ་དེ་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། དོན་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཏེ་དུན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་ཇི་ལྟར་ངེས་ཤེ་ན། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོད་མ་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་མཐའ་དག་མཆུག་བསྟུས་ནས་ཆོད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་གང་ལ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་སྟོ་བ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོག་གི་དོན་ལ་ཆོག་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་སྟེས་བྱ་སྟོ་བ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་དོན་ལ་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་སྟེས་བྱ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟུན་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་སྟོ་བ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་སྟོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་ཆོག་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་(༡༩༥ན) ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་གི་སྟོ་དཔེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོག་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔེའི་ཚུལ་ཅན་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དཔེ་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཚད་བ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་གཞན་ནི་གང་ཞིག་རྟག་པའི་དག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་པར་ངེས་པ་ལ་ཡང་རྟག་པའི་.....
 དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 སྒར་རྒྱས་པར་ཐོས་པ་བརྟག་པར་བསྐྱུབས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་.....
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་གཞན་དག་ནི་གང་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པ་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། གང་ཡང་ཡུལ་དང་
 ཏུས་དང་སྐྱེས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་སོ། །གཏན་ཚིགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུབས་ཟིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་
 མཚོད་སྒྱུན་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་འདི་ལྟ་བུ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བསྐྱེད་ནས་འཇིག་པ་འདི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་ནས་ཏུས་གཞན་ནས།
 སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་སྤྱིར་ཅི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིར་ཅི་

ལོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་བ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་རིག་བྱེད་ནི་རང་ཉིད་ལས་
 ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་གང་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཅམ་(༡༥༥བ) ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་.....
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་
 མོང་བའི་རིག་བྱེད་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རྟོག་པར་འབྱུང་། དེ་
 དག་ལ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས།
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་སྟེ་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཀྱན་ནས་སྤང་ཡང་རང་གི་ལས་ཀྱི་.....
 ཉེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མི་གསལ་བའི་མིག་ཅན་གྱི་.....
 ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གཟུགས་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་སྤོའི་མིག་བསྐྱེད་པ་ཤུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་འཇིག་.....
 རྟེན་མཐའ་དག་གི་མིག་གཅིག་ཤུར་གནས་ན་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྟུབ་.....
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། ལོའི་སྒྲ་ནི་མ་རངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟེས་
 ཐུའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རོག་དང་ཏ་ལ་ཅམ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
 དེ་ལ་གང་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཕྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་.....
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་.....
 ཆོགས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་མ་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་
 མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའོ།
 ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བརྟུན་དུ་སྟུབ་པར་མཐོང་བའི་.....

བྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཆོག་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉེས་པ་
 ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ལོག་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལོག་
 པས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོག་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ངེས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱིར་ཀྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྒྱར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་(༡༥༥ན) པས་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་
 མི་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བདེན་པ་ཉིད་དང་ལོག་པ་ཉིད་དག་མེད་པར་ཐལ་
 བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བདེན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱའོ། །ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བྱི་བརྩེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་བདེན་པ་ཉིད་དང་ལོག་པ་ཉིད་
 དག་གོ། །གཉིས་མེད་པ་བྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་
 པ་བྱི། དེས་ན་དོན་མེད་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷན་པ་
 རྒྱག་དང་སེའུ་བརྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་བཞིན་དུ་
 བྱིར་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིག་བྱེད་དོན་མེད་པར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་བྱི་དམ་
 བཅའ་བ་མཐོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་ལ་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་པ་
 ལས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདི་ལས་དོན་རྟོགས་པར་
 མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་བསུ་
 བས་གཞན་གྱི་ཆོག་གོ་སྐབས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བྱི། འདི་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་དོན་

མེད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ན།
གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་ལ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ལ་གནོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དམ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་ན་
ཡང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པར་མི་འདོད་པ་གཞན་དག་ཉིད་ལ་མི་འདོད་པ་.....
ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཆོག་འགལ་བར་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འདི་ལ་
མཐོང་བས་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ཉྱར་སྐྱེས་བྱས་བཤད་པའི་
དབང་གིས་དོན་མེད་པ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་འདིར་.....
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་འདིས་སྟོར་ཏ་དང་ལྷ་མོ་ལ་.....
སོགས་པའི་སྤྱད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་པས་
ཕྱིས་དེའི་ཆོག་དེ་ལས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་དོན་.....
དེས་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་མེད་
པའི་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་.....
བཅའ་བ་ལ་མཐོང་བས་གནོད་པ་གང་ལས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་གྱི་
རྒྱ་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ལྷོག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་(༡༩༩བ) མ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་.....
ཡང་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུན་
མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་
ཉིད་དང་ལོག་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་མ་.....
གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་གཅིག་མེད་པ་ལུང་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་.....
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གཞན་ལུང་པོ་གསུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་
ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། ལོག་པ་ཉིད་ལྷོག་པས་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལུང་པོ་གསུམ་པ་དོན་མེད་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་

སྒྲུལ་དུ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་.....
 ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྦྱོས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ན་ལོག་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་སྤྱིར་རིག་བྱེད་ནི་རང་ལས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་...
 གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལ། རིག་
 བྱེད་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་ལན་...
 འདི་དོགས་པར་བྱས་ནས་ལན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རིག་བྱེད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་
 པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པའོ། །འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས། ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་དུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར། རྒྱ་
 མ་ཆད་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཆད་བ་མེད་
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཆད་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་...
 ཆོགས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟེགས་ལ་ཡང་
 སྦྱོན་གཞན་བཤད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ནས་དུས་སྤྱིས་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་སྐྱེད་.....
 པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་(༡༦༧ན) པ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་ཉམས་ན་

དེའི་ཆེ་རུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ནི་
ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གང་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་རུ་དོགས་པར་བྱེད་དེ། བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བརྒྱ
ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལས་རུས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་རུས་པ་མེད་པ་ནི་
གཞན་ལ་སྟོས་ཀྱི། གང་རུས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་རུས་པ་མེད་པ་
སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་སྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་རུས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཁས་
ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བྱིང་ཅག་གིས་རིག་བྱེད་ལ་རྟག་པར་རེ་བ་དོར་ཅིག།
ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དང་པོ་རུས་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
རུས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་རུ་བསམས་པའོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ།
རུས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རྒྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བའམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་
རིག་བྱེད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་
ལ་སྟོས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་རུ་མ་ཟད་སྐྱེས་
བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རུ་བརྟགས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་ངེ་སྟེ་
བ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རུ་བརྟགས་
ན། དེ་བརྟགས་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་

[illegible]

ལ་མི་ལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྟག་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་དོན། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་
 པོ་ཡོད་ཅིན། །ཆོག་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་སྒྲིབ་ཏུ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་སྒྲིབ་བྱའི་བྱ་བ་ལ་མ་
 ལྟས་པར་སྒྲིབ་བྱ་འདི་ལ་རང་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་
 བསྟེན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ན། གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ནི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་ན་
 བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རང་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཡོང་བ་འཁར་བ་སོགས་པ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་(༡༥༤ན)ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཡོང་བ་འཁར་བ་སོགས་པ་ནི་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྟས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱའི་བཤད་པས་སོ། །ལམ་ལོག་པར་ནི་ལྷུང་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཡང་། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིག་གཅིག་སྒྲིབ་འདྲའི་རིག་
 བྱེད་ལ། །ཡོང་བར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །རང་
 དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཇུག་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་ལྟས་ནས་ཤེས་པ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །སྒྲིབ་བྱ་ལྟས་ནས་ལུས་པ་ཡང་སྒྱུད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་ལ་ལྟས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྒྱུད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་འདིའི་ཆོད་མ་ཉིད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་ཆོག་གི་དོན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྟེ། ཤེས་པ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་མཆུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གློས་ཏེ། འདི་ཡི་ཚད་མ་བཟླ་མི་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཡིས་དྲངས་
 པ་ན། །ལམ་ལོག་པར་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་མི་ལེགས་
 པ་བཟླ་ན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། རིག་བྱེད་ཚད་མར་གནས་པ་
 ན། །སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་། །
 སྐྱོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཟླ་ན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། མི་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགག་པའི་ཆོག་གཞོན་པར་བྱའོ། །རིམ་ལྔ་མི་རིགས་
 ཤེན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་གློས་སོ། །གལ་ཏེ་ལོང་བ་བརྒྱུད་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པ་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་ན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་རི་བྲོད་པའི་བཤད་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་དག་ལ་དཔྱད་ལོང་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་...
 ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ཚད་མར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་(༡༥༥བ) པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་.....
 གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་སྤངས་ནས་སྐྱོན་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
 བཟླ་ན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ།
 ཚད་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟམ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་...
 ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཟླ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་
 བྱས་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་

སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད། ཡང་ན་བདེན་དོན་
 འབྲེལ་བརྟགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བདེན་དོན་ཡང་
 ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འབྲེལ་
 པ་བརྟག་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མི་.....
 འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་ངེ་ལྟར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འདི་ཡོད་པ་
 ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡོད་
 བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལས་རྟོགས་པར་
 འབྱུང་རོ། །འདི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་
 མཐོང་ངེས་ལ་སྟགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །འོ་ན་དེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 མཐོང་བས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བྱ་འདི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི། དེའི་བྱེད་དབང་པོ་ལས་འདས་དོན། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོག་ནི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། རྟོག་མིན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་མཐོང་
 བའོ། །ཐོས་པ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདག་གི་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཚུར་ཤེག་བདག་གི་དོན་འདི་ཡིན་
 པར་(༡༥༥ན) ཟུང་ཤིག་ཅེས་བོས་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེས་ཆེར་འབྲེལ་བས་བསོད་.....
 ནམས་ལ་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདུད་པ་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བདེན་པར་སྒྲིབ་བ་བཞིན་དུ། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་

གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བུ་ནམས་རང་ཉིད་རྟོགས་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཆོལ་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆོལ་
བའི་སྐྱེས་བུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་སྤྱད་དག་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་
བརྟགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། དོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །སྤར་
རིག་བྱེད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་བརྒྱུད་པ་.....
བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཅིན་ལ། ད་ནི་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པའི་སྟོ་
ནས་ཆོད་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གཉི་གའི་བརྒྱུད་པ་
བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཆོད་མར་གནས་ན་ཡང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུས་བརྟགས་པ་ལའང་། །ཅིའི་ཕྱིར་
དོགས་པ་དེར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྟེན་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་དོགས་པ་མི་
རིགས་པར་སྟོན་པ་ནི་འོན་ཏེ་སྐྱིན་སྟེག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡིད་
གཉིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །སོགས་པའི་སྟེན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གཟུང་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་
རི་བྱོད་པའི་བཤད་པ་ལས། བཅོ་རིས་འདོད་པས་བཅོད་སྐྱོན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་འདི་ལས་བཅོ་རིས་འབྱུང་ངམ། མི་འབྱུང་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པ་ན་འདི་ལྟག་
པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཇིག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་དང་། རུས་
གཞན་དང་། སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ན་མདོན་སུམ་དུ་ན་མེ་

སྒྲིབ་འཕྲོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་བར་དུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་པའི་མའི་ཡུང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡང་ཅིའི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱུང་ཐག་གཡོ་བའི་ཡིད་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱེད་ལ་འགའ་ཡང་ཆོད་(༡༩༩༧) མར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསམས་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱེན་ཅི་ལྟག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོད་མའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཙ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ངེས་པའི་རྒྱུའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱེན་ཅི་ལྟག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ཅི་ནས་ཆོད་མར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲིབ་ཏེ། །དེ་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ། །དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོག་བྱེན་ཅི་ལྟག་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གིས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་ལ། དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མ་དཔྱད་པའི་བྱེད་རོ། །བྱེན་ཅི་ལྟག་གང་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་གཞན་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྒྲིབ་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་བྱེད་རྒྱ་གཞན་བཅའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲིབ་ན། དེའི་བྱེད་གཞན་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གཞན་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་

ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་དོན་ཞེན་པའི་ངེས་པའོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་
བྱས་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ཡང་ཆོད་མར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་དེའི་ཆོ་
གནོད་པ་མི་དམིགས་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་དང་
ལྡན་པ་སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་.....
གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཡུ་ཏེ་མ་
གྲུབ་པ་མ་འགྱུར་ན་མ་ངེས་པ་ནི་མི་སྒྲགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པའི་
དབང་གུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱུ་ས་(༡༧༠ན) པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲགས་
ཆགས་གསོད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་སྐྱོན་ལས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་.....
འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ། །
འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་བར་
ཟད་དོ། །ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་སྟོན་པ་ནི། གཡུ་ཏེ་སྐྱེས་
བྱའི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བརྟུ་ལས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རང་གི་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོད་མར་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་བཤད་པ་བྱད་པར་
དུ་བཤད་ནས། ཆེས་ལྷུར་བར་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་དུ་འཆད་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་
གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་.....
དོན་ཏོ། །བཤད་པ་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ནའོ། །ལྷུར་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཁྱོགས་པར་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱེས་བྱའི་

འདྲོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲོད་པ་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཆོད་མའི་
 རྒྱར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའི་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་མེད་བྱེད་པ་པོ་སྟགས་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་སྟོན་མེད་
 པའི་འཆད་པ་པོ་གཟུང་ངོ། །ཡང་ན་སྟོན་མེད་པར་བྱས་པ་དང་འཆད་པ་
 ཡང་ངེ་ལྟར་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་བརྩེ་
 སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་རི་བྱོད་རྗེས། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལས་དབང་པོའི་
 དུལ་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །(༡༧༠ བ) ཆོག་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཡང་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲིས་བྱའི་ཉེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ལས་དོན་དག་ལ་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མེ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 གྲང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་མེ་ནི་རྟགས་ན་ཡོད་པའི་མེའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་
 འོད་མ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱང་པ་ལས་རྒྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་འབྲུལ་པའི་
 དུལ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའི་གང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་
 དེ་ལ་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ངེས་གཏན་ཆོག་ལས་འབྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟོག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་

གཟུང་ངོ་། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། མེད་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་དེ་ཡང་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མ་བྱས་པའི་ནགས་ཀྱི་མེས་
 འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱིར་སེམས་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དོགས་པར་བྱས་པའི་
 སྤྱིར་གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ལོག་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱའོ། །དོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་ཉིད་ཅི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གཏན་ཆེགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་
 པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་
 གལ་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཏན་ཆེགས་.....
 མཐའ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་འགའ་ཡང་མ་.....
 དེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱད་
 པར་རྟེན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱད་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 བྱས་པ་ཉིད་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བསྟོན་པ་
 ན་དེ་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་རེ་འགའ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 རྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དུ་བ་མེད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མ་བྱས་(༡༧༡ན) པ་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རྟོ་བའི་རིག་པའི་རྒྱ་མི་ནི་གང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་བྱས་པའི་སྤྱིར་དུ་བ་མེ་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མི་.....

འབྱུང་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྩུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
བྱས་པ་ཁོ་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་འགགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པ་དང་ལོག་པའི་རྒྱ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་
བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་
མེད་པར་ལོག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་གྲང་བྱས་པ་
ནམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་མཉམ་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་ལ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་རྒྱ་
འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ཀྱིས་གྲང་བ་དང་འགལ་བའི་དྲོ་བའི་
རེག་པ་ལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མ་བཀག་པའི་
ཕྱིར་ཏུ་བ་ཡང་དག་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་འབྱུང་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འདི་བསུ་ནས།
དེ་ལྟར་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་
ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་གཉི་གའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ན། དེ་ལོག་པ་ན་ལོག་
པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱེད་མ་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
རྒྱ་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱད་པར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཅི་སྟེ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་

ཕྱག་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། (༡༧༡བ) འདི་ནི་ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་
 སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ལས་བསྐྱེས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྐྱེས་པ་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ལྷག་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་དུ་ལྷག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་འགལ་.....
 བའི་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཕྱག་པ་ན་བྱབ་པར་བྱ་བ་...
 ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱག་པ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་.....
 ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་...
 འགྲོ་བ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་བསྐྱེས་པའི་བྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
 བདེན་ན། དེ་ནི་ཀྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་
 པའི་སྟུགས་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་
 ཆོ་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་ཀྱི་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་ཀྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱས་པ་ལ་ལྷག་པ་ཉིད་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ལ་དེ་མེད་པར་ཀྱབ་པར་འགྱུར་རོ་.....
 སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་མཐོང་བ་གཞན་དུ་
 དེས་པ་མེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་འགལ་བའི་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་བརྩལ་
 མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་འགལ་བ་དག་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་སྟེ། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་ཏེ། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཅམ་གྱིས། གལ་ཏེ་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་འགྱུར་ན་ལ་

ལར་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་ཡང་དེས་.....
 བྱབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལྷག་པ་ན་ལྷག་པ་ཉིད་ཏུ་
 བདེན་པ་ཡང་ལྷག་པས་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་ལྷག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་དེས་མཆོན་
 (༡༧༢ན) པའི་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ། རང་གི་སྒྲིབ་གཟུང་བ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས། མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་དེ་
 མཆུག་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་གསལ་བ་དང་། ཏྲག་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གསལ་ཏྲག་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྱུབ་
 བྱེད་ཅེས་བསྟུ་ལོ། །འདིས་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྱུབ་བྱེད་དེ་གཏན་ཆོག་སོ།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ་སྒྲིབ་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་
 ཏོ། །མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པར་རོ། །རྒྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པར་བྱི་ནས་སོ། །འདི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལུན་འབྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྐབས་
 ལུ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ནི་
 ཐོས་པ་ཅི་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྟོས་
 མཐོང་བའོ། །དེ་སྤྱི་བའི་སྟོས་མཐོང་བ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །མཛོན་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་
 སྟོན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེའི་དངོས་པོ་ནི་མཛོན་པར་སྟོན་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ནི་ལྟ་

པོས་མ་རྟོགས་ཐུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ། ཚད་མ་
 རྣམས་ནི་ལོག་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་རྩ་བའི་
 གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ། རྒྱ་སྟོག་པ་ན་བྱེད་པར་བྱ་བའམ། འབྲས་བུ་སྟོག་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་དེར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་འབྱེལ་
 བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་དེ་དག་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་དག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་
 ཏུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཚད་མ་མེད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་
 མ་ཉིད་གཞལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་(༡༥༥) པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟོག་པ་ན་རྒྱ་
 ཅམ་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 ཅམ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཚད་མ་ཅམ་མེད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པའི་སྟོན་པས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་པ་
 དང་འབྱེལ་ཏོ། །བྱེད་པ་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་འཛིན་
 པའི་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟུག་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོག་གི་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་

དོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོས་
 པའང་དེ་བཞིན་ཅེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དོན་རྣམས་པར་བྱེད་བ་དང་དོན་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 ཚད་མ་མེད་པར་མ་གྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མ་
 ལོག་པའོ། །བདག་ཉིད་ཚད་ཀྱི་མ་ལོག་པར་གཏན་ཆོགས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་དང་པོ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་བ་
 པའི་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེས་བྱ་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རུ་རྟོག་པ་དག་གིས་འབྱུང་པ་ཉིད་སྟུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་ན་ཞེས་གང་སྟེས་པ་འདི་མ་
 གྱུབ་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་
 (༡༧༩ན) བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུབ་པ་
 ཉིད་གསལ་རབ་རུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དང་པོའི་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་བ་པའི་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་
 འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཅི་སྟེ་འདོན་པ་པོ་བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུབ་པོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །རྗེ་
 ལྟར་རྟག་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། བདེན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་སྒྲིན་མེ་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་རུང་བའི་བུམ་པ་བསྦྱེད་པ་ན་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་.....
 བར་བྱ་བའི་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་གྱི། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་རིག་བྱེད་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རང་བཞིན་ནི་སྤྲུལ་མ་དང་ཕྱི་མ་དོར་བ་དང་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་བྱེད་པ་པོ་ལས་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་
 ནི་གསལ་བར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། འདི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་ས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་སྦྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་རྣམས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རིག་བྱེད་རྣམས་སྤར་ཡང་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ངེ་ལྟར་དེ་དག་དེའི་བྱེད་
 པའི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེས་
 ན་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚད་མ་བྱེད་(༡༧༣བ) པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་.....
 སྦྱད་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱང་འདྲོན་པ་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་.....
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་
 ལེན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་
 པ་དང་ཤེས་པ་གཟུང་དོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་
 དམིགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཏུ་འབྲེལ་པ་
 མ་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། སྤྱིར་བ་ནི་གང་དང་གང་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིས་བུས་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིས་གར་གྱི་
 སྤྱང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་གང་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་མ་
 གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་
 ཏེ། གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲིས་བུས་བུས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་གྱི།
 འོན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་ཅན་ཏུ་མི་.....
 འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་བུས་གྱིས་བུས་པའི་རིམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ཏུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་
 ཏུ་ཡུལ་གྱིས་བུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ན་ནམ་
 མཁའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་གསལ་བས་བུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བོགས་དབྱུང་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་ལ་གསལ་
 བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་དོན་ཏུ་བུས་པ་དང་། །མ་བུས་ལྷང་ཡང་
 དེད་ལ་མེད། །ཅེས་གང་སྒྲས་པ་འདི་ལ། ལྷང་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། བཀག་

སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་བརྟག་པར་རོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་དང་ཉི་
 བར་འཇལ་བ་དང་། རྟོན་(༡༧༥ན) གྱིས་གོ་བ་རྣམས་སོ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་འདི་ལ། ཚད་མ་མིན་
 ཉིད་ལྟ་ག་རྟོན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། རྟེན་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ཐོས་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །རྟེན་བྱའི་བྱེད་
 པ་ལ་སྟེས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བསམས་ནས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་
 པ་ཅམ་བརྗོད་པ་ན་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར། གང་གི་ལྟར་ན་རྟོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་རྟེན་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་.....
 ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྟོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱབ་པར་གཞན་
 སྤངས་ནས། ཞེས་པར་འདོད་པ་ན། དེ་སྤང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 དངོས་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་ཅན་ནོ། །
 དངོས་པོའི་སྟགས་ནི་སྟབ་རྟོན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ།
 དངོས་པོའི་སྟགས་ནི་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཉི་
 བར་སྤངས་པ་དེ་བཀག་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ལྟ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་
 ལྟ་གྲུང་གཞལ་བྱ་མི་ལྟ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤངས་པའོ། །སྟགས་གཉི་ག་ཡང་འགྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་
 བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ཞིག་ཁོང་ནས་དབྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་འགྱུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་སྟགས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་

དཔེའི་སྒྲིབ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ།
 རི་ལྷར་ཉག་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པས་སྒྲིབ་ཉག་སྒྲིབ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་ལ། ཕྱིར་སྒྲིབ་ལས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཉག་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་
 དངོས་པོར་འབྱུར་བའི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་(༡༥༤) བྱེད་པ་བཀག་ན་
 ཡང་སྒྲིབ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ། བརྗོད་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་ལ། ཉག་པ་
 གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། ཡང་ན་འཇིག་པ་བཞིན་ཏུ་
 སྒྲིགས་གཅིག་སྒྱུར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མའི་མཐུག།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་མའི་མཐུག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་རྗོགས་མིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྒྲིགས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་གྱུས་པ་དང་འཇིག་མེད་གྱིས།
 ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིབ་པ་འདི་
 ལ། གལ་ཏེ་དགག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། འདིར་ནམ་པར་ཉག་
 པ་གཉིས་ཏེ། རེས་འགའ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོའི་མ་གྱུས་པ་དང་འཇིག་
 པ་དག་གིས་སམ། མ་ཡིན་པའི་དགག་པའི་ངོ་བོ་དག་གིས་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད། དེ་ལ་སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་པར་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཉིད་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷར་ནམ་མཁའི་པར་ལ་གྱུས་པ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་བཀག་ན་ཡང་དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཉིད་མ་གྱུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། རི་ལྷ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་

བཞིན་དུ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་པར་ཡང་བསྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། །བྱས་པ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཕྱུང་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན། དེ་དག་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི་
མ་ཡིན་དགག། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོ་བར་བྱད་དོ། །གང་ཞིག་རིག་
བྱེད་ཆོག་གི་དོན། །ལོག་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བྱས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྟོག་པར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དང་།
མི་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་
དང་(༡༧༥ན) འབྱེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཅུང་བྱད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོད་
མའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོན་ན་དེའི་མཆོད་ཉིད་སྐྱེས་ཕྱུང་བར་.....
འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགར་ཡང་ཆོད་མར་.....
མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེས་བྱས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་འཇིག་པ་མེད་པས་མི་འཇིག་པར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྟོས་པ་གྱེ་
བདག་ནི་འདི་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་.....
བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པ་མེད་པས་ན་མི་འཇིག་པ་སྟེ། ཉག་པར་བྱེད་པའི་
དོན་ཏོ། །ཀྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །རིགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་

སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཞུང་དོ། ། རིགས་ལ་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཆད་མས་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་ཐུག་བཟླ་ག་
 པར་བསྐྱབས་བྱིན་ལ། གང་ཡང་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ཅན་
 གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་འདི་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབས་བྱིན་ལ་
 ཏོ། ། འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་
 པས་གཞོན་པར་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་ཆད་མ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འབྱུང་ན། རྒྱུ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ཡང་དེས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞོན་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་དོགས་པ་ལ།
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་
 སྒྲིབ་པ་ལོ། ། སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཆན་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། གཞུང་
 བྱེད་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་འདི་རྟགས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་གྱིས་སྒྲིབ་བ་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་འབྲེལ་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་
 ལས་བྱུང་བའོ། ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་ཆད་མར་འབྱུང་ན་
 དེའི་ཆོ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི་(༡༧༥བ) སྒྲིབ་བྱེད་པ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་མཐོ་རིས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མར་མི་འབྱུང་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ། བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་
 ཕྱིར། དཔེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་འདི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལོག་པ་ལ་
 ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདི་ཕྱིར་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ལ་ནི་ཆད་མ་མ་

ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུས་པ་འདི་ནི་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་...
 བྱས་པས་མཐོ་རིས་སུ་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་སྦྱོས་བྱས་བྱས་པ་
 ལ་ཡང་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་དོན་རྟོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ན་ཡང་མཁས་པས་ཞེ་སྤང་ཅམ་
 གྱིས་མེད་སྦྱོན་སྟེག་གིས་མཐོ་རིས་སུ་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མིང་ཅན་དེ་སྦྱོས་
 བྱས་བྱས་པ་ན་དེ་ལ་སྟེ་དཔྱད་པ་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་སྦྱོས་བྱས་
 བྱས་པ་དང་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་...
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་
 གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་...
 བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལོག་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་གྱི་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྒྱས་...
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པའི་
 དོན་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྤྲུལ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྦྱོས་བྱས་
 མ་བྱས་པའོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལའོ། །སྤང་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་བརྗོད་ཅེས་...
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཅམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འབྱེལ་བ་མེད་པའི་(༡༧༥ན) ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 པ་རྣམས་སོ། །གང་ཡང་བཤད་པ་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་གྱི་དག་ལས་ཤེས་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ན་ནི་ཆད་

མར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྒྱུར་བར་
 བྱེད་ནི་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲ་བ་
 དང་། ཚོད་པ་དང་། སྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོགས་
 པར་རྒྱས་ཀྱི། གཞན་དབང་པོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བྱས་བྱས་
 པའི་ཆོག་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་དང་འདོན་དང་
 འཆད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ། ལྷག་པའི་རྗེས་ཆགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་སེམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུ་བར་བྱས་ལ། དེ་
 ཚོངས་པར་བྱས་པས་ཞེས་ཕྱིས་གསུམ་པའི་བསྟུ་བའོ། །སེམས་པ་ནི་མོད་ལ་
 སེམས་པའོ། །ལྷག་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མདོན་པར་མི་
 འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པར་སིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བག་མར་ལེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་མཆར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྲོད་བ་ལས་བྱུང་བའི། རོ་ཤེས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་
 པ་དེ་ལ། རོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ། རོ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སྤྲི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མཐོང་བ་དང་ད་ལྟ་སྒྲེས་པ་
 དག་གཅིག་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཕྱིས་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་
 རེས་འགའ་མི་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྔོན་པར་འབྱུར།

རྟག་(༡༧༥བ) པ་ནི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་འགའ་...
སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
ཅིག་ཅར་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་
པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
ཆོགས་པ་མཐའ་དག་གི་མཐའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་...
པ་ཡིན་ནོ། །བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་.....
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོས་
ངོ་ཤེས་པ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ནི་ཙམ་དང་རི་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྒྲ་
སྐྱེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་ནི་རི་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲའོ། །འདི་ནི་ནི་ཙམ་སྒྲའི་ཞེས་ཕན་
ཚུན་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་...
རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐ་
དད་པས་ནི་ནི་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྟོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་.....
སྒྲའི་སྟུམ་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་པའི་ངོ་བོའི་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲ་རྣམས་
ཀྱི་ཐ་དད་པ་གྱུབ་ན་ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའམ། ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་...
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ལ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཆོགས་པའོ། །དེ་

ལྟར་འབྱུར་མོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་རིག་བྱེད་ལྟས་ནི་བར་
བྱས་(༡༧༧ན) སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་.....
འབྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱེད་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་.....
གཞག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་རིག་པས་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཅག་ལྟས་ནི་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རིམ་པ་ངེས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ངེས་པ་
དང་ལྟན་པ་དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་ལ། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི་
སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །རྟན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། རིམ་པ་ངེས་པ་དང་ལྟན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་འདོད་ལ། །རྟན་ལ་སོགས་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་ནས་.....
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ཡང་རང་དགའ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན། །དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་
གང་། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདག་ཅག་ལྟས་ནི་བར་
བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཚད་མ་
མེད་པའི་ངེས་འགའ་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་
སྟངས་ཅིག་མ། །ཡིན་ཡང་ངོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ་མེ་

ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལ་ཡང་བརྟག་པར་རྟུལ་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །
 ཡུལ་དང་རྟུལ་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྤྱི་ཡིས་གསལ་བའི་སྟོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། སྤྱི་གཅིག་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
 དག་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྦྱར་བ་.....
 སྤྱི་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཏན་ཆོག་ས་.....
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 (༡༧༧བ) ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་གང་དེ་བསྟན་པར་མཐོང་། །ཏུ་བའི་སྤྱི་ཡི་ཆ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྤྱི་པའི་དཔེ་འདི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཆད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བའི་སྤྱི་ཡི་ཆ་ཡང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྤྱི་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱའི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྐྱེད་བྱ་མ་
 ཆད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལས་བུམ་སོགས་གཅིག་གྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྤྱི་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། རིགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ། ཡུལ་
 དང་རྟུལ་སོགས་ཐ་དད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ལྟས་གལ་ཏེ་
 གཞན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་.....
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་པའི་ངོ་བོའི་སྤྱི་
 སྟོ་གཅིག་གིས་ཞེན་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟོ་
 གསལ་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བྱུབ་པ་ལ་མཛོན་
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་རྣམས་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ནི་

དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཟུང་སྟེ། མང་པོའི་ཆེག་
 བེ་གསལ་བར་ཐ་དད་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐ་དད་
 ཏུ་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ཕྱིར་སྟག་དང་མི་སྟག་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྟག་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་སྟོག་པ་ནི་མི་སྟག་པའོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ཀྱང་གཞོད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྟོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ།
 རོན་འདིས་ནི། ཁ་རྩང་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྟངས་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རོ་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བ་
 ལང་གི་སྒྲའི་གསལ་བའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྟངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏུག་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟོ་(༡༧༥ན) རྣམས་རིམ་ཅན་
 ཏུ་འབྱུང་ཕྱིར། །ཟུ་གུ་སོགས་བཞིན་ཐ་དད་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བའི་རོན་ལ་ཆད་
 མ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་རྩང་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟུར་བ་ནི་
 གང་དང་གང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་.....
 བཞིན་ནོ། །ཁ་རྩང་དང་དེ་རིང་གི་བ་ལང་གི་སྒྲའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་
 དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆེགས་གཉི་གའི་
 ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྟངས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དམིགས་པ་ཐ་མི་.....
 དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྟངས་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་.....

གཏན་ཆོག་ལ་འདི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འི་
གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེན་པ་དེ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་སྟེའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་
ན། དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་ལ། འབྲེལ་
པ་མེད་པར་ཡང་སྟོ་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་དང་དོན་དག་
གི་འབྲེལ་པ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་གཞན་སེལ་བ་
བསམ་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་བྱེད་མ་བཅོས་པ་ན་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོར་བ་ལ། གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་དག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
པའི་བྱེད། བ་ལང་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་ཏུ་
བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
ཏུ་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཏུ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཏུ་བ་
དང་འབྲེལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །རྟུལ་(༡༧༥) བྱན་
ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱང་སྟངས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། རྟུན་བྱན་རྣམས་དང་
ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །བསལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་སུན་སྟུང་བ་སྟོ། ཆོག་གི་དོན་ཏུ་ག་བཏགས་པར་བྱེད། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེའི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པའོ། །ཏུ་མའི་སྟོ་
ལ་མཛོན་སྟེགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམིགས་གཟུང་བ་ལང་ཉིད་

བརྗོད་པར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་རིམ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་ཅི་ན། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། རིམ་ལྟར་བུམ་
 སོགས་རྟིངས་པ་འཇམ། མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བུམ་
 པ་སོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་
 ཟུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པར་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པས་སོ། རིམ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྐབས་
 དང་སྐར་རོ། འདིས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐབ་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་རུས་དང་སྦྱར་བྱེད་ནམས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རོ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་གོ་
 བར་ཟད་དོ། གང་ཉིད་ཡང་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གྲུབ་པ་
 ལ་སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་གང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏེ། འདོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་མིན་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །
 ཡང་ཅི་སྟེ་གཞན་སེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེ་ནམ་པ་འདིས་བསྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བའི་རྟེན་དེ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟགས་སྒྲ་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབ་པ་ལ་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དགག་པའི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་རོ་བོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 ལས་སྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་སྦངས་ནས་དེ་ཅུམ་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་ལ་གཞན་ལས་སྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་གངས་རྟེན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༧༥) དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་

བོ་མེད་པར་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ལ། ག་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ག་ཉིད་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་པ་ཡི་རྗེས་དཔག་ཀུན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེ་ལ་
 སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྟོས་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་.....
 རོ། །གཞན་ཡང་མ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་རྟོག་བས་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་བྱུང་འདོད་ལ། འདིར་བྱིད་ཅག་གིས་ག་ཉིད་དགག་
 པ་ཅམ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐབས་འདིས་ག་
 གཅིག་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་བ་འདི་ལ་མདོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བྱིད་གྱིས་འབད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་ག་
 ཉིད་གྱི་རྟེན་དགག་པའོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་
 སྒྲ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་གཟུང་རོ། །བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 ཕྱིར་སྟུག་དང་མི་སྟུག་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་
 ལ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཚུང་དེ་རིང་ལ་
 སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པ་
 ཞེས་རྟགས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ལ་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡི་གེ་གཅིག་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་གཞན་...
 སེལ་བ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཆོ་སྒྲ་ཅམ་ལེགས་བྱས་པའི། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་ལ། སྒྲ་ནི་ཉི་བར་དམིགས་དུས་སུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ན་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནམས་ཚད་མ་
འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་གྱིས་ན་བ་ལེགས་པར་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་དེ་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་པས་སྒྲིམ་ཅམ་དེ་རྟོག་པ་.....
མདོན་(༡༧༩བ) ལུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
ན་མངར་བ་ཁ་བ་དང་། །དཀར་པོ་སེར་པོའི་ངོ་བོར་འདྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། མངར་བ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
ཏེ། འདིས་ནི། དེ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲིལ་སྟོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་རུ་རིགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་སྒྲིའི་ཤེས་
པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་དང་
དལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྟར་བ་དང་དལ་བ་དང་བར་
མའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། སྒྲིལ་ནི་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཁ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དང་
ལྟར་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་རུ་སྒྲིམ་
དེ་ཉིད་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ནམ་པ་གཞན་རུ་སྒྲིམ་བ་དེ་ནི་དེའི་.....
དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་རུ། ཡུལ་དང་རུས་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
བྱི་རོལ་ནམ་ཀུན་དམིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རི་སྐད་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་
རུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲིམ་པ། དོན་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
འགལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་.....
སྒྲིམ་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་བྱིར་.....

རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིགས་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་ཡུལ་མེད་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་དོན་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་དུང་ལ་སོགས་པའི་དོན་....
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དོ། །
 འོན་ཏེ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་....
 དེའི་ཆེ་གདོན་མི་བར་དེ་ཤེས་པར་གཏོགས་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ་གཉི་(༡༥༠ན) ག་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན། འདི་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་འདི་བརྗོད་དེ།
 གང་ཞིག་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་ལན་བརྗོད་.....
 པར་བྱའོ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འཇོག་...
 ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 རྣམ་པ་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་...
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་ཡོད་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲ་ཙམ་སྒྲ་ལ་ཐ་

དད་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་ལ། ཉུག་པ་ལ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉུ་ན་གང་སུ་ཡང་ཅུང་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉུ་བས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཙམ་སྟེ། སྒྲ་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་པར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ། །མིག་གི་ཕན་འདོགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གིས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲ་མ་འདིའི་དོན་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་ཆེགས་.....
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རི་ཉུར་བུམ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་སུ་བྱིན་ན་ཡང་།
 ཅི་སྒྲ་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་རུས་སམ།
 འོན་ཏེ་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲིགས་དང་པོ་ན་བ་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲར་ཡང་དམིགས་པར་(༡༤༠བ) ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ན་དོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྒྲས་ཏེ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་འོ། །
 སྒྲུར་བ་ནི། གང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་སྒྲིགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། །རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ན་ཡང་སྒྲ་
 དམིགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉུ་ཡིན་དང་སྒྲིགས་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ནི་གང་དག་གང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་མི་ཅུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ལས་བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་ཏུ་པས་

སྒྲ་ལུ་འི་མུ་གུ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ན་ཡང་སྤྲ་ཤེས་
 པར་སྦྱེད་པར་མི་རུང་གནས་སྤངས་ལས་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 འགྱུར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དེ་ལ་རུང་ངམ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་རྩམ་པར་རྟོག་པ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྩ་བ་
 ཉིད་སྤྲ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་སྤྲ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་
 སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རོགས་པར་བྱས་ནས། ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྲ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲ་
 ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་གང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
 དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྲ་ཡང་རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་དེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་(༡༥༡ན) ཏེ་རང་གི་རྒྱ་དེས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ལེགས་
 པར་བྱ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་ན་སྤྲ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་སྦྱེད། རོ་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་རུས་པ་སོ་སོར་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲ་རྒྱ་

ཉིད་རུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་གདོན་མི་བ་བར་རྒྱུ་ལྷན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁས་་་་
 སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉིད་རུ་མཚུངས་ན་ཡང་ཅིའི་
 བྱེད་ཤེས་པ་སྒྲ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་་་་
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་རུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོལ་ན། རྒྱུ་ལྷན་པས་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་སྒྲ་ཁོ་ན་ནས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་་་་
 དབྱུང་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་ཤེས་ལྟས་བྱས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུགས་འདི་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་
 བྱེས། སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་འབྲེལ་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། ལྟས་བྱས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲས་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་
 པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཅི་སྒྲ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ངེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་་་་་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུགས་གཉིས་སོ། །སྒྲུགས་དང་པོ་ལ་སྟོན་
 བཤད་པ་ནི། ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་སྒྲ་ཤེས་པ་ངེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། སྒྲའི་ངོ་བོ་
 བཞིན་རུ་དེའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་རྟག་པ་ཉིད་རུ་་་་་་་་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འརྱུག་པའི་བྱེད་རོ། །དབྱིག་པ་
 དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྟོན་རྗེས་སུ་འརྱུག་པ་ན་དབྱིག་པ་རྗེས་སུ་
 འརྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱེད་སྒྲ་ནི་གང་གི་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱེད་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་དག་གི་རང་བཞིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞིན་རུ་སྒྲེལ་བ་དེའི་བྱེད་གཅིག་ཡོད་་
 པ་ན་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། ལྟས་བྱས་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་བྱ་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལེགས་(༡༥༡བ) བྱས་ན་བས་བསྐྱེད་བྱ་བ། །
 གང་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པའི། ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཁོང་ནས་འབྱུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ན་བས་བསྐྱེད་
 པར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་.....
 དེའི་ཕྱིར་ན་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ན་བ་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་འཆད་པ་ནི།
 སྐྱ་དེའི་ཤེས་བྱའི་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
 རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བརྗོད་ལ། ད་ནི་ཤེས་པའི་དེ་
 རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །གཞན་ཏུ་ནི་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐན་གདགས་
 པར་བྱ་བ་དང་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་.....
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་དེ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་
 པ་མེད་པར་དེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡང་དེའི་རྣམ་
 པར་སྐྱེས་པས་དེའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་
 རྣམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དཔྱད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁས་ལེན་ཏུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་

ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་གྱི། མདོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །ཤེས་པ་དེ་
ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །
འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་རོ། །འདི་སྤྱོད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་
སྤྱོད་པ་གང་དག་(༡༥༥ན) གི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་.....
དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཤེས་
པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ངེ་ལྟར་རྟོགས་སྤྱོད་ཏུ་སེམས་ན། བདེན་ཏེ་
འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱ་.....
གཞན་ངེས་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དང་སྒྲིབ་བ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཤེས་...
པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཤུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པ་འདི་
ནི་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་འདི་དེས་བྱས་པའི་
བྱེད་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། ཐམས་ཅད་འདི་
ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེད་རོ། །
འདི་སྤྱོད་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་ཡིན་པའི་
བྱེད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ངེས་སྤྱོད་ཏུ་སེམས་
ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡིན་
ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་མི་ལས་ལ་སོགས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་
བྱེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་བརྗོད་ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱིས་...
བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་འདི་ཐམས་ཅད་

བརྗོད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལྷན་ན་ཡང་རི་ལྟར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཙུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་བྱེ་རྩལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཡང་རྩི་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་ནང་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་བྱེར་རོ། །སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེར།
 དེ་ལས་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 ན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་རེས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ན་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསམ་པས་ན་བ་
 (༡༥༥) ལེགས་པར་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ན་བ་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའི་བྱེར། ལེགས་བྱས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་རེས་འགའ་བ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡང་རེས་
 འགའ་བར་རིགས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ནི་རྒྱ་རྟག་ཏུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་པ་
 ན་ཅིའི་བྱེར་དེའི་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བར་འགྱུར། རྟག་པའི་ན་བ་ལེགས་
 པར་བྱེད་པ་རེས་འགའ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེར།
 ལེགས་བྱས་རུས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་པས་རེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། འབྲས་བུས་རེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ན་ལེགས་པར་བྱས་པ་རུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རུས་པ་ཉིད་འབྲས་བུས་རེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱེར་རོ། །རུས་པ་དེ་ཡང་ན་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐ་

དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ན་བ་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྒྱས་པ་ཡོད་ན་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། ཅི་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་སྟེ་
 ཡིན་དང་དེ་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ་ན་བའི་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་
 སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཤེས་པས་རྒྱུ་
 སྟེ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ཅམ་ནམས་ཀྱིས་ན་བའི་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་རྒྱས་པ་རེས་འགའ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ་རྒྱས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་བ་ལ་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའམ། ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
 རྒྱས་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟགས་གསུམ་མོ། །སྟགས་དང་པོ་ལ་རྒྱས་པའི་རང་གི་
 རོ་བོ་བཞིན་ཏུ་ན་བ་གཉི་གའི་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གང་
 ལས་ཤེ་ན་སྒྲིབ་པའི་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ། རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་(༡༥༩ན) ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། ཆེས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
 འདི་ལ་སྟོས་ཤིག །རྒྱུ་རང་བཞིན་གཅིག་འབྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གཞན་
 རིང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་པན་ཚུན་རང་བཞིན་རྒྱུ་
 འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཆུ་དང་འོ་མ་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་གནས་པ་ན་དེ་
 དང་འབྱུང་བ་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྟགས་འདི་ཡིན་ཏུ་ཆུག་
 པ་དེ་སྟེ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་། དངོས་དང་ཐ་དད་མེད་

པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་
དུ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་དེས་
བསྐྱེད་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
བསྟན་པ་ནི་ཐ་དད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ། །རྣམ་པ་དངོས་པོ་ལས་
ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་འདི་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་རྣམ་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣ་
བ་ཡང་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཡན་
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་རྣ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་
ཕྱིར་རྣ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་པོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐ་མི་
དད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཞེ་སྤང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྟག་དུ་སྟེ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྣ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྟོགས་གསུམ་པ་ལ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་སྤངས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། བསལ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་རྣམས་སུ་
སྟེ། གཅིག་ཉིད་གཅིག་(༡༥༩བ) གི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་

པའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་བདག་ཉིད་རྣམ་
པར་བཅད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་.....
བཅད་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་.....
ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་.....
བདག་ཉིད་སྐྱབ་པས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་
ཉིད་ཀྱང་མ་བཀག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་སྒྲིགས་གཉི་
ག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉི་ག་ལེགས་པར་བྱས་སྒྲིགས་ལ། །ཁྱིད་ཀྱི་
གཉིས་བརྗོད་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲས་པ་འདི་ལ། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་
དང་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲས་ལྟ་ཏ་དང་སྐྱེད་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །
གང་དག་སྤྱི་འདི་མ་སྤྱད་དང་། །སྐྱེ་བ་ན་བས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། རི་ལྟར་མ་སྤྱད་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་མ་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་ཁབ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་བས་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ལེན་ན་ཡང་མ་སྤྱད་
པ་ཐམས་ཅད་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁབ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བདེ་བྱེད་བདག་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་དཔེ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ན་རེ། དེ་ལ་ཡང་ནོར་བུ་ཁབ་ལོང་གི་འོད་རིག་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་

ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷགས་ལེན་
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་བཞིན་དུ་དེའི་འོད་
མ་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོད་པ་དང་རིང་བ་ལེན་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། (༡༥༮) ཞེས་ཟེར་རོ། །འོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ཡོད་
པའི་ཐ་སྟངས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་
གནས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ལེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐལ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྲས་པ་དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། འོད་དེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། ཁབ་ལོང་གི་འོད་དེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་པ་ཐམས་
ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་མཚུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་སྤྲད་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་དེ་ལ་མི་
འདོད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་སུས་སྤྱགས། དེ་
ལྟ་བས་ན་མ་མཐོང་བའི་འོད་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིང་དང་
ཉེར་གནས་པའི། །འཛིན་དང་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྤྲས་
པ་དེ་ལ། རིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མ་
བྱུང་སྟེ། སྤྲ་སྤྱིར་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གསལ་གཞན་ལ་སོགས་འབྱུང་བའང་མིན། །ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ལ།
རི་ལྟར་ཉེ་རིང་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རི་ལྟར་གཟུགས་མ་
སྤྲད་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་འཛིན་པ་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་མཐོང་བ་
དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ཡང་མ་བྱུང་པ་དང་མ་སྤྲད་པ་འཛིན་པ་ན་གསལ་བ་དང་.....
གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་
མ་སྤྲད་པར་འཛིན་པར་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་དཔེ་ཉིད་དུ་

བརྗོད་ཅེན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཆོད་མ་གང་ཡིན་ནི་ན། ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་པ་དག་
 ཏུས་མཚུངས་པར་འཛིན་པའོ། །གང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལྷུར་
 ཏུ་སྒྱེན་ཅིང་བསྐྱལ་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྱེན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྒྱེན་གྲོང་ནས་
 གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ཟླ་བ་ཡང་ཏུས་མཚུངས་པར་
 བློ་སྒྲིབ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་ནི་མ་
 སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གོའོ། །འདི་འོད་བྱེད་པ་ན་རེ། ཤེས་
 པ་ལྷུར་ཏུ་སྒྱེ་བས་ཏུས་ཐ་དད་ཏུ་(༡༥༥) མི་འཛིན་པའི་སྒྱུར་ལྟ་བུ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཁོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མཆོ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་རིམ་པར་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མགྲོགས་པར་འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྒྱུར་ནམ་ཡང་རིམ་ཅན་ཏུ་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱས་པར་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་ཡང་མིག་མ་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གང་ཡང་
 ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་མི་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱད་
 པར་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྒྲིམ་ཏུ་དོན་གང་ཁོ་ན་མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཁོ་ན་དཔྱིགས་ལ། གང་མི་འགྱུར་བ་དེ་མི་དཔྱིགས་སོ་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་འཐད་
 པའི་སྒྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། གང་ཞིག་བྱེད་ཅག་གིས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་

ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་.....
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་ངོ་ཙོ་བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་.....
 ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སན་ཚུན་
 ཏུ་སན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་ནས་གྲིབ་ཁང་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དོན་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་མིག་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ན། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཉིད་ཡུལ་
 ཏུ་བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བྱེད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་བྱེད་ལས་
 ངེས་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཁ་ཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་(༡༨༥ན) ཅད་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་
 པས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱིད་ཅག་ལ་འབྲེལ་
 པར་འདྲ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་གྱི་རོ་ནི་...
 མ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཅིའི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཡུལ་ཐ་མི་དད་ན་
 ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ཉིད་འཛིན་གྱི་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་ན་ཡང་རོ་ནི་མ་.....
 ཡིན་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་
 ཤེན་ཏུ་རིང་བ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མ་སྤྱད་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་
 པས་ཆོག་གོ། །སྤང་བ་ཐ་དད་སྟོན་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་

གྱི་སྐྱུན་ཀ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནམས་
ཡུལ་གཅིག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནམས་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསམ་
པའོ། །ལན་འཆད་པ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
གཟུགས་གྱི་སྒོ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནམས་སོ། །ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱི་བྲག་གི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཡུལ་.....
གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུན་ཀ་འདི་མཚུངས་སོ། །བྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ཏུ་སྤྱོད་བ་གང་དག་ནམ་པ་ནི་ཡུལ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་.....
ཤེས་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དག་ལ་སྐྱུན་ཀ་འདི་ཡིན་གྱི་
ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་བདག་རིག་པས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
ནམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱུན་ཀ་
འདི་མེད་དོ། །ཡང་གང་དག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ནམ་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བདག་.....
ཉིད་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་
འདྲ་བའི་བྱིར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནམས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགལ་
བའི་བྱིར་སྐྱུན་ཀ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་ནས་འཇིན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་
པའི་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་ལ། མ་སྤྱད་པར་འཇིན་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཅི་
ཡོད་ཅེས་འདྲི་ན། སྤྱད་ནས་འཇིན་(༡༥༥) པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ན་བའི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་
པའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན་ན་བ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཤོག་པའི་སྤྱོད་ནམ་
པར་ཆད་པར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འབྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་
བརྟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོང་ནས་ན་བའི་ཡུལ་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་འཇིན་པའི་.....

ཕྱིར། མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་འདི་རྣམ་པར་ཆད་པར་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྱུར་བཅོམ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ན་བས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་
 བ་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་རོ་དང་འདྲ་
 བ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་ནས་
 འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བཅོམ་ནས། མ་སྤང་པར་འཛིན་པ་
 ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆད་དོ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་སོགས་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཏུ་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན་རིག་པའི་དབང་པོ་
 རྣམ་པར་འཆད་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ཆད་བ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འོད་བྱེད་
 པ་དང་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆད་མ་བྱེད་པ་ནི་མིག་དང་རྣ་
 བ་ནི་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་ནང་གི་ཡིད་གྱི་དབང་པོས་
 འབྱུལ་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོའི་དོན་ཡིན་པ་ན་ཆད་
 པའི་དོན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་ཏུ་དབང་པོ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱེད་པར་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་
 དང་སྤྲ་དག་ནི་སྤང་ནས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིའི་དབང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(༡༥༦) གྱི་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་གཟུགས་དང་སྤྲའི་ཤེས་པ་དག་ནི་སྤང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིའི་དབང་པོའི་དོན་

དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་དང་རྩོེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །འདིར་སྒྲིབ་
 འབྱེན་པ་འཆད་པ་ནི་གང་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོ་སྤྱོད། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་བཟླས་པར་རོ། །འོ་
 བ་ཐ་མི་དད་པ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷན་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ་བ་ན། ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་
 མི་དད་པར་བརྗོད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་པ་དང་
 བྲལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྣ་བའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། རྣ་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་སྒྲིགས་གཉིས་ཏེ། ལྷན་འདི་རེས་
 འགའ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའམ། མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་སྤྱི་རིགས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་གིས་
 བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཡང་རྟོགས་ཏེ་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྣམ་པར་.....
 གསལ་བ་སྟེ། སྤྱི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དེ་སྤྱིར་བར་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣ་བའི་སྟེ་དམིགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་སྤྱི་
 དམིགས་པའི་དུས་ན་ལྷན་གིས་བསྐྱུན་པ་དང་ལྷན་གཞན་སྤྱིར་བར་བརྗོད་.....
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་དམིགས་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཡང་ལ་སོགས་
 པས་བྱས་པའི་ལྷན་གཞན་དང་ལྷན་གིས་བསྐྱུན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བར་འབྱུང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྷན་གི་རིག་བྱ་ཡང་རིགས་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །འདིས་ནི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་མདོན་
 སྟུང་དང་འགལ་བར་བཤད་དོ། །སྤྱིར་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བས་གྱིས་ཅིག་ཅར་
 འདྲིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན་ཡང་མགྱོགས་པས་བྱས་པའི་ཅིག་
 ཅར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲིར་ལེན་སྐབས་སུ་ཉི་
 བར་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མགྱོགས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་(༡༥༦) འགྱུར་གྱི།
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་.....
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ལྟར་འདྲིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་
 གྱིས་སམ། ཅིག་ཅར་གྱི་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མགྱོགས་པས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གསོག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདྲིར་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་གཉིས་པ་
 ལ་འཆད་དོ། །གཟེགས་ཟན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
 རྒྱང་ནི་རེག་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ལ། བཤད་པ་བྱེད་པ་རི་བྲོད་པས་ཀྱང་།
 མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་དང་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་.....
 རྣམས་ན་བྱག་གི་སྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདྲིར་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡི་རེག་ཐོབས་སུ་ཡིས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རེག་པ་ནི་རེག་བྱའོ། །རེག་བྱ་ཐོབ་པ་ནི་རེག་བྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱང་
 བར་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདྲི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱང་དེ་རེག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲི་བཤད་པ་བྱེད་པས་.....
 བྱས་པ་དེ་ངེ་ལྟར། འདྲི་ལྟར་རྒྱང་སྐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྐར་བའི་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དག་ལ། བཤད་པ་བྱེད་པ་ན་རེ་སྐར་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 རྒྱང་གི་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐམ་བུ་སྐལ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན་དུ་འདྲིའི་རྒྱང་གི་ཆ་ཤས་དེ་དག་ན་སྐར་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་....

ཕར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐོང་
 བས་དམིགས་ཕར་འབྱུང་ན་སྒྲུབ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ནི་.....
 མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཁས་
 སྒྲུབ་ན་ཡང་སྒྱུན་གཞན་འཆད་པ་ནི། ཡང་ན་རྒྱུ་ནི་དབང་འདས་སྒྲ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་འབྲེལ་པ་སྟེ། ས་དང་ཅུ་
 དང་མའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་.....
 ཅེས་བྱའོ། །དེར་གཏོགས་པ་ནི་དེར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་
 དང་རྩོ་བ་(༡༥པ་) དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་རེག་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་རིགས་པ་སྟེ་.....
 ཆོར་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་
 ཕར་མཛོན་ཕར་འདོད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་བཞིན་ཏེ།
 རྟག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དགུན་གྱི་རུས་སུ་ཁ་
 བའི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་ལྷག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་རྩི་ལྟར་སྒྲ་
 རྩི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་མ་ལུས་ཕར་བྱུང་ཕར་.....
 འཇུག་པའི་སོ་གའི་རུས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་གྲང་བ་དང་ཅིག་
 ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བའི་རུས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་གི་རེག་བྱ་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ཕར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་རུ་འདི་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལན་འདེབས་ཕར་བྱེད་དེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་
 དང་ངོ་། །མི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འབྲེལ་པ་སྟེ། རྣ་འབྱུག་ལ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །
 ལྟག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་ངོ་། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ། སུན་འབྱེན་པ་མཚུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ཉིད་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིལ་ཏེ། རྣ་བ་ཆ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ལེགས་
 པར་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་དང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་འབྱེན་པ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱབ་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་སྒྲིས་
 པ་དེ་ལ། རྣ་བ་མཁའ་བྱབ་དང་སྒྲིགས་གཅིག་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིས་
 ཏེ། གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཆ་མེད་
 པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་
 བྱི་དོན་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་
 བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟེན་གཅིག་
 ལ་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེན་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་(༡༥མ) དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་སྒྲིས་བྱའི་ལྷན་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་བྱའི་ལྷན་གྱི་སྒྲིགས་
 གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ལྷན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གཙོ་བོ་ནི་ལྷན་སོ། །ལྷན་གཞན་ནི་རྣམ་མཁའི་ལྷན་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའོ། །བྱད་པར་
 མེད་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ནི། བྱད་པར་མ་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཅི་

སྒྲིབ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་.....
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་ན། ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཏྲག་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དེ་ཡང་དབང་དུ་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འབྱུར་ཞེ་ན། བླ་མ་ཁའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཏུ་བརྗོད་ལ། གང་ཡང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནམ་སོ་སོར་བརྟགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ཡང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཏྲག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕན་གདགས་བྱ་མིན་ན།
 འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་འདི་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པར་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་སྒྲུབ་ལོངས་མི་སྒྱུད་པའི་རྩ་བ་ཕྱིས་སྒྲགས་དང་
 སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པས་ལོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ནི། སྒྲགས་
 དང་སྒྲན་སོགས་རྩས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སོགས་པའི་
 སྒྲས་རྩ་སྒྲབས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །རི་ལྷར་སྒྱུད་བྱུར་འབྱུར་ཞེས་
 (༡༥༥ན) བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁ་སྐང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་ཅུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཏྲག་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་རྟོན་མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་བ་ཏྲག་པ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་

ཞེན། ཉེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་གཞན་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་འཇིག་པའི་བར་དུ་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་བྱད་པར་.....
 བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ག་ལས་ཡིན། བོགས་དབྱུང་
 བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྟོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་བོགས་ནི་ཡོད་ལ་རེག །འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གལ་
 ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཆ་མེད་པ་རྟག་པའི་
 སྟོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་བ་
 ནི། ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟར་
 དབང་དང་བྲལ་བ་ན། །ཡུལ་དེར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ནམས་ཀྱི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ། གང་ཆེ་སྒྲ་དང་ན་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་དུ་བརྗོད་པའི་ནམ་པས་རྟག་པ་ལ་བྱད་པར་བྱར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་
 ལས། །རུས་པ་ངེས་པ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་
 ཏོ། །རི་ལྟར་འདི་ལེགས་པར་བྱས་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་(༡༥༠བ) བ་ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་སྤྱགས་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྱགས་དང་པོ་རྣ་བ་དང་སྤྱ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་གཞན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་བྱེད་པ་ན་རྣམ་བུ་
 ལེགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ལེགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲི་ནས་དེ་དག་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ཐ་དད་པར་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་
 བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྣ་བ་དང་སྤྱའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 སྒྲི་འཆད་པ་ནི། ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་དང་སྤྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལེགས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། ཤེས་པ་ཏྲག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པས་
 མཐུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྤྱ་མི་ཏྲག་
 པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲི་བ་ནི་གང་
 རེས་འགའ་བ་དེ་ནི་སྒྲི་བ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པའི་གསལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱའི་ཤེས་པ་
 ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །
 ཏྲག་ཏུ་དེའི་ཤེས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་

གསལ་བ་བསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་
བར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་ཡོད་
ཅེས་ན་མ་པར་སྒྱུར་ཏེ་ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱགས་ན་བ་
(༡༥༥) ཡིན་པའི་སྤྱགས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་འབྱེད་པ་བཤད་བྱེད་པའི་.....
ཕྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱུར་བཤད་པའི་སྒྱུར་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་
དུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ན་མ་མཁའི་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད། །ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེས་གཅིག་
ཉིད་ལེགས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་གང་ལས་ཤེ་ན། རུས་པ་ངེས་
ཕྱིར་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་ལྟར་
ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་སྒྱུར་བསལ་བྱེད་ཏོ། །འདི་
ལས་ཀྱང་ཡུལ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། རུས་པ་ངེས་
ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྟོ་མི་མདོན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
ཡུལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
ནི། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་རུང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེས་འགའ་སྟོ་
འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་ན་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱགས་གཉིས་སོ། །སྤྱགས་དང་པོ་ལ་ན་མ་ཡང་སྒྱུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
རོ་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །
འདི་སྟོན་ཏུ་རུས་པ་ཡང་འགལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རེས་འགའ་ན་མ་.....

པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་
 པར་མི་བྱེད་དམ། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བའམ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་དང་
 སྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་
 ལྷན་ལྷལ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ།
 འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེགས་
 ལ་སྐྱོན་འདི་(༡༥༥) མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སོ་སོར་དེས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ལྷན་ན་སྐྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལྷན་ན་སྐྱོན་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ན་.....
 གནས་ན་ཡང་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད།
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྐྱེགས་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེགས་.....
 གཞན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིང་ན་གནས་པས་ཅིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 སྟོས་པས་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་དྲི་
 བར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉེ་བར་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ལེགས་པར་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ན་ལེགས་

པར་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་ངེ་ལྟར་བྱིད་ཅག་གིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལེགས་པར་བྱས་
 པས་རང་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེས་ན་རང་བཞིན་གནས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལུ་འདི་ལ་བཤད་པ་ནི། དུས་གཅིག་ཆེ་
 བ་སྐྱེད་ལེགས་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐྱེས་
 བུའི་རྒྱ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཡང་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་བ་
 དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་སྐྱེད་
 བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཉི་ག་ལེགས་པར་བྱས་སྟེ་གས་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་གཉི་ག་ལེགས་པར་(༡༩༠ན)བྱས་.....
 སྟེ་གས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 སྟེ་གས་དེ་དག་གི་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་
 བྱས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟེ་གས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྐྱེ་མའི་ལེགས་པར་
 བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་འགྱུར་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་.....
 ཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྐྱུར་ཏེ། ལས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་རུང་བ་ན་བ་དང་ཡི་གེ་ལེགས་.....

པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་
 ལྟ་ན་ཡི་གེ་གཞན་རྟོགས་པ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ཐོས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ཡི་གེ་ལེགས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བྱང་བ་ཞེས་
 བསྟུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཡི་གེའི་རྟོགས་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ཡི་
 གེ་གཞན་རྟོགས་པ་པོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། གང་དག་ཡི་
 གེ་གཞན་རྟོགས་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱང་བ་སྒྲ་དང་རྣ་བ་དག་
 གིས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དོགས་པ་བསྟུ་ནས། ལན་འདེབས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་རྒྱུས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་རྒྱུས་བྱ་ཞེས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་ཀྱང་
 གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་པོ་གཞན་དག་གིས་གཟུང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱུས་
 བྱ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་པོ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱང་བ་ཞེས་བསྟུ་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་དེ་དག་
 དང་སྒྲ་སྒྲར་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲ་མའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱུས་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ག་
 ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཕྱིས་གཞན་དག་གིས་ཐོས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་གང་དག་གིས་
 སྒྲར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་རང་
 བཞིན་རྗེས་(༡༠ བ) ལུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་
 འཇུག་ན་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟོག་ན་རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་བྱད་དོ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་
 རྒྱ་སོགས་སུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་ལ་སོགས་ལ་ཉི་མ་
 འདི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་མེད་པ་སྒྲར་བསྟན་བེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲར་

ཡང་ནམ་པ་མེད་པ་དང་ནམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་གཉི་ག་ཡང་.....
གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒོ་བྱང་པར་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིགས་དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། གང་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིང་
ཅག་སྒྱུད་པ་པ་ནམས་གྱི་ཉྱར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ནམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ཞིག་ཆུའི་ནང་
ན་གནས་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ནི་མ་ཡིན་.....
ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ནམ་པ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཟུགས་བརྟན་དེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་
མི་འཇིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་ཉྱར་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་བ་ཉི་མ་ཆུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་
དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པས་དེ་ཉྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དེ་ཉྱར་ཤེས་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལ་ཆུའི་ནང་ན་
གནས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གང་
ཞིག་དེའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་...
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་
ཤེས་པ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མ་.....
ཡིན་ཏེ། ན་བའི་ཤེས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་.....
དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལ་ཆུའི་ནང་ན་
ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉྱར་ཡང་ཅི་ཡང་རུང་བས་གང་ཅི་ཡང་རུང་
བའི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་
(༡༩༡༣) བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་

རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་གནས་པ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་
 ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེར་གནས་པས་འཇུག་ཕྱིར། །ལོག་
 པར་འཇུག་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡི། །ཞེས་(༡༩༡བ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་
 དེ་ལ། དེ་ན་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་
 བློ། གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དང་
 མི་འདྲ་བར་སྤང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྟོག་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་དང་
 མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་འབྲུ་མང་པོ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི། གང་དག་དང་མི་འདྲ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟོ་ལ་མི་དམིགས་.....
 པའམ། སྤྲི་ཤེས་པ་རོ་ལ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོ་
 དག་ནི་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་.....
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །འདིའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡང་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། གང་ཕྱིར་མེ་ལོང་རྩུང་དུ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེ་ལོང་
 རྩུང་དུ་ལ་བྱད་ཆེན་པོའི་གདོང་བཞིན་དུ་རྩུང་བར་སྤང་ལ། ཤེད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རྩུར་བྱེད་བ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐུར་དུ་བཟུས་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱད་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་གཏིང་དུ་ཞུགས་པར་དམིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཟུགས་བརྟན་རིང་པོ་ལ་སོགས་.....
 པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་
 སྤང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་
 པ་ནི་སྤང་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །རི་ལྷོ་ར་
 སོར་མོས་ཅུང་ཟད་མནན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུ་མའི་
 ཡུལ་རུ་འབྱུག་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ལ། འདིར་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། གཟུགས་
 བརྟན་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཐ་དད་མིན་ཡུལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྤྲུས་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གཟུགས་བརྟན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་
 རུ་ཅུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་མ་
 གྲུབ་(༡༩ན) པོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རུ་མའི་ཡུལ་རུ་འབྱུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། སོགས་པའི་སྤྲུས་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་
 ལུ་གཟུང་དོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཚུངས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་ཉིད་རུ་འབྱུང་གི། དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་
 པ་ལ་ཡང་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་
 དད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཉིད་རུ་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་བམ་ཟེ་དང་
 གདོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཉིད་རུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་རུ་འབྱུང་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་རུ་བྱུང་མེད་ཉིད་རུ་འབྱུང་བས་མ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་དང་།
 རང་གི་ཁ་དང་། བཤང་བའི་ལམ་ཡང་སའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཉིད་རུ་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་
 ཅིག་སྟེ་བ་དང་འདིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་བསྒྲིག་པར་
 དཀའ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་འདི་སྤྲོད་རུ་བཤད་པ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་གཅིག་
 ཡིན་ན་ཡུལ་རུ་མར་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། ལྟ་ན་མས་དགའ་

བ་ཉི་མ་ལ་སྟོན་ཤིག། །གང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡུལ་དུ་མར་གནས་པ་ལྟ་བུར་
 མངོན་ཏེ། ཐག་རིང་བའི་ཕྱིར་འདིའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་མི་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པར་མ་
 ཟིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་ཉི་མ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ངེས་པས་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་
 སྟོན་པ་ཉི་མ་བདག་གི་སྟོང་ན་གནས་སོ་སྟུང་པ་འདི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་
 ངེས་པར་གཟུང་སྟེ། གང་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་འབྲུལ་པར་
 འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་
 བྱུང་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་འབྲུལ་པར་འབྱུར་ན་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡིན་པས་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ངོ་ཤེས་
 པས་སྒྲ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་(༡༩༥) པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲར་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བས་དུ་མ་
 ཉིད་དུ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཆེ་སྒྲས་པ་པོ་མང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་སྟེ། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུར་བ་དང་བར་མ་དང་དལ་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་ཅས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དུག་སྒྲེས་ལ་སྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་བར་སྒྲར་བ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲར་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་མི་འབྱུང་

བ་དེའི་ཆེ་དེ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྒྲིབ་བ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱི་ཆོགས་ཡོད་ན་ཡང་མིག་མ་ཚང་བ་
 ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་རྒྱས་སྒྲེས་འབྱུང་བ་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་རྒྱ་མཛོན་པར་འབོད་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པ། འོན་ཏེ་སྒྲིབ་རྒྱ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ་ཅམ་དགག་པ་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་
 ཏེ་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིབ་གཞན་.....
 གྲིས་རྒྱས་སྒྲེས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་འབོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་
 ཉེ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་གྲིས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 དག་དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་དང་དཔེ་ཡང་.....
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་རྒྱ་མ་ཚང་
 བའི་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མིག་མ་ཚང་བ་ལས་སོ་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཏེ་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱིད་པར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་(༡༩༩ན) ཉིད་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
 ཕན་འདོགས་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་སྒྲིབ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཁས་ལེན་པ་ན་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་པ་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པ་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་.....

ཡིན། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་བརྒྱབ་ན་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་འདི་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་
 དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲའི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་
 དེ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་.....
 བྱད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་ཡང་རྟག་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་འཐད་པ་ནི་སྟོག་པ་
 ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །སྒྱུར་ན་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པས་
 འབྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་གཙ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ལས་ཚོགས་གོ། །སྒྲ་ཙམ་གསལ་བྱེད་རག་ལས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲར་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ཞར་ལ་སྟན་ཕྱུང་ནས་རྟག་པ་རྣམས་གྱི་.....
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོགས་འདི་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འདོད་ནས་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཙམ་གསལ་བྱེད་ལ་རག་ལས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ནས་.....
 འཛིན་པ་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་ན་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་བར་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མི་འཛིན། དེ་ལྟར་ན་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །སྒྲ་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་
 པར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ངོར་བྱས་ནས་སྒྲ་ཐོས་པར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་པ་འདི་གང་ཡིན་པའི་སྒྲ་དེ་
 ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་(༡༨༩བ) གྱིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རྟག་པ་ཉིད་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏེ། གསལ་བ་མི་རུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་གྱིས་
 སོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 བ་ལྟ་སྟེན་གཅིག་རིམ་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལ་ལ་གང་ཞིག་ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྟེ་བ་ཉིད་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གྱི། རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་
 བཏང་བར་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་ན་ཡང་རྟག་
 པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་
 མའི་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ནི་ཆེར་
 རྒྱས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པ་སྟེ། བམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་དེ་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་པོ་ཐུན་ཁུང་ཏུ་སོགས་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོང་བ་ན་བམ་མཁའ་.....
 ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ན་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་གི་ལྟར་ན་བམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དབང་
 པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བམ་མཁའ་སྟོར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར། རྟག་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ས་བརྒྱུད་པ་ན་ཅི་ཞིག་
 དམིགས་ཤེ་ན། སྒྲ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བམ་མཁའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཆོས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་

ཅམ་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བའི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་དེ་ལ། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་(༡༩༥) ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
ཁྱིད་ཅག་གི་དོན་དམ་པ་པའི་སྒྲ་དང་དོན་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་
པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་
པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རིགས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་དོན་བཟླགས་
པར་བསལ་བྱིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྗོད་དུ་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཤིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ན་ཀུན་རྗོད་
གྱི་སྒྲ་དང་དོན་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་དུ་གཞན་སེལ་བ་བསམ་པར་བསྟན་
བྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སེལ་བ་སྒྲུབ་དོན་དུ་སྒྲ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་
བརྗོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་གསོག་ཡིན་པས་གཏིང་མ་ཚུགས་པ་འབའ་
ཞིག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྗོད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འཐད་པར་འཆད་
པ་ནི། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཆེ་
སྒོ་རང་གི་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་ཀུན་རྗོད་ཡིན་ལ།
དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱང་ཀུན་རྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
དང་དོན་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་རྗོད་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་

སྟེ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲ་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲུབ་པ་དང་.....
དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྟོ་བྲགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་
སྟམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། ལྟར་བ་དང་དལ་བའི་
བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲུབ་པར་བྱའོ།
སྤྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། གསལ་བ་བྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་
གསལ་བའོ། །སྤྱིར་དབང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་(༡༩༥) ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་བྲག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐ་སྙད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུང་
ནི་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་
དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་
གི་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུར་ལག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་འདི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་
དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ། །རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤང་གིས། །ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ལ་
སྤྲ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་རྟག་
པའམ། མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་སྤྲ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་ནི་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲ་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲུབ་
སྤྱི་དོན་བརྟགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་
ཅི་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་
འདོད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ

ན། ཉགས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྲོ་བརྗོད་པ་ལས་དོན་ངེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤྱིའི། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ཤེས་པས་མ་ངེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་གི་ཉགས་
 ཀྱིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་དང་འབྲེལ་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྲོ་རྣམས་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དང་
 མི་དམིགས་པ་དག་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་དོན་མེད་དེ། མདོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་
 པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་
 གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྟུམ་ཏུ་
 སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཏུ་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་
 (༡༥༥) བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་
 དང་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་བརྗོད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ངེས་པར་མི་རུས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་བརྗོད་ལས་ཀྱང་ཅི་
 ལྟར་འདི་ངེས་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་ཏུ་ས་ན་གཞན་གྱི་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་བྱེད་པར་སྤྱི་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ། བརྗོད་འདི་བྱས་པ་ན་
 ཕྱིས་ཐ་སྟོན་གྱི་ཏུ་ས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་
 བརྗོད་ནས་བརྗོད་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྲོ་དེ་ཉིད་ལས་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ན་ཡན་ཚུན་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བརྗོད་དབང་གིས་སྤྲོ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། སྤྲོ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྤྲོ་ལས་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བའོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་འདི་ནི་
 མེད་དེ། སྒྲིབ་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་འདོད་དེ། འབྲུལ་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བཅད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 བརྗེད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ཡང་ལ་ལར་ནས་བཟུང་ནས་སུ། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་བྱད་པར་
 སྒྱུན་པས་རང་གི་བརྗེད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་རིགས་ནས་བརྗེད་བྱེད་པའི་
 ཕན་ཚུན་བསྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་བསྐྱབ་པར་སྒྲིབ་
 ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་དོན་གཅིག་རྟོགས་པར་ངེས་པ་མེད་
 པར་བརྗེད་རིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིར་ཡང་འབྱུང་རོ། །འདི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བརྗེད་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗེད་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་བརྗེད་ལས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱེད།
 གཞན་ལ་བརྗེད་བྱས་པས་ནི་དོན་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིབ་ན། སྒྱུན་འདི་ནི་མེད་དེ།
 འདིར་སྒྲིབ་བརྗེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་
 རོ་ལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་འདོད་དེ། དེ་ནི་
 དོན་དམ་པར་བརྗེད་(༡༥༥) པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་འདིར་བརྗེད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་
 བརྗེད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བརྗེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 བརྗེད་པར་འདོད་པ་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲིབ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་བརྗེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ལ་དོན་གྱི་

ནམ་པས་སྒྲིའི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་རི་.....
 ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་.....
 བའམ། བརྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྟེན་པར་འདོད་ལ་གསལ་དོན་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟེན་ཡོད་ན་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེར་ཡང་
 པའི་སྒྲ་ནི་དོན་བརྟེན་པའི་ཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་སྦྱེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་.....
 འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བརྟེན་སྒྲོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བརྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། དེ་ནི་ས་སར་
 ངས་པའི་རུས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་རུས་སུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཏེ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་...
 མ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་རི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་ཆུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རུའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱོས་བྱ་དང་སྦྱོར་བ་རེ་རེ་ལ་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྒྲ་
 བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་
 པོ་འདི་སྟམ་རུ། བརྟེན་རུས་སུ་བདག་གིས་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྲའམ་
 དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྟམ་རུ་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་རུ་
 ཉན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྟམ་རུ་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་
 རྟེ། དེ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་དག་རི་ལྟར་ཐ་སྦྱད་རུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོངས་པར་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་(༡༩༥ན) འབྲུལ་པས་སོ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་
 བརྟ་དང་ཐ་སྙད་དག་གིས་སྦྱོར་བ་སྟེ་ནོན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟུལ་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 སྦྱོར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེར་བྱུང་པར་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཉིད་རྟུ་ཅིའི་
 སྦྱོར་མི་འདོད་གང་གིས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཅེ་ན་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དམ་ཐ་
 མི་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་གང་། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་དེ།
 ཐམས་ཅད་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འཛུལ་བའི་སྦྱོར་རོ། །
 ཐ་མི་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྦྱོར་གང་ཞིག་གང་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། དེའི་སྦྱོར་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་རྟུ་འབྱུང་རོ། །གང་
 རྟུ་བརྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་བརྟ་ནི་སྦྱོས་བུ་སོ་སོ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་འབྱེན་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱུབ་པ་ཉིད་རྟུ་བརྟན་པའི་སྦྱོར་
 བརྟ་ནི་སྦྱོས་བུ་སོ་སོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་མི་འདོད་པའི་
 སྟོག་རྟུ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་བརྟ་
 སྒྲ་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་སྦྱོས་བུའི་ཚས་
 ཡིན་པའི་སྦྱོར་རོ། །དེ་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཉམས་པ་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཚས་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་རོ། །བརྟོད་པ་རེ་རེ་ཉིད་ལའང་། །
 འགྲོ་བའི་དང་པོར་ལན་ཅིག་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོགས་གཉིས་
 སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟོད་པ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྦྱས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འབྲེལ་པའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པས་སོ། །དབང་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་

རེ་རེ་ཐ་དད་དམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ། རེ་རེའི་འབྱེལ་
 པ་གང་ཡིན་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ནི་སྟོགས་གཉིས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱང་
 འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྟོ་ཐ་དད། །
 ཅེས་གང་སྟེས་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་(༡༩༥བ) ཡིན་ནོ། །འདི་སྟེམ་རུ་ཁོ་པོ་ཅག་
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་འདྲིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་སྐད་ཅིག་གིས་འདྲིག་ཕྱིར།
 ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱེལ་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་རུ་དེ་དག་རིམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟུར་རོ། །འདི་ཡང་སྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟུར་བ་ནི་སྟེམ་མ་བཞིན་རུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་པོ་ཉན་པའི་སྟོ་ཐ་དད། །
 ཕྱིར་ན་ཐ་སྐད་འདྲིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 མང་པོ་དག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ། མང་པོ་
 རྣམས་བརྗོད་བྱེད་ན་ཡང་འབྱེལ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྟེམ་རུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་ལ་འབྱེལ་པ་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་སོགས་ལ་མཚུངས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་སྟེ་ནི་
 རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ། བུམ་སོགས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བརྟགས་པར་
 རོ། །ཡང་འདི་ཉིད་རུ་བསྐྱུས་ནས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་པོའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་
 མགུལ་ཆེངས་བཞིན་རུ་བྱེད་ཅག་སྟུང་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་

འདྲོད་ལ་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟེ་ཡིན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རིགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་འདྲོད་པ་དེར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཟུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉི་གའི་(༡༩ ག) རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཉི་གའི་སྒྲིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་དང་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་ནའང་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བྱི་གཅིག་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མི་སྐྱབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཁུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲིན་སྒྲ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲས་པ་དེ་ལ། འབྲེལ་པ་འང་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་འདྲོད་ཅེ་ན་འདི་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་

བ་བརྗོད་པའི་རུས་སུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ལ།
 འབྱེལ་བ་བརྗོད་པའི་རུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་འབྱེལ་བ་.....
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་རྟོགས་སོ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་
 འབྱེལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ལྟར་འབྱེལ་བ་ནི་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་རུ་
 འདོད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་
 དང་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་དང་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་.....
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཁྱུང་ཟད་
 གྱི་མཚམས་དང་འབྲལ་བ་མཚམས་མེད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་གཉིས་སོ། །སྤྲུགས་དང་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་དོན་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་
 རྟེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་(༡༩ ག) རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་པར་རིགས་.....
 ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་རུ་
 རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི་.....
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་རུ་སེམས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་
 གལ་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱུ་འཛིན་པ་ལས་སྤྲོ་རོལ་རུ་དང་བརྒྱུ་བརྗོད་པའི་སོ་སོར་.....
 ངེས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་གནས་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཤེས་པར་ནི་མ་.....
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་
ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་
གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་ཉམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་.....
དད་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་པ་དང་མ་
ཤེས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་.....
འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། འདྲ་བ་ནི་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱབས་པས་རེ་ཞིག་རྒྱས་པར་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་གྱིས་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་འདི་སྤྱོད་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
རེ་ཞིག་དང་པོར་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཆད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་པོ་
དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མཐོང་ལ། དེ་ནས་ཕྱིས་གཡོ་
བའི་མཚན་ཉིད་རྟགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཉན་པ་པོ་རྟོགས་པ་ཉིད་.....
མཐོང་སྟེ། ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་
བྱས་པའི་གཡོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དོན་
གྱིས་གོ་བས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བས་དངོས་...
སུ་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཆད་མ་
གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་(༡༨༥ན) སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
དོན་གྱིས་གོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་...

བའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། འདིས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བ་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྟག་པ་མེད་ན་ཡང་རྟོགས་པ་
 སྤྱིད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་པར་མི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་རྟག་པ་ཉིད་སྟོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྦྱར་བ་ནི་གང་དག་བརྟུ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ག་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་བརྟུ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པ་སྟེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་འདི་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་ནི་དེའི་བྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་
 རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་དང་
 ལྡན་པར་འདོད་ལ་རུས་པ་དེ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པས་བརྟུ་ལ་སོགས་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་རུས་པ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་དོན་དུ་མ་ལ་ངེས་པ་
 ཡིན། དོན་དུ་མ་ལ་ངེས་པའི་སྟོགས་དེ་ལ་ཡང་ཅི་སྐྱ་འདིའི་ངེས་པ་དོན་དུ་མ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་
 བརྟག་གོ། །དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་
 བརྟུ་གཞན་བྱེད་པ་ན་སྐྱ་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་

མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་ལི་དང་མ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་འགྲོ་སྡིང་བ་
དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་བ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆར་.....
འབབ་པ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལས་.....
དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་(༡༩༥) ཉིད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་.....
འབྱུང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་
བརྒྱུད་དབང་གིས་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲ་གས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་གཅིག་ལས་ཅིག་ཅར་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་.....
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་
ཆོགས་དོན་གསལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་གཞན་
འཆད་པ་ནི། དོན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་རྣམ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་
སྟེ་འདི་ཡང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །
བརྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་གཞན་.....
འཆད་པ་ནི། དོན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་
ཏེ། དོན་མ་འཆོལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པས་བྱིད་ཀྱི་འཆོལ་བའི་རྒྱ་སྒྲེས་
བྱ་བ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྟར་ལ་ལར་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་
མོང་བའི་སྒྲ་རྣམས་བསྟེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་.....
ཀྱང་ལ་ལར་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྒྱས་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
འཆོལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྒྲེས་བྱ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བརྒྱུད་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་.....
འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རང་དབང་གིས་བརྒྱ་ཡང་རང་
དབང་ཅན་གྱི་འབྱུངས་པ་གཞན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་དོན་སྤྲོད་བར་བྱེད་.....

རྒྱས་པ་དོན་རུ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྦྱོན་གཞན་ལ་
 འཆད་པ་ནི། ལྷ་ཚྭ་གས་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱ་རྣམས་ལ་དོན་རུ་མ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལ་
 རྣམས་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་གནོད་
 པའམ། མི་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་བྱ་
 བ་བྱེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིའི་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེད་པས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་
 ལས་རྙེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་ལོག་པ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་བརྟགས་
 པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །(༡༩༩ན) གཞན་ཡང་འདིའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་ལ་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
 བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བ་བར་དེ་ནི་བརྟེན་ལ་སྦྱོས་
 པ་ཉིད་རུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་རུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་གིས་གྲུས་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་རྟོག་ལ་
 པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཞན་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་བརྟགས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱད་པར་སོགས་དབྱུང་རུ་མེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 ལྟས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བརྒྱུར་དབྱུང་བེན་ཏོ། །རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་
 ཉིད་རུ་རྟོགས་ན་གྱེ་མ་ཨ་རུ་ར་དང་ཕྱད་ནས་ལྟས་འབྲུ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་
 ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པའི་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ལས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
རྟོགས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྟོགས་
ན་ཡང་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་
བྱེད་དེ་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
གཞན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་དོན་མེད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མའི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས། སྐྱེས་བུའི་
འདོད་ཅུམ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་གོ་བ་སྤར་མ་
ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མཆུག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མི་
འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། མི་ཤེས་
པ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤུ་མ་སྤུ་མ་གྱུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་
འདི་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་
པ་གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་
ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འོ་ན་ངི་ལྟར་སྤུ་མ་སྤུ་མས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་.....
འབྲེལ་བ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཡོང་བ་བརྒྱུད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
བྱུང་པར་འདོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་(༡༩༩)ཡིན་ནོ། །ངི་སྐྱེད་ཏུ་རི་
ཁྱོད་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ལ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟ་
བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྟུང་ཏུ་མདོན་སྟུང་གིས་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་.....
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེའི་ཐ་སྟོད་གཞན་ཏུ་མི་
འཐད་པའི་ཆོད་མས་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་རྒྱན་པོ་དག་ལས་མི་ཤེས་པས་ཉིད་ཡོད་པ་
ཁོ་ནའོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་ཡང་
བརྒྱུད་ལས་སྐྱེའི་སྟོན་ནས་ཐ་སྟོད་འཆུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་

ཏོ། །མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཅི་འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བས་འབྲེལ་པ་
 ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱིས་བྱབ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རྟོགས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ལ་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤུགས་གྱིས་རྟག་པ་གྱུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ནི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་མ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ལ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལ་ལག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མ་གྱུབ་པོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྱུབ་པོ། །རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
 གྱི་ནའོ། །དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མཚུག་བསྐྱུས་ནས་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མཚུག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ནི། དེས་ན་བ་ལང་རྟ་
 སོགས་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་པའི་འབྲེལ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །
 སྐྱར་བ་དགོད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །འོན་ཏེ་ག་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རྫོང་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མི་(༢༠༠ན) འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་གྱིས། དེད་ལ་གོ་ཡི་སྐྱ་གནས་ན། །
 དེ་མི་རུས་བྱུང་ཅན་བྱས་པའོ། །ག་ཡི་སོགས་ལ་རྩ་བའི་སྐྱ། །རྫེས་འབྲང་གོ་ཡི་

སྒྲིབ་པ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པར་བྱེད་པ་
 གོའི་སྒྲིབ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡོད་ན་ག་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་
 སྒྱུར་བ་ལས་བ་ལང་གི་སྒྲོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅུ་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 གའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱིས་བྱས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ག་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲེལ་ཏོ། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་གློ་སྒྲ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 མི་རྒྱས་པ་ནི་དེ་མི་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀླན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་ནི་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེས་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་ག་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བ་སྒྲིབ་བྱ་ནི་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་བྱེད་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་བར་ཏི་ཏ་རི་ན་རེ་རི་ལྟར་བྱས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཨ་མར་མི་གསལ་
 ཨ་མར་བརྗོད། །དེ་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཡིས་ནི། །གསལ་བར་དེས་པ་སྒྲིབ་པར་
 འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱས་ལ། །གང་ཞིག་སྒྲིབ་ཉམས་རབ་སྒྱུར་བ། །
 དེ་ཡིས་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཆོད་པའི། །དོན་འགའ་ཞིག་ནི་རྗེས་དཔག་བྱེད། །
 ཅས་བརྗོད་དོ། །དེའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་རུང་གནས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་སྒྲིབ་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་
 དེ། ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་ལ་ལེགས་པར་
 སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཉིད་གྱིས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་མགོ་ཚུངས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཅུ་བའི་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན་ཡུལ་འཇིག་པ་དང་རིགས་ཆད་པའི་ངོ་བོའི་འཇིག་པར་འབྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། ཡུལ་འཇིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་སྟམ་རུ་སེམས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 ཆད་པའི་བདག་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་མ་(༡༠༧)བརྗོད་ལ་འབྱེན་པ་དང་
 རྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དང་ལྡན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲ་ལས་
 བྱུང་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་མོ། །འོ་ན་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ནི་ཡུལ་འཇིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཇིག་པར་བརྗོད་ལ། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མེ་དང་ཅུ་དང་རྒྱུད་དག་གིས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དང་འོག་གི་མཆམས་ནི་རྒྱུད་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྟེན་རུ་གོ་རིམས་བཞིན་རུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཆད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་འཇིག་
 པར་སྤྲོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ན་ཡང་རིག་བྱེད་འདི་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྤང་འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ངེ་སྤྲོད་རུ་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་བརྗོད་པ་དེ་སྤྲོད་རུ་དོགས་པ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་སྟམ་རུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་འདི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་
 ད་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་རུ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རུས་གཞན་རུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་དོགས་པ་འདི་བསུ་
 བས་རྣམ་པ་གཞན་རུ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་གཞན་རུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞན་རུ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་གཞན་རུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ན།

དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་བྱ་བར་མི་
 ལུས་པར་གྱུ་བ་པར་འབྱུང་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འབྱུ་བ་སྒྲིབ་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་ལྟ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་ཏུ་
 འཕགས་པར་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་གི་སྒྲིབ་བདག་ཅག་ལ་ལྷས་ལེགས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་འདོན་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱ་
 བར་ལུས་ཤིང་དོན་ཡང་བཤད་པར་ལུས་སྒྲིབ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་པ་དང་ངེས་
 ཆོག་ལ་སོགས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་མང་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་སྒྲིབ། དེ་
 (༡༠༡ན) ལྟ་བུས་ན་དོགས་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཉིད་མིན་
 ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ། དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཆོག་རྣམས་དང་དག་རྣམས་དང་
 ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་
 པར་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །དོན་མེད་པ་ཡི་གཞུང་ཙམ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བྱས་པ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲིབ་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་སེུ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཞིན་ཏུ་དོན་མེད་པའོ། །ཡང་
 ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལས་རིག་བྱེད་དང་འགལ་
 བའི་དོན་མེད་པའོ། །འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཞུང་ཙམ་ཡང་
 ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲིབ། ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་ནི་བྱུ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟར་རོ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལའོ། །འདི་
 ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ངེས་པ་དེར་མི་འབྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྒྲིབ་རོ། །ཇི་ལྟར་འདི་གཞན་
 ཀྱིས་བརྒྱུད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། གཞན་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་དག་གིས་བརྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཅིག་ཏུ་

གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་སྤྲོད་པར་བསྐྱུས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱུ་ཏུ་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་
 བ། དབྱངས་ལ་སྤྱགས་དང་མི་འདྲའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 དབྱངས་ལ་སྤྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་པོ་ལ་སྤྱགས་པའི་སྐྱུས་ལྟར་བ་དང་དལ་
 བ་ལ་སྤྱགས་པ་གཟུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབྱངས་ལ་སྤྱགས་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་དབྱངས་ལ་སྤྱགས་པ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེའི་མཆན་མ་ཞེས་བྱ་ནི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་དེའི་མཆན་མ་ནི་དེའི་མཆན་མ་སྟེ།
 མཆན་མ་གཞན་ནི་བྱེད་ལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འགགས་པ་
 སྦྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ལ། རིགས་
 ཀྱིས་བུམ་པ་ལ་སྤྱགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་(༢༠༡བ) སྦྱི་བརྟག་པར་རོ། །དོན་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཏེ་མི་
 བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རིགས་དེ་བུམ་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་ཐ་སྐྱད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལ་སྤྱགས་པའི་རིགས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲི་མངོན་གསལ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་
 པ་གང་སྦྱས་པ་དེ་ལ། རིགས་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱུ་འབྱེན་པ་འཆད་པ་ནི།
 གཞན་ཡང་སྒྲི་ཡི་མངོན་གསལ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྟེ། ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་
 ཆོགས་འདི་ཡང་དག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ལ་བརྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱའོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་
 སྒྲི་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་གནས་ཏེ། དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་

གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡང་རྟག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
གསལ་བའི་རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་པ་ཡང་.....
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
རིགས་དང་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྦྱོན་འཆད་པ་ནི།
གསལ་བ་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ནི་
གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་རྣམས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་.....
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་མི་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་གཉིས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་
པ་ཡིན་པ་ན་གཞན་མ་ཆང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་
རང་བཞིན་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་གཞན་སྤར་
བཤད་པ་དུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོན་པར་གསལ་བ་མི་འཐད་པར། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་(༢༠༢ན) སྦྱོས་ཏེ། རུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུག་པའི་མཐའ་
ཅན་ནོ། །རུས་ཀྱང་གཅིག་དང་བྱུང་དང་རྟག ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ཆོག་གི་དོན་གྲུབ་བརྟག་པར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་གསལ་བྱས་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པའི་བསལ་བ་གསལ་
བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་
བྱུང་པར་མེད་པ་ནི་གཞན་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་ལྷ་

གུ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུས་གི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་གི་བྱུང་པར་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་རུ་མ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་རུ་མེད་ཕྱིར་འདིར་རྟག་ཉིད། །
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བས་ནའོ། །མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་དེ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཆོས་རྟག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དོན་གྱི་གོ་བ་སུན་ཕྱང་ཟིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གྱི་གོ་བ་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
རོ། །མི་རྟག་ནམས་ལ་དོན་རྟོགས་པའི། རྒྱ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མཚུངས་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པ་ལ། ཤིན་རུ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ།
འདི་ལྟར་ཆོག་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གྱི་གོ་རིམས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
མི་རྟག་པ་ནམས་ཉིད་མཆོ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་རུ་རིགས་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་རུ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གོ་རིམས་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་གང་ལས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་དེ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་(༡༠༡བ) བ་ཡིན་ཞིང་དེ་
དག་ལས་ཡི་གེ་ནམས་རིམ་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱ་
ལས་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རིམ་པ་དང་ལྷན་པར་དངོས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་
རུ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་བརྒྱུད་ནས་སྦྱོང་པར་.....
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བའི་
ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གང་དེ་དག་གིས་བསྦྱོང་པའི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ས་.....
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སོ་སོ་ལ་ཆོག་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་
པའི་སྦྱོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་མཆོ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
ལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་རིགས་གྱི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་རུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྦྱོར་རོ། །དེ་
དག་ལས་གོ་རིམ་ས་དོན་གཞན་རུ་གྱུར་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
གཞན་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པའི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་.....
དགོངས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བར་
འབྱུང་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་ངེ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡི་གེ་ར་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་ལ་ན་རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་
བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྟེ། དེའི་སྦྱོར་ཡི་
གེ་ར་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་གང་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའོ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་
སྤྲོད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་
བར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་མའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་.....
གཞན་དེ་ལས་སྦྱོར་སྦྱོར་མའི་ཡི་གེ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་ཅེས་.....
འཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་
ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བའི་ཤེས་པའི་རིམ་པ་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་
བའི་རིམ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་

ཤེས་པ་ལས་རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ཅས་བསྟན་
པ་དང་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་ཐོས་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་འབྱེལ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་ཅས་བྱ་བ་ནི་
བར་མ་ཆོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས།
ད་ནི་(༡༠༣ན) དྲན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མའོ། །དེ་དྲན་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དྲན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་
པ་ལ་ཕྱིས་ཏེ་དུས་ཕྱིས་བདག་ལ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་
འདྲ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྟོགས་བྱུང་བའི་རིག་པའོ། །ཡི་གེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
རྟོགས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་
བའི་རིག་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །ཏ་
ཅང་སྒྱུར་ཏུ་ཐོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་དྲན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་...
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་དང་འཛིན་པ་ཞེས་ཟུག་དབྱེ་ལ། ཡི་གེ་དེ་
དག་གམ་ཀུན་སྒྲོང་དང་འཛིན་པ་དེ་དག་སྟེ་ཕྱིས་ཤེས་པའི་སྒྲ་དང་ལས་.....
འཛིན་པའོ། །འདི་བྱེད་པའི་ཆོག་གཉིས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲ་
ནི་ལས་གྱི་ཆོག་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྦྱེད་བྱ་ཞེས་ངི་
ལྟར་འཐད་པར་སྒྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བར་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་...
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་གོ་རིམས་དོན་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་པ་བསལ་
ནས། བར་སྒྲོང་པ་བས་བརྟགས་པའི་སྒྲ་ཙམ་དག་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་པ།
རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡང་དགག་པར་འདོད་ནས།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
འདི་ཅི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བམ། འོན་ཏེ་མི་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
གྲུབ། དེ་ལ་ཡང་ཅི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ངི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་
འགའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་ཤས་

མེད་པ་འགའ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤང་བ་འདི་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆ་མེད་པ་
 གཞན་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཉན་པ་པོའི་སེམས་ལ་སྤང་བར་མངོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་སྤང་བ་ལ་འདི་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་
 དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སུ་འབྱུང་རམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་སམ།
 གཉི་གའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གཏན་(༢༠༣བ) ཆོགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་ནམ་པར་.....
 བརྟག་གོ། །སྟོགས་དང་པོ་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞིག་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནམ་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་དེའི་ཆོས་ཀྱང་མ་གྱུར་པས་རེ་
 ཞིག་དེའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉི་གའི་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 གྱིས་གྱུར་པའམ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རང་
 བཞིན་མི་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གྱུར་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་བའི་འབད་པ་དོན་
 མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། འབད་པ་ནི་
 གྱུར་པ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 ལས་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་གྱུར་པའི་.....

ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཅི་སྟེ་ངེ་ལྟར་ན་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ན་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དོན་
 རྟགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བྲད་པར་མེད་པ་དང་ཡང་མཆོ་དང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱ་གཞན་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་
 རྟགས་ལ་བྲད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 ཟེན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་སྟོན་ལ་ཐ་དད་པ་ན་ཡི་གེ་
 རྟགས་ཉིད་དོན་རྟགས་པ་ལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟགས་པ་དོན་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཏན་དུ་མི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།
 འདི་(༢༠༥)ནི་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ངེ་ལྟར་རྟགས་མ་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འགྱུར་ཏེ་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་བཞིན་
 དུ་མི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་
 མེད་པར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 བརྟ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་འཐད་པ་སྟུས་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་བརྟ་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཁོ་ན་འདིའི་དོན་
 རྟགས་པའི་རྒྱར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངེ་སྤང་
 བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྟ་ཙམ་སྟེ་དང་ཡི་གེས་
 ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་སོ། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །འདི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་
 བཞིན་པ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་
 མས་བསྒྲིབ་པའི་འདུ་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲིབ་ཆ་མེད་པར་
 སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ན་སྒྲིབ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །ཐོབ་པ་སྒྲིབ་པའོ། །སྟོ་སྒྲིབ་མས་བསྒྲིབ་པའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་སྟེད་
 པར་བྱེད་པའི་དུན་པའི་ཤེས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་རྟོགས་པ་ལས་བྱིས་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ་གཞན་ཉི་
 བར་མཚོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་འདི་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྟོངས་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་
 ལེགས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་མཐའི་སྟོ་ལ་ཆ་ཡོངས་སུ་.....
 རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྟག་
 པའི་སྦྱགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བསྟན་རྟོ། །ད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་
 སྦྱགས་ལ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་ཆ་མེད་པའི་སྦྱགས་ལ་འཆད་པ་ན། གང་དག་
 རིམ་(༡༠༥) པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་
 འབྲས་བུ་ཆོག་བརྗོད་པས་དག་གི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་...
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་རྟོ། །ཆ་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་ལའོ། །དོ་པོ་གཅིག་ལས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའོ། །གསལ་
 པའི་དོ་པོ་གཅིག་ལས་མ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་གསལ་བར་མངོན་པར་འདོད་པའི་...
 དོ་པོ་ཡང་བྱེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྟེ་རིགས་དང་
 གསལ་ལ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཡི་གེ་

ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་དང་བཅས་
པའི་སྒྱགས་ལ་ཡང་སྒྲུན་འབྱེན་པ་ནི་ངི་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲིམ་ཏེ། གསལ་བའི་ཆ་ཤས་དེ་དག་སོ་སོར་དོན་མེད་པའམ། དོན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་གྱང་། སྒྱགས་དང་པོ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཆ་
ཤས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
ན་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉེག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དང་ལྡན་པའི་
བདག་ཉིད་ནི་དག་དུ་བརྗོད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་དེ་དག་
ཀྱང་དེ་དག་ལ་དེའི་བདག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་སྒྲིམ་བཅགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
བྲམ་ཟེའི་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྗེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཡང་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཉིད་རྗེད་པར་བྱེད་ལ་.....
རག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བའི་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་པར་བྱེད། ཅི་
སྟེ་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དུ་མ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་
རེ་རེ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་དག་དུ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་གཅིག་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་
གཅིག་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་
དུ། རེ་རེ་དོན་གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་དོན་མེད་ལ། །ཆ་ཤས་
གཅིག་ཉིད་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །གང་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་མེད་པ་ལ་རིམ་པ་ཡིས། །གསལ་དང་སྒྲེ་བ་འཐད་མ་
ཡིན། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་འདིའི་གཞན་གྱི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། སྒྲ་ཅམ་
ཞེས་(༢༠༥ན) གིས་ལན་གཅིག་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲ་
གཅིག་གིས་རིགས་སམ། གསལ་བ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའམ།
གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུས་པ་ན་གསལ་བར་འགྱུར་པ་
ཀྱི། ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱུས་པས་དེའི་བྱད་པར་
གཞན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུས་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི། གང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
གཟུང་བར་མི་རུས་པའོ། །ཀྱ་ཡེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་པ་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཀྱ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་ཉིད་དེ་དང་པོ་བརྗོད་པ་ཡི་
གོའམ། གཞན་ཏེ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཅིག་པོ་འགའ་ཞིག་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཅིའི་སྤྱིར་གསལ་བར་མི་བྱེད། དེས་བྱས་པ་ན་གསལ་བར་
མ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དེའི་གསལ་བ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡི་གེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱུས་པ་དེ་བས་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བར་རུས་
པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལྷག་མ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཡི་གེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱད་པར་
གཞན་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱད་པར་གཞན་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་
རུས་པ་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
མིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །མདོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་
ཅད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་
པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་
དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོང་པར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་པ་
བརྟགས་པས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོའི་མདོན་པར་
གསལ་བས་སུན་དབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྤང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ལ་ཡང་སྟེ་ཁས་སྤངས་(༢༠༥བ) ནས་ཚུད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤང་དུ་བསྐྱེད་
 པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་
 བདག་ཉིད་གཞན་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལས་འདིའི་མདོན་པར་གསལ་བ་
 སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་པར་གསལ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བྱུང་རྟོ། །དེ་ལས་འདི་མདོན་པར་གསལ་བ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱུང་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་རྟོ། །སྤང་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་
 བཞིན་གསལ་བ་ཡང་མདོན་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བ་མེད་པ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་སྤྱི་
 པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་དང་ལྟན་པ་
 ཡིན་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རིམ་ལྟར་གསལ་བ་མེད་པར་ཡི་
 གེ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་རིམ་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཐ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཤེས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་འདི་བསྐྱེད་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དེའི་འོག་
 དུ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དྲན་
 པ་སྟེ་ལ། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་དག་ལས་དུས་བྱིས་ཅིག་ཅར་ཡི་གེ་མཐའ་དག་
 དེས་པའི་ཚོགས་པ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སྟེ་སྟེ། རིམ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 ཞེན་པའི་བྱུང་རྟོ། །འདི་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཁོ་
 ནས་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །འདི་ཡང་རིགས་

བ་ཡང་ན་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་
 བསྐྱབས། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡི་གེ་དེ་དག་ཉིད་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ན་སྤྱི་གསལ་བ་རྣམས་བསྐྱབས་པ་
 ཆོགས་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་
 པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་རྣམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གསལ་
 བ་བསྐྱབས་ན་ངེ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདས་པ་གནས་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་
 ན་དེའི་ཆེ་ཅི་དེ་ཁོ་ན་སྤང་ངམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་(༢༠༥བ) རྟེན་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འདས་པ་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་དེ་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གནས་པ་སྤར་ནི་གསལ་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་བརྟགས་པར་
 རོ། །འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གནས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པའི་དུས་ན་དུན་པ་
 རྟེན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མའོ། །རྟེན་གཅིག་སྤྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་བ་མི་དང་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱི་པ་དག་ཅོད་པར་བྱེད་དེ།
 གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་མེད་ན། དེ་ངེ་ལྟར་བ་
 ལང་གི་སྤྱི་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་
 ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པས་ན་སྤྱི་གཅིག་
 ཡིན་ལ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་དག་གིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེས་བཟུང་བ་ནི་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་
 དགོས་པ་གཅིག་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་དེ་སྤྱི་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གཟུང་དང་དོན་
 གཅིག་ཅེས་ཞུས་དབྱེའོ། །དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེ་འཛིན་དོན་གཅིག་ཉིད་དེ་

དག་གིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཅིག་གིས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲིབ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བ་ལང་སྒྲིབ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་གཅིག་པའོ། །ཟུར་ཕྱིར་ནི་མཁྱེས་
པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མཆོམས་བྱུང་བ་ནི་བར་ཆོད་ཤིན་ཏུ་བྱག་པ་
ཉིད་དོ། །ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་
པ་རྣམ་པར་ཆད་པས་གསལ་བར་ཐ་དད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་
གཅིག་པ་ཉིད་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དོན་གྱི་སྟོ་འདི་ཡི་གེས་
བསྐྱངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བར་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ནས་དེ་ནི་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྟོ་
(༢༠་ཡན) ཡང་ཡི་གེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་དད་དོ། །
འདིའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་སྟོ་ནི་ཡི་གེ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་དེ་
སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་
དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་
ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག་། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་
 གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞི་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱག་པ་
 དག། ཅེས་བྱ་བ་དང་གཞི་མཐུན་པར་སྒྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འདིར་འབྲས་བུ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཆན་གཞན་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་སྟུང་དུ་གསལ་
 པར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་མོད་ཡི་གེ་རྣམས་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་པ་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་འགྱུར་ལ། རྟག་པ་དེ་དག་གྲུང་མདོན་སྟུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སེམས་ན། ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རོ་ཤེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ། །ལ་ལར་རོ་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 ཅེས་འདོན་པ་དེར་ནི་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བའི་ལྷས་དབྱེ་བ་བྱུང་། །ཡང་ན་ལྷན་
 པའི་སྒྲ་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱུང་། །རང་གི་ཆོག་ལ་
 སོགས་དང་འགལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་གི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
 འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་གི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །གོ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་རིམ་གྱིས་སྟོས་པ་དང་དྲན་པ་གཟུང་(༢༠༧) རོ། །འདི་
 ལྟར་རྟག་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་དུས་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
 གྱི་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། མདོན་པར་གསལ་བས་བློན་པའི་ཕྱིར་མདོན་
 པར་གསལ་བས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་རྣམས་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །སྒྲ་འདི་གང་ཡིན་བརྫོང་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་
 པ་དེ་ལ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་རྣམ་བཟགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། སྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དག་གི་སོ་སོར་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཚས་ཅན་
 ཏུ་གྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཁྱད་པར་དཔྱད་པའི་རྟེན་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 འདོད་པས་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གི་འདོད་པས་བཀོད་པའི་ཚས་ཅན་ལ་ཚས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་.....
 བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་བསྒྲིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
 བཞིན་པའོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ཉ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་བྱད་དོ། །ཚས་ཅན་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་ཚད་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ལྟག་པ་ཡིན་ལ་རང་སྤྱིར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་
 པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པས། དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གལ་ཏེ་སྟོགས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ནས་འཇིག་པ་ཉིད་མི་ལྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ན་ཞེས་
 གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ལྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་
 ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཡང་
 སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གང་ཞིག་གང་དང་གྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་
 པ་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་རིགས་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོས་གཟུང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་
 ལ། དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་གཟུང་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བརྟག་པར་རོ། །གལ་(༢༠༥ན) ཏེ་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྟོགས་པ་ལ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་

བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་སྒྲུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་
 སྒྲུང་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་.....
 བརྗོད་དོ། །རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པོ། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སོགས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་འདྲའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་འདི་
 འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། ཅི་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རུ་བ་རྟགས་
 ཉིད་རུ་ལེན་ཏམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རུས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནམ། རུལ་ཕྱ་
 རབ་རྣམས་ཀྱི་བསགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་རུ་འགྱུར་རོ། །བརྩམ་མ་ཐག་རུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་
 དང་མི་རྟག་སྐྱབ་བྱེད་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བརྩམ་མ་ཐག་རུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དགག་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སོ་སོར་.....
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་གཞན་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་.....
 འབྲུལ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་རུ་འབྲས་བུ་
 འགའ་ཞིག་རྩོམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་...
 དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་བྱ་རུ་སྒྲི

བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་.....
 སྔགས་པ་བྱིད་ཅག་གིས་འཛིན་(༢༠༥) པ་ལ་སྔགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅི་འདྲ་
 བ་རྫོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགོག་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འགོག་པ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་བཏགས་པ་
 བཅས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་
 སོ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཐོད་པའི་སྤྱིར་སྔ་སྔར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་
 པའི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི་སྔ་སྔ་སྔ་སྔ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷན་པའི་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྤྱོ་
 བ་ལ་གཏན་ཏུ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔ་.....
 སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔ་སྔར་བརྟགས་
 པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་མ་ཆང་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྔ་
 སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྟེད་ཏུ། སྔ་སྔར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སྔ་སྔ་སྔ་སྔ་ཡིན། །སྤྱོ་ལ་གཏན་ཏུ་
 གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སྔ་སྔ་བརྟགས་མིན་པས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་བཟད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་མེད་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
 བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྟེད་དངོས་སོ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ཡང་རེག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་

ཡིན་དང་འཇིག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་
 འདི་དག་བཙུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
 རྟོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ད་ནི་འཇིག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གྱི་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤང་བའི་
 ཆོགས་ནི་སྤང་བ་འདུས་པའོ། །སོགས་པའི་སྟོས་ནི་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
 བཟུང་ངོ་། །ཁྱེད་མེད་(༡༠༧) ཏྲག་མིན་མི་ཏྲག་མིན། །དངོས་དེ་དེད་ལ་མི་
 འགྱུར་པོ། །ཞེས་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དབྱུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། དེའི་གནས་སྐབས་དོར་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་གནས་
 སྐབས་བཀག་པ་ཉིད་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་མ་ལ་
 སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་
 ལས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཆང་བ་
 ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཟུར་བ་
 ཟུར་བར་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདུག་པའི་ངང་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་ཞེ་ན། ཡན་
 ལག་སྟེ་མས་ལམ་བཀག་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་
 འགོ་ན་དེ་དག་ཉི་བ་ན་གནས་པའི་རྩ་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྟེད་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་ན་འདི་དག་འགོ་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་རུས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་སེལ་བུའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཏྲག་པ་
 ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཏྲག་པ་འདི་བདེན་
 ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་

དགག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྒྲིབ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་འཆད་པ་ན།
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རུས་པ་མ་ཉམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་
 པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱད་པར་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་
 རྒྱུ་ལ་པར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་བར་
 ཟད་དོ། །འབྲེལ་པ་མི་བྱེད་པར་རིགས་ཕྱིར། །ངག་ནི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ། །
 ཞེས་(༢༠༧) གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ། འབྲེལ་པ་མི་བྱེད་རིགས་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་བྱོང་གིས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བྱོང་གི་ལྷགས་གྱིས་ངག་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ན། ངག་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ངག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
 རེས་འགའ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཉིད་ངག་དུ་འབྱུང་རུ། ཡང་ན་ཡི་
 གེ་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རིམ་པས་འཇུག་པས་ངག་ཡིན་ནུ། རྣམ་པ་གཅིག་
 དུ་ན་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ངག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲོགས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྤྲོགས་དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་འཆད་པ་ནི།
 རིམ་པས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲོགས་གཉིས་པ་
 ལ་ཡང་། འདི་དག་ལ་ནི་རིམ་པའང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྲོག་མ་དང་ཡིག་འབྲུལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའམ། རུས་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཡང་ས་བོན་དང་། རྩ་དང་མུ་གུ་དང་། རྩྭ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་
 གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རེ་ཞིག་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་གནས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་
 རྣམ་པར་ཆད་པས་བྱས་པའི་རིམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྣམ་
 མཁའི་ཡུལ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིམ་པ་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་
 པ་ནི་མི་འདོད་དེ། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རྟག་དུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་
 རྣམ་ཡང་རོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཤེས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་པ་དང་གཅིག་
 དུ་ཉིད་དུ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོག་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་.....
 པས་མཆོན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོ་ཤེས་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ཅི་སྟེ་འོ་ན་ངག་གི་རིམ་པ་མཛོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན།
 གསལ་བའི་རིམ་པ་འང་ངག་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༢༡་ན) སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ངག་གི་སྒྲ་ལས་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངག་མ་ཡིན་...
 ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ན།
 དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པའི་གསལ་བ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་
 པའི་གསལ་བ་ནི་བཀག་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་དོན་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་སྟེ་ལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པས་བཀོད་པའི་དོན་
 གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བྱས་འབྲུལ་བྱས་པ་སྟེ།
 སྐར་ན་མེད་པར་རང་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པ་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་སྟོས་གར་དང་རྒྱུད་.....
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་

ལ་སྒྲ་དང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྗོད་པར་འདོད་...
 པའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་ལ་
 བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྟག་པ་ཉིད་རུ་འདོད་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱེ་
 རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སྒྱེ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །གང་སྒྱུར་མཐོ་རིས་མཆོད་
 སྒྱུན་སོགས། །དབང་འདས་འབྲེལ་བ་སྒྲ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་འབྲེལ་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདིས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཤེས་པར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱིང་ཅག་རང་ཉིད་གྱི་.....
 ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་(༢༡༠བ) དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྣམ་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲའི་ངེས་པར་སྒྱུར་
 བ་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྒྱུར་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་.....
 དེ་བཞིན་རུ་དེའི་རྟོག་པ་ཆུན་པོ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་འདི་སྒྲིམ་བྱའི་བཤད་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་.....
 པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་གཞན་དག་ཚྩོད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ལུང་
དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆོག་ནམས་ཀྱི་དོན་བསམ་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །
མ་ཡིན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོར་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་.....
ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་བུས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་
རིགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བཟངས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་.....
དག་རབ་ཏུ་འཇུག་གི། གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། རིགས་པར་སེམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ངེས་
པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་མདོན་
པར་ཆེས་པར་རིགས་པའི་སྐྱེས་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ལོག་
པའི་སྐྱེས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་མ་ལོག་པའི་སྐྱེས་རོ། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཐོས་རིས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་.....
སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱེས་
བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་སྤྱིད་.....
པའི་སྐྱེས་རོ། །ཉན་པ་པོའི་རྒྱད་པ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ན་གདམས་ངག་ཡང་
དག་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
སྟོན་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱེས་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་པོ་བརྟེ་བས་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་(༢༡༡ན) ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་སྐྱ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྟེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱ་བས། དེའི་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཅིའི་སྐྱེས་སྤྱིད་ཅག་ལུང་གང་ཡང་རུང་བས་འཇུག་

པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱན་ཀ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱགས་པ་འདི་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་
དེས་འཇུག་པ་ན་མཛེས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་
དེ་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་
སྒྲེབའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་འཇུག་
པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་སྒྲིབ་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་སྒྲིབ་
ཏེ། རང་ལས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཆད་མས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཡུལ་
གཉིས་ནམ་པར་དག་པ་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲིབ་མ་
དང་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རིམ་
གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རིག་བྱེད་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་རྟག་
པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོན་
པ་དེ་ཡང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལ་སྐྱགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་
ནམས་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཡང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་དུ་
བྱུར་མེད་པ་སྤྲིབ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་(༢༡༡བ) གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ནམ་པ་མང་པོ་དམིགས་ན། དེ་རི་ལྟར་དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་
 གཞིན་རུ་མ་ལེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ཉིད་རུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་.....
 པར་བྱེད་པ་གཞན་སྐྱས་པ་དེ་ནི་འཕྲལ་ལ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་
 གར་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཕྲལ་བཅས་
 རྟོན་ཅན་གཏམ་རྒྱུད་ཆོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བརྟགས་པའི་
 རྟོན་གཏམ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཕྲལ་བྱས་
 པའི་རྟོན་ཡང་ཡིན་ལ། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 དེའི་ཆོས་ནི་འདོད་པས་བཀོད་པའི་རྟོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྐྱ་རྟོན་ཐོག་མ་མེད་རྟོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱ་ནི་ཡི་གེའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་རྟོན་ནི་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ལས་དངོས་
 པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་འབྲེལ་པ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇི་བ་དང་དབྱུ་གུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཆུ་དང་
 སྐད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་མེད་པའི་རྗེ་མཁན་གྱི་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉན་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་མེད་ན། །སྐྱ་བ་པོ་ཡིས་གང་ཞིག་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་བཞིན་རུ་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་བསྟན་པ་ཡི་རྗེས་དཔག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཐབས་
དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་
(༢༡༢ན) བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་
ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་.....
འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པར་ནི་གཞན་ལ་
སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་
ལའོ། །དེ་ནི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། རེ་ཞིག་སྒྲ་དོན་ཐོག་མ་མེད། །ཅིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་སྟོན་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་དང་དོན་དག་གི་ཐོག་མ་.....
མེད་པ་ཉིད་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོན་ན་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་པར་
བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲ་དང་
འབྲས་བུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ལས་འབྲེལ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་མི་.....
ཉུག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ནི། །ཞེས་གང་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་ན་ཡང་དོན་ཁ་
ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་.....
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲ་
བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་གི་དོན་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་པ་འཇིན་
པ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གང་ཡང་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་རྟོགས་བཞིན་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཀླན་པོ་དག་
ལས་དོན་རྟོགས་མིན། །དེ་དག་གྲང་ནི་རང་ཉིད་ལས། །མི་ཤེས་གནས་ཏེ་ཞེས་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཀླན་པོ་རང་ཉིད་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོན་ན་དེའི་ཆེ་.....

མཐོང་བ་དང་འགལ་ཏེ། ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་དམ་འཆའ་བ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདུས་པ་ཉིད་ལའང་འདི་འདྲ་བའི། །སྐྱབ་བྱེད་
བཞིན་ན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་འདི་ལ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
བྱབ་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱབ་པ་
གྲུབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
(༢༡༢བ) འདིས་ནི་འདི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་.....
བསྟན་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟོག་པ་སྐྱབ་.....
པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ལ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་ལ་
སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་བཅས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །དེས་ན་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་འདོད་
པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདིའི་བྱབ་....
པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་
འདོན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་
དེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་པ་ཉིད་བཞིན་དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་...
བ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྐྱོན་སྟེག་བྱ་བ་ལ་.....

སྒྲིབ་པ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་རིམ་པ་གལ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱ་བར་རྣམ་པ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་བྱུང་བ་ངེས་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ངེས་པར་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་མ་ལྟས་པ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ངེས་པ་ལོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་འི་
 ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 སྒྲིབ་པ་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་མི་.....
 སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཐེ་ཆོས་བྱ་བའི་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཞེས་
 རྒྱུ་ལས་པ་ལ། རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་པ་
 གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་དེ་(༢༡༩ན) ལྟ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་ནི་ཆོད་མ་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་ཁོ་ན་སྒྱེ། རེས་འགའ་ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐོར་འབྱུང་བ་.....
 ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་ན། མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་ནི་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ་ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། བ་ལང་ཅན་
 གྱི་མཆོད་སྦྱོར་ལས་རི་སྐད་དུ་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ན་ཅུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །རྩ་
 གཙང་དོ། །མའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ། །སྒྲིབ་མའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །རྣམ་
 གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྱེ། མཆོད་
 སྦྱོར་ནི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཆོའོ། །རྩའི་མཆོད་སྦྱོར་ལ་སྒྲིབ་པར་ཡང་སྒྲིབ་
 ཆགས་གསོད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩ་གསོད་པ་ཡིས་མཆོད་པའི་
 ཕྱིར། །དབྱུས་མའི་ཞལ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི། །ལྟ་བུ་བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་གྱི། །
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་ནི་
 བརྟན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་། རྩལ་པོ་བཞུང་གང་ལྟར་དང་བྱེད་མེད་

དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཞོར་བུ་འཕྲོག་ཆེ་བརྒྱན་
 བྱས་གནོད་མེད་དེ། །བརྒྱན་ལྷས་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་སྤྲོ་ཞེས་
 བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོ་བ་ནི་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བུ་བ་ནི་སྤྱད་པའོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཆས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །སྤྲོ་དཀའ་བ་ནི་བརྗོད་
 པར་དཀའ་བའོ། །སྤྲོ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །རིང་བ་ནི་ཆོད་པ་སྟེ།
 ཤོག། །དབང་པོ་རྟ་བཟངས་དག་དང་ཅིག། །ཅེས་བུ་བ་བཞིན་ཏེ། །འདིར་ཤོག།
 ཅེས་བུ་བ་འདི་ཅིག་ཅེས་བུ་བ་ཆོད་པ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཤོག་ཅིག་ཅེས་བུ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་སྟོན་ཞེས་བུ་བ་རྩལ་པའོ། །སོགས་པའི་སྤྲོས་ཆོག་ཆད་པ་
 དང་སྤྲོ་རྟ་དང་། བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དུག་སེལ་འབྱུར་པ་ཞེས་
 བུ་བ་ནི་དུག་སེལ་བ་ལ་འབྱུར་པ་སྟེ། རུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དུག་སེལ་དང་འབྱུར་པ་ཞེས་བུ་བར་བསྐྱུ་བ་བུ་བ་སྟེ།
 འབྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུར་པ་སྟེ། དབང་(༢༡༣བ) རུག་ཅེས་བུ་བའི་དོན་རྟོ། །
 སོགས་པའི་སྤྲོས་འབྱུང་པོ་དང་། གཟུའ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པ་དང་། དབང་
 དུ་བྱེད་པ་དང་མདོན་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བདེན་ཞེས་བུ་བ་ནི་མི་
 སྤྲོ་བའོ། །མཁའ་ལྷིང་སོགས་གྱི་ཞེས་བུ་བའི་སོགས་པའི་སྤྲོས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་སྤགས་སྒྲོ་བ་གསུང་ངོ་། །རྟ་ར་ཏ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་བུ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 འདོན་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ཆོད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་སྤྲོ་བ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདོན་པར་བརྗོད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་.....
 འདོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞི་ན། དེས་གསལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེས་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དོན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་ཡང་
 བྱེད་པ་དུན་པའི་དོན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆད་པར་མི་བྱེད། འདི་སྟུམ་ཏུ་གང་གིས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། རིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་འདི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ཅིའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པས་འཐད་
 པའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཁས་མི་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 པ་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་འང་ཁོ་བོ་ཅག་
 བྱེད་ལ་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཉིད་དེའི་
 ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲེས་
 བྱ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །འདི་སྟུམ་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་རག་མོད་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེས་(༢༡༥)ན་སྒྲེས་
 བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་ལྡོག་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གསུང་རབ་དེ་དག་ལས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་སྟོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས་ང་ནི་འདོད་པ་ལ་

གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏུ། གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་
 མི་འདོད་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐྱེས་ཏུ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ན།
 དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་པར་སིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་
 འདུས་བྱས་ལས་བྱུང་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འདུས་བྱས་པས་བྱུང་བ་
 དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཞན་གྱི་
 འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་ནི་གཞན་གྱི་འདུས་བྱས་པ་.....
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་རང་གི་དོན་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་ཡི་གེའི་སྟོན་སྟོན་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་དག་རང་གི་སྤང་བ་བཀོད་པའི་བརྗོད་ཀྱི་བ་
 པའི་མཐའ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་.....
 དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ངེ་ལྟར་མཐོང་བར་འཇུག་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་.....
 འཇུག་གོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཅི་ན། དེ་
 འདུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་འདུའི་ཞེས་(༢༡༥)བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 པའི་དོན་སྤྲིད་པའོ། །འདས་དང་མ་འོངས་ཏུས་དག་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། ཏུས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཏུས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མཐུན་པའི་.....

སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཚེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། བསྐྱོག་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བའི་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱས་
 རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མལ་པའི་མི་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱས་རྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིག་
 བྱེད་ཚེག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུས་སུ་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྫོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་ནི་དཔེ་དག་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚོས་
 ཅན་དང་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ། ཉག་པའི་དག་
 ལས་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲས་པ་དེ་ལ། ཉག་པའི་
 དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། འདི་ཡང་གཏན་
 ཚེགས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་རྟོང་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་
 དང་ནི་དཔེ་དག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཉག་པའི་དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚེགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཚེགས་རྣམས་ལོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པས་བྱས་པའི་ཚེག་གིས་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚེགས་འདི་དག་
 ངེས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་འཇིག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཉག་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གཞོད་དོ་
 ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་འཇིག་པ་བསྐྱབ་པ་ན། གང་འདི་ཐོས་པ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་

(༢༡༥ན) གསལ་བར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་སྒོ་གང་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་
 པས་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པར་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པར་སྐྱེས་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ནི་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་འཇིག་
 གོ། །སྐྱེ་བ་དག་འདི་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་འདོན་རྟོ། །སྐྱེས་
 དུ་འདི་ནི་བདག་སྟེ་སྤར་གོང་དུ་བདག་མེད་པ་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་རྟོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་.....
 ཕྱགས་གཅིག་གི་བྱེད་པར་ཉིད་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྱལ་བར་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ཕྱགས་སུ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་གནོད་ན་ཡང་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གནོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་འདི་
 མེད་དེ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པས་འགའ་ཞིག་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་.....
 ཅད་བརྗོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྱུང་པོ་ནམས་ལ་འཆེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་སྤྱལ་བར་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བཤད་
 པ་ལས་འདི་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་མཆོན་པ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ངེས་དོན་
 མེད་པ་མཆོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་.....
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཤད་པ་ལས་

གཞན་འདི་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་
འགའ་ཞིག་འབྱུལ་བ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་
མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྱུལ་བ་ཁོ་ན་ཆོས་དང་.....
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་(༢༡༥བ) སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། རྣང་
བར་གྱུར་པ་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མིག་ལྟ་བུར་གནས་པས་...
སོ། །གཞན་རྒྱུས་བྱས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པས་
ཀྱང་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་ཀྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་
མེད་པ་དང་ཉག་པའི་རྒྱུས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་གཞོན་པ་གསལ་...
བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མེད་སྒྱུན་སྒྲིག་གིས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་...
ལ་ཡང་གཞོན་པར་དོགས་པ་བསྒྲིག་པར་དཀའ་བར་གསལ་བ་རེ་ཞིག་ཐེ.....
ཆོས་ཟ་བའི་མ་ཁྱུ་བ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་
ཟ་བའི་མ་ཁྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལག་མཐིལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་རུས་དང་རྒྱུས་བྱ་གཞན་
ལ་འོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་དང་རུས་གཞན་དང་རྒྱུས་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲིག་
པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིག་པ་དེ་ནི་.....
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སུན་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། རྒྱུས་བྱས་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིག་ཏེ། རོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུས་
བྱས་མི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་
ཅི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། གཞན་ཡིན། ཡི་གེའི་རིམ་པའི་བྱང་
པར་འདི་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རོ་བོ་མི་ཤེས་ཏེ། རང་དང་གཞན་
ལས་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་བསྟན་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པར་རྣང་བར་འགྱུར་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཡང་ཅན་གྱི་མཚན་
 གྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་པར་སིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་
 བཅས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་
 སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་རིགས་
 པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྐུལ་བ་ཡང་རིགས་པས་(༢༡་པ) གཞོན་པ་བསྐྱོག་པར་
 དཀའ་བ་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་གྱིས། མ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཅེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཚོས་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྟོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ནང་གི་ཐུན་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བས་ནང་གི་ཐུན་པའི་ཕྱང་པོ་འཇིག་པ་སྟེ་གང་གི་སེལ་བ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིང་ཅེས་
 བྱའོ། །རྣམ་གཡེམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཙང་བ་རྣམས་
 ཏེ། ཕུགས་གསོད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་
 མས་མ་གོས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་མཛད་སྐྱེས་བུ་འདོད་པར་
 གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ་རྟོག་པ་དོན་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་
 ཤེས་པའི་དོན་ལ་དེ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་སྒྲིང་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཐོས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་
 གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་

འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཚད་མས་འཐད་པའི་ཆོག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ་
རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་
ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཕྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཐོས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་
བྱ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་རང་དབང་ཐོབ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཉིད་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་དཔོག་པ་
རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་(༢༡༥བ) ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟུམ་པ་ན་སྒྱིར་
ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་
ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྱུན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུགས་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རེས་འགའ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་རང་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་རེས་འགའ་གཞན་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གསུམ་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་
ལས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འདི་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲུགས་དང་
པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉི་ག་གསལ་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ།
གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། རེ་ཞིག་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་
སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་

པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་འདྲེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཉི་ག་ཡང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆད་
 མའོ། །འདི་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་
 མཚུངས་པས་གཉི་ག་ཡང་ཐ་དད་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དེས་
 པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉི་
 གའི་རང་བཞིན་དང་ཐལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་.....
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་མེད་པ་ལ་འདིའི་ངོ་བོ་གཞན་དེས་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགལ་ཕྱིར་རང་ལས་ནི། །གཉིས་མེད་གཞན་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 (༢༡མན) ཏུ་ཐལ། །ཤེས་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པས། །རིག་བྱེད་དང་ནི་འགལ་
 བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྟས་མེད་ནི། །ཅི་ཞིག་གང་རུང་དེས་མི་བྱེད། །
 ཅེའོ། །སྟོགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཆད་མར་གྱུར་པ་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མར་གྱུར་
 པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པས་གཞན་
 ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆད་མའི་གསལ་བ་གཅིག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆད་མ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་སྦྱེས་བྱའི་ཆེ་མཐའ་དག་དོགས་

པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་རང་ལས་ཡིན་ལ། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་
 ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གང་དག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་
 པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྷས་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་.....
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་
 མེད་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་ལྷས་ཅན་
 ཉིད་བཞིན་ཏེ། །རང་ལས་རུས་པ་མེད་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་བྱ་བར་རུས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོད་མ་ཀྱན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གསོག་ཡིན་པ་སྤྱིད་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་.....
 པའི་སྒྲི་ནས་སྒྱུན་འབྱེན་པ་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 འདྲི་བ་ལ། གཞན་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་
 ཆོད་མ་དེ་ཡངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་དོན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་(༢༡༥) དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 སོགས་པའི་སྐྱས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་དག་འཐད་པ་
 འཆད་པ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྱུས་མེད་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིས་ཏེ། ཆོད་མ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དེ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་
 བྱབ་པར་བྱ་བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུང་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་མོད་
 སྟོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་པ་སྟོབ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཙམ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དེ་དེ་ཡང་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་མོད་
 བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུང་སྟོས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཇི་སྟུང་རང་གིས་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ན་གནས་པ་མོད་
 ཉིད་པར་འགྱུར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚད་མ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཏེ། ཇི་སྟུང་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོས་པ་དང་བཅས་
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རག་མོད་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན།
 ཐུག་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུག་པ་
 མེད་པ་སྟེ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 རོན་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟུང་ཡིན་དང་རེ་
 ཞིག་གོ་ལ་བ་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཇི་སྟུང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རོན་
 དུ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ལེན་པར་བྱེད། དེ་སྟུང་རོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སུན་འབྱེན་པ་ཙམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཅི་ཡིན་
 པར་འདོད། ཅི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་(༡༧༥ན) ཅན་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སྟུ་དག་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་ཅན་གྱུ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དུས་ཕྱིས་སྟུ་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་གཉིས་པས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ཡང་ན་གཉི་གའམ།
གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེགས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །
དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་.....
མང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་
དེ་བྱེད་པ་པོར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྟེགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དོན་རྒྱུའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་.....
པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་མ་རྣམས་ལས་རྣམ་
པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཉིད་
དང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་
ན། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་དུ་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
རྟག་དུ་ཡོད་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་(༢༡༥) ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་རག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པའོ། །འདིས་ནི་དམ་བཅའ་
བ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རེས་འགའ་བར་མངོན་སུམ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་པ་
མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དོགས་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱས་པ་པོ་
དེའི་ཆེ་དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འབྲས་པ་
བུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
ཉིད་འབྲས་བུ་ཚློམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་པ་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྟག་པའི་དངོས་པོའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གསལ་བ་དང་རྒྱ་གཞན་ལ་
སྟོས་པ་ནི་གསལ་བ་དང་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དག་གོ། །སྤར་ཐོས་པ་བརྟག་
པར་རྒྱས་པར་རྟག་པའི་གསལ་བ་བཀག་ཟིན་ལ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་
ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་
སྟེ། ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཅོ། །གཉི་གའི་སྤྱགས་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་
ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱགས་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་པོ་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་
ནམ་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ནི་གཅིག་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༡༡༥ན) དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དགག་པ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་འབྱེན་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་དོ། །ད་
ནི་སྤྱགས་སྤྱི་མ་གསུམ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པ་འཆད་པ་ནི། དངོས་པོ་
རྒྱས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལོགས་ཤིག་ནི་ཐ་དད་པའི་སྤྱགས་སོ། །
གཉི་གའི་བདག་ཉིད་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱང་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཡང་གཉི་གའི་
ངོ་བོ་དགག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། །
སྤྱགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྒྱས་པ་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་.....
རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་
ན། ངོ་བོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་རྗེས་སུ་
འརྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངོ་བོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་དེའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་.....
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ལ་སན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
གཉིས་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་

འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས་
 དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་རུས་ཕྱིས་རྒྱུན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་.....
 པར་མི་རུས་ལ། བྱེད་ན་ཡང་དོན་གཞན་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་གྱི། རང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རུས་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་དངོས་(༢༡༩བ) པོའི་
 རང་བཞིན་རུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་སྟུམ་རུ་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རུས་
 པ་རུས་ཕྱིས་མི་བྱེད་མོད། ཆ་དང་བཅས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་སྟུམ་རུ་སེམས་
 པ་ལ། གང་ཕྱིར་འགལ་བའི་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བྱེད་པར་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དོན་ཀྱན་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། འབྲས་བུ་འགལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་
 གོ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་རུ་བྱེད་ཅག་ལ་ཚུད་པ་མེད་ན། འོ་ན་རི་
 ལྟར་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་རུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་སྟུམ་རུ་སེམས་ན། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟུ་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་.....
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅུ་ལས་སོ། །རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་
 པར་རོ། །འདི་སྟུམ་རུ་རུས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
 གཟུང་བ་ན་དེ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་མི་རུས་སྟུམ་རུ་སེམས་ན། རི་ལྟར་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རྫོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་དག་ནི་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དག་ཏེ། རི་ལྟར་
 གནས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་རྫོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་.....
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རུས་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འབའ་ཞིག་ལས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲིབ་བ་དང་རྒྱུ་ལི་ཡི་དང་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་ཤེ་ན། གང་གི་གསལ་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་ཤིང་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོང་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཤིང་
 འཛིངས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོང་བ་ལོ། །འདིས་ནི་འདི་སྒྲིབ་ཏུ་བསྒྲིབ་ཏེ།
 ཡང་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་འབྲུལ་པས་རྒྱག་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་
 གོམས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བ་.....
 འབའ་ཞིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་(༢༩༠ན) གང་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲིབ་མི་འདྲགས་པར་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 གང་ལས་དེ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་ཏེ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པའོ། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །
 ངེས་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྒྲིབ་པར་རིགས་གྱིས། དེ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་ནི་
 རྒྱས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་ཡང་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིབ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱག་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་མཚུངས་མཛོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱག་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དོད་གྲ་དང་། བརྒྱུད་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་
 འདྲ་བ་ཉིད་དེ་མཛོང་ངོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཆོག་སྒྲིབ་
 སུ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་མཆོག་
 སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་མཆོག་སྒྲིབ་སུ་.....
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བདག་རྣམ་པར་མ་ངེས་

ན། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་དུག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ངེས་ནའོ། །
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་དུག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་
 ལུས་ངེས་ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་དང་
 རྟོག་པ་ངེས་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་
 བྱལ་མ་ཡིན། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་ཆད་མ་གཞན་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ཁྱིམ་
 བྱ་བ་སྟེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་ལས་ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཁྱིམ་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆད་མ་
 (༢༩༠བ) ཉིད་དུ་བྱལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་བྱལ་པ་ལ་སྟུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བས་བྱལ་པར་འདོད་དེ།
 ལུས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཆད་མ་ཉིད་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དོན་ངེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རང་ལས་
 ཁྱིམ་བཞུད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མར་ངེས་པ་མེད་པར་རང་
 གི་དོན་ངེས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་
 བཟུང་བ་ལ་སྟོས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་སྟོགས་ལ་ཡང་བྱག་པ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་གྱིན་འོ། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་མི་སྐྱའི་ལུས་པ་ཡང་། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་
 ངེས་ཁྱིམ་བྱ་བ་དང་སྟུར་རོ། །གཉི་ག་མཚུངས་ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་དང་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པའོ། །བསྟོག་པ་ལས་ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །

གང་ཡང་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
 ཕྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཁོ་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་བའི་རྒྱལ་བུས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་
 ན་ནས་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་པའི་རྒྱས་པ་ནི་
 བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེའི་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་
 དང་དོན་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་དེ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་ན་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེའི་དེ་ནི་
 བབ་ཅོལ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་(༢༢༡ན)འདི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་
 མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དེ་དག་གིས་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར། དེ་དག་དེ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་

པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་རག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ལས་འདི་དག་རང་.....
 བཞིན་ཅན་ཡིན། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་དེ་དག་རང་གི་རྟེན་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་
 ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 དུལ་དང་དུས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་འགའ་
 ཞིག་དུ་ཅུང་ཟད་རག་ལས་པའམ། རག་མ་ལས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རག་མ་ལས་པ་རང་འགའ་འཇུག་པ་དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་དུ་སྟོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་
 པོ་ནམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་དུ་ན་.....
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོད་མ་ཀྱན་གྱི་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་ནམས་སོ་ན་རྒྱ་དག་གིས་བྱེད་ཀྱིས། མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་
 སོགས་པའམ། བྱེ་མ་ནམས་ལ་ཏིལ་མར་ནི་གང་དུ་ཡང་བྱ་བར་རྣམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྦྱེད་ན་(༢༢༡བ) མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་.....
 ཞིག་བྱེད་པ་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར། དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་

མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་བྱེད་ཅེས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་
 མེད་པ་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྒྲིགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་
 པ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 བྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་རུ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དམ། དོན་གཞན་རུ་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་པ་བྱེད་གང་། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་རུ་གྱུར་པ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་
 ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་བྱེད་པ་ན་གཞན་བྱས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་མངོན་
 པར་གསལ་བ་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་འདྲིགས་པར་
 བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་ལ། དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་རྣམས་
 དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྟོན་རུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལན་
 འདྲིགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོའི་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་.....
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་རུ་མངོན་པར་གསལ་(༢༢༢ན) བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལན་འདྲིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་མང་རུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དོན་གཞན་རུ་མི་འབྱུང་བ་

མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་གསལ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱགས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་...
 ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་པ་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱེད་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་...
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའམ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་...
 གསལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་
 བྱ་བ་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་སྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་...
 འགྱུར་ཏེ། དེར་ཅི་ཞིག་དམིགས་ནས་རྒྱ་རྣམས་སྟོག་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་
 ཡོད་པའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྤར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གང་གིས་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྤྱི་དེ་སྤྱི་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྒྱུའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་...
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་སླང་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྟོག་པ་མེད་པའི་རང་གི་རྒྱ་
 བརྒྱད་པས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཆོད་མ་མེད་པ་གཞན་གྱི་
 བྱ་བར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་ལས་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། འོ་ན་ཆོད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་.....
 ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །གང་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་བསྤྱི་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཡང་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བྱ་(༢༢༢བ) བ་རྒྱས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། རྒྱས་གསུམ་རུ་ཡང་དེ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་རྟེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་
 པ་མེད་པར་རི་མོ་བཞིན་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་རུ་བྱེད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅིག་པ་དང་རི་མོ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་
 ཚྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་དེ་ཙམ་རུ་གནས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དེ་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་.....
 ཏེ། དེས་ན་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཆོད་མར་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྟམ་རུ་
 སེམས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་
 ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་རུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱས་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་དང་སྤར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་མི་དད་པས་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 དེའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་རུ་བྱའོ། །དོན་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་རུ་དབྱེད་བྱིན་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་པ་ནི་གྲུབ་

པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཀྱང་
 རུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤར་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་ཀྱང་
 བ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་རིགས་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུབ་པ་དང་།
 བདེ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་(༢༢༣ན) དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་རུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟེན་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་གྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུབ་པས་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 དེའི་རྟེན་རུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འཕགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་བཞིན་རོ། །དེས་གནས་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གཞན་སྤངས་པའི་སྒྲི་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱང་
 རྟེན་ཞེས་གནས་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩང་ཟད་ཀྱང་
 གྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་པ་པོ་ལས་གནས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 དོན་གཞན་རུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྩང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་བྱེད་པ་ན་གཞན་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་བྱས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད་ཀྱང་
 པ་པོ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་
 པོ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 གཞན་རུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་པོ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མ་ཀྱང་
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྤལ་ཆེར་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་
 པར་བྱེད་པ་གནས་པ་ལས་དོན་གཞན་རུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཀྱང་

དེའི་ཆེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་.....
 གྲུང་འཇིག་པར་མི་འབྱུང་ལ། གནས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་དབང་
 གིས་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་བཟོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྩུང་ཟད་གྲུང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ།
 འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཅི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་.....
 འཇིག་པའི་རྒྱས་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
 (༢༢༩བ) རྩུང་ཟད་གྲུང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པས་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྩུང་ཟད་གྲུང་མི་བྱེད་དོ་.....
 ཞེས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། མི་
 བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་བརྟན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་...
 པ་ལས་ཕྱིས་རང་ཉིད་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འཇིག་པ་དང་
 གནས་པའི་རྒྱ་གཉི་གས་རྩུང་ཟད་གྲུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 གྱི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་.....
 གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རྩུང་ཟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མེད་པ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་དག་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་...

མ་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་.....
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་...
 ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཆར་རུ་ཡང་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་གཞན་རུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་.....
 རྣམ་པ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་
 གསུམ་ཆར་རུ་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 རྣམ་གསུམ་རུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེའི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་
 རྣམ་གསུམ་ཆར་རུ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་...
 (༢༩༥) པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དག་གི་ངོ་མཆར་...
 བའི་མིག་འཕྲུལ་འདིས་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆེན་
 པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་ཐལ་.....
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་དག་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རག་མ་ལས་པའི་ཆོས་ནི་སོ་སོར་.....
 ངེས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་...
 ཞེས་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་
 ཞིག་གི་ཉིན་རུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་
 པར་འགའ་ཞིག་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་

གྱི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མ་
ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་
ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞིས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དོན་འདི་མཛོན་པར་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཉིད་གྱིས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དུས་ཕྱིས་སྟེས་པ་
ནམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་རི་སྐད་
དུ་བཤད་པའི་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། །
དེ་ལ་ཚད་མ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་་་་
པ་ཡིན་ནམ། དོན་ངེས་པ་ཡིན། །རང་གི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་གང་ལ་སྟོས་ཤིན། །བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་ཞིས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྒྱུར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ་
བ་ཅུམ། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞིས་བྱ་བ་
ནི་ངེས་པ་སྟེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་གནས་གཞིའི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་
ཞིས་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དང་(༡༩༥) །ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་་་་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་་་་་་
འདི་དག་རྒྱ་ནམས་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་འོ་ན་རི་སྐད་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཡིན་
དོན་ནམས་ངེས་པ། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་དང་དོན་
དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དོན་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ངེས་པ་སྟེ་དེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཞིས་འབྲེལ་ཏོ། །དོན་ངེས་པ་ནི་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཇུག་སྟེ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བུམ་པ་སྟེ་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་སོགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་དེའི་བྱ་བ་པ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་མཐའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མའོ། །ཅིའི་
 བྱིར་གདོན་མི་བར་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་མ་གཞན་ལ་རག་
 ལས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩ་བ་ནི་དང་པོའི་ཤེས་པའོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་ནི་རྩ་བ་ཅན་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
 ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ལས་སམ།
 རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་། ཇི་ལྟར་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་དོན་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་རང་ལས་
 ཆོད་མར་འདོད་དེ་ངེས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐུག་པ་
 མེད་པའི་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་རག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 (༢༢༥ན) ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་རུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཆོད་མ་ལའོ། །གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཆོད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་དཔེ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་བཞིན་དུ་

ཞེས་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་དང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རག་ལས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྲུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྲུལ་བ་ཆད་མ་ཉིད་
དུ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཤེས་པ་ལའོ། །ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པས་འཇིགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་པ་རང་
ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གྱིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྤང་། གང་གིས་དེ་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
འདོད་ཀྱི་རང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །
དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐའ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སོང་ན་ཡང་
དེ་ཉིད་དུ་འོང་དགོས་པའི་མི་གནས་པའི་སྤྲུགས་ལེན་པས་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་རག་
ལས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཆད་མ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྤང་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྟུམ་དུ་མི་སྤྲུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་ནི་རྩ་བའི་
ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེ་ནས་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་སྤྱིར་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་
ལྟ་ན་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཀྱན་
ལ་སྤྱིར་བཏང་བས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་ནི་སྤྱིར་
བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཅན་ནོ། །གཞོད་པ་སྟེ་དོན་རྣམ་
པ་(༢༢༥བ) གཞན་དུ་འཇིན་པ་དང་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
གཞོད་པ་དང་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་བ་ཅན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་གཞོད་
པ་དང་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སྟོན་

པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་ལས་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་
 འདི་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་ལ་
 རག་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྱུར་ན་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ལས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལས་
 གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་མེད་པ་གང་ལས་ཡིན། འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 ཚད་མ་གཞན་དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་
 ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་། ཚ་བ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་དང་སྐྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་
 བརྟན་པ་སྟེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྒྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་
 ནམ་པར་སྐྱུར་རོ། །ཚ་བ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་
 སྟེ། སྤྱག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གཡོས་པའི་ཚ་བ་གནས་པ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྟམ་ཏུ་གལ་ཏེ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྤྲོད་བ་སྟེ། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོགས་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྟམ་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 དང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་
 གིས་འདིའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་(༢༢༥ན) བ་དེ་ཇི་ལྟར་
 དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་སྟོག་པ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལ་ལར་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་གཞན་རུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །སྤྲུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དང་པོའི་ཤེས་པ་དང་དོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ལ་སྟོས་པའོ། །
 རུང་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན།
 གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་གཞན་ཆོལ་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ངེས་པར་དབྱེད་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བར་མ་གསུམ་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་
 ཁོ་ན་ཆད་མར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ་ན་ཅ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདི་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དེས་དེའི་ཆད་མ་ཉིད་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་མི་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདའ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟག་མའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་རུ་
 ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཉིས་པ་བཞིན་རུ་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཞོན་པ་མ་སྐྱེས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་བྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོགས་པར་མི་
 བྱ་ཞེ་ན། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཉམས་པ་ནི་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རུ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་ལྟའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་གིས་སོ། །ཀྱུན་ཏི་
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཀྱུན་ཏིའི་བུ་སྟེ་སྤྱིད་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་དང་པོའི་ཤེས་
 པ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་དོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཆོད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེས་ན་གང་རུ་ཞེས་
 (༢༢༥བ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་ཇི་སྲིད་རུ་གཞོད་པ་དེ་སྲིད་རུ་
 གཞོད་པ་དཔྱེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། སྟོ་དེ་ལ་དེ་མེད་
 རོ་ཞེས་ཉོགས་སོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །གང་རུ་གཞོད་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་
 སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཡུལ་དང་རུས་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བསྟུན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་
 འདི་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལ་
 ལར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་རུ་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་རུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པའོ། །རྒྱང་རུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞོད་པའི་མཆམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྐད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ལ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པ་དེར་ནི་གཞོད་.....
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་རུ་འགོ་བ་ཙམ་....
 ཉིད་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་དེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་
 འཆད་པ་ནི། སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོ་ནི་སྟོག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་རྒྱུང་རུ་
 ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་དང་། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་མུ་ངམ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱང་
 རུའི་སྟོ་སྟེ། དེ་རྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་རུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་ལ་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་རུས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གང་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དཔེའི་སྒྲིབ་སྟོན་སྟེ།
 དེ་ལ་རུས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་དམག་གི་རུས་དག་ཏུ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སྟེ། རུས་གང་ལ་དམག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །(༢༢༧) སྒྲིབ་བྱའི་བྱང་པར་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་དེ་
 བཞིན་ཟླ་བ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟོགས་
 པ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་གཞན་ལ་དྲིས་པ་ཉིད་.....
 ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི་དེ་ལ་རུས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་ཡོད་...
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས། ཆགས་སྒྲིབ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སྟེ། དེ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་...
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སྟོགས་པ་
 གཞན་ལས་ཆད་མར་གྱུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བྱང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་ཙོ་.....
 ཅག་གི་སྟོགས་གྱུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 སྒྲིབ་བྱང་པ་ཆད་མ་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ལས་བྱང་པའི་ཆད་མ་
 ཡང་རང་ལས་ཆད་མར་གྱུབ་པ་ན་སྒྲིབ་བྱང་པ་ཆད་མ་ཉིད་རུ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཁོ་ཙོ་ཅག་གཞན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་རུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཙོ་ཅག་...
 གི་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་རུ་སེམས་ན། སྒྲིབ་ལས་བྱང་པའི་ཆད་མ་རང་
 ལས་ཆད་མ་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་བརྗོད་པ་པོ་དག་གིས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སྟེ། སྒྲིབ་ལས་བྱང་པའི་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། རྟག་པའི་ངག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གནས་པའི་ངག་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་སུན་མ་ཕྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ།
 རེ་ཞིག་རྟག་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་པ་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་པོས་བྱས་པའི་...

ཉེས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་རིག་པའི་སྒྲ་མ་དག་གིས་དེ་འདྲོན་ཏུ་
བརྟུག་པ་པོ་རྣམས་དང་འདྲོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་
ཉེས་པ་རྣམས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དག་ཏྲག་པ་ཉིད་
སྟུན་མ་ཕུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བྱེད་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། ཉེས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་(༢༩༧བ) པ་སྟེ། སྒྲིས་
བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་དག་ངི་ལྟར་བརྟེན་
པ་པོ་ལྷག་པ་ན་སྒྲིས་བུས་མ་བྱས་པའི་དག་དག་ལས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དག་
གི་ཉེས་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་.....
ལེན་ན་ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་
ལ་སྒྲུན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། སྒྲུན་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མདོན་སྟུང་སོགས། །ཆད་མ་ཡོན་ཏན་
ལ་རག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་
བསལ་བའོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་བྱེད་པ་ལ་...
ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་
ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཉེས་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 བས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་བྱུག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་སོ་ན་
 འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་འདི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ར་མི་
 འགྱུར་མོད། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ།
 ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 (༢༢༥ན) ཞེ་ན། མི་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 རྣམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསལ་བ་ཡི་དབང་པོ་
 ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཏང་བ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཆེས་པ་དག་ལ་སྟེ། ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་
 པའི་དག་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་དེ་ལ་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ངེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་བསྒྲུག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ངེ་ལྟར། མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེ་
 ལྟར་བརྗོད་ཅེས་དོགས་ནས། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
 འདི་སྒྲིབ་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་གདོན་མི་བར་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་རྩོམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
 རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
 བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་བྱེད་

ལ་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཉེས་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེས་ན་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངེས་པ་དུ་བཤད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་བྱེད་ནི་ཚད་མ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་གཞན་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་གཞན་
 ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟུགས་རྣམ་པ་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུགས་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རིག་བྱེད་རང་ལས་ཚད་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 རིག་བྱེད་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟུགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་དོན་ནི་མེ་ལ་སྐྱེན་
 སྟེག་བྱས་(༢༢༥བ) པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟུགས་པའོ། །ཚད་
 མ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་མདོན་སུམ་ལ་སྟུགས་པས་སོ། །
 འབྲེལ་པ་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པ་སྟེ། དེ་བཀག་པ་ནི་མ་འབྲེལ་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བཟུང་བྱིན་...
 པ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་.....
 ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གཞན་དུ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚད་མ་འཇུག་
 པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དྲན་པ་ལ་སྟུགས་པ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་...
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་དང་མ་
 འབྲེལ་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ལས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ལས་གཞན་མངོན་སུམ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དོན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་
པ་རྣམས་སོ། །གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ་གཞན་དག་ནི་སྒྲིབ་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་
ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བབྱུང་བྱིན་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐུན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིགས་སུ་དང་དང་པོའི་ཤེས་པས་བབྱུང་བྱིན་པའི་དོན་ཡང་སྒྲིབ་
བ་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཆད་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་.....
མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་གང་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། དོན་ངེས་པར་མ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ལན་ཅིག་སྒྲིབ་ནས་ཞིག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་....
གྱི་ཤེས་པ་དང་ཉེ་ན་ན་བའི་སྒྲིབ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། (༢༢/ན) དེའི་
ཡུལ་ལ་ཆད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིབ་.....
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་མེད་པའི། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆད་མ་.....
གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ན་བའི་ཤེས་པ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིབ་ནས་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་....
ཆོགས་སོ། །འདི་ནི་ན་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཆད་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་མང་པོ་
ཉན་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ནི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གཞན་....

དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་
 བྱེད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྐྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱེད་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བའི་
 སྟོང་དང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གྱི་སྟོང་དག་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་
 མ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་
 བསྐྱབས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་རྫོང་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་བྱེད་དཔེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཆོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་མི་སྐྱབ་བ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་གཞན་འདྲུག་པ་ཅོམ་གྱིས་
 གུང་གཞན་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 དུ་བསམས་ནས། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་
 ཏག་(༢༢༧བ) པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་དང་། འབྲེལ་
 བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད་ཅེ་ན། །ཞེས་སྐྱས་པའི་བྱེད་རོ། །ཇི་ལྟར་རིག་བྱེད་ལ་བརྫོང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱེད་ལ་འདི་ལྟར་ཆོག་ནི་གཅིག་པུ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱེན་ཅི་ལྟག་དང་
 བྲལ་བའི་བྱེད་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གཞན་སོགས་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བའི་
 སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་རོ། །གཏན་
 ཆོག་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱེད་སྐྱ་རྣམས་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་བྱི་དོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་
རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་མས་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟག་མའོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་རུ་མདོན་
སུམ་བྱི་ཆད་མ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་རུ་
སེམས་ན་ཆད་མ་རྒྱུས་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོན་སུམ་
བཞིན་རུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་བྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་གཞན་བྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུར་མི་
འབྱུར་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ལ་སོགས་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྒྱུས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་མ་གྱུར་ན་
མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའོ་སྟམ་པའི་ངེས་པ་འདིར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་
སྟེ་ཡིན་དང་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་རོ། །ཆད་མ་འཛིན་པ་
ལས་སྒྲིམ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་སྟོད་རུ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཆད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་
(༢༣༠ན) ལ་སྟོས་པ་དེ་སྟེ་ན་ཡང་ཐ་སྟོད་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དོན་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དབྱེད་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། འདི་ནི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འཛིན་པ་ལས་སྒྲིམ་

རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཚད་མའོ་སྟུམ་པའི་ངེས་པ་དེ་ལས་སྤྲ་རྩལ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་དོན་ཏྲོ། །རང་གི་དོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་ཚད་
 མ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་
 ལ་སྟེ། ངེས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དོན་མ་ཤེས་པར་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟོང་མིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སྟོང་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་དོན་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་མཛོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་དུ་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་འདིས་
 རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 རང་དོན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་
 ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་དོན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོག་པ་ཉིད་དེ། ལོག་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་ཉིད་དང་འདིའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པར་འཇིན་པར་མི་རུས་པའི་...
 ཕྱིར་དེ་གཞན་ལས་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་རང་གི་དོན་ལ་ལར་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། (༢༩༠བ) དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་དེ་བཞིན་མིན། །
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །འཇིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུས་
 མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚད་མས་དེ་

བཞིན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ལོག་པ་ཉིད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་མི་མཆུངས་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ཆད་མའོ་སྒྲིབ་ཏུ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་.....
ཡིན་པའོ་སྒྲིབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཆད་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
རོ་སྒྲིབ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལས་
ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་མཐུག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་ཅན་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ནམ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་
ཏུ་སྒྲིབ་འདི་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གཟུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འདི་དག་གིས་
ལོག་པ་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
འགྱུར་རོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་
པ་སྟེ་ངེས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིབ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
ཏེ། ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ནི་གང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱའི་ཆོག་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་.....
ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ཤེས་
པའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན་པའི་དོན་དང་སྒྲིབ་བྱའི་
ཆོག་གི་ཆོག་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མཆུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་
བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་(༢༣༡ན)ལ་སོགས་
པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མ་མ་

ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཆོས་
 མཆོངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ།
 ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པ་པ་ལའོ། །གཟུགས་
 བརྟན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་.....
 བརྟན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་བཀོད་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱད་པ་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མེ་དྲོ་བ་དང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་བུའི་ཆོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་པའི་ཆད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 ནི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐལ་བར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་གང་.....
 ཡིན་པ་འདིས་ནི་སྐལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རྣམས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན།
 སྐྱིར་བཏང་བ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་བཏང་བའི་ཆད་
 མ་ཉིད་ཆད་མ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་.....
 ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱོན་
 འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་བརྟམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ལ་བཞིན་པ་སྟེ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། སྐྱེས་མ་

ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མེད་པའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །(༢༩༡བ) མེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཉོང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིབ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
 ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་.....
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་པའི་ངེས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་ལ་སྐགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་དམིགས་པ་གཞན་དམིགས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ངེས་པའི་...
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱང་འདྲོད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི།
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ན་སྒྲིབ་བྱའི་དབང་པོའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏུ། ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་ཅིན་ས་ཀྱང་། ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གང་གི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
གཞན་དུ་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སློ་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
དེ། རི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
ཡིན། །སློ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
ཞེས་(༢༣༢ན) སྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་འདི་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཁས་
སྦངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་སློ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་
པ་ལས་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་
གནོད་པ་བསྟན་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་
པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་
ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། དེས་ན་
བརྗོད་པར་རུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བ་དགོད་པའི་ཕྱིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅིས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་ནས་མདོན་སུམ་ལ་
སོགས་པས་གནོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཆོད་མ་རང་ཉིད་ལས་ངེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོད་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་མདོན་སུམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འགལ་བ་
དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འཇུག་པ་དང་། བན་ཚུན་འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་
པ་དང་། སྐྱ་བ་བབྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མའི་

མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་ངེས་དཔེན་
པའི་ས་སྒྲིགས་དམིགས་པ་བུམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་.....
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ནི་མངོན་སུམ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ངེས་པ་
དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༢༣༢བ) སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན་
འདི་ལྟར་སྟོ་འདོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངེས་པ་ནི་སྟོ་འདོགས་
པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་མ་བསལ་བར་
བདག་ཉིད་གནས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་བའི་རིག་པ་གང་བ་བཞིན་ནོ།
དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་པས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་སྐྱུལ་བྱེད་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡང་
སྟོན་ཏེ། རྒྱ་བྱང་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་དེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ཡིད་ཆེས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །འདི་ལྟར། བསྐྱུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་
ནི། །ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་བྲལ་བའི། །རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྟགས་དང་ནི། །ཡིད་
ཆེས་ཆོག་དང་དབང་སྟོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་མི་ཆེས་མ་བྱས། །ཆོག་གིས་
བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་སོགས། །ཐ་དད་སོགས་པ་དོན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་
སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་སྟོ་བ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་.....
ཡིན་ལ། ཆད་མ་ཀྱན་གྱི་ཆད་མ་ཉིད། །རང་ལས་ཡིད་ཆེས་གཟུང་བར་གྱིས། །
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་
ལས་ཆད་མ་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལན་

འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་སྐུལ་བར་བྱེད་པས་
བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནམས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐུབ་པར་བྱེད་པར་
བར་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་སྒོ་འདྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ངེས་པ་དང་ནི་སྒོ་འདྲོགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་དེ་བསྒྲག་པའི་དོན་དུ་བྱིད་ཅག་གིས་སྐུབ་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བའི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་
སྐྱེས་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲོགས་(༢༩༩ན) པ་འདི་གང་ལས་ཡིན་ནོ།
འདི་ལ་དཔེ་འཆད་པ་ནི་མཐོ་ཡོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་པོ་
གང་གིས་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་མཐོ་ཡོར་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
ནམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ཤིང་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དྲོགས་པ་མེད་པ་ཚད་མ་ལ་སྐུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བ་ཇི་ལྟར་
བསྒྲག་པར་བྱ་བར་རུས་ཤེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིམ་ཏེ། ངོ་བོ་གང་ལས་ངེས་པ་ནི་གང་གི་ངོ་བོར་ངེས་པའོ། །བསྒྲག་པའི་
དྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ལས་བསྒྲག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལས་སོ། །
འདི་ཉིད་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
དེ་མེད་ཉིད་ནམ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནམ་
པར་གཅོད་པའོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་
པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་སྒྲ་ལྷག་གི་རྒྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཡིན་
པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་ཐེ་ཚཱ་དང་ཕྱིན་
ཅི་ལྷག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བས་

ཁྱབ་པ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་
 བ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དག་གིས་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དེས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཏོར་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་དང་རང་གི་སྒྲིགས་གྲུབ་པ་ཡང་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་དག་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཞན་ལས་དེས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐོ་ཡོར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གི་ལྟར་ན་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཏོར་ཟན་དང་དུ་བ་
 དང་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་གི་(༢༩༩བ) ཤེས་པས་ཞེས་བསྟུན། །འདི་དག་དང་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་མཐོ་ཡོར་བ་སྒྲེལ་ཏེ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །
 འདི་ལྟར་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་ཡོར་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཉིད་དེ་གཞན་ལས་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་
 མའི་འབྲས་བུ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་
 གཞོད་པ་སེལ་བྱེད་པར། །ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དོགས་པ་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་དུ་ཅུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་

ཡང་བྱིད་གི་ལྷགས་གིས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིད་
 འདི་ནི་བྱིད་གི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིད་ཅག་
 སྐབ་པ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པར་སྟེ་བ་རྣམས་གི་ལྟར་ན་ངག་གང་ཁོ་ན་ལ་དགག་
 པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་གིས་གཞན་དུ་ནི་
 སྐབ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐུལ་བར་བྱེད་པས་
 བྱིད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་པའི་ངག་ལ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་འདིས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོགས་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མའི་ཡུལ་ལ་སྟོལ་བ་རྣམས་གི་སྟོ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། གང་གི་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དཔྱད་པ་པ་རྣམས་གིས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་གིས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཅུང་ཟད་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
 དཔེར་ན་རང་རིག་པས་མདོན་སྟུང་དང་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་དོན་
 བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གོམས་པ་དང་ལྟན་པའི་མདོན་
 སྟུང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་བྱིར་གོམས་(༢༩༥ན) པའི་
 རྟོགས་གིས་རང་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྟེ་
 དཔེར་ན་ཚྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 དང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་མ་སྤངས་པའི་མདོན་སྟུང་ལྟ་བུ་སྟེ། གོམས་པ་དང་
 དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དག་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིད་གི་ལྷགས་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་གི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདོད་ལ། ལ་ལ་ནི་
 ཚུལ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚུལ་གཅིག་གི་རྟོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་

ལ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་འདི་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པའི་.....
 ཉགས་ངེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོབ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡང་.....
 བརྒྱད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་
 མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུའི་ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྟོལ་བ་ནམས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་ཚུན་ཚྩོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཉགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་
 གྲུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ་སྟུམ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་.....
 བྱའོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དེ་འདི་ལྟར་
 ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ལས་སྦྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་
 པན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་བཞིན་དུ་
 (༢༣༥) དེའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་.....
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་
 ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་ལ་མངོན་
 སུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཉགས་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་བྱུང་བའི་
 ཉགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟེན་ཡུལ་བསྟན་པས་བརྟེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་.....

ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་དོན་མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འདིས་
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་མ་འབྲུལ་པ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་
ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་པ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་
ཀ་མཚུངས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་
རྒྱ་མཚོག་ཅེ་ལ་སྤང་པོ་མེད་པར་ངེས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པའི་རྣམས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སློབ་དད་པ་ཡིན་མོད། །རང་ལས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། །གང་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྲུལ་པ་ལས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདིས་ནི་ངེས་པ་དང་འགལ་བའི་འབྲུལ་པའི་
འབྲས་བུ་རྩོད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་
རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་
དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངེས་པ་དང་འགལ་བའི་འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པ་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ངེས་
པ་དང་འགལ་བའི་འབྲུལ་པ་གཞན་ཡང་ངེས་པ་དང་འགལ་བའི་འབྲུལ་པའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་མི་འགྱུར་
ཏེ། །ངེས་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་རྩོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལས་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇུག་(༢༣༥ན) པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རང་ལས་ཚད་མ་
ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བསམ་པ་
མ་ཤེས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། །འདིར་

བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པས་བསྐྱེད་.....
 པས་ཚད་མ་ལ་བྱབ་པོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཡང་གང་ཁོ་ན་ཚད་མའི་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པས་མ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུགས་ཀྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་
 མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་པན་ཚུན་ནམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་.....
 བྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་དང་རྒྱུའི་སྐྱོན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་དང་
 ཚད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་མ་སྐྱོས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་.....
 བྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འདི་ཡི་ངེས་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི། ཤེས་པ་གཞན་
 ལས་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 སྐྱོས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་རུ་ཚད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པ་དག་.....
 གིས་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ངེས་པའི་བྱུར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 ངེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པས་ཡང་འཇུག་པར་མི་སྲིད་པའི་བྱུར་སྐྱོད་
 སྲིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་རྟོགས་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་པ་རྟོགས་པའི་བྱུར་དེ་
 ངེས་པའི་བྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་གཏན་ཆོགས་བྱབ་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱུར་.....
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱུར་དེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱོན་མིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུར་རྒྱལ་བ་ཚར་.....
 བཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་
 དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱུར། སྐྱོད་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། འོན་ཏེ་(༢༩༥བ) སྐྱོད་པའི་རུས་བྱིས་ཇ་མཁན་

ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤང་རྩི་དང་ཚུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱམ་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་སྐྱེ་
 བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དུས་ཁྱེས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་སྤང་ཅིག་
 སྤང་མ་སྤང་མའོ། །སོགས་པའི་སྤངས་དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །
 འདི་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཁྱེས་རང་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལྟོས་ན་འཇུག་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་མཐོང་གི། སྐྱེ་
 བའི་དུས་ཁྱེས་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེར་རོ། །ཇི་ལྟར་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་ལས་ཆོད་མར་གནས་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པ་རོལ་པོ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་བསྐྱུས་པའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 དེ། ཆོད་མ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཁྱེར་རོ། །མི་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཡང་དོན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་བསམ་པ་ནི་དེའི་
 དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཁྱེར་རོ། །གང་གི་ཁྱེར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དོན་བྱེད་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཆོད་མའམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བཙོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་འཇུག་པའི་རེ་བ་སྟོག་པའི་ཁྱེར། དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་
 རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བའི་ཁྱེར་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དཔྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་ངེས་པའི་ཁྱེར་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།

གང་གི་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་སྦྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྦྱོས་བྱས་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་.....
 གཞན་འདོད་པ་ཡང་མ་(༢༣༥ན) ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་དོམས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཆེས་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་མདོན་པར་.....
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་སྦྱོ་བོ་ནམས་ཡོངས་སུ་མགུ་ན་སྒྲིག་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་རང་ལས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དེའི་
 རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེའི་དེ་སྐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་.....
 ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་མ་གོམས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པས་ངེས་
 པར་གཟུང་བར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཤེས་པ་འཇུག་པར་.....
 ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་
 མེད་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་སྐོག་མའི་
 ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་སྦྱོ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་དོན་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འཇིན་
 པའི་ཤེས་པ་ལས་ཐུ་ངན་འཛོང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལས་མེར་ངེས་པ་ཉིད་
 གྱིས་འཇུག་པ་ལས་བཙོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོ་བ་
 མ་ཡིན་ལ་སྦྱོ་ན་ཡང་འདི་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་མའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་བཙོ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཅུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་ཅས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་མཇུག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་མའི་
 དངོས་པོས་སྦྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཅའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། རྗེས་ཐོགས་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདི་ལྟར་མཆོག་ཐོགས་སུ་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་མོ་
 བྱུང་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་ཚས་མཐུན་པ་དང་སྟོ་མི་གསལ་བ་
 དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་མ་གྲུས་པ་དང་། མ་གོམས་པ་(༢༩༥བ)ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་དོ། །འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་
 གང་གོམས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསལ་བ་དེ་ནི་རང་ཉིད་
 ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 སམ། རྟོར་བུ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རིག་པ་རྣམས་འབྲུལ་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བ་
 རབ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་གསལ་བ་ཅན་རྒྱུ་བ་ན་བར་མ་
 ཆོད་པར་རིགས་མཐུན་པ་བྱུན་མོང་བའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་མོ་
 པར་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུས་པ་ན་དེའི་ཡུལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་
 གོམས་པ་དང་ལྡན་པས་འཇུག་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་ཐོབ་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པར་བྱའི། ལ་ལར་རང་ལས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མ་གོ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་འདྲེས་པའི་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་

དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་གོམས་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གོམས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ནམ་པ་
 ནམ་པར་གཙོད་པས་རིགས་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་མ་འདྲེས་པའི་འདྲ་བ་ཉིད་
 དེས་པར་བྱེད་ཀྱི། གང་གི་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་
 ན་ཡང་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་གཞན་
 ཡང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 དམར་པོའི་ནམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པར་
 (༢༣༧ན) འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཇི་ལྟར་དེས་པ་བཟློད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 ཉགས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 ཅི་སྟེ་ཉགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་པར་ཡང་གོམས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཁོ་ན་ལས་
 དེ་མདོན་སུམ་གྱི་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་གལ་ཏེ་
 གོམས་པའི་རྒྱས་པ་འདི་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཉགས་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་མེད་པར་རྒྱས་པ་དེས་པ་ཡང་གོམས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་གྲུབ་ན་དེའི་ཆེ་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོན་མེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ཐོབ་
 པར་རྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཉགས་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱད་ནས་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་དེས་པ་ཉིད་ལས་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་

ཡང་རང་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལས་སྒྲགས་ངེས་
ན་ཡང་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་མི་སྦྱོར་བ་དེར་ནི་རྟོགས་པ་པོ་དཔེའི་
ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་.....
རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་
ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདྲ་.....
བའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
རྒྱང་པན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་.....
འཇུག་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་དག་དམིགས་ནས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པ་.....
ལ་འཇུག་པ་མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པར་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་.....
ན། རི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་
ནི་རྗེས་སུ་(༢༣༧བ) དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས་.....
ཤེ་ན། སྦྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་གལ་
ཏེ་འདྲ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་.....
ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་དོན་མེད་.....
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཉིད་སྤངས་པར་སྦྱོར་གང་ཡིན་པ་དེར་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་གནས་སོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱ་བ་ལ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྦྱས་པ་དེ་ལ། རིགས་མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོས་ཏེ། གང་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་མི་རུས་པ་དེར་ནི་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་

ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
 གྲུབ་པས་རེ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་...
 ཏུ་སྒྲིབ་དང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་རང་ཉིད་ལས། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དོན་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་པའི་དོན་ཆད་མའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ཏུ་ཆད་མར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་དེ་...
 བཞིན་ཏུ་མཛོན་སུམ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ཏུ་མཛོན་སུམ་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བདག་...
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིབ་
 བཞིན་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲིབ་འདི་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་བརྗོད་ཀྱི་...
 དོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲིབ་བྱ་གཏོང་བར་བྱེད་པའམ། སྒྲིབ་བྱའི་ཡུལ་ཏུ་དོན་...
 འགྲུགས་པར་བྱེད་(༢༩༥) པ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 སྒྲིབ་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བྱ་དེ་ཡང་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་
 སྒྲིབ་པ་ལས་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་དོན་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་རྣམས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ངེས་
 ན་དེ་རྣམས་པར་དཔྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 མཛོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ནི་མཛོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་...

ཆོམ་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ། །གང་ཡང་
 སྤང་བའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་ནམ་པར་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་སྦྱེ་བ་དེར་
 བློ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ངེས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆད་མའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གང་ཡང་། དུང་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་དང་། རྣོར་བུའི་འོད་ལ་རྣོར་བུར་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དོན་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་བ་
 དང་ངེས་པ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་
 པ་ནི་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་དུས་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཡུལ་དང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མི་སྤང་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་པའི་དབང་གིས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ངེས་པ་རྣམས་གྱི་མ་ངེས་གང་། །དེ་ནི་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡུལ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེར་སྤང་བས་སྤྱོད་
 ཡང་(༢༣༥བ) མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱོད་པའི་
 སྤྱིར་བརྒྱད་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞོན་
 མི་བ་བར་དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྦྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་
 སུམ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པས་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐན་ཚུན་བསྟེན་པ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏང་བ་ནམས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ལ། འཇུག་པ་ན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 བན་ཚུན་བསྟེན་པས་རི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་འདོད་པའི་དོན་མ་ངེས་པ་
 ན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་
 པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་།
 ཚད་མར་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་འཇུག་པ་དང་པོའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན་ཡང་
 རི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། མདོན་སྒྲུལ་མི་སྤང་བར་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་ན་
 རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
 བས་ཀྱང་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏང་བས་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་
 ངེས་པས་འཇུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ནི་ཐབས་
 ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པར་དེ་ངེས་པ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཆེས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་དེ་ཡི་ཚད་
 མ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་དེས་ཐབས་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
 རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དེར་ཐབས་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐེ་
 ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་
 (༢༣/ན) ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་
 བར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་པར་མ་བྱེད། །དོན་བྱེད་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་

པ་མ་ངེས་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྟེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚྩད་པ་བྱེད་ན་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་།
 པོས་བསྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ངེས་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །མི་ལམ་ལ་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚྩད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་འབྲེལ་པ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་མི་ལམ་དུ་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ལས་སྒྲིག་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་
 ཉིད་མི་ལམ་གྱི་མ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ཅི་སྟེ་ནལ་འབྱུང་སྟུང་པ་ལ་ཚྩད་པ་
 བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་མདོན་སུམ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཚད་
 མ་སྐྱབ་པ་མེད་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་ཉིད་
 མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སང་པའི་གནས་(༢༣༧) སྐབས་ན་

ཡིད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་། སང་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྤང་བ་མཚུངས་ན་ཡང་འདི་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ནི་མི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་ངེས་པ་འདི་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་དུ་
སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་ངོ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གོ་བར་ཟད་དོ། །བརྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཀ་དོགས་པར་
བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་དེའི་ཆོ་ཚད་མ་གཞན་གྱི་
གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན། ཚད་མ་ཉིད་
གཞལ་བྱར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོལ་ན་དེ་ནི་
འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ལན་འདེབས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདི་ནའོ། །སྟོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མ་དང་བུ་མོའི་ཐ་
སྟང་བཞིན་དུ་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེའི་གཟུང་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ངེས་གཟུང་བར་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
སྟོས་ནས་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
ཚད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་གཞལ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་སོགས་བཞིན། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོས་པ་ཐ་དད་པས་མ་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་འདོད་པ་སྟོག་ཕྱིར། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་
བའམ། གཞན་ཡང་དེ་མི་སྦྱ་བ་གཞན་ལ་འདོད་པ་ནི་གཞན་ལ་འདོད་པ་སྟེ།
དེ་སྟོག་པ་ཞེས་བསྟུན། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་སྦྱ་བ་མེད་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོན་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་

རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲས་བུའི་
 རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཇི་ལྟར་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྗོད་པ་འདི་གོ་(༢༩༠ན) སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདི་ལྟར་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ས་
 བོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ན། ཇི་ལྟར་ལྷ་གུའི་ས་བོན་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཐད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ས་
 བོན་དེ་ཡོད་པ་ན་ལྷ་གུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོད་མ་ཡང་དེ་ཡོད་ན་དོན་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 འཁྲུག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ལས་རིག་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་དེ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཁྲུག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 དེ་མ་ངེས་ན་རང་རིག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་
 བོད་ལོ། །ད་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་ཐུག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིན། རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་འཁྲུག་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ས་
 ལྷ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ལྟེ་བར་བཀོད་ནས། འདིར་སྒོ་བཟངས་
 ཞེས་བྱ་བས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྲུག་
 ཉི་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉི་བའི་ཡུལ་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལས་ཆོད་མ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དེ་ལ་ཇི་སྤྲོད་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ལས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་
 དེ་སྤྲོད་དུ་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་
 པར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པའི་དོན་
 གྱི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་དེའི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཡོན་

ཏན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་པའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ།
བསྐལ་པའི་ཡུལ་ཅན་གསེར་གྱི་རུང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་.....
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་
དག་པའི་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རུང་དཀར་པོར་འཛིན་.....
པའི་ཤེས་པ་བཞིན་རུ་ཆད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་
(༢༤༠བ) ཞིག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཉེ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རུང་དཀར་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
སྟག་རུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རུང་ལ་སྟགས་
པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་རྒྱ་དག་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ།
དབང་པོ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་
བ་ལ་སྟོས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་.....
ངེས་པར་གཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་
པ་ལ་རུས་ཕྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཅིག་
གི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་བས་ཡོན་.....
ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རུ་ངེས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་རུ་བསྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་རུས་གཞན་རུ་ཡོན་ཏན་དང་.....
ལྡན་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་.....
སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་བྱས་ནས།
དི་སྟུར་མཐུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་འདི་སྐད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་གིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་...
 དང་གཞན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 རྣམས་གཞན་རུ་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་.....
 དག་པས་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཁོ་ནའི་
 ཆོ་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རུང་དཀའ་པོར་འཛིན་པ་དཀའ་པོས་བསྐྱབ་...
 པར་བྱ་བའི་དོན་སྟོབ་པས་རྒྱ་དག་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ན་...
 གནས་པའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རུང་ལ་སེར་པོའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གང་...
 ཡིན་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་...
 (༢༤༡ན) ཡིན་གྱི། ཉེ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བར་
 འགྱུར་རུ་འདོད་པས་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་རྒྱ་རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་རུ་.....
 སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བྱིད་ཅག་དཔྱད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོ་
 ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་བྱེད་པས་སོ། །བཀྲེས་སྐགས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་
 ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་བྱེད་པས་གང་གི་ཆོ་བཀྲེས་པ་ལ་
 སྐགས་པས་ཡིད་དམ་དབང་པོ་འཕྲུལ་པ་ལ་སྐགས་པས་སྤྲོ་རྒྱུ་གྱི་དོན་.....
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་མ་ཉམས་པ་དག་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་ཉེ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱུར་ནི་ལོག་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་དང་སྒྱུར་མེད་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། འབད་པས་
 བརྩམས་པས་ན་ཡང་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྒྱུར་མ་རྟོགས་ན་ཁོ་པོ་.....
 ཅག་སྒྱུར་མེད་དོ་སྟུམ་རུ་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། གཞུང་

འདིས་བཤད་པ་བྱེད་པས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཆད་མ་ཉིད་རུ་
 དེས་པ་གསལ་རབ་རུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབད་པས་བཅའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རང་ལས་ཆད་
 མ་ཉིད་རུ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་
 དག་གང་གིས་བྱད་པར་ཅན་རུ་བརྒྱུད་ཅེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ལ་.....
 སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་པ་ལ། སྤྱོད་ཅན་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་དག་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྟོན་མར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོའི་དོན་ཆད་མ་
 ཉིད་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་རུ་དེས་པའོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་
 གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པ་
 (༢༤༡བ) སུན་སྤྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དོན་བྱེད་མ་བྱས་ཡུལ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་དོན་བྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 བརྒྱུད་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དེ་སྐད་པར་མི་བྱ་བ་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་རུ་དེས་པ་སྤྲོས་རུ་འགོ་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་རུ་སེམས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བཏང་བས། །རང་ལས་ཆད་
 མ་ཉིད་རུ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་
 སུ་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་བརྒྱུད་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་.....
 ཉིད་རུ་མ་དེས་པར་ཁས་སྤངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆད་མ་ཉིད་
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཆད་
 མ་གཞན་ཉིད་རུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱགས་ལ་ནི་མི་དམིགས་

པའི་མིང་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་གི་
 ཡུལ་ནི་བརྟགས་པའི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་.....
 ཕྱིར་དངོས་པོ་བསམ་པ་ལ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཞན་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ནི་བྱིང་ཅག་སྤྱིར་བཏང་བ་
 དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཡུལ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་....
 བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱིང་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་འཐད་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བརྟག་པར་....
 ལུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྟོ་
 བྱི་ཚད་མ་མིན་ཉིད་ཐོབ། དོན་གཞན་ཉིད་དང་རྒྱ་བྱང་བའི། སྟོན་གྱིས་ཤེས་
 པས་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱགས་འདིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་རང་
 (༢༤༢ན) ལས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་ལུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་བྱི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཞེས་དགག་པའི་ཆོག་གཤོན་པར་བྱའོ། །
 ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་ཏེ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་....
 ཏན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་དབྱེ་བའོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཚད་མིན་གཞན་ལ་རག་ལས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་
 མའོ། ཇི་ལྟར་མི་གནས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། རེ་
 ཞིག་དོན་གཞན་ངེས་འཛིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྱིས་པ་དེ་ལ།

དེ་ལྟར་གནོད་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པས་
 འཇིགས་ནས་ལ་ལར་གནོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་
 ན་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 སྤྲུལ་པ་དང་སྟོན་ཅིག་དོགས་པ་སྟེ་བའི་གནོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཤེས་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཚད་མའི་
 རོ་བོ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་དང་སྟོན་ཅིག་དོགས་པ་སྟེ་
 བའི་གནོད་པ་ནི་ལ་ལར་སྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དེ་ལ་
 གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འདི་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོས་མེད་
 པའི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་དོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པས་ཡུལ་ཏུ་
 བྱས་པ་(༢༥༥)བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེར་ནི་དོགས་པ་
 མི་སྟོང་དོ། །ངེས་པ་དང་སྟོ་འདོགས་པའི་ཡིད་ནི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོགས་པ་ཡང་ཆ་གཉི་ག་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་
 བཏགས་པའི་རྣམ་པར་འརྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྗེས་མཐུན་
 འབད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ལས་ཚད་མའི་སྟོགས་ལ་
 ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་
 ངེས་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པས་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱིས་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་ངེས་པ་དེར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གནོད་པ་ཡོད་

པ་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་འབད་
 པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་
 ལྟོས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་གསུམ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་གསུམ་པོ་སྤང་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 མ་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་སྟུམ་རུ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གནོད་པར་
 བྱེད་པར་ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ། རིང་བ་དང་སྤྲ་བ་དང་ཆོད་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་དམིགས་
 པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འབད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་རུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་པོ་
 བཞིན་རུ་གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པར་དོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གི་གསུམ་རུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཇི་སྲིད་རུ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་
 སྲིད་རུ་གནོད་པའི་དོགས་པ་གང་གིས་སྒྲེག་པར་བྱེད། མདོན་པར་ཞིན་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དོགས་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲ་བར་བྱ་བ་དངོས་པོ་
 གནས་པས་ཆད་མ་སེམས་པ་ཆོག་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གསུམ་ཚུན་(༡༥ན) ཆད་ཙམ་གྱིས་ཆད་མ་ཉིད་རུ་
 གནས་པར་འགྱུར་ན། གྱེ་མ་འོ་ན་གང་དག་གི་མིག་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་རུ་
 མིག་སེར་གྱིས་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་
 གི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟུམ་རུ་གལ་ཏེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་པར་བྱེད་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་

དུ་སེམས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དག་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དག་པའི་རྒྱ་ནི་ཤིང་རྩུང་ནའི་མེ་ཏྲག་གི་ཁུ་བས་བསྐྱས་པས་ཏེ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཕྱ་ངམ་གྱི་སྟེག་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་རྒྱར་འབྲུལ་པ་སྟེ་བའི་.....
 རྒྱུས་བྱ་རྩུང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངམ་གྱི་
 ཐང་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་ཚོངས་པས་རྟོགས་བྱེད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེས་ན་དོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རི་ལྟར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་དོགས་པ་དེ་ནི་...
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ནོར་ལྟའི་བུས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 རྒྱས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གུས་པས་སྟོབ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་མི་
 ལྟན་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་བསམ་པ་ལས་འདས་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་.....
 གཞན་དའི་རང་བཞིན་ངས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནོར་ལྟའི་བུའི་ཆོག་
 བསམ་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་སྟེ་རྟག་པ་དང་མི་སྟེ་
 བ་མཐོང་བ་དག་ལའོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་མི་སྟེ་བས་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་མི་སྟེ་
 བ་ལ་སྟོས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་དོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། མ་
 རྒྱུས་པ་ཡིས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་གིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་དུ་ལ་ལར་ནི། །གཞོན་པ་རི་སྟེད་རི་སྟིད་པ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། (༢༤༥) ཡུལ་དུས་རྒྱུས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱུས་བྱ་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་.....
 རྟོགས་པར་བྱེད་ན། གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་གསལ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ལས་གཞོད་པ་མེད་་
 པར་ངེས་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་རུ་ཁས་ལེན་པ་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཚད་མ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རུ་འོང་བས་གཞོན་མི་ཟ་བར་བྱོད་ཀྱིས་་
 གང་རུ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་ལས་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་
 དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་མི་རུས་པས་ཤུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རུ་གྱུར་པ་་་
 མི་དམིགས་པས་ངེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་་་་་
 ལས་གཞན་རུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་རུ་
 ངེས་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་ལོན་སོགས་པ་ཐ་སྟད་ལའང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱ་ལོན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་སྐབས་་་་་་
 ཡིན་པ་ན་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱར་བའི་བར་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་དོར་གྱི་་་་་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དཔེར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བྱོད་ཅག་གནས་སྐབས་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་་་་་་་་་
 འབའ་ཞིག་རུ་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ལྟ་རྣམས་ལའང་། །བདེན་པ་གསུམ་
 རུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདེན་གསུམ་
 ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་ཆོག་
 ལས་ཏེ། ངེས་པ་མེད་ན་གཞན་ལ་སྟེ། རུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གཉིས་ལས་
 འདི་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
 གང་གིས་ཕྱི་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(༢༥༥) མ་ངེས་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དེ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་རུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཆོག་གཅིག་དང་། གཉིས་ལས་ལོག་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ནི་
 གསུམ་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་སྟེ། གང་གིས་གསུམ་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིབ་
 བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་སུ་ཞིག་གོགས་བྱེད། དེས་ན་རང་ལས་ཆོད་མ་
 མིན། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཤད་རིགས་པ་ཡིས། །ཞིས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡི་རིགས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱིད་ཀྱིས་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་བརྗོད། །གཞོན་བྱེད་ལ་ཡང་དངོས་
 མེད་པ། །ཞིས་བྱའི་ཆོད་མ་གཞན་འདོད་ཀྱིས། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་པའོ། །རྟག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱས་པས་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་ཏེ་ཐོས་པ་བརྟག་པའམ།
 ཆོག་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་པས་གང་ལས་
 ཆོད་མ་ཉིད་རུ་སེམས་པ་འཇུག་པར་འབྱུར། ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁས་མི་
 ལེན་པས་དེས་བྱས་པའི་ངག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོག་པའི་
 རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་རུ་ནི་ལོག་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་.....
 པའི་སྒྲིབ་དག་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་
 འབྱུར། གང་གིས་བྱིད་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཆོད་མར་འབྱུར་བ་
 བྱིད་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་འགའ་.....
 ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་རུ་ཆུག་མོད།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞིས་སྒྲིབ་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་གྱུར་ནས་
 ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པ་དེས་པར་མ་བཟུང་བར་ཆོག་
 འདིའི་ཡིན་ནོ་ཞིས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་དེས་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་ལ། ཡིད་ཆེས་
 པས་དེས་པར་བཟུང་བ་ཡང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་མ་
 ལུས་པ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་(༢༤༤བ) པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དེའི་ཆོག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་ལས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དེའི་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཞན་ཚུ་རྒྱལ་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་
 ཆོག་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རིགས་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ལས་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རང་ལས་ངེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་
 ཆོ་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་སྟོབ་ཅུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 བཀག་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དག་ནི་སུན་ཕྱང་བ་མིན་ཏེ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེས་པ་རྣམས་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མ་ཕྱང་བ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མ་ངེས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་
 རུས་ལ་མ་ངེས་པ་ནི་རང་ལ་ཆོད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་སྟོན་མེད་པ་དེ་དག་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཆོག་
 གིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་རྟག་པར་རོ། །དེ་ལས་སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་དག །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། འདིར་ཡང་སྟོབ་བཟངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཉེས་པ་མེད་པས་མཆོན་པའི་ཆོག་ནི་
 རང་ལས་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་གང་སྟོས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་

ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་མེད་པ་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཉིད་སྒྱུན་པ་ནི། སྒྱུན་མེད་(༢༥༥ན) ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཏེ།
 འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། མི་མཆོན་པ་ནི་མཆོན་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྱུན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྱུན་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྒྱུན་མེད་པས་
 ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མཆོན་ན་དེའི་ཆོ་གཞན་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་གསལ་རབ་དུ་
 བརྗོད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འདི་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །
 དངོས་མེད་ཆོད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུན་མེད་དངོས་མེད་
 པ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ་གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་ན། དེའི་འདི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 མི་འབྱུང་ཏེ། མ་ངེས་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་
 པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ཡིན་དང་
 གཞན་ལ་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་གསལ་རབ་དུ་
 བརྗོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ཡོད་ན་སྒྲིམ་བུའི་སྒྱུན། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྒྲི་
 མི་འབྱུང་། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དག་ཡོད་པ་ན་སྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྒྲི་
 ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡངས་སུ་མ་ཤེས་ན་སྒྱུན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ།
 སྒྱུན་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་

པས་དབེན་པའི་ས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་ནི་བྱམ་པ་མེད་
 པར་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ནམས་སོ། །གང་ཡང་གཞིན་
 རུ་མ་ལེན་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར། །དེ་ཆེ་(༢༥༥)བྱ་བ་
 བྱེད་མ་ཡིན། །སྟོན་མེད་ན་ནི་ཡོད་པ་ཅམ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་མེད་པར་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ངེས་པས་དེ་དག་ལ་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངེས་པ་མ་སྟོས་པ་དེ་སྟེན་ཏུ་
 སྟོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་ནམས་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 རྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་.....
 པར་མ་གྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་མེད་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟམ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་འདོད་པའི་སྟམ་བ་པོ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོག་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ན་སྟམ་བ་པོ་དེ་ལ་ཅི་
 འདི་བདེན་པར་སྟམ་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་མི་མཐུན་པར་.....
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷག་པའི་སྟམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་བསྟུ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ཡང་
 གཏི་གའི་ཆ་ལ་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་

ཀྱ་ལྷ་ར་རི་ལས། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཡོན་ཏན་ལས། །སྒྱུན་རྒྱུ་མས་མེད་པ་དེ་མེད་
 པས། །ཆད་མ་མིན་པར་གཉིས་མེད་དེ། །དེས་ན་སྒྱུར་བཏང་མི་སེལ་རྟོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འདིར་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པར་མ་ངེས་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྱུན་པ་ནི། དེ་སྒྱུན་མེད་པར་མ་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དཔྱད་གསུང་གིས་བསལ་བར་
 འབྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་(༢༤༦ན) ཀྱི། དཔྱད་གསུང་གིས་བསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ངེ་ལྷར་སྒྱུར་
 བཏང་བར་འཇུག་པར་འབྱུང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་དག་ཀྱང་ཉེས་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་མེད་པར་མ་ངེས་ན་དེ་དག་མེད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ། ཆད་མ་མིན་པར་གཉིས་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། །མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པ་ནི། ཅི་
 འདིའི་ཆོག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྷར་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་ཅིན་རྟོ། །ད་ནི་དེ་དག་ཡོད་ན་ངེས་པ་ལ་སྒྲིས་ནས་གཞན་ལས་ཆད་མ་
 ཉིད་ཏུ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་གཉིས་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྱུན་
 མེད་པ་དང་ཆད་མ་མིན་པ་མེད་པ་དེ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་དག་ལས་གཞོན་མི་བཟུང་བར་རྟོགས་པ་དེ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སླང་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བསྟན་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལས་
 ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་
 པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
 ཅི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ།

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་.....
 ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི་དངོས་སུ་ཐ་སྙད་ངེས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ན་དེའི་ཆེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་.....
 དག་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དང་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆད་
 མའི་བདག་ ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འདིར་ཡང་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་(༢༥༦བ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདིའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡོན་ཏན་ལས། སྟོན་རྣམས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆད་མ་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡོན་ཏན་
 ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མ་ངེས་ན་སྟོན་མེད་པར་ཡང་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་མེད་པ་ཡང་མི་ངེས་པས་ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཆད་མ་ཉིད་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་སྟོ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་.....
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡོན་
 ཏན་ལས། སྟོན་རྣམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་ངེས་པའི་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པ་དང་། སྟོན་མེད་

བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་རུ་.....
 འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བརྟགས་པ་གཉིས་སོ། །སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་འཆད་པ་ནི། སྒྲིན་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་རུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་རང་ལས་གྲུབ་བམ་འོན་ཏེ་གཞན་
 ལས་གྲུབ། རང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སམ། དེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡིན། གཞན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་རེས་
 འགའ་དམིགས་པ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲིགས་རྣམས་སོ། །རེ་ཞིག་རང་ལས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་(༢༧) ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་པ་ཁོ་ན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རུ་རང་རིག་པས་གྲུབ་གྱིས་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནི་དེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་རང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེད་...
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་ཐོགས་
 དབྱུང་རུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་
 ཅམ་ན་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འབྱུར་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་དེ་དམིགས་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་དེ་ལ་ཡང་རང་ངམ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 བསམ་པ་འདི་འདྲག་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་རང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ནི།
 སྒྲིན་དང་ཆད་མིན་གཉིས་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲིན་དང་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་མེད་པ་ཞེས་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བདག་ཉིད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མ་ཡིན་པར་འདྲག་པས་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདིར། །དེ་ཆེ་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པ་ཡང་(༢༩བ) མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྒྲུགས་ལ་.....
 ཆད་མའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 མེད་པ་ཤེས་ན་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆད་མའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཐལ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་མ་མིན་པ་གཉིས་མེད་པ། དེས་ན་སྒྱིར་བཏང་
 བྱི་སེལ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་
 ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆད་མ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་.....
 ཉུགས་དང་ཉུགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོའི་ཆོག་གི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉུགས་དང་ཉུགས་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་.....
 དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལས་རིགས་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆད་མིན་གཉིས་མེད་
པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པར་གྲུབ་པར་
ཁས་སྐྱབས་ནས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཤེས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
གོ་སྐབས་གཞན་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་ལས། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའོ། །དེ་
ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་རུས་ཤེ་ན། །ངེས་ན་སྟོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། ཆད་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཉེས་
པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཐོས་པ་བརྟག་པར་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྟན་
པ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རིག་(༢༥ན) བྱེད་ལ་ཉེས་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཆད་མ་
འགའ་བརྗོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ། །ངེས་ན་སྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དོ། །རིག་
བྱེད་དོན་ལ་ཆད་གཞན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མི་
སྐྱབས་པར་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱབས་པའི་
ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུད་དག་པའི་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་རིག་བྱེད་ལས་ཆད་མ་ཉིད་
དུ་ངེས་པའི་རྒྱུར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་རྒྱུར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རིག་
བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མི་སྟུ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་བྱག་པ་
 མེད་པའི་སྟུན་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསལ་བྱེད་ཏོ། །དེས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་མམ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆད་མ་
 གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད་གནས་
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི། གང་ལ་ཆད་མ་སྟེ་མས་ཀྱང་། །
 ཡོངས་སུ་གཙོད་འགྱུར་དེ་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ན་ཤེས་པ་སྟེ་མའི་དོན་ཐོབ་པར་
 ལུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་
 ཅིག་སྟེས་ནས་འཇིག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ། ལན་ཅིག་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་
 ཉིད་དོ། །བཤད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་བྱེད་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 ཆེ་དེ་ལས་ངེས་ཞེས་སྐབས་དང་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །དོན་(༢༥༦) ཏེ་དོན་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཤེས་པ་སྟེ་མ་ཆད་མ་
 ཉིད་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་འཇིན་པ་ཡིན་ལ།
 བྱས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་སྟབ་པར་བྱེད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། སྟུན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་གྱི་གཟུགས་དང་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 སྒྲུབ་གྱི་གཟུགས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོས་འཇུག་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 རེག་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་དེའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མས་
 གཟུང་བའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རེག་པ་ཕྱིས་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་
 པས་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་འདི་ནི་
 མེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མས་གཟུང་
 བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་དོན་བྱེད་པར་བྱད་པར་མེད་པར་
 འདོད་པ་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྐྱད་
 ཏུ་བྱེད་གྱི། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མས་ཡོངས་སུ་གཅད་པའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་ན། མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལས་ངེས་པ་མི་འགལ་ལོ། །མིག་
 ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྒྱ་སྒྲོའང་ཚད་མར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། (༢༥་ན) རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲུབ་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 དེ། འདི་ལྟར་པི་ཕང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བས་བྱད་ཤིང་འབྱུང་བ་
 དག་བཞིན་ཏུ་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་མའི་ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་གྱི་.....
 འབྱེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་དེའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ནས་འབྱེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 བས་ན་ན་བའི་སྒོ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འབྱེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ཐག་རིང་པོར་པི་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལས་སྤྱིང་བུ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྒྲ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲེས་བུ་ཐེ་.....
 ཆོས་སྒྲེས་ཏེ་འཇུག་པ་ན་པི་ལང་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་ཅི་འདི་པི་ལང་གི་
 སྒྲ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱིང་བུ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་སྤར་ཐེ་ཆོས་
 སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་དུ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 སྟན་པ་སྒྲོས་པ་ལས་འཇུག་པ་དོན་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེར་ནི་སྒྲ་བའི་
 ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་
 བརྒྱུད་པའི་སྒོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 འདིར་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གཞན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་པི་ལང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་
 གཅིག་རག་ལས། །ཤེས་པ་གཞན་དང་འབྱེལ་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དུ་མ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་སྤང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དང་འབྱེལ་པའོ། །
 འདི་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་རྒྱུར་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་(༢༥་བ) སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོག་ནི་གཅིག་
 ལུ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ངག་འདི་ལས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མི་སྒྲི
བས་ཡུལ་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
རུ་སྒྲིས་བྱ་གཞན་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མཐོ་རིས་སོགས་ལ་བྲམ་བེ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ངེས་ཆོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལས་སྤུལ་རུ་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བྱའི་བྱེད་པར་.....
གནས་པའི་རི་རབ་རིའི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་མི་ལས་སྤུལ་རུ་
བྱུང་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རུ་མས་སྤུག་པ་ནི་མཐོ་རིས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དཔྱེད་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་
བྱེད་པར་ཉིད་མཐོ་རིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོད་སྒྱུན་ལ་ཡང་སྒོ་མི་མཐུན་
པ་སྤང་སྟེ། སྒྲིབ་གྱི་སྤུལ་བ་ལ་མཆོད་སྒྱུན་པ་གང་གིས་མཆོད་སྒྱུན་བྱེད་པ་ན་
བག་ཟན་ལས་བྱས་པའི་སྤུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཐོས་ལ། བརྩེ་བ་མེད་པ་ངན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉིད་སྤུགས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་སྒྲིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། བསྐྱུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
ཏེ། ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་བརྟགས་པར་རོ། །གཞན་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་སྒྱུན་སྒྲིག་ལས་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སྒྲིས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་གིས་ངེ་ལྟར་སྤུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་སྒོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་ཅན་.....
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། སྤུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་སྒོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་(༢༥༠ན) སྒྲིས་སོ། །སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
མདོན་སུམ་གྱི་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། མི་འདོད་

པའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་ལ། གང་གིས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཆོད་མ་མཇུག་
 ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པར་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་བཟུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ར་སྤར་བཤད་བྱིན་ལ།
 དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་པ་ནི། དག་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་ཐྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
 གཞན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །
 ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་བཞིན། །གཞན་དག་གང་ཞིག་བཟུབ་བྱ་ཞིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རྗེ་ལྷ་ར་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་ར་ནི་སྤར་སྟེས་པ་མཇུག་
 དངོས་པོ་ལ་མི་སྟུ་བ་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་
 བཟུན་བྱིན་ཏོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་བཟུབ་
 པ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཇུག་
 སོགས་པ་སྟེ། བདག་སྟེ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 མིང་དེ་རྟགས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྟོར་རོ། །འབྲུལ་པ་མེད་
 པར་ངེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་འདི་སྐད་ཏུ་བཟུན་པ་མཇུག་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་འབྱེལ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རང་ཉིད་ལས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་མཇུག་
 པས་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟུབ་བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ལ་ལར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་སོ། །གོམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ལ་ལར་དེ་ཐུགས་དང་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་སྟེ་བའི་
 བྱིར་དེའི་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་འཇིན་པ་ལས་

(༢༥༠བ) ལྷ་རོལ། །རང་གི་ངོ་བོས་རབ་རྩ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 མི་གསལ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོན་གང་
 ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོན་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིག་རྩ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ཡང་
 སྒྲིག་རྩ་གྱུར་པ་ཉིད་རྩ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། མི་གསལ་བ་གསལ་བ་ཉིད་བྱི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྟོན་བཞིན་
 ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དེ་ནི་དཔེ་
 མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
 རྩ་བྱས་པའི་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཚིང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་
 པ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་.....
 དམིགས་པའོ། །གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་དེ་
 གསལ་བར་སྒྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་མདོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་....
 ཉིད་རྩ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་
 ཉིད་བཅས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་བཞིན་རྩ་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཡུལ་.....
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་
 དག་ཡུལ་འཛིན་པར་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་བྱད་པས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་...
 ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྩ་ཡུལ་
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྩུང་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༢༥༡ན) མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། དམིགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོས་པ་དང་མ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྦྱོས་པའི་བདག་ཉིད་
 བྱེད་དམ། མ་སྦྱོས་པ་བྱེད་གང་། རེ་ཞིག་སྦྱོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་
 ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། བྱད་པར་ཏུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྦྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དཔེ་དོན་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོད་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་ན་འདིར་ནི་ཆོད་
 མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་པས་རང་
 ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལས་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེས་པ་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདིར་ནི་འདི་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ངེས་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ངེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་པར་འདོད་
 པ་རང་རིག་པས་བཟུང་ན་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་.....
 བའི་(༡༥༡བ) གོམས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པའི་བྱིར་ངེས་པ་མ་སྒྲིབ་.....
 པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་དེ། ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཙུག་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། རང་ལས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྐད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འོ། །ཚད་མ་མིན་པའང་རང་
 དོན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གོམས་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གོམས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གོམས་
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ངེས་པས་སོ་ཞེས་.....
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱང་འགལ་ཞིག་དུ་རང་ཉིད་ལས་ངེས་.....
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་འགལ་ཞིག་
 གོམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཤད་འཇིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་....
 དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ལྷག་པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེར་ཡང་
 དོན་གཞན་དངོས་ལ་སྟོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་ཅན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། གཞོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་
 ལྟར་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །གཞོད་
 མེད་ལ་ཡང་དངོས་མེད་པ། །ཞེས་བྱའི་ཚད་མ་གཞན་འདོད་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཉིད་ན་འདི། །ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་

ཏེ། རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཞེས་ངེས་སམ།
འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། ཡང་ན་རྒྱས་ཕྱིས་
འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཚད་མའོ་སྟེ་ལྷན་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དོ། །(༢༥༢ན) གཞན་གྱི་ཤེས་པས་
རིག་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཉག་ཏུ་རྩོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་ཕྱིས་
འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ངེས་གཟུང་བར་
བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཏུ་འང་ལོག་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ། རིག་བྱེད་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་རིག་བྱེད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་བརྟུང་...
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་བཤད་པའི་བདག་དང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་
དོན་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པར་
བརྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐོས་པ་བརྟག་པར་རིག་བྱེད་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
ནགས་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟུང་གྱི་ཆོས་མཐུན་...
པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་ཏུ་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་
ཙམ་གྱིས་འདི་ངེ་ལྟར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་སྟེ་ཏུ་.....
སེམས་ན། རྒྱུན་མཐོང་བ་ལས་རྒྱུན་འདོགས་པ། །བྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། དག་གང་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། བྱེ་
 བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཐ་
 ལྷན་དགག་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་རིག་
 བྱེད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། བྱས་དང་
 བཤད་པ་ཉིད་འདོད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བཤད་
 པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། བཤད་པ་ནི་འཆད་པ་པའོ། ། སྒྲིབ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་བྱ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་འཆད་པ་ཞེས་གསུམ་(༢༥༢བ) པའི་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ནི་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་མེད་
 པར་བྱས་པ་དང་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། ། དེ་
 འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། རིག་བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན་གཞན་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ལ་མི་
 འདོད་ན་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་
 སྒྲིབ་མེད་པར་བྱས་དང་། །བཤད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་འདོད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་གྱི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཆད་པ་པོ་ནི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཞིག་དྲན་པ་དང་། ཡིད་
 གཞུངས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐང་ནས་ལགས། །སྤྱི་ཞིག་
 དབྱངས་གྱི་སྟངས་ཏུ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་བའམ་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 སྤྱི་ཞིག་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཆོག་ཉིད་ཏུ་བཅད་ནས་འདོད་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་བཙོན་འབྱུང་བཙམས་པའི་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆོལ་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ན། རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་དེ་ཇི་ལྟར་
 རིག་བྱེད་གྲས་པར་མི་འདོན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིག་བྱེད་འདི་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་གྱིས་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་སྒྲིབ་མེད་པས་བྱས་དང་། །བཤད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་འདོད་གྱིས། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་

བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་དག་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 རིག་བྱེད་བཞིག་པ་ན་སྟོམ་ལས་ཏེ་ལེ་ལོ་ལས་མི་སྤྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ཆ་བྱེད་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་འདི་གཞན་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་རིག་བྱེད་འཇིག་པའི་སྤྱེས་
 བུ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་སློ་རྣམ་པར་དག་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདི་རྟག་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་བར་བྱེད། འདི་སྟོམ་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་གིས་རིག་
 བྱེད་རྟག་དུ་བསྤྲངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་འདི་འཆད་པ་ན་
 ཕྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟོམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། འགྲོ་
 བ་(༢༥༣ན) ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
 ན་འདོན་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་.....
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེའི་དོན་དུ་གདོན་མི་བ་
 བར་འདི་སྟོན་མེད་པས་བྱས་པ་དང་བཤད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་པས། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་མདོན་སུམ་མཁྱེན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོན་པ་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དུ་འདོན་པ་ལ་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སློ་མི་མཐུན་པ་སྟེ། ཐེ་
 ཆོམ་བ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། རྟག་དུ་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་.....

སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 ལངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་
 ན་གཞོན་ཟད་པ། །ཞེས་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟོན་པ་དང་། །གང་དྲན་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཐུན་པར་གྱུར། །ཇེས་པ་མ་ཡིན་མཚོན་
 པ་མིན། །བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་ཤེས་བྱ་མིན། །གཉིད་སྟག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། །
 །ཞེས་བཟོན་པའི་འཇིག་པ་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ། །འགྲོ་བ་འདི་
 འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ལ་ལར་
 མི་མཐོང་བའི་ཐུར་དངོས་པོ་མེད་པས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བྱུབ་པ་མ་གྱུབ་.....
 པའི་ཐུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟག་དུ་རང་གི་དོན་(༢༥༣བ) དང་རང་བཞིན་གྱི་
 དུལ་ཅན་གྱི་ཇེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། །རིག་བྱེད་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྒོ་ནས་མོངས་པ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། །རྟག་པའི་ཐུར་དང་རང་བཞིན་དུ་བྱ་
 བར་མི་རྣམས་པའི་ཐུར་རོ། །ཞིང་ཅག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
 འཇིག་པ་མི་སྲིད་པས་དེའི་ཐུར་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 འདི་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པ་ནི།
 རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གཉིས་སྟེས་སྟུ་གུ་ནི་
 ཐམ་ཟེའི་བྱིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་ལས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་
 འདིའི་འཇིག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་རྟག་པའི་ཐུར་མི་སྲིད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པར་འདོད་ནས་འདྲི་བ་ནི། །དོ་རྗེ་བས་ལྟག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོན་གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་གསལ་བའོ། །
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱིའོ། །དེའི་ཐུར་དབང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱེས་པས་མཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ནང་གི་ཕུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཚྭ་གས་ནི་འདུས་པ་
 གྲི། དེ་གང་གིས་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བའི་
 རྣོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ནི་འཆད་པ། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་
 བྱེད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་རྣོན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་དང་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །རང་
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་གི་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་...
 ནི་བསྐྱེད་པའི་རྣོན་ཏོ། །གང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་བཀོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་
 སྤྱོད་བཞོད་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉམས་པ་རུང་བྱེད་ཀྱང་
 མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གང་
 རུང་བ་གཅིག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་
 (༢༥༤) ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རུང་བྱེད་ཅིག་ནི་རང་ལས་ཡིན་ལ་རུང་བྱེད་ཅིག་
 ནི་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་དམ་བཅའ་བའི་
 རྣོན་རྣམས་གཞན་དུ་ཡང་ཆོད་པར་བྱེད་དེ། རྣོན་པའི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ཤེས་པ་ལ་རྣོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་
 ཆོད་མ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་བྱས་
 པས་ངེས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷོས་གྱི་བདག་

ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཆད་
མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་
ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡོན་
ཏན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །བསྒྲིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྟོགས་
པའི་བྱད་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སྤྱིའོ། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་
བྱད་པར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པར་བྱས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་གིས་དེ་བཀག་པས་བྱིད་ཅག་གི་རང་ལས་ཡིན་པ་རྣམས་
པར་གཞན་པ་ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་ཡོན་(༢༥༥) ཏན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལ་ལར་རྟོགས་
པའི་བྱད་པར་འདི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པས་གཞན་ལས་
དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །གཞན་
ཡང་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་
བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་གྱིས་བྱས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་མེད་ནའང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ། རང་ལས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་བྱ་ལ། སྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

ཡོན་ཏན་སེལ་བ་ཉིད་བྱེད་དེ། དེས་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ནི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིས་ཀྱི། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཟུ་མ་པེ་ཀ་ན་རེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟོན་ལ་མི་སྒྲིབ་
 ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་གང་ལ་རྟོན་ལ་མི་སྒྲིབ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་གྱི་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་ཡང་རྟོན་ལ་མི་སྒྲིབ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་རུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་དག་གིས་མི་སྒྲིབ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་རུ་.....
 གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་
 ཚྲིགས་པ་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནམས་རང་ལས་
 ཚད་མ་ཉིད་རུ་བརྗོད་དོ། །རང་གི་སྒྲིབ་ཉིད་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །རང་ཉིད་བྱེད་པར་རུས་པ་ནི། །
 གཞན་གྱིས་བྱ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱི་མས་ཚྲིགས་པ་གཞན་
 ལས་བྱུང་བ་བཀག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་བྱ་བར་མི་རུས་ན་ནམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚྲིགས་པ་གཞན་མི་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །འདི་སྒྲིབ་རུ་ནམ་པར་(༢༥༥ན) ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞན་
 རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་རྒྱ་
 ཅམ་རུ་གནས་པ་ན་ཚད་མ་ཉིད་རུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ནི་
 ཚྲིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚྲིགས་པར་གཞན་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་པ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ། དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་
 ཡོན་ཏན་དག །འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་ལས་ཡང་ཡོད་

ཆེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ལ་
ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ཏུ་
སེམས་ན། སྒྱུན་འདི་ནི་མེད་དེ་ཆོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ནམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སྒྱུན་དང་
བལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའང་
ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆད་བའི་
ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་ཡོད་ན་ཡང་ཆོགས་པ་གཞན་
ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་སྟུམ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲག་
པ་ཤེས་པར་མི་བྱེད། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཡང་
ཆོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
ཏུ་སེམས་ན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཆད་མ་
ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བས་མདོན་སུམ་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་(༢༥༥བ) པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པའི་
ངོ་བོ་འབྲས་བུ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་
ཆོགས་པ་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུར་
རེ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ནི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་དེ་ཡང་

བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུའོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་འདི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཚད་མ་སྒྲུབ་མེད་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་རུ་.....
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱུང་པར་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཚད་མ་.....
 ཉིད་རུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅམ་ཚད་མ་ཉིད་རུ་གྲུབ་སྟེ།
 སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་པ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནའང་ངེས་པར་རུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྟེང་རུ་སྒྲུས་བྱ་དོན་ལ་.....
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་ལ་བར་མ་
 ཚད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད།
 སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་པ་དེ་གཙོ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་ནི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གང་གིས་དེ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དོན་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་.....
 འདོད་པའི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པ་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཚས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་རུ་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚད་
 མའི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་.....
 འབྲས་བུས་མ་རྟོགས་པས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་.....
 པར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །(༢༥༦ན) དེས་ན་
 ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
 རིགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགགས་པ་དོན་མེད་དེ། ཚྱད་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཅག་གིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས། །འབྲས་
 བུའི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད། །ཅིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་། རང་ལ་
 མེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་བྱ་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་བ་འདི་
 ཆོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་
 ལས་ཆོད་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་ལ། །ཡང་ན་དེ་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་
 མའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་མི་གསལ་བའི་དོན་ཅན་ལོང་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་
 རྟོགས་པ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཏེ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རིག་བྱེད་
 གྱིང་ག་འདི་བྱའོ་ཞིས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་
 གཏོང་བའི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྱ་བ་དག་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་
 མེད་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉི་བ་ལས་
 མ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་ན་སྒྲོན་ལྷན་པ་ན་ཆོད་མ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲོན་རྣམས་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་(༢༥༦) འཇུག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རང་ལས་ཡིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་ནམས་ཡོན་ཏན་མ་བསལ་
 བར་དངོས་སུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཚན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་ཁོ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ནི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པ་ན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟུང་དུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་འགལ་བ་དག་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མར་བརྗོད་པའི་
 འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་འགའ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་བྱིད་ཅག་གིས་གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྒྱ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་

འདི་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །རང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཉི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། ཚད་མ་མ་ཡིན་(༢༥ཡན) པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་
 རང་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉི་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་མི་.....
 འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འགལ་བའི་རྒྱའི་སྒྲིབ་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་
 མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པར་འབྱུར་ན་རང་གི་རྒྱ་ཉིད་རྣམ་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་.....
 དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲིབ་པར་མི་
 འདོད་ཀྱང་བཙན་ཐབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེས་ན་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡང་དབང་པོ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པར་ཐལ་བར་.....
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་
 ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོས་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་.....
 པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཚད་མ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བར་.....
 འབྱུག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་སྒྲིབ་
 བ་ན་ཡང་དེས་པར་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གོ་ཏེ་བའི་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་པ་ན་སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྱ་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲིབ་ན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དེས་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཉམས་ན་
 བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ཉམས་པར་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་། རང་ལས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བཟུང་བར་
 གྱིས། །རང་ལས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་གཞོམ་པར་རྣམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་འདོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱད་པར་
 ཉིད་དེ་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྱུན་
 (༢༥༧བ) དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ན་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཚད་མ་.....
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཚྭ་སྒྲུལ་པ་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་
 གྱི་བྱ་བ་ནི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེ་ན། བྲལ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་.....
 འགའ་ཞིག་སྤིང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་
 ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་.....
 གྲུབ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རྟོགས་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོངས་པར་དྲན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་
 ན་ཡང་འབྱེལ་བ་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པ་དང་འབྱེལ་བ་མ་རྟོགས་པའི་.....
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་.....
 པ་དག་གིས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱོག་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་
 ཉིད་དུ་དེ་རྣམས་པར་གནས་སོ། །གང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་
 ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་དེ་.....

ཡང་ཆེས་གཟུ་ལུམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་ཡང་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གང་ཞིག་གང་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 (༢༥༤ན) གལ་ཏེ་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་ལ་.....
 བྱེད་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་བསྐྱབས་པ་ལས་...
 བྱེད་བའི་སྒོ་རི་ལྟར་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེའི་འབྲས་
 གུ་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་གཟུང་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་རིག་བྱེད་གང་
 ཁོ་ནའི་ཆོད་མ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཆོག་གི་དྲི་བ་འདི་.....
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་...
 ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཐུབ་མ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་
 པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཆོད་མ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

འགྲོ་ཕན་མཛད་པར་བཞིན་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མི་ཁྱུང་བར། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་འགྱུར་བ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསང་བ་ཡི། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟུས་པ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་...
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྐབས་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གང་གི་ཆོ། ཆོད་
 མ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་ཏེ། དེས་ན་འབད་

པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་.....
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་འབད་པ་.....
 གཞན་མི་བྱའོ། །འདི་སྐྱེས་དུ་རི་ལྟར་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་སྐྱེས་
 དུ་སེམས་ན། རིག་བྱེད་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་ལས་སོ། །དེ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས།
 གནས་བཞིའི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་(༢༥༤བ) ནི་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་
 ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཁྱིད་ཅག་གིས་གདོན་མི་བྱ་བར་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་རིགས་གི་རང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་
 ཏེ། རིག་བྱེད་གི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་གི་གཞན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་ན་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་གི་བྱེད་པ་པོ་
 འདི་སྤར་ཐོས་པ་ཉིག་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུགས་གིས་གཞན་དཔྱེད་པ་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་...
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་གི་རབ་རིབ་གིས་སྤོའི་མིག་ཉམས་
 པ་ཡིན་གི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་རྟོགས་ནས་དེས་བྱས་པའི་ལུང་རྣམས་ལ་ཚད་མ་ཉིད་གི་རེ་བ་མི་གནས་

པས་ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་བྱ་ནི་མཐའ་མ་མཐོང་་་
 བའི་བྱ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཉིད་ཆོད་མར་འདོད་པར་བྱེད་དོ་སྒྲིབ་དུ་བསམས་་་་
 བས་སམ། ཡང་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་པས་མོས་པ་བཙམ་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྤྱོད་་་་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་མ་རིག་པས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་བསྟུན་པ་ཡིན་་་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་བསྟུན་བས་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚས་ཡིན་གྱི་དབང་་་
 པོ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་(༢༥༡) བྱང་
 བ་དང་འབྱུང་དང་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་། བསྟུན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དབང་པོ་ལ་་་་
 སོགས་པས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོད་མ་བྱེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོད་
 མ་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་་་་་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་་་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པར་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་བྱ་
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ཐ་སྤྱོད་དུ་བྱར་བྱང་བ་ཉིད་བསྟུན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པོ། །མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཙམ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྱང་
 སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་་་་་
 དེས་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་ལ།
 འདི་ལ་ཚས་ཉིད་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རིག་བྱེད་

ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་་་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་པོ་དགག་པ་ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པར་འདོད་་་
པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་
སྟོས་ནས་སྒྲིས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཐ་་་་་་་
སྟོད་གང་ཡིན་པ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གྲགས་པས་གཞོད་པ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིས་བུ་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་་་་་་་་
མ་བྱེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཏུ་(༢༥༧བ) ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐབས་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དོན་
ལའང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ། །དེས་ན་བྱ་ཀ་ར་ཁ་ལས་མི་ནི་རྟག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་ལ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་ཀྱིས་དོན་དེ་་་་་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་སྟོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་་་
བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱིད་ཅག་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་་་
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འདོན་པའི་ཐམས་ཅད་་་་་་་་
མ་བྱེན་པའི་སྒྲའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་
མིང་ལ་སྟོ་ཐ་སྟོད་ལས་ཡིན་ལ་རག་སྟོ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་པོ་ད། དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་འདོད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་ན་འགའ་ཞིག་འགོགས་པ་ནི་མ་་་་་་་
ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་ཡང་རང་དབང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་
ལས་གཞན་པ་ཏིལ་དང་ཆུ་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་དེས་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་.....
ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིའི་རྣམ་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་ཡོངས་
སྒྲུ་ཤེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་
པས་སངས་རྒྱས་པར་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་.....
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་.....
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་...
རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིའི་ཆོས་(༢༥༠ན) གང་ཡིན་པ་འདི་བརྗོད་དེ་ངོ་བོ་དེ་འགྲོ་བ་...
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་འགའ་ཞིག་ཆོས་
ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ།
འདིས་མདོར་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
གང་དག་གིས་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་དངོས་པོ་ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཐམས་...
ཅད་དུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུང་པོ་ལྔ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་དང་། རིག་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་དང་། གྲངས་ཅན་

གྱིས་རང་བཞིན་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཉི་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། འདོན་
 པར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྒྲ་
 དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཡུལ་.....
 དུག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་.....
 ཅན་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བའི་རྟགས་
 དང་འབྲེལ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་སུས་.....
 གྱང་འབྲེལ་པ་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་(༢༥༠བ) ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲ་ལས་
 བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་.....
 དེས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་
 པ་དེ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དངོས་སུ་
 མཐོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཡང་འདྲ་བ་དང་དེའི་
 བྱང་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བས་བྱང་པར་དུ། བྱས་པའི་
 དྲན་པ་གང་ཡིན་པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འདྲ་བས་ཏེ། ཉེ་བར་འཇལ་བའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་མཐོང་བ་དང་

ཐོས་པའི་དོན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་བརྟགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ནི་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་མདོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མདོར་
 བསྟུས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་སངས་རྒྱས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་འཆད་པ་ནི།
 གང་ཞིག་དོན་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་བུའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་.....
 བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་མི་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་(༢༤༡ན) ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
 ལུས་པོ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུས་གཅིག་གི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་མ་ལུས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོས་བུ་ཡང་རེ་ཞིག་མི་སྤྱིད་ན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་.....
 དགོས། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡན་
 ལག་གསལ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡན་ལག་ནི་ལག་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་གསལ་བ་དེ་ཡང་ད་བ་དང་། མིང་སྤྱིང་དང་པ་ལ་ཤ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་གསལ་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡན་

ལག་དང་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་.....
 ཟུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་སྒྲ་དང་ད་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་
 བྱི་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 དུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ་.....
 སྟམ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་
 རྩར་མིག་གི་དངོས་རྣམས་ཀྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཅི་
 རིགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་གྲགས་པས་གཞོན་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་རུ་ཚོད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ལ་སྒྲེས་བུའི་དོན་ལ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོན་པ་ནི། རང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ། །འདི་ནི་
 རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྒྲ་
 ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ལ། །ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་ཟུར་ཏེ་འདི་
 ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱས་པའི་ལུང་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་རུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་རུ་ཟུར་རོ། །འདི་སྒྲ་རུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བས་རང་གི་སྟོན་པ་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་བསྒྲུབས་པ་ན།
 (༢༩༡བ) དེས་བྱས་པའི་ལུང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་གྲུབ་ལ་སྟན་འབྱེན་པ་
 སྒྲ་བས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་རང་གི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་.....
 ཅམ་ཤེས་པ་འགོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་བཀག་པ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་སྟན་འབྱེན་པས་བྱས་པའི་ལུང་དོར་བྱ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཏང་བས་ན་རང་.....
 དང་གཞན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དགོད་
 པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་གང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་.....
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ཚྱོད་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་ནི་བཙོན་པ་ལ་སྟོས་ནས་གནས་བཞིའི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 རྣམ་ཏུ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཡང་མེད་ན་དེའི་
 ཆེ་འདིག་ཉོན་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་.....
 པར་འབྱུར་སྒྲུལ་ཏུ་དོགས་པ་ལ། ཚད་མ་བྱེད་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲེས་ཏེ། ཡང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་ཙམ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷུང་གི་
 སྒྲ་སྒྱིར་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་བུས་བྱས་པའི་ལྷུང་གི་.....
 མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཤེས་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །སྒྲུལ་བར་བྱེད་པས་མཚན་པའི་དོན་ཆོས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པ་པའི་སྒྲུགས་འདི་གྲུབ་ན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 སྒྲར་ཡང་ཆད་པར་འབྱུར་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སེལ་བ་ལ་འབད་པ་.....
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པར་.....
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རོ་ལ་གསོད་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་(༢༤༢ན) ཉིད་དོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཆད་མས་བཙོན་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་.....
 པའི་ཕྱིར། འབད་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ག་
 པོ་ཆེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྤུབ་མ་རྒྱུད་བ་བཞིན་ཏུ་ངལ་བ་ཙམ་འབྲས་བུ་ཉིད་....
 ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཤུན་སྤགས་ཀྱི་ནང་གི་འབྲས་ཡོངས་སུ་

སྤངས་ནས་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐུབ་མ་རྒྱུ་བ་འབའ་ཞིག་.....
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་.....
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པའི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འདི་ནི་ཐུབ་མ་རྒྱུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཙུ་བ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཙུ་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 དེ་སྤང་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 མ་གྱུབ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་
 ཆོགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....
 དངོས་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གནོད་...
 པ་ཉིད་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་
 བས། རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ནི་ངེས་བརྗོད་དང་
 མཚོན་སྟེན་དང་། སྟོན་དག་གི་མིང་ཅན་རྣམས་སོ། །ཉེ་བའི་རིག་བྱེད་ནི་ཆེའི་
 རིག་བྱེད་དང་འཕོང་དཔུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ནི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། ཐུ་ཀ་ར་ཁ་དང་།
 རྟེན་སྦྱར་དང་ངེས་ཆོག་དང་། སྐར་མ་ཤེས་པའོ། །(༢༤༢བ) ཉིང་ལག་ནི་དེའི་
 ཡན་ལག་དང་། སྤང་གི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་དེའི་
 འཁོར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྟོན་པ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པས་བསྟན་

པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ངག་དེ་སངས་.....
ཀྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོའི་ཚྭ་གས་
ནམས་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་
མཐོང་སྟེ། བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་བཟློང་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སངས་ཀྱས་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གཞན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རང་གཞུང་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་གཞུང་དག་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་སྟེ་མ་
བཟློང་ཀྱང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གིས་བརྟགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱེད་.....
པའི་སྟོན་ངག་མཁན་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པས་
དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སངས་ཀྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཐོང་གི་སྟོན་ངག་མཁན་
ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
མཐོང་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་གང་ལས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་.....
པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
དོན་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་གཏན་ཆེགས་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
སྟོན་ངག་(༢༥༩ན) མཁན་ནམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་
དོགས་པ་བསུ་ནས། འགལ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིལ་ཏེ། མང་པོ་ནི་དེ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་སྟེ། བཟུབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། སེར་སྒྱུ་དང་།
 གཟེགས་ཟན་དང་། ཀླང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདྲིར་སུ་ཞིག་གཅིག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པར་རིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཕན་
 ཚུལ་འགལ་བ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་འདྲི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། འོ་ན་གཉི་ག་ཡང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ཏེ་གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིལ་ཏེ། ཡང་ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ཆོག་རེས་འགའ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ལ་ལར་མི་སྒྱུ་བའི་
 ཆོག་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་འགའ་ཞིག་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུས་བྱ་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །བདེན་དོན་
 ཅན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཡིན་དང་རྒྱ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་(༢༦༣བ) ཀྱིས་བྱུང་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་

ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐན་
ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
ཡང་གང་གི་ཆོག་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་མཐོས་པར་...
མི་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རང་གི་སྤྱགས་ལ་
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་མཁྱེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོས་པ་
དང་རྗེས་སུ་མི་དཔོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་...
ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲས་རྣམས་...
ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་...
བར་སྒྲང་བ་འདི་ཉིད་རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་...
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་
ཆོམ་བུ་བ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་...
བྱེད་པ་བཀོད་པ་ལ། རྒྱུའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
རི་ལྟར་གཟུགས་ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དེ་ལྟར་འདི་དག་གི་...
སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐན་ཚུན་དགྲར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་...
དང་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་གཟུགས་
བརྟན་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་...
པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་...
ཡིན། འདི་སྟུམ་ཏུ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲས་ཀྱང་སུན་དབྱུང་བ་བྱ་བར་མི་

རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་ན།
 དེ་ལྟར་(༢༥༥) ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ཉིད་བྱང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ནེའུ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་པོ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཞིང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཏན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 དང་ལྡན་པས་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བྱ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་དབང་
 པོའི་ཤེས་པས་སམ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡིན་གྲང་རེ་ཞིག་དབང་པོའི་ཤེས་པས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་
 ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་
 བྱི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འཛིན་རྟོག་རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་དོན་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ཏུ་མ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཐ་དད་པའི་དབང་པོ་གཟུང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་(༢༥༧) ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་བ་པོ་དེ་ནི་མིག་གིས་ཏེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དེའི་སྒྲིབ་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་་་་
སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་
པ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དོན་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་མ་གྱུར་མོད། ཏུ་མས་ནི་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཏུ་མ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སེམས་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། རིང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་
པའི་དོན་ནི་དེས་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་ཏུ་ད་
ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་་་་
འཛིན་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཏུས་གཞན་ཏུ་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་་་
རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་་་་་
སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། གང་གི་རིགས་ཅན་ཚད་མ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་གྱིས་སྟོ་བྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་
བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རི་ལྟར་ནམ་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་སྲིད།
ཏུ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཏུ་བ་ནི་གཞན་ལས་་་་་
འབྱུང་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་

ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་དོན་འཇིག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་པ་དང་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱེད་རོ། །གཞན་ཡང་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་དོན་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། རིང་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་།
 (༢༥༥ན) གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་
 མ་བྱས་པ་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གོམས་པ་
 ལས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་བྱ་རེ་རེ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐ་དད་པར་
 མཐོང་བའི་བྱེད་རོ། །ཤིན་དུ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་ན་
 སྟུམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འགའ་
 ཞིག་གོམས་པ་ན་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་ཤིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་ཞིབ་
 མོའི་སྒྲིམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱ་བའི་དོན་དམིགས་པར་རུས་ཀྱང་
 རང་གི་རིགས་ཏེ་མིའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་མིག་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འརྱུག་པ་ན་གོམས་པ་
 ལས་སྦྱེས་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་གི། ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟ་ན་པ་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་
 དེས་མི་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་ལྟའི་མིག་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་
 སེམས་ཅན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མི་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ཐམས་ཅད་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་དུ་རྒྱུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་རང་གི་
 ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། རྣ་བས་རྟོགས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིབ་ཏེ། རིང་བ་དང་སྤྱོད་བ་དག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པའོ། །ལ་ལར། རིང་དང་
 སྤྱོད་ཆོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ལྟ་
 པར་བྱའོ། །མིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ཅུམ་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་མས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་ལས་མི་
 འདའ་བར་བསྟན་ཏོ། །(༢༥༥བ) ད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བྱི། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་སྤྱོད་ཤེས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། །སྒྲིབ་
 མའི་བསྟན་བཅས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཤེས་པའོ། །རིག་བྱེད་དང་སྟོན་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གང་
 ལ་ཡིད་པ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་མ་པར་སྒྱུར་རོ། །སྟོན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་ལས་མ་འདས་པར་
 ཡང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁའ་ལ་ཁུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཆད་དེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ཁུ་གང་ཅུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོང་བར་རུས་པ་ཕྱིས་གོམས་པས་རིམ་གྱིས་
 ལུས་ཡང་བ་ཐོབ་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་ཁུ་བཅུའི་བར་དུ་མཆོང་བར་འབྱུང་བ་
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་དཔག་ཆད་གཅིག་དུ་ནི་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 ལ་མཆོང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་
 སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དུ་བྱུང་སྟེ་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་རིང་དུ་
 སོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་གསུམ་པའོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། །ཁང་མིག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ཇི་ལྟར་སྟར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟར་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་
 གྲང་ཁོ་བོ་ཅག་ལག་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་དང་ཆོ་
 ལོའི་དོར་ཤེས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིང་རྩེ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཀླང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེས་ཆོ་ལོའི་དོར་(༢༥༥ན) ཐབས་མི་ཤེས་པས་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་དག་ཆོ་ལོའི་
 རྒྱགས་ལ་ཤོར་བར་གྱུར་ལ། དེའི་བཅུན་མོ་འདུལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་བར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་སྲིད་མ་ལྷས་པ་ཤོར་བས་འདུལ་བྱེད་མ་འབའ་ཞིག་དང་ལྟན་
 ཅིག་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །དེར་སོང་ནས་གྲང་དེའི་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཅུན་མོ་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ནས་མཆི་མའི་སྒྲིན་འཐིབས་པའི་གདོང་གིས་བསམས་པའི་རྒྱ་
 མཆོར་ཞུགས་པ་ན་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རིད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དེར་འབྱམས་པ་ལས་རེ་
 ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དུས་འདབ་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་གནས་ཏེ་ངོ་མི་ཤེས་པར་གནས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །བཅུན་མོ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ན་སྟོན་ཏེ་པའི་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་པ་
 ཡང་དེའི་བྱི་དེར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་མས་བྱིམ་ཐབ་འདམ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདུལ་བྱེད་མ་བྱིམ་འདམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་པོ་དུས་འདབ་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་སྟོན་ནས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་རྒྱང་དང་དེར་
 འགྲོ་བ་བཅུམས་སོ། །དུས་འདབ་ཀྱིས་ནི་ཆོ་ལོའི་དོན་ཤེས་ཀྱི་བརྟ་བརྟག་པ་
 ནི་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱང་གིས་ནི་བརྟ་བརྟག་པ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ལོའི་དོན་ནི་མི་ཤེས་སོ། །
 དུས་འདབ་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་བརྟ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཤེས་
 ན་དེས་རྒྱང་ལ་བརྟ་བརྟག་པ་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་སྟུས་སོ། །རྒྱང་གིས་གྲང་གལ་
 ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་ཆོ་ལོའི་དོར་ཐབས་སྟོབ་པ་དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་ཞེས་སྟུས་

སོ། །དེ་ནས་དུས་འདབ་ཀྱིས། ཀྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདི་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གིས་ཆོ་ལོའི་དོར་ཐབས་དུས་
འདབ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོད་ཡང་རྒྱལ་སྤྲོད་དེ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྲོད་ཁྱགས་སོ་.....
ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་གདོན་མི་
བ་བར་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཁྱགས་གཅིག་ཤེས་པར་.....
འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སྤྱེས་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་(༢༥༥བ) བསྟན་པའི་བྱིར། མ་འོངས་པ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོན་སྤྲུལ་ནི་དབང་པོའི་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་
ལ་མདོན་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྤྱད་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
རྟགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་དུ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སོགས་
པའི་སྒྲས་ནི་དཔེ་གཟུང་ངོ་། །མ་འོངས་པ་སྒྲས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ་
འདས་པ་ཡང་སྒྲས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སྤྲུལ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བསྐྱབ་པོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲོད་བཤད་པའི་གཏན་ཆེགས་འདིའི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱབ་པ་བསྟན་ནས་མཁུག་བསྟུ་
བའི་བྱིར། དེ་བྱིར་དབང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །འདི་སྟུལ་དུ་
ཆོག་བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསེར་བྱབ་དང་
འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ཆོག་ལས་ཤུག་བྱབ་པས་མཐོང་བ་དེ་.....

ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁ་རུ་སེམས་ན། འདི་ལ་གང་ཞིག་འདི་མི་
 བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །
 གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་ངོ་། །ཞིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོས་པ་འདི་མི་བཟོད་
 པ་ནི་འདི་སྟེ་ཁ་རུ་སེམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའི་ཆོག་.....
 གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟེས་བྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ཉི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་
 ལྷང་གིས་ཐུག་ཐུབ་པས་སོ་སྟེ་ཁ་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྟོས་པ་འདི་ནི་དེའི་ཆོག་ཆོད་
 མ་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟེ་སྟེས་བྱ་གཞན་དེའི་ཆོག་ནི་དེའི་
 ཆོག་སྟེ་མཐོང་བར་མཐོན་པར་འདོད་པའི་སྟེས་བྱའི་ཆོག་དེ་(༢༤པ་) དང་.....
 མཆོངས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་རོ། །ལྷང་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཡང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཏུ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱར་
 བཤད་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་.....
 རྣམས་གྱིས་སོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་ལ། དེས་བྱས་པའི་
 ཐུབ་མཐའ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིག་བྱེད་དང་
 ལྟན་པའི་སྟེས་བྱའི་རྒྱུད་པ་དང་རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་.....
 པའི་ཐུར་སྟོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱས་པའི་ཆོག་ །ཅིས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུར། །གཞན་ལ་སྟོས་
 ཐུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཟས་གཙང་གི་སྟེས་དང་དེས་
 བྱས་པའི་ཆོག་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྤངས་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དག་དང་དེས་བྱས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་དེའི་ཆོག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བརྟགས་ན་ཡང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་སྟེ་རིང་.....
 བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རིག་
 བྱེད་འདོན་པ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་
 ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 གཉི་ག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཚད་མ་དང་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི།
 གཉི་ག་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲི་ནས་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གང་དག་ཚད་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཚད་མ་དང་
 དེར་སྒྲིབ་བ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ད་ནི་
 དངོས་པོའི་ཚད་མས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་(༢༤༧) རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་
 བའི་སྒྲི་ནས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ན་རིག་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད་
 པར་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ།
 མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གཉི་
 ག་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཏེ་པའི་སྒྲི་ནས་སམ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པའི་ཆོག་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གང་དག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། དེ་སྒྲིབ་གྲུབ་པ་དེ་
 དག་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མདོན་
 ལྷུ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྒྲི་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། དོན་
 གྱིས་གོ་བ་དག་གི་ནང་ནས་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མས་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མེད་པ་དེ་ཡང་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་གནག་རྗེའི་ཆུང་མའི་བར་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གྲགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་སྒྲིམ་ཏུ་བསམས་ན། ད་ནི་རེ་ཞིག་མིག་ལ་

སོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་.....
 ལྷས་གྲུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱལ་མཐོང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཚུ་རྒྱལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་དང་། ཡིད་
 དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པའོ། །གསུམ་
 པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་འདུ་བའི་སྒྲིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ངེས་...
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིགས་པས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་(༢༥༥ན)རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི། ད་ལྟ་བའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཡིན་པས་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རིག་.....
 པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ངེས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མི་འདུག་གོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་འདིར་བསྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་...
 མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་མངོན་
 སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་...
 ནི་བསྐྱེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་.....

དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་དང་གྲགས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཐམས་.....
 ཅད་མཐོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་གཅིག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་ནི་ངེས་པར་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོན་
 པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་གྱི་རིགས་.....
 གསུམ་ལས་མི་འདའ་ཉྱེ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ།
 འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་སུ་སྦྱོན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དམ་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཆོས་སམ། འོན་ཏེ་གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །
 དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ལ་གྲུབ་
 པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ་གྲུབ་ན་ཡང་རྩོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...
 རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་འདོད་པའི་སྐྱེལ་བ་དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་མི་(༢༥༥) འདོད་དོ། །ཉིན་མེད་པའི་ཆོས་ཅམ་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་གའི་ཆོས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་...
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནམ་པར་བཅད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་.....
 དངོས་པོ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་.....
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་

གུར་པ་སྟོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱོན་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱོན་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱོན་
 སྤྱི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལས་བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་སྤྱིས་
 པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་པའི་སྤྱི་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཏྲག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རེ་
 ཞིག་དང་པོ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གསང་བ་ལ་སོགས་པར་བདེན་
 པའི་ངག་ཅན་བདེན་པའི་ཀུན་རུ་རྟོག་པ་ཅན་བདེན་པའི་འདོད་པ་ཅན་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱང་པའི་དོན་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་
 ཡང་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཞེས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་...
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་མི་བདེན་པ་ངེས་དེ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར།
 འདི་སྟམ་རུ་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་པའི་ཆོག་ལས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་.....
 མ་ཁྱོན་པ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ང་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱོན་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྟེ། (༢༤/༡ན) དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་མ་ཁྱོན་པ་
 རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་...
 གསུངས་པའི་ཆོག་གིས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་རུ་སེམས་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ཡི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱོན་པས་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་
 འདི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དེ་...

སྤྱིད་རུ་དེའི་ཆོག་ཆད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་ཡང་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པ་.....
 ཉིད་རུ་གསལ་ལོ། །ཚ་བ་གཞན་གྱུ་བ་མ་རྟོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངེས་པར་བྱེད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ངེས་ཤུག་འི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདིར་སྒྲིམ་པ། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆད་མའི་དངོས་པོར་མ་གྱུ་བ་པའི་གཞན་གྱི་ཆོག་ནི་རང་གི་ཆོག་ལས་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་.....
 རྒྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་ཡང་འབྱུང་རྟེ། དེ་སྟེ་ཡིན་དང་གཅིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པར་བྱེད་ལ་གཞན་ལས་.....
 གཞན་གྱི་ཆོག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། འདིར་སྒྲིམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་.....
 བ་སྟེས་བྱའི་ཆེ་མཐའ་དག་ཟད་ན་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པའི་ངེས་པ་(༢༥༧བ) རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
 ཉིད་རུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཉེ་བ་ནི་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་སྟེ་.....
 ཞོག །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རུས་ན་ཉེ་བ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་

ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་
 བ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེས་སྟོང་པ་ནི་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་
 དེའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་སྟོང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ། ངེས་པ་འདི་ནི་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ལ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་དེའི་ངེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱིག་པ་མ་བཟུང་
 བར་དབྱིག་པ་ཅན་གྱི་སྟོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་
 གི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་མ་འཛིན་ན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབྱིག་པ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཅན་དབྱིག་པ་ཅན་འཛིན་པ་ནི་དབྱིག་པའི་
 དངོས་པོ་མ་བཟུང་ན་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བྱད་པར་ཅན་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 པོས་བྱད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་སྟེ། བྱད་པར་འཛིན་པས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ད་ལྟ་ཉི་བའི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ངེས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་(༡༧་ན) ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆོད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་

སྒྲིབ་བྱའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པོའི་ཆོགས་མཐའ་དག་གི་སེམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་རྟུ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྗོད་པ་.....
ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གསུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པོའི་ཡི་རངས་པར་བྱེད་པ་ན་.....
འདི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟུ་འབད་པ་མེད་པར་དེ་དག་.....
གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། འདིར་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་
མ་ཀྱན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདིའི་རྟུས་ན་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་
ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་རྟུས་སུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་
འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་མི་མཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
གང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་.....
འབྱུང་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་རྟུས་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་
པོ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་.....
སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་རིང་བར་གནས་པ་དང་དོན་རྟུ་མི་གཉེར་བ་རྣམས་
ལ་མི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འདི་སྟུམ་རྟུ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟུང་རྟུ་ཅིག་ཅར་བྱེན་ཏེ། གང་དང་གང་རྟིས་པ་དེའི་ཆེ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལུང་སྟོན་པས་དས་ན་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་.....
གྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་རྟུ་སེམས་ན། འདིར་
སྒྲིབ་པ་ནི། རྟུས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གནས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟུས་ན་ཡོད་པའི་མི་
རྣམས་དང་འགའ་ཞིག་རྟུ་སྤྲད་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐོ་རིས་དང་ས་འོག་
དང་ས་སྟོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་.....
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་(༢༧་བ) ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་དེའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་.....
 རོན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རོན་ལ་མི་སྟུ་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འགྱུར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ལ་སྟུས་པ།
 འདི་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་ཀྱང་། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུས་ཏེ། དབང་
 པོ་ལས་འདས་པའི་རོན་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཆོས་དང་.....
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 སྟུ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་.....
 པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟགས་དང་སྟུན་ལ་སོགས་པའི་
 སྟུར་བས་ངེ་ལྟར་བོས་པ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངེ་
 ལྟར་བསམ་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆད་པ་ན་གནས་པའི་རྩལ་ལ་མི་སྟུ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལ་མཁས་པ་ལ་ལ་དག་དོ་མཆར་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྟའི་ཆོགས་དང་། ལྟའི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 མཁའ་ལ་སྟུན་པར་བྱེད་དེ་དེའི་སྟུར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་ནའང་གནའ་རབས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དེར་ཆངས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེས་ནི་
 ངེ་ལྟར་ལྷུང་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འགྱུར་ཅེ་ན། འདི་ལ་སྟུས་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ངེ་ལྟར་སྟགས་དག་ལ་
 དྲང་རོན་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་.....
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དྲང་རོན་དུ་རྟོགས་པར་.....

བྱའོ། །དོན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དོན་གཞན་བརྗོད་པས་ན་དྲང་དོན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
 པ་(༡༧༡ན) གཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་དང་དོན། འདོད་པ་དང་ཐར་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་
 བབ་པ་དག་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་གྱི། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རིམ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་ཅམ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་གི་དོན་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཏེ་བྱང་
 པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་སུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆངས་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་འདི་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་འདི་བསྟན་ཏེ། ཆངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་སྟོན་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་སུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའོ། །རིམ་སྟོན་ཅས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ལུས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་སུ་གཞན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱོད་སུ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །འོན་ཏེ་
 དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པ་བརྩུ་འདོན་པ་མ་ཡིན་

ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་འདི་མི་ཟད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་(༢༧)འཁོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་སྟོགས་པའོ། །དབང་ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། སྤང་བ་དང་། ཡང་བ་དང་།
 མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། གར་ཡང་སྟོན་པ་དང་། འདོད་དགུར་ལྡན་པ་དང་།
 བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགའ་མགུར་གནས་པའོ། །
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་མི་ཟད་པ་སྟེ། མི་འཇིག་པ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་བརྒྱ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤང་བ་དུ་གྱུར་ནས་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་མཐོང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་བ་ནི་ཡང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆེན་པོ་པས་ཀྱང་ཆེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གར་
 ཡང་སྟོན་པ་སྟེ་གང་དུ་ཡོད་གྱིས་བསམས་པ་དེ་དང་དེར་སྟོན་པའོ། །འདོད་
 དགུར་ལྡན་པ་ནི་འདོད་པ་མང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་ཡོངས་སྦྱོད་
 པར་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་མངའ་བདག་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་
 འབྱུང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དགའ་མགུར་གནས་པ་ནི་ཆོངས་པ་དང་། རྒྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་དང་།
 དྲི་ཟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་
 དང་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་པ་རྣམས་དང་། གནས་གཞན་རྣམས་སུ་གང་དང་
 གང་དུ་དགའ་བ་དེ་དང་དེར་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རིག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མ་ལུས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་

ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ན་ཡང་བདེ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་.....
 པར་བརྗོད་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མཐོང་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དག་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་ལ། དེའི་མཐོང་བ་(༡༥༡ན) ཞེས་བསྟུན། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟེ་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་བའོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདག་
 དེ་མ་དག་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་མ་དག་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་མི་.....
 ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྲོམས་
 པ་ལས་ཆངས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ཁས་ལེན་
 པ་དེའི་ཆེ་གང་གིས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲགས་པ་མེད་པ་དང་དག་པའི་ཤེས་པ་.....
 འདོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཞེས་དོགས་པ་བསྟུན་ན།
 སྒྲིགས་གཞན་པ་འདོད་པའི་སྒྲིག་ནས་ཆངས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱུང་པར་དུ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ནི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་རང་དབང་གི་
 ཆོས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 སྒྲགས་པ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྲོམས་པ་ལས་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་རིག་བྱེད་གྱིས་མི་གཞོད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་རུས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་རྣམས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚངས་པའི་
 ལྟ་བ་ཅན་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་རུ་གཤམ་ཏེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་བྱེད་རུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཁྱེད་མི་རྣམས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་.....
 འབྱེལ་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རམ།
 ཡང་རིག་བྱེད་(༢༧༢བ) རྣམས་རྣམས་པ་ཉིད་རུ་འདོད་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་.....
 པ་རིག་བྱེད་རྣམས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགཤམ་ཏེ་དེ་དག་ནི་མི་རྣམས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་མི་འགཤམ་ན་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 བརྗོད་བྱ་ཉིད་རུ་མི་འགཤམ་ལོ་སྟུམ་རུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། རིག་
 བྱེད་ལྷང་ནི་རྣམས་པར་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་རྣམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམས་པ་ནི་ལྷང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་དོན་གྱི་འབྱེལ་པ་མི་
 རྣམས་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་པའི་ལྷང་ཡང་གཞན་
 གྱིས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རྟོགས་པར་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་པའི་ལྷང་གི་དོན་རྟོགས་པ་མཆོག་ཉིད་རུ་འདོད་དོ། །
 རི་ལྟར་དེ་མཆོག་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ན་མ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གནས་གྱི་བར་རུ་ཁྱེད་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་མི་

གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མ་དེས་
པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་
འཇལ་བའི་ཆོད་མས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་.....
ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་མཐུན་དང་འདྲ་འགའ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། ཉེ་བར་འཇལ་བ་ནི་འདྲ་བ་དང་དེའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཉེ་བའི་དོན་
གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་(༡༧༩ན) ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་མེན་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ནས་བ་
ལང་དུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་
པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་མི་འཇུག་གོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་འདྲ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་
འཇལ་བས་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འདྲ་བ་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་
པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
གོ་བར་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ལ་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་
གྱིས་གོ་བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་.....
བསྟན་པར་འདོད་ནས་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དེས་
དངོས་སུ་རིག་པར་མ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་

དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་རིགས་པ་ལས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱིར་མ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ཏོ། །
 ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གང་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་མཐོང་བའི་.....
 ཉགས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉགས་དེ་ཉིད་གྱིས་དུས་གཞན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གཅད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པར་དུ་མཐོང་བའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་(༢༧༣བ) མཁྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་འགས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་བ་.....
 དེས་ན་འདིར་ནི་བྱིར་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་བྱིར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་
 གཞན་དུ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་རི་ལྟར་ལྟ་སྟེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པར་དམིགས་པ་
 ལས་ཉི་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་
 པ་ལས་དེའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་
 ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་པོའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་.....
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཉེ་.....
 བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་
 ལན་སྤྲོ་བ་ནི། གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ཡང་སྟེ་སྟོངས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་.....

དཔག་པ་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཉི་ག་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིད་ཅེ་ན། རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་རི་སྤྱིད་པའི་བཤད་པ་ལས། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིངས་པ་
ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སྤྱིངས་པ་མེད་པ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་
སྤྱིངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་དོན་
བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལས་མཐོང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པར་རིག་བྱེད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་
སྤྱིངས་པ་ལས་སམ། གཞན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གང་དག་རིག་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལ་མི་བརྟེན་པའོ། །ཉེ་
བར་བསྟན་པ་འདི་རིག་བྱེད་ལ་མི་རྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་
བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་(༢༧) སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་
དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཤེས་པའི་བྲམ་བེ་.....
ནམས་ཁོ་ན་ལས་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། འདི་དག་ནི་བྲམ་བེ་ནམས་ཁོ་
ན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དམངས་རིགས་སྤྱིངས་པ་.....
ནམས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལྟར་བརྟུན་ཡིན་
པར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། དོང་ཅེ་སེ་ན་ལ་སོགས་
པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཁོ་ན་.....
ཡིན་གྱི་རང་དབང་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་དག་གཙོ་བོས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ངེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་སྟོན་དག་ཅིས་བྱ་བ་
གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་རིག་པས་ན་གསུམ་རིག་པ་

སྟེ་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་
བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །
དེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། རིག་བྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅས་བྱའོ། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་ངེས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ཆོག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟན་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མ་རྣམས་པ་ལྟས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མར་གྱུར་པས་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་.....
མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་བྱིན་ཏེ་མེད་
པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྩ་ནས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་.....
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། སྒྱིར་སྤྱོད་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་(༢༧༥) པའམ་འགའ་ཞིག་དུ་ཐམས་.....
ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ལ། སྒྱེས་བྱ་ཀྱང་མ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡོད། །
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་ནི་སྐར་མ་ངེས་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་བྱིན་པས་ངེས་ན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྱུན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་
ཏེ་གཞན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ན་གཞན་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དམ་.....
བཅའ་བ་མ་ཆོད་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྒྱུན་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་རང་གི་སྟན་པ་
ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་སྒྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཆོལ་བ་ཞིན་པའི་.....
དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། དེའི་ཆོག་གང་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་

ཡིན་པ་དག་གིས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
དང་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྱིར་གྲུབ་ན་ཡང་དེས་སྒྲིབ་བྱའི་འཇུག་པ་
ལ་ཉི་པར་མཁོ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་
མེད་པར་དེའི་ཆོག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇུག་པར་འདོད་
པས་བྱད་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི་
དམ་བཅའ་བ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་དོན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་
རང་གི་སྟོན་པའོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གང་བརྗོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ལ་མ་རེག་པར་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ལ་ལར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེས་ཀྱང་
དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གིས་ལྷང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ལྷང་བ་དེན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོན་ཅེ་ན་ངི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ངི་སྤྱིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་དེའི་
ཆོག་ཀྱང་བདེན་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
(༢༧༥ན) མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཏུ་
ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་འབྲེལ་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། གཞི་མཐུན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཆོག་དག་གོ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ། །འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་
བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོག་བདེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་

གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 གཞན་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ།
 གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གཞལ་བྱ་ཉིད་
 དང་དངོས་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཞོ་འི་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་མ་
 ཚང་བ་ཉིད་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤྱིད་པ་མ་.....
 ཡིན་ལ། སྤྱིའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ངེས་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཆེག་ལས་སུ་ཡང་འཇུག་པ་.....
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྤྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་དུ་
 རྟུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ལས་བྱེད་ཅག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་...
 མཁྱེན་པས་བྱས་པའི་ཆེག་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩ་
 དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བརྩ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མའི་རྟོགས་པ་མ་ལྷས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་...
 ཤེལ་དག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་.....
 (༢༧༥བ) སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་བརྗོད་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་གནས་སྐབས་འདི་འཇིན་པ་སྟེ། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་
 དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་....
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་རུས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་

ཆེ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྟོག་པ་རིག་པ་མེད་པར་ཆོག་འཇུག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་་་་
 སྐབས་ན་འདིའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གནས་སྐབས་
 འདིར་བྱིས་པ་དང་མཁས་པ་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེས་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པ་་་་་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །འདི་སྟུང་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲིབ་འདི་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་
 དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐལ་བ་་་་་་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གང་གི་རྒྱབ་མོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གང་གི་རྒྱབ་མོ་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡི་གེ་གཅིག་་་་
 ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་
 བརྗོད་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་་་་་་
 དག་གིས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དང་། དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་
 མཛོད་སྤུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་་་་་་་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ། དེ་ཡི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཡོད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནི་ཡོད་བཞིན་ནོར་
 བུའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དད་པ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་དག་ལ་ཆད་མ་མེད་པ་འདི་བརྗོད་པ་ནི་མཛེས་པར་འབྱུང་གི། གང་ཡང་
 ཁོ་བོ་ཅག་(༢༧་ན) ལྟ་བུས་ཆད་མས་འཐད་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་་་་་་་
 རིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་མེད་པ་་་་་་
 ཅན་འདི་བརྗོད་པ་ནི་འཛིན་པར་འབྱུང་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་

ཅུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་པ་དག་ལ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་...
ལ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་.....
སྟོན་པ་ནི། རྩིག་པ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གོ་བར་བཟད་དོ། །འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་
སྐྱུས་པ་སྐྱོགས་སྐྱ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ལ་བ་ཅན་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཅན་
དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱུས་པ་ལྟེན་པ་སྐྱུས་པ་ནི། སྐྱར་
ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་ཅིག་ཅར་མ་
ལུས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རིམ་
གྱིས་ཏེ་གོ་རིམས་སུ་ཡིན། ཡང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ནམ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ནི་གཙོ་བོ་རིམ་ལྟ་བ་...
བཞིན་དུ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལས་སམ་ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་...
དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་མི་བཟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་བརྗོད་གྲང་། དེ་ལ་སྐྱོགས་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
ཏེ། སྟོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་མ་ལུས་པ་ཤེས་སམ་དུ་མས་ཡིན། རེ་ཞིག་གཅིག་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་
དོན་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་
དེའི་འགལ་བའི་དངོས་པོ་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་...
ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འགར་ཡང་སྟོ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་(༢༧༦བ) དབྱེ་བ་
བསྐྱུར་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །སྟོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱི་སྒོ་དུ་མས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་
འཛིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་.....
ཕྱིར་ལོ་བརྒྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་
མཆོན་པ་སྟེ། བསྐྱལ་པས་ཀྱང་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་མ་མེད་
པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གི་ངོ་བོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བརྒྱུད་བས་དེ་དག་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་.....
གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་བྱ་བ་
བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་.....
ཤེས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ་...
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྱིར་སྟོན་ནས་ཀྱང་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་རོ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ། ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་བདེན་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཐོབ་པོ། །ཇི་ལྟར་
ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་.....
ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱིས་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཇི་

ལྟར་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་རུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 དེས་(༡༧༧ན) གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་པོ་གཅིག་རུ་བདེན་པར་
 མ་གྱུར་ན་ངི་ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་རུ་
 འགྱུར། འདི་ཡང་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་རུས་དང་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་རིག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། བསྟན་པ་
 དང་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷག་པའི་
 དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད་རུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པའི་
 ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ཆེ་ག་
 དོན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་
 གུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ག་བཞིན་ནོ། །
 གཙོ་པོ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་ནམ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་
 གཞག་པས་སམ། ཟག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འདིའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པའི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་ལྟ་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ཟེན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་སྟེ་སྟེས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་པོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མེད་དོ། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་མ་བཟུང་བར་གཙོ་པོའི་དོན་རྟོགས་
 པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་པོ་དང་གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་

ཏེ། གནས་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་
པར་ཕྱེན་ས་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
རིམ་ལྔར་གཙོ་བོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འཆོལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
(༢༧༧བ) ཡིན་དང་འདི་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཕྱེན་ས་གཙོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་
ལྔར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར། རུས་པའི་སྤྱགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྔར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་ལས་འདི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རུས་པའི་འབྲས་བུ་
བྱར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
དེའི་ཕྱིར་རིམ་མཐ་ཅིག་ཅར་གྱིས་རུས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། མེད་ན་གང་ཞིག་རྗེས་དཔོག་རུས། །ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱག་མ་དེ་མི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ནི་ཉེ་
བར་མཆོན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་གཙོ་བོ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
རུས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་ཀྱང་རུས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་
རུས་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་ན་
གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་

བདག་གོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་རྣམས་པའི་ངང་ཚུལ་ནི་རྣམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་
 ཟུར་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སྒྲིང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་སུ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆད་མ་མེད་པ་ཅན་....
 ཡིན་པའི་(༢༧༥ན) ཟུར། གང་ཞིག་ཆད་མ་ལུ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་.....
 བཞིན་དང་ནམ་མཁའི་པར་ལྡན་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་ཡང་ཅི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་
 པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་སུ་.....
 གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་.....
 གྱིས་ལས་སོ་སོ་ལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཟུར་རོ། །དེ་རྣམས་པར་མ་སྤྱོད་
 བ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྣམས་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། །རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམས་པར་ཤེས་ལས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྣམས་
 པར་རིག་པའི་ཟུར་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཐ་དད་.....
 པའི་དོན་གྱི་རྣམས་པ་མི་རིག་པའི་ཟུར་ཤེས་པ་ཙམ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་འཛིན་པས་དོན་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་ན་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གཞན་མཐོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མཐོང་བ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ངེ་ལྟར་འབྲུལ་.....
 པར་མི་འགྱུར། ངེ་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པར་
 ཤེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་

དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྒྲ་མའོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བཙུམས་སུན་འབྱེན་པར་རྩོམ་མོ། །རེ་ཞིག་ །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་
 ལས་འདས་དོན། །དངོས་སུ་བལྟ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོག་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བློ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཆོས་ཤེས་པ་བཀའ་པ་བྱས་
 བྱས་རང་གི་སྟོགས་བཞག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་(༢༧༥བ) རིགས་སོ་.....
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ནམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 སྒྲར་ཐོས་པ་བརྟག་པར་རིག་བྱེད་ནམས་རྒྱས་པར་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་རུ་
 བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ན་ཆོག་རྟག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་ཆོག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པོ། །དེས་ན་
 དངོས་སུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་.....
 རྟག་པའི་སྟོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྟག་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་རུ་.....
 དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཁུག་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
 རུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་
 དངོས་པོར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་.....
 པའི་ཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་དོན་ནི་རང་གི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་དེ་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །རང་དང་དོན་ནི་རང་དོན་དག་གོ། །དེ་དག་གི་
 ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་རྟག་པའི་བྱས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་རང་ལས་ཡིན་ནམ། ལྟ་ནི་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་

གཞན་ལས་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གང་ལས་ཤེ་ན།
 ཏྲག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགལ་བའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རིམ་པར་ཅིག་ཅར་དག་ལས་རྣམས་པ་
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམས་པར་བཅད་ནས་
 གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་
 གིས་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱལ་ལ་ཆོག་ཏྲག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་རང་གི་དོན་ལ་རུས་པ་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་རུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅིག་ཅར་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རིམ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རུས་ཕྱིས་ཀྱང་
 དང་པོའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཆང་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འརྱུག་.....
 པས་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགལ་(༢༧/༡ན)བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་གི་བྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་དེའི་བྱལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་བྱལ་པར་བྱ་བ་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞན་
 རོ། །རིག་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་དག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བྱལ་པར་བྱེད་པ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཏྲག་པའི་ཆོག་གི་རུས་
 པ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རུས་པ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་གཞན་ཏུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འབྱེལ་
 པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་ནི་མང་ཏུ་དབྱུང་བེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་
 པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཏྲག་པ་རྗེས་སུ་.....

དཔག་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པ་མེད་དོ་་་་
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པ་མེད་པར་་་་་་
 དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཚད་མའི་གནོད་པ་ཉིད་དང་གཏན་ཆེགས་
 གྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་མཚོད་སྒྱུན་སོགས།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་གིས་ཏེ་
 རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིད་ཅག་གིས་བཀག་པ་ཅི་འདྲ་བའོ། །དོན་གྱིས་རྟོད་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་གྱིས་ཐོབ་པས་་་
 ས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱང་མ་གྲུབ་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མང་དུ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲིབ་་་
 པ་དེ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིགས་འདི་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་
 དེ་ལ་སུན་འབྱེན་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་བོ་(༢༧/བ) ཅག་གིས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་་་་་་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་བརྗོད་པ་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཤེས་པས་ཐམས་་་
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་་་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གསལ་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་་་
 ཉིད་དུ་མདོན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་བྱིད་ཅག་གིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་རུང་་་་་་
 ཟད་གྱང་མ་བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་། ལུས་པོ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ཡི། །རྩལ་སྒྲན་རི་
 སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །འཐད་པས་སྟོང་
 པའི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་སྟིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་

གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཞེ་ལ་བཞག་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་རྒྱ་ནི་འཐད་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པའི་དྲི་མས་དབེན་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་
 གྱིས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གིས་
 ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་བཞུགས་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །མ་བཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་(༢༥༠ན) ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་མཉམ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི།
 གང་དུ་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་.....
 འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་དོ། །འདི་སྟེ་ཁོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ལྟ་ཅག་ནི་མངོན་སུམ་འཇུག་

བ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལོག་
 བ་ན་སྟེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལ་མངོན་སུམ་ལོག་པའི་དོན་དངོས་པོ་མེད་
 པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་འཇུག་པ་དེར་ནི་ཡོད་
 བ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་འཇུག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལོག་པས་དེ་
 མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་རུ་སེམས་ན་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་
 ལོག་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལས་.....
 འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཅིག་རུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དེ་ལས་ངེས་པར་བྱེད་པ་མངོན་
 སུམ་ལོག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་
 ཡང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 སྟམ་རུ་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ངེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་
 བ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དོ་སྟམ་རུ་སེམས་ན། འདི་ཉིད་བྱེད་ཅག་གིས་སྤྲ་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་འབའ་
 ཞིག་རུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་གཞན་པ་ཅམ་ལས་དོན་
 གཞན་ཉིད་རུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ལོག་པའི་སྤྲས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཀག་པ་བརྗོད་པ་བསྒྲག་པའི་.....
 སྤྲས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་(༢༥༠བ) གཅིག་ཉིད་
 བྱེད་པར་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་དེ་བརྗོད་ལ་.....
 གཞན་ནི་མི་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཉི་
 གས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་
 ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའམ།

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཅན་རུ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་པའི་རང་བཞིན་རུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱུའི་ས་བོན་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་བསྒྲུག་པ་
 ན་ལྷ་གྱུ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ཕྱག་པ་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིར་དོན་ཅི་ལ་འདོད།
 གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་ཕྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆེ་བྱགས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏེ་དེ་རིམ་ལྔ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཅི་
 སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཕྱག་པར་
 བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་
 བྱེད་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་དེ་ལས་དེ་མེད་པར་ཡུལ་རུ་བྱེད་པའི་བྱེད་དངོས་པོ་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟ་ན་རིམ་ལྔར་བྱེད་ཅག་གིས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མངོན་སུམ་ལས་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་རུ་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་
 པར་བརྗོད་ཅིན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མངོན་སུམ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡུལ་རུ་བྱེད་པའི་བྱེད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲིར་རུང་བའི་དོན་དག་ལ་གང་ཡང་
 རུང་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་(༢༤༡ན) བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །གང་གི་བྱེད་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ངོ་བོ་
 གཅིག་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་རུ་བྱེད་པར་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འབའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ངེས་
 པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་གིས་པ་གཅིག་་་
 དང་འདྲེ་བར་ངེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་མངོན་
 ལུམ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཆོད་མ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྗོད་བྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར་
 ཡང་རོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་་་་་་
 མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིགས་སུ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 མེད་པ་ལ་མི་འབྱུལ་པའི་རྟགས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཞལ་བྱ་
 ཉིད་དང་སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་་་་་་་་
 ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །རོན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ལུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་དག་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་གཞན་
 ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་རོན་གྱིས་གོ་བས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བའམ། ཐོས་པའི་
 རོན་གཞན་ཏུ་མི་མཐད་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་རོན་གྱིས་་་

གོ་བ་ཡིན་ལ་གང་ལས་དེ་དོན་གྱིས་གོ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་(༢༤༡བ) ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་...
འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དྲན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐུན་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་...
བྱུང་པར་རམ། མཐུན་ན་གནས་པའི་དྲན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་འདྲ་བ་ཙམ་ཉེ་བར་འཇལ་བས་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་བ་ལང་.....
མཐོང་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ནགས་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་བ་མེན་མཐོང་...
བ་ལས་སྤར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བ་ལང་ལ་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་...
བཞིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་འདྲ་བས་བྱུང་པར་དུ། །བྱས་པའི་དྲན་པ་གང་
ཡིན་པའམ། །དེ་ལ་བཞེན་པའི་འདྲ་བ་སྟེ། །ཉེ་བར་འཇལ་བའི་གཞལ་བྱ་ཞེས་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་ཉེ་བར་
འཇལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་དྲན་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་...
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དྲན་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་...
པའི་སེམས་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་གི་དབང་གིས་སྐྱེས་...
བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་.....
བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དངོས་པོའི་ཐམས་ཅད་...
མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་.....
ཞིག་ལ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་...
བར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་...
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་མེན་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་མེན་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་མ་ཡིན་...

ནོ། །སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་རག་
 མོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །འདིས་ནི། དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཀྱན་མཐུན་མིན་པར་མཐོང་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་གཞོན་
 པར་བྱེད་(༢༥༢ན) པའི་ཆོད་མ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་
 ཞིག་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱིས་
 ཡུལ་ལས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དཔྱད་པ་པ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་
 སྐྱོང་ས་ལ། གང་ཡང་སྒྲིབ་བྱས་མ་བྱས་པ། །དེ་ཡང་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 ཟིན་ཏོ། །སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་དཔྱིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་
 མ་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་མ་བག་མར་སྐྱོང་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་ཏེ་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་
 འདོན་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདོན་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲོས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དུ་མ་རྒྱབ་པར་ཐོས་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་དུ་ཡང་འདོན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲོས་
 པ་གཞན་དུ་གསལ་རབ་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆོད་མ་
 མེད་པ་ལོག་པ་ཙམ་མེད་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཆོད་མར་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་

པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་བེ་ལས་གཞན་ནི་བྲམ་
 བེ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ཚད་མ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྟོག་པ་ཉིད་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཟོད་པར་འདོད་
 (༡༤༡བ) པའི་ཚད་མ་ལྟ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལྟའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་.....
 འདི་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་འོ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་གིས་
 ཤེས་པ་འདི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་ཚད་མ་ལྟ་པོ་སྟོག་པ་ན་འབྱེལ་པ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངེས་པ་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་.....
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་བྱིད་ཅག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
 བཟོད་པའི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གཞོད་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་
 འདིར་ཅི་བྱིད་གྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མེད་.....
 པར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ། སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དམིགས་པ་སྟོག་པར་འགྱུར། རང་གི་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་དམིགས་

པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་པ་
 མངོན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་མི་དམིགས་པ་བྱད་པར་མེད་པ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོད་མར་རིགས་པ་མ་མམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཙམ་སྟོས་པ་ནི། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱད་པར་འདི་བསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མེད་པར་མི་ངེས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ། དངོས་(༢༤༣ན) པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་དང་བྱད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་
 རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེད་པ་མ་མམ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བའི་མེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཉིད་དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱད་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལོག་པ་ན་གཞན་སྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་མམ་
 ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འབྲས་བུ་མི་
 དམིགས་པ་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཙམ་གྱི་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན། རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་གིས་དེ་ལོག་པ་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་མམ་
 དངོས་པོ་རྣམས་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་བྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ལོག་པ་ན་ཡང་ངི་ལྟར་གཞན་སྟོག་པ་མམ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་སྟན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དང་

ལྷན་པ་དང་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་ལ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་
 དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལྷོག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་ལ་
 རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ལྷོག་པ་ན་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ལོག་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་བྱེད་དཔེར་ན་མེ་ལྷོག་པ་ན་དུ་བ་ལྷོག་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ན་བྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་སྟེ། བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་བྱེད། དཔེར་ན་ཤིང་ལོག་པ་ན་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་བཞིན་རོ། །
 ཤིང་གི་བྱད་པར་ཉིད་ཨ་མ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་མི་(༢༥༥) ལྷོག་ན་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ཞིག་གང་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །གང་ལོག་ཀྱང་གང་མི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མེན་གྱིས་བ་ལང་བཞིན་རོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ན་འབྲས་བུ་དང་བྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །
 རི་སྐད་དུ། དེ་བྱེད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། ལྷོག་
 པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་ཏ་མི་
 བདོག་ཅས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་བར་རང་གི་ཆོག་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད། མ་ལུས་པའི་དོན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་ལ་ལྷོས་

ནས་རྒྱག་པའི་དམིགས་པ་དང་དོན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱག་པ་དང་བརྟན་
 པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དག། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྟོས་ནས་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་ལས་རང་གི་དམིགས་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཚེ།
 བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་རབ་དུ་དམ་བཅའ་
 བར་འབྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 པ་ལས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འགོགས་པས་རང་གི་
 ཚིག་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་རང་གི་མི་
 དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་(༡༥༩) མཁྱེན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྟོན་པ་ན་ཡང་དཔེར་ན་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲས་སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ཤ་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 དོན་གཞན་དེའི་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ལོག་པ་ན་གཞན་ངེས་པར་
 སྟོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །རང་གི་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོག་པ་མ་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་དང་

ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་ལས་ལྷོག་པར་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་
 དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱབ་པ་ལ་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འགལ་བ་ཉིད་གྱུབ་པ་ལས་དེ་དག་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་མེ་བསྐྱབ་པ་ལས་གྲང་བའི་རེག་པ་འགགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བརྒྱད་
 པས་གྲང་རེས་འགའ་འགལ་བ་ནི་དེའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་
 བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགགས་ཏེ། དཔེར་ན་བ་མོའི་རེག་པའི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲང་བ་དང་འགལ་བའི་མེ་བསྐྱབ་པ་ལས་བ་མོའི་རེག་པ་
 འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དཔེར་ན་བ་སྐྱུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་གྲང་བའི་རེག་པ་དང་(༢༥) འགལ་བ་གསུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་
 བྲག་བསྐྱབ་པ་ལས་གྲང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགགས་
 པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་འགལ་བ་བསྐྱབས་པས་སམ། ཡང་ན་དཔེར་ན་སྐྱུ་གས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དུ་གྲང་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་གྲང་བའི་རེག་པ་
 འགགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ལས་སམ།
 ཡང་ན་དཔེར་ན་སྐྱུ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གྲང་བ་དང་འགལ་བའི་མེའི་
 འབྲས་བུ་དུ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལོང་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱུ་གས་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 དང་ལྟན་པའི་མི་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱ་འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དཔེར་ན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་

དང་འགལ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་.....
 བཅས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་འགྲེལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 དང་འགལ་བས་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་.....
 སྒྱུར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་རྟག་དུ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་.....
 བྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་བྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་
 ཉིད་བྱི་བྱིར་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 བྱིར་ཅག་གི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རང་ཉིད་བྱིས་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱིར་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིར་ཅག་ལ་ཡང་དོན་ཐམས་
 ཅད་བྱི་ཡུལ་ཅན་བྱི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་(༢༤༥ན) ལྟ་ན་བྱིར་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་.....
 ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །འདི་སྒྲིབ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་
 མེད་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་དག་མི་སྤྱིད་སྒྲིབ་
 དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བྱིར་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འདི་.....
 བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་
 མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ལ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱིར་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པ་
 མི་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་

བ་དང་པོ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་
 བྱད་པར་གཞན་དག་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་.....
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་སྟོས་ན་རྣམ་པ་མང་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེས་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
 འགལ་བ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་འགལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འགལ་
 བ་དང་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་
 སྐྱེས་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བས་བྱབ་
 པ་གསུམ་གཟུང་རོ། །ཡང་དེའི་སྒྲ་གཉིས་(༢༥༥བ) པས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ནི་དེ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་.....
 དང་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་དེའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟུའོ། །དེ་ལ་མ་རྟོགས་པས་དངོས་སུ་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ལ། མི་དམིགས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་བརྒྱད་ནས་.....
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་རྩ་བའི་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་.....
 པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ལྟར་དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་རང་

བཞིན་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། བྱལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྔགས་པའི་སྒྲིབ་འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་།
འགལ་བས་བྱལ་པ་དམིགས་པ་རྣམས་གཟུང་ངོ་། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱད་
ནས་ཅི་རིགས་པར་རང་བཞིན་དང་། བྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་
པ་རྣམས་མཚོན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཙུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་དེ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ལྔ་གས་ཤིག་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
འབད་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཙུ་བ་ཆད་པ་ན་ཡལ་ག་རྣམས་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བར་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་(༢༤^འན) རྣམ་པ་གསུམ་
ཙུ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་སྟེན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དམིགས་
པའི་མཚོན་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་བྱལ་པར་བྱལ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་དང་བྱལ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་དམིགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་བྱལ་པར་དེ་མ་གྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སྔགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅིའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་འགྱལ་པར་མི་འགྱུར་སྟེན་ཏུ་སེམས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་བྱལ་པར་བྱ་བ་
དང་བྱལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་ཟུང་དབྱེད། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་མདོན་སྟེན་དང་མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྔགས་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
དང་སྟོན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགྱལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
 དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ལོག་པ་ན་གང་ངེས་པར་སྒྲོག་པ་ནི་ངེས་
 ཁྱབ་པར་བསྐྱེན་ལ། སྒྲོག་པ་ཡང་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་མི་
 དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་ཡང་སྒྲུང་ཏུ་རུང་བ་
 དག་ཁོ་ན་ལ་གྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི་མི་སྒྲུང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་སྐྱེར་རྟོགས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ངེས་པར་རུས་སོ། །ཕན་
 ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡང་གང་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་
 གཞག་(༢༤༦བ) གྱི། རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་དག་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ངེས་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་གཉི་ག་
 སྒྲུང་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱེས་དེ་དག་རྣམ་
 པར་གཙོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར་གསལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དག་ལོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་གཅིག་
 ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་འགལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གི། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་མེད་པ་ལ་རྟ་ཡོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་རུང་བ་དང་གྱུང་
 མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་རུས་ཐ་དང་ཏུ་དེ་དག་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲུང་ཡོད་པ་འཕ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་མེད་པ་འཕ་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་གྱི་
 དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་གཙོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཙོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་རྣམ་པར་
 གཙོད་པར་འབྱུང་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཆོས་
 ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱ་བར་རུས། དེ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཙོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཁོ་ན་གཞན་གྱིས་
 དབེན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཅན་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་
 པ་དང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འདི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྤང་བར་ཁས་.....
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མི་སྤང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་
 མ་བཙོད་པ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་(༢༩༥ན) གཙོད་པ་སྤྱིད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོད་པར་གྲུབ་པར་.....
 འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་འགལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་ནི་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བདག་ཉིད་བྱད་པར་
 བཙས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པས་ན་བྱད་

པར་བཅས་སོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་ནི་སྐལ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་དག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་
 ལ་ལར་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དགག་པའི་
 ཡན་ལག་གཞན་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་མ་
 གཏོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་རང་གི་མི་དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་
 ན་ཏེ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྒྲིན་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། མ་བག་
 མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲིན་པ་མའི་དགའ་བ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་གཟུང་དོ། །དེ་ཉུ་ཡིན་དང་བྱོད་(༢༡༥) ནལ་སྤྱག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དི་སྐད་ཏུ་གལ་ཏེ་འདིར་བྱོད་ཅག་གི་
 མིག་རྒྱལ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་དོན་སྤང་བར་བྱེད་ན། པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱོད་ཉིད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་པ་
 ནི། རྒྱར་བརྗོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མ་བག་མར་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
 མས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་མི་དམིགས་པས་
 གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཚིགས་འདི་འབྲལ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མ་བག་
 མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། གང་ལ་མ་བག་མར་
 ཕྱིན་པ་དེ་དང་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་བྱད་མེད་གཡེམ་མ་

འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་གཞན་དང་ཕྲད་པར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་་་་
 པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱོང་གི་མ་ལ་ཡང་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱོང་ན་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཐལ་བར་བསྒྲག་པར་དགའ། སློབ་དཔོན་
 ཚོས་གི་གྲགས་པས་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་གི་པའི་ཐ་སྙད་གི་རྩ་མཆན་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ཕྱག་ཉིད་ཐལ་བར་་་་་་་་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དམིགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྲོས་པས་གཞན་གི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྐྱེས་བུ་གཞན་དག་
 གིས་དམིགས་པ་ནི་གཞན་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བག་མར་
 ཡོན་པ་ལ་སྤྲོས་པའོ། །དེ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཏུའོ། །འདིར་གཞན་གིས་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་དྲིས་པ་ལས།
 གཞན་གིས་སྒྲིམ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ཕྱིར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲུབ་ཅེས་སྐབས་
 དང་སྐྱར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མ་ངེས་
 (༥༥༥ན) པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ཡང་འདི་ཅིས་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ལ་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་དེ་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མ་བག་མར་
 ཡོན་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཚད་མར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་་་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་་་་
 ཚད་མར་མི་བྱེད་དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཚིག་
 ཉིད་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བློ། རྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱད་པར་
 མེད་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རང་གི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་་་

ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན་ཉི་ཤུ་བར་བསྟན་འདི་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉིར་བསྟན་ཞེས་
 བུ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བུ་བ་ལྟག་མའོ། །ཡང་ན་
 ཉི་ཤུ་བར་བསྟན་པ་འདིའི་ཚད་མ་ཞེས་བུ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བདག་
 མཐོང་ན། །ཞེས་བུ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ནའོ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བུ་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་མཐོང་བ་མེད་ནའོ། །ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་
 བུ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་པའི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། ཡོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་
 པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཡོད་(༡༥༥) པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་ན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱེལ་པས་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཐེ་ཚོམ་བ་པར་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཁྱེན་ཡིན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་བདག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་བུའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ན། དེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་
 གཞན་དག་གིས་མི་དམིགས་པས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚུ་རྣམས་
 མཐོང་བ་མཁས་པའི་སྒྲ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རེས་འགའ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོགས་(༢༤༦) སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་དངོས་

པོ་མེད་པའི་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་.....
གཏན་ཆེགས་འདི་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྟི་དང་། ལུས་དང་། རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་།
བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གསལ་རབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་སྦྱོང་བ་པ་.....
ལྷགས་ནམས་ཀྱིས་མ་མཚོན་པ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིན་པ་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གལ་ཏེ་...
དེ་ལྟར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་...
བཟ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལྡ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་...
ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་བཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་མེད་པ་ལའོ། །གཞན་ཡང་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པག་པ་མེད་དུ་.....
ཚུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
རྩིས་སྤྲོད་པག་པ་མེད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོའི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་དེ་རྩི་ལྟར་འདི་...
ལྷག་པ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲོད་བསྟན་ཐེན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་མེ་ལ་སོགས་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཚྩམ་པ་...
ཁང་པའི་ནང་གི་ལྷགས་ན་གནས་པ་ལ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩིས་སྤྲོད་པག་...
པ་མི་སྦྱེ་ལ་དེའི་ཡོད་པ་ཡང་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་མི་ངེས་པ་དེ་.....
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པག་པ་མེད་ན་...
ཐེ་ཚོམ་བཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་སྤྲོད་པག་པ་མེད་པས་སོ། །མི་
ལ་སོགས་པ་གང་གིས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཚྩམ་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་...
ཅས་བྱ་ལ། འདི་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཚྩམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པ་

ཆོམ་མོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་
 ག་ལ་ཡང་ཆོད་མ་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། དངོས་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་མིག་མ་ཆོང་བ་ལ་ཆོད་མ་མི་འཇུག་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་མ་ཆོང་བ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་ན་ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་ནལ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རུང་བའི་ཡུལ་
 ན་མི་ཉེ་བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བལྟར་
 རུང་བའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་
 (༡༧༠ན) ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ལོག་པའི་ལྟ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱན་བཅད་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 དང་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དག་གིས་དགེ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ལ་ཆོད་མ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ལ་རག་མོད། འདི་སྒྲུམ་
 དུ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བས་རྟག་དུ་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འཇིན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་
 ཤེས་པ་ཡང་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །གང་གིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་གང་རུང་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བྱ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་གཞན་དག་གིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་འབྱུང་བ་གཞོན་མི་བྱ་བར་མ་
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲས་བྱ་ཚློ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བའི་
 འབྲས་བྱ་མི་ཚློ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་མེ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པས་
 དེའི་མེད་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ན་ཡང་སྤང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་སྒྲིབ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིབ་བྱ་གཞན་གྱི་
 རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་
 འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་(༡༩༠བ) མ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་སྒྲིབ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡོད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ལས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་
 སྒྲིབ་མཐོང་བ་སྟེ། མོངས་པའི་སྒྲིབ་མཐོང་བ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 དེ་སྤྱིད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཆོད་མ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་ལྟར། རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཞིང་བྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་འདི་ལྟ་
 ན་དངོས་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་སྟུང་ཏུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིད་ཅེས་བྱའོ། །

རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་.....
 པའི་ཚད་མ་ལྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་ལྟོག་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་....
 ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟོག་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་པར་
 ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་ནས་མཆུག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་....
 ནི། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་འདི་
 ལྟམ་དུ་ངེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ལྟམ་དུ་སེམས་ན།
 འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡན་ལག་གསལ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱས་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ལ། མ་
 ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསམ་པ་འདི་
 ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་འདིས་སོ། །འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་གཙོ་བོར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་...
 ལ། གང་ཡང་འདིའི་མ་ལུས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་(༡༩/༡༩) ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་འཆུག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་....
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་རྟོག་པ་.....
 དང་ལྟན་པ་དེ་སྟོང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་འབྱུག་པར་རིགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
མ་མེད་ཅིང་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་
ཡང་གསལ་བ་ཡོད་པ་ན། རྒྱུས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་ངེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུས་བྱ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ནུམ་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་པ་ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
གྱི་ཚོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་སྐབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་འདི་ཡང་ཁས་སྤངས་ནས་བརྗོད་གྱི་འདིའི་
སྐབ་པར་བྱེད་པ་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའོ། །གང་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་
སྐལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་
ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་
དོན་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་པོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་གུས་པར་སྐྱབས་ཆད་མ་མེད་པ་ཅན་དམ་བཅའ་
བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྐལ་བྱེད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མདོན་སུམ་
ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཆོས་ཤེས་པ་མེད་པར་ངེས་
ན་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་རུས་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་བཟུང་
བ་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་ཀྱན་ལྷ་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ། རྒྱུས་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཁོ་

བོ་ཅག་གིས་ཚས་ཤེས་པའི་(༢༧) ཡུལ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚས་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་
 གཞན་དུ། རྟོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོན་པ་ཡི། །ཁྱོད་གྱིས་ཚས་ཞེས་ཁས་སྤངས་དེས།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ཉིད་གྱིས་ཚད་མར་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚད་མ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ངལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །གནས་གཉིས་ལའོ། །ཚད་མ་བྱེད་པ་
 གུན་འབྲེལ་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚད་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཚས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
 པའི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགག་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་དག་ལྷང་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ།འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྱགས་གྲུབ་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་འདི་ལ། འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲོས་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚས་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །
 གང་ཡང་རྩ་བ་བཅད་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ཡང་རྩ་བ་
 མ་བཅད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། མ་བཙུམ་ཞེས་དགག་པའི་
 ཚིག་གཞན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །
 དངོས་སུ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ།
 རྩེ་ཡི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་སུ། ཆང་གི་རོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་

ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཕྱེད་དབང་པོས་རིག་ནས་རོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱང་བར་
 མཛད་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པར་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞི་ན། ཡིད་
 གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་མ་སྤང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་དེས་
 བྱས་པ་སྤང་(༡༩༡ན) པ་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྤང་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱིས་སྤང་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོ་སྤྱུག་མཁན་.....
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྤང་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཉམས་སྤྱང་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་སྤང་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆང་ནི་ཡིད་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྱུམ་ཏུ་རྩི་
 ལྟར་ཕྱེད་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་.....
 བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་
 སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་སྤྱུམ་ཏུ་སེམས་ན། འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱེད་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་སྤྱང་བ་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་...
 པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྗེས་སྤྱང་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་.....
 ཅན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་.....
 བཛྲོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་རྩུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཁོ་ནས་ཉམས་སྤྱང་བར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་ལ། ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྤྱང་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་གྲུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡིད་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྤྱིད་དེ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷན་ཀ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ན་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་
 བློ་སྤྲོད་པས་འདི་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཙམ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་(༢༡༢བ) པ་མ་ལུས་པ་ཐག་བསྐྱེདས་པའི་མཐོང་བ་
 ལ་དེ་དག་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་དང་
 བྲལ་བ་ན་མིག་ཉམས་པས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ། མི་གཙང་རོ་སོགས་
 སྤྱང་མི་འགྱུར། །རིག་པར་མི་འགྱུར་བདག་ཉིད་སྤྱིར། མི་འགྱུར་ལྷ་བ་གཉིས་
 གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྲམ་བེ་གང་གིས་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་དུ་མི་གཙང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེལ་པའི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁ་དང་ཁོང་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་སྤྱང་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར། རིག་བྱེད་ཉེ་བའི་རིག་བྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་སྤྱིར་རིག་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ།
 གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་
 ལྟར་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་རིག་བྱེད་དུ་
 བརྟན་པའི་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་
 མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེ་སྤྱོན་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མཐོང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་དེ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
 འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིག་གཙང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བའི་.....
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་དང་དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ལ་བདག་གི་སེམས་ཅན་མེད། ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་མི་
 མཁྱེན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །རང་གཞུང་དུ་དོན་མ་བསྟན་གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། དེས་ན་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། གཞན་ལྷ་
 རྟེན་གསུང་གྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་.....
 ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་གྱང་བདག་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །ལྷ་བ་དན་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་ལ་སོགས་པའི་(༢༨༩ན) ལྷ་བ་དན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བྱིས་པའི་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །རི་སྐད་དུ། བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འབྱུང་། །
 བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འབྱུང་ཞེས། བྱིས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིག་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་མོས་པར་ཡང་མི་རུས་པས་རྟོགས་པ་
 ལྟ་སྒྲིག་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲིག་པོའི་ས་ལ་གནས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་ཡང་དེ་སྒྲིག་ཤིང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འཁོར་
 བ་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། འཁོར་བ་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིག་པོ་རྣམས་

གྱིས་མ་འདྲིས་པ་སྟེ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་
དེའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་པན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་ན་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ལྟས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་
ཁྱིམ་གྱང་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་ཅན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་
སྟེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གལ་ཏེ་སྟོན་དངགས་མཁན་གྱིས་
ཤེས་པ་ན་དེ་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ་རག་མོད། གང་གི་སྤྱིར་
ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྟེས་བྱ་གཅིག་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་ཀྱི་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་དངགས་མཁན་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་
ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་རིས་དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིར་པར་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་བབྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས། སེར་སྐྱ་མིན་ཞེས་
(༢༩༥) ཆོད་མ་ཅི། །ཞེས་བརྗོད་པས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་
གནོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའོ། །
དེ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པའི་བར་ལ་ཤིན་དུ་གྲགས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
དག་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་འདི་དག་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་

སྤྱི་དཔྱད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་འདིར་ཚད་མ་འདི་གསལ་
 རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། གང་དག་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མེའོ་སྟམ་ཏུ་
 འབྲུལ་པ་སྦྱེས་པའི་སྦྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་རིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་
 པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་
 པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་
 ལྷག་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་བྱབ་པའི་སྦྱར་རོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱར་སྦྱོར་ཅི་ལྷག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྦྱར་འདི་དག་བྱི་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །འདི་དག་གི་
 ལྷག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
 བརྟན་ཏེ། །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ལ་སྦྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་པོ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། གང་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་ཏུ་འདི་དག་སྦྱོར་ཅི་ལྷག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་རུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱར་རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་ཐ་སྦྱད་བྱ་བར་རུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྦྱར་རོ། །ངེས་ན་གཏན་
 ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་
 བས། དེ་དག་གི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་འབྱུར་བ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་
 འདི་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད།
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རང་དགར་བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་(༢༡༫) བྱིང་
 ཅག་གིས་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ལ་གནས་པས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་མ་བྱིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སེར་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆད་
 མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་འདི་ལ། ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་བྱིང་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལྷགས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཆད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 གཏན་ཆེགས་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་དག་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཆེག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་དག་གི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་དྲིས་པ་
 ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་མེད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ནས་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་བྱིང་ཅག་གིས་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་སྒྲོ་མི་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་གནས་་་་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ནི་
 འདོད་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 རྣམས་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་་་་
 སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་ཐ་དད་པར་
 འདོད་ན་འདི་དག་ནི་ཆེག་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ།
 ལྷགས་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་ན་ཡང་སྐྱ་ཞིག་གཅིག་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་ཅེས་་་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཇི་སྐད་ཏུ་

བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་་་་
 བར་བཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་
 སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཏུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པར་་་་་་
 བྱེད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་་་་་་
 བྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་
 ཚད་མས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་(༢༡༥) བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་ངེས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །གང་གི་བྱིར་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་་་་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 བསྐྱབས་ནས་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱིར་རོ། །དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་བྱུང་པར་འདི་མ་བསྟན་པ་ངེས་ལྟར་ཉིད་ཅེ་ན། བྱུང་པར་མ་བསྟན་པ་
 ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ངེས་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྱིར་་་་
 བྱས་ནས་ཡང་གང་ལ་དེ་དཔྱིགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་་་་་་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ལ་དཔྱིགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚྭ་ས་པས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདི་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཉན་མོངས་(༢༧༥ན) པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉན་མོངས་པ་ནམས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། སྟོན་པར་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་
 ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ཉི་བར་མེད་
 པར་རུས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་གིས་ངེས་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་མཐུ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡོད་ན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། དོན་མེད་ན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་

གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་
 ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ནི་བཀག་
 ཟུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དང་གནས་པའི་
 རྒྱ་བདག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བོགས་
 དབྱུང་ཏུ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྣམ་པ་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ་ལར་འདི་དག་འདྲ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་
 རྟག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྟོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་མཐོང་བའི་སྒྲིབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅས་མ་མཐོང་
 བར་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཞེས་མ་བཟུང་
 བར་ཡང་བདག་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་བཟུང་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གི་བ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་(༢༧༥བ) པར་ཞེན་པ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་ཡང་བདག་གི་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་
 བཟུང་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་ལ་
 མི་གཞོད་པ་དང་དེ་ལ་གཞོད་པའི་གཉེན་པོ་ཅན་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་བ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བས་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་མཁོ་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་དག་གིས་
 འདི་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གསལ་རབ་ཏུ་གནས་མེད་པ་

ཅུང་མའི་བར་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅིག་ཅར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཐག་པ་དང་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་བདག་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གདུང་བར་
 བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གྲང་བས་བྱས་པའི་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་
 མཐོང་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོགས་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པའི་
 དུལ་སྒྲུགས་སུ་ལྷན་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ན་གང་དང་འགལ་བའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ན་དེ་ལས་གཞན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིན་
 མའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་ས་སྒྲུགས་སུ་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་
 བ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་པའི་ཆོགས་དང་འགལ་བ་
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །འདི་སྟུམ་ཏུ་རི་ལྟར་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་ལ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་
 སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། (༢༧༥ན) འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་འགལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་
 དག་འགལ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་

དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་བཞིན་ནམ། བདེ་
བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལ་གཏན་དུ་ཐ་དད་པ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོ་བ་ཙམ་ནི་མ་
ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆེགས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རེ་རེར་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་.....
བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཉམས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་
སྤྲོ་བ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་
པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་....
ཆེ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་ཡོད་པ་...
རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གོམས་པས་
འདོད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་...
སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཐ་མར་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དང་། ཆོད་མས་དག་པའི་དོན་
འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་བདག་མེད་པ་.....
མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་དུ་
དུས་སྤྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཅིའི་....
སྤྱིར་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་
པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བར་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱིད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་མི་སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་....
ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་.....
གཉེར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་

སྤྲོད་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་རྟག་པ་
 དང་ལྷན་པ་མི་འཇུག་པའམ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་(༢༧༥བ) པ་ཡོད་ན་
 ཡང་རྟག་པ་སྤྲོད་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་རྣམས་རྟག་པར་མཐོང་བ་ན་
 དེ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རང་པོ་
 དབང་ཅན་ནི་རྒྱན་ཆད་པར་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན་
 མི་འཇུག་པའམ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་མི་ཤེས་པའི་ནད་
 བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའམ། དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏུ་རྟག་མོད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནི་གཤམ་བྱར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་རྟག་པོ་
 པའོ་སྟམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤྲོད་ཏུ་གཏང་བ་
 དག་མི་སྤྲོད་པའམ། དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་བཞིན་ནི་སྤྲོད་བར་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་རྣམས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རིག་ནས་འབད་
 པ་མི་བྱེད་པའམ། སྤྲོད་རྣམས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཟད་
 པའི་ཐབས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པ་འམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐབས་མ་ཆང་
 བའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཡོད་ན་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ན་ཡང་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་པོ་
 ཀྱིས་སམ། ཡང་ན་སྤྱོད་བ་གཞན་མི་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་བཙོན་པ་དང་མི་ལྷན་པའམ། ཤིན་ཏུ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་རྣམས་པོ་
 ཟད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཏུ་ཉེས་པ་འབྱུང་
 བ་སྤྲོད་པ་ན་ཡང་འབད་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་

དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་
ཞིག་གང་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བའི་ཡིད་ཅན་.....
འཁོར་བ་ལས་སྟུག་པ་ན་བདག་ཉིད་ལས་དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་.....
གཉེར་བ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
འཁོར་བ་ལས་འཇིག་པ་ཉིད་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་.....
མཆོད་ཡིན་ལ། གང་དག་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལ་
ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ། འགྲོ་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་ནས་(༢༡་པ་) སྟོང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་པས་དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ནམས་བདག་ལ་ཆགས་པ་བསལ་
ནས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་དག་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ནི་.....
སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ལས་བྱང་བ་དེ་འཆད་པ་ནི་
དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་
ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་
སྐྱེ་མཆོད་ནི་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་གི་འདི་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་སྲིད་པ་
བསྟན་པར་བརྟམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་
ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགའ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་དེ་ལ་ཡང་.....
 བཤད་ཅིན་ཏེ། གཞན་ཡང་བཙུང་བ་མེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་གོམས་
 པ་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་གྱི་སྤྱད་མཛུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་གཞན་...
 སྤྱད་བསྐྱེད་བས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགོས་པ་གཞན་
 མེད་ན་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་གོམས་པ་འགའ་ཞིག་གཞན་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་.....
 དགའ་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིར་། རང་གི་ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཡངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤྱི་བ་དང་། བདག་དང་།
 བདག་གི་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་སྤྱད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། སྤྱད་དོག་དང་། སེར་སྤྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རང་གི་.....
 རང་བཞིན་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྟག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 (༢༧ཉམ) དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ནི་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དང་རུས་དང་རང་བཞིན་རེས་པ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱ་དག་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་བོགས་དབྱུང་
 ཏུ་མེད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བ་...
 རྣམས་རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱགས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་མི་
 རྟག་པ་ཡང་རིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་གང་ག་
ཆོས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དེ། ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཏུ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། དེར་སྒྲེས་
པས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འདྲོད་ན་སེམས་ནི་ཡུལ་
འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དག་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མི་འབྱུང་རོ། །དོན་མི་
འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ངེས་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
པའི་བདག་ཉིད་ངེས་དོན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འདི་ལྟར་འཛིན་པར་འབྱུང་གལ་ཏེ་མེད་
པའི་རྣམ་པས་དེ་འཛིན་པར་འབྱུང་ན། དེ་དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོར་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ཤེས་པ་དོན་ཡུལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
དོན་ནི་མ་ཡིན་ལ། དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །ངེས་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་གནས་སོ། །ཡུལ་གྱི་(༢༧༥ན) རང་བཞིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཡང་སྐྱད་
ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ངེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་གྱི་བདག་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྒྲོངས་པ་

ནམས་ལ་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་.....
 ལྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 ན་ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 ཚུགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་འདིས་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་རྩ་བ་
 ནས་འདོན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་མ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྒྱུར་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ལྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུར་འགལ་
 བར་འདྲ་ན་ཡང་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ནམ་པར་གཞག་གི། བདག་དུ་
 ལྟ་བ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་རོ། །གང་དག་གི་ལྟར་
 ན་སྒྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོགས་ཡིན་པའི་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་བདག་མེད་པ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་.....
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེས་ཡུལ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་དེ་གདོན་མི་བྱ་བར་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་.....
 སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཤེས་པ་ནམ་པར་གཞག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །བདག་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཚས་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པོ། །དེས་སྒྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་ན་སྒྲོང་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་སྒྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་ཤེས་པ་སྒྱེ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་ལ་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་ཐབས་མི་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་གོམས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་སྤྲིད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་དག་རང་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གོམས་པ་སྤྱིད་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྤྱིད་པ་(༢༧༥) ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྲུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ཟད་པའི་ཐབས་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལས་དེ་ལས་བསྒྲག་པའི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་
 དག་གི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པ་སོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲག་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 ཟིན་ཏོ། །མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པར་རྣམ་པར་མི་
 གནས་པས་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་
 གོམས་པ་བསྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མའི་འབད་པ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉེན་བཉེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མཐུན་པ་སྤྲ་མའི་མཐུ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་སྟོན་
 པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲིབ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བ་བཞིན་ཉེས་པ་
 རྣམས་གྲུང་སྒྲིབ་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པར་
 ལྟ་བ་གཏན་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉེས་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བ་དང་འགལ་བའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་འགའ་ཉེ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དེ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིབ་པར་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་སྤྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་.....

གདོན་མི་བྱ་བར་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་མེ་དང་འབྱེལ་པ་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱིར་
 སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ནམས་.....
 ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་
 ལུས་པ་མེད་པའི་དྲི་མ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་...
 པ་དེ་ལ་གཞོན་པར་ག་ལ་ལུས། རང་བཞིན་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྒྲུག་
 པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱང་བར་བྱ་(༢༧༥) བའི་དངོས་
 སོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་.....
 པའི་ལེན་པ་ཡང་སྤྱང་བའི་འབད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་
 ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཉེས་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའམ་.....
 གཉེན་སོ་ལ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ལྡན་པ་ལེན་པ་ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ནམས་
 ཉེས་པ་མེད་པའི་དངོས་སོ་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་ཅན་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་བདག་མེད་པར་
 ལྟ་བ་སྒྲིན་ཅན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་.....
 བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པས་བྱས་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་འབྱེལ་པ་ནི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཕྱུང་བའི་ཉེ་.....
 བར་འཆེ་བ་ཡང་མེད་དེ། རབ་དུ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་དུ་ཆེས་སྐྱེ་

བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་མེད་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་མི་སྤང་བའི་དོན་ཁོ་ནར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱགས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རབ་
 ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པས་གདུངས་པ་འདོད་པ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་མཐོང་
 བས་ཡ་མཆོན་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་བསམས་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་
 ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 (༢༡༧) ལ། བདག་དུ་ལྟ་བ་ནི་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱགས་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལ་
 རག་ལས་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འགལ་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བྱས་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་
 འགལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ནས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་

བེ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་བདག་གམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་
 ལ། གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུད་ཤིང་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བག་ཆགས་བཞིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་ཅིག་
 ཅར་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་གཉིས་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་
 བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་
 དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། དུལ་ལས་
 སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་སྤང་བ་དང་
 ཆགས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་
 དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཅི་ལྟག་
 ཉིད་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་བདག་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དུལ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཐ་དད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཤིན་དུ་
 བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་ཐ་དད་
 པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་ཅིག་
 ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཉིས་གང་ཡང་དུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་(༡༠༠ན) སྟོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་ཉེས་པ་
 བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་དུལ་ཅན་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་.....

བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་བྱེད་ནོ། །དེ་
བས་ན་འབྲལ་པ་མེད་དོ། །ཅིག་ཅར་ནི་སྒྲེབའི་རྒྱ་ནི་བཤད་བྱེད་ནོ། །གང་
ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་གནས་པའི་བདག་མེད་པ་ངེས་
པར་གཟུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བེད་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་གསལ་བར་
སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་མཛོན་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་འབྲལ་པའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅད་ནས་
གཏན་འབྱེད་པས་གཉེན་པོར་བརྗོད་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་
རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་
འཕེལ་བས་སྒྲིབ་པ་ན་བྱད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་ལ་རིག་པ་ཅི་མ་གྱིས་སྒྲིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
གང་གིས་འབྲལ་པར་འབྱུང་བ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་
མེད་པའི་ཤེས་པ་མཛོན་སུ་གྱུར་པ་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་
གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་
དཀྱིས་པ་སྒྲེས་ནས་མི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབས་ངེས་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་
དག་དབང་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །འདི་དག་
བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་
སྟེ། དེ་མཛོན་སུ་སྒྲིགས་ན་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གང་ཉེ་བར་སྤངས་
པ་ལས་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་

འཆད་པའི་ཆོས་ཅན་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་
ན་མེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་ནམས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉེ་
བར་སྤངས་(༣༠༠བ) པ་ལས་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤིན་རུ་
འཕེལ་བ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཏན་ཆེགས་མ་
ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་མངོན་སུམ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་རུ་བྱས་པ་ནི་མངོན་སུམ་རུ་བྱེད་
པའོ། །གང་ཞིན། བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་གོ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་ནམ་པ་མང་རུ་ཐབས་མོང་པོས་རུས་མང་པོ་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
སྟོན་དང་ཤིན་རུ་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་མོས་ལ་སོགས་
པ་བདག་མེད་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་གོམས་པའི་བྱད་པར་མེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གྱས་པས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་རུས་རིང་པོའི་བྱད་
པར་གྱིས་གོམས་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཐག་རིང་རུ་འཇུག་པ་བཞིན་རུ་
སྤང་བའི་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདོད་པས་
གཏུངས་པ་འདོད་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་སྟོང་རྗེ་ཅན་ཡང་དེ་
སྐད་རུ་བཤད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེ་
ཅན་ནི་དོན་རུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་སྟོང་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
གོམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཆོས་ལ་བྱབ་པ་བྱུབ་ཏེ། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱན་གཞན་ལ་མི་
སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤུགས་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱབ་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གསལ་(༡༠༡ན) བར་སྤང་གང་.....
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་.....
ཀྱིས་སྒྱིར་བྱབ་པ་བྱུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་...
བྱབ་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་
གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདིར་ཡོད་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་སྐྱོན་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིད་ལ་.....
གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་
པ་འདིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བག་.....
ཆགས་རྣམས་སྤངས་པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྤང་བར་བྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱུབ་པོ། །གལ་
ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་སྒྱིར་བྱུབ་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་མ་བྱུབ་པོ་སྟམ་དུ་.....
སེམས་ན། འདི་ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བདག་མེད་གསུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་དངོས་པོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ་འདི་.....
 ཡང་སྒྲིགས་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བདག་མེད་པ་སྒྲིགས་པའི་འབྲས་.....
 བུའི་གཏན་ཆོགས་ལས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་སྒྲ་བ་དང་དོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་་་
 བཅས་པ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་དེས་གསུངས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་.....
 བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་བུའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་བུའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་
 པར་སྐྱབ་པར་(༣༠ ། ༡༧) བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་
 མཁྱེན་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུང་རབ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་བསྟན་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་
 པ་ནི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་མས་མི་སྒྱུ་བའི་བདག་མེད་སྟོན་པ་
 པོས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་པོ་དེ་་་
 ཉིད་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་འགལ་བ་སྟོན་པས་ཆ་ཤས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདིའི་
 མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 ཤེས་པ་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལ་མི་.....

མཁས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལས་མཁུན་ནས་
སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོས་བྱས་བྱས་པ་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཙམ་
ལྟ་འདས་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་
བྱེད་མཐའ་དག་གི་སྦྱོ་བོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར་
རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བཙམ་
ལྟ་འདས་དང་ལྟན་ཅིག་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཚད་མས་མི་སྦྱོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་
དག་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
གཏན་ཆོགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་
ཆོག །ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདི་
དག་ནི་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདི་
ལས་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་
དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ནི་ཆོག་
ནམས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱད་པས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་སེུ་བཙུ་ལ་
སོགས་པའི་ངག་བཞིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་མཐུན་ནི་སྐྱབ་པར་
རུས་པ་ཉིད་བྱི་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་(༣༠༢ན) ཉིད་
བྱི་ཐབས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་པའོ། །དུག་ནི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་ཐབས་
དེས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་བྱའི་དོན་ནི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་
དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་རོག་
གི་སོ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོས་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐོང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མཐོང་བ་ནི་
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་.....
 གཉིས་སོ། །གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་
 པ་གཞན་ཏུ་མི་སྤྲོད་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་.....
 རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་བའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཡུལ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་.....
 འདོད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འང་གི་སྒྲིམ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་
 ཡང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནས་
 དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བ་བདག་མེད་.....
 པར་ལྟ་བ་ཉིད་གཉེན་པོར་སྟོན་གྱི་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་.....
 བཞིན་ཏུ་དེའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བ་བྱས་དང་མེའི་སྒྱུ་སྤྲེག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་.....

བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 (༡༠༢བ) རྣམ་པར་དག་པའི་གསེར་བཞིན་དུ་འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འདི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲེག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་
 ཉམས་གསེར་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་
 བསྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྟེགས་པ་དང་འདྲ་བར་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་དང་།
 བདར་བ་ལྟ་བུར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 བཅད་པའི་དཔས་མཚོན་པའི་ལུང་ལ་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་རྣམས་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཉིད་ལས་འཇུག་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། སྟོ་གྲོས་ངན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་ངན་པ་ཉིད་ནི་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འཛོམས་པ་ནི་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲིག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདས་
 མ་ཐག་དུ་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་ཅེས་
 བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྟོས་པའོ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སོགས་སྟོས་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་.....
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྟན་བརྟལ་བ་ནི་བྱ་མཚོག་དང་སྟོང་རིས་ལ་སོགས་པ་.....
 ལས་བྱད་པར་དུ་གྲུབ་པ་ན་ཡང་བདེན་པར་སྟོབ་བ་བྱེད་ཅག་གི་བྱད་པར་.....
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཏེ།

འདི་སྟམ་དུ་རྩིས་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་གཅིག་གིས་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་གཉི་ག་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན།
ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་རིག་ཅམ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ནི་
གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་གང་གིས་གཅིག་ཉིད་
ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཏན་
ཆོགས་དངོས་མེད་ཕྱིར། །(༡༠༡ན) ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
དོན་ཅན་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་འགྱུར་བ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟོན་
པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་.....
དེའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་.....
ཆོགས་ཀྱིས་འདི་སེར་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
ཁོ་ན་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟོབ་ཅམ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྒྲུབ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་ཁྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྲོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་རྩེ་བ་ཁོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ཅག་ལྟར་སྤང་བ་དང་ང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་འགྱུར་བ་སྟོབ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མི་
གནས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞུགས་པས་གྲུབ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་.....
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ།
དོན་གཞན་སྐྱབ་པས་དོན་གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་.....
སམ་བརྒྱད་པས་འགལ་བ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ལས་འགལ་བ་རྟོགས་པར་བྱའི་མི་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་
ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འབྱུང་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འགལ་བ་འགའ་ཡང་.....
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་
བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པའམ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་...
མཆན་ཉིད་དམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དཔེར་ན་མེ་དང་གང་བའི་རེག་པ་དེ་
དག་བཞིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་དང་...
པོ་(༣༠༣བ) སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་ཤིང་། ཤེས་བྱ་མིན་སོགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་...
འགལ་བ་ཞེས་སྤར་བཤད་བྱེད་ཏོ། །ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སོ། །འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་
སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། །ལ་ལར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
འབྱུང་བ་ན་གང་ཉེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་དེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་མི་.....
གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་བྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་ན་སྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་

སྒྲུང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འཇུག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་རང་རིག་མེད་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
 ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉེ་བ་ལས་སྒྲུང་འདིའི་མེད་པ་ཉིད་དང་རང་རིག་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་
 འཇུག་ཅིང་ཕྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་འདིས་སྒྲུང་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་ན་
 དེའི་ཆེ་འབད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་དེ་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆོག་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུང་འཇུག་ཡོད་པ་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲུང་འཇུག་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁས་
 ལེན་ན་ཞེས་ལྟག་(༣༠༥) མའོ། །ཡང་ཅི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་མི་འགལ་མོད།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 ན། འགལ་བ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་སོ། །གཤམ་ཏེ་
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་ན་ཡང་སྒྲི་
 བ་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། བརྒྱད་ནས་དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་

བརྟགས་མ་དབྱང་པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྤོམ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཆོག་གི་རྒྱ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་.....
 མ་ཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་པོ་འདི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཐམས་.....
 ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་རྒྱ་མི་དམིགས་པས་སྤྲོག་པ་ངེས་སོ་ཞེས་.....
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་བརྗོད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་འདི་ཡང་། གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཡོད་ཉིད་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་འཕང་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་ཏུ་གང་སེམས་...
 པ་འདི་དེ་འདིར་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་.....
 འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་
 བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། གཞན་དག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་...
 སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་
 ལུགས་དང་པོ་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་.....
 མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་....
 དེ། དེ་དག་གིས་དེའི་གནས་སྐབས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་...
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་(༡༠༥) པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཆོག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་

ཏི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་
 བས། དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གཤམ་ཏི་
 དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན།
 འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་.....
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པས་རྗེས་སུ་.....
 དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཉིད་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་འཆད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དྲོ་བ་ཉམས་སྤྱང་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་དོན་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དྲོ་བ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོག་
 ལས་སོ། །འདི་སྟམ་དུ་གཤམ་ཏི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་.....
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏི་སྤྱོད་
 བཏགས་པ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་མི་.....
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ནི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་.....
 ལོགས་ཤིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ན་ངི་ལྟར་སྤྱེན་ཅི་.....
 ལོག་ཅེས་བྱ། གཤམ་ཏི་སྤྱེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

གནས་སྐབས་ན་སྒྲོ་འདྲེགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཐབས་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་སྒྲོ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་
པ་ལས་གཞན་སྒྲུའི་དོན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཐབས་
མཐུན་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་
སྒྲུ་ཆུད་(༣༠༥ན) པ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པར་བཞུགས་པ་མི་སྒྲིད་པ་ན་དེ་
བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
པ་དང་སྒྲོ་གདགས་པར་བྱ་བའི་བརྗོད་བྱ་དགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ཡང་ཕྱིར་སྐོལ་བ་བགགས་པར་བྱས་ནས་ལེན་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་ནི་འདིར་སྐབས་སྒྲུ་བབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་རྗེས་སྒྲུ་དཔོག་པ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་ཆོག་འཇུག་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྤྲིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
ཡང་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་རྗེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། མི་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་
ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་
པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བདག་
དང་བདག་གི་ལ་གཞོད་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་རོ། །བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པ་ནི་གཏི་ཐུག་གོ། །སྤྲིང་རྗེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་དུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གོམས་

པའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་བཅས་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འདི་སྟུམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རུས་པ་
ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་ཆེགས་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་ཅམ་གྱི་རུས་པ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཤེས་
པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
བརྗོད་པ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་མ་(༣༠༥བ) དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
གསུང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་དེ་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་དབྱིག་པས་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་དང་
བྲལ་ནས་ཡང་སྤྲུམ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་གནས་ན་འང་སྟོན་
གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་
འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བཟང་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
ཆེགས་གྱི་སྟོན་གསལ་ལ་རབ་དུ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཞུང་
འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་མི་སྐྱབ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་

སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོས་གནས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་ཉིད་.....
མངོན་པར་ཞེན་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲུབ་
པོ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་སམ་ཆོས་ཅན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྒྲུབ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། འདིར་ཡང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་
པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི། གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། གཉི་ག་
ལ་དེས་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི།
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། །ཆོད་
མས་མི་མཐའ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
སྟོན། རང་གི་འདོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
ལ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོད་མའི་སྒྲུབ་པ་གྱིས་བསྒྲུབ་
པའི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་(༣༠༦ན) དག་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚུལ་ནི་ཆོད་མའི་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་
ཟིན་པའི་བྱེད་རོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་
འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། རེས་འགའ་སྒྲུབ་
ཉིད་རང་དབང་དུ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཐལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་ལ་རྟེན་བྱེད་པར་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་
གཏན་ཆོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་

[illegible]

བ་ཚུ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟེ་ལུ་ཚུ་དེ་ལ་ཡང་རུ་བ་བཞིན་རུ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་.....
 སྟེ་ལུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་ནི་མེ་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་ནི་ཚུའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་
 བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་མེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་སུ་.....
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚུ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་.....
 ངོ་བོར་དམིགས་པ་དང་བཙོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་.....
 འབྲས་བུར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་འདྲ་
 བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་ན་འདྲ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་བ་བརྟག་པར་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རེ་ཞིག་འདི་ནི་གཞན་གོ། །གང་གིས་ཆོད་མ་གཅིག་གིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཇི་སྐད་རུ་བ་ཤད་པའི་སྟོན་རུ་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ལྟས་པ་གོམས་པར་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་.....
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་སྐྱབ་བ་ཉིད་དག་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་ཁས་
 སྐྱངས་པས་ཅིག་ཅར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་.....
 མཐུན་པར་འདོད་ཀྱི། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་རུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་.....

པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཟུགས་
 དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ལ་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་བསྟོན་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཁྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ནི་རང་གི་དོན་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཙོ་ཅུང་ཟད་
 མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་(༣༠༧)མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་དག་
 གི་ལྟར་ན་དབང་པོའི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ལ་
 ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ན་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་རྣམས་
 གྱི་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་
 ན་དེ་དག་གི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་
 བ། ཡང་ན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པས་དངོས་
 པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ལར་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཙོར་ངེས་ལ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་སྒྲུ་དུ་རའི་འབྲས་བུ་ཅུང་བར་དམིགས་ཞེས་ཏེ།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་སྤྱད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་
 པ་དང་ལྟན་པས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་གཟུང་བར་ལ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་ཁྱུང་པར་གྱི་མིག་ཐུར་
 གྱིས་སྤེ་བའི་མིག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགའ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་རིགས་ཅན་ཆད་མ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། གང་ལ་རུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རུས་པ་
 ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ངོ་ཙོས་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 རུས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་འདྲ་བ་དེ་བརྗོད་ན་མཛེས་ཤི་ན།

གང་གི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་
 མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་དེ་སྟུམ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྟེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་གང་གི་
 རིགས་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དུས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་.....
 བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ནར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།
 འདིར་སྟོས་པ། གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྟུ་ཅུ་ར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་པར་གྱིས་འབྲས་བུའི་བྱུང་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་ནམ་པ་.....
 གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ལ་མི་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དབང་པོ་ལས་
 འདས་དོན་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༣༠༧) སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་
 འདས་མཐོང་བས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་.....
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 བའི་དངོས་པོ་ཤེས་པར་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །སོགས་པའི་སྟོས་ནི་གན་རྟ་རི་
 ལ་སོགས་པ་བཟུང་སྟེ། རྣ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་པོ་དང་གཟུང་ལ་སོགས་པས་
 ཟིན་པའི་སྟོབས་ལས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་.....
 གཞན་ལ་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །ཡང་ན་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་.....
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་དེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །སྟོས་བུ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 བཤད་པའི་ནམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཐོས་པ་བརྟག་པར་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པ་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་འགྲོ་

དང་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱང་
པར་དང་། །མིག་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་བྱང་པར་གྱིས་
ན་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོན་ལ་རུས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་...
ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱང་པར་གྱི་རུས་པ་བྱང་པར་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་...
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱས་པའི་ན་བའི་བྱང་པར་ནི། ཇི་
ལྟར་བྱ་སྐད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྒྱུར་བའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱས་པ་
ཡང་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་སྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ། །གྲུབ་པའི་
མིག་སྟེན་སོགས་ཅན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ།
འདི་རྒྱུའམ་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་གྱིས།
ཤེས་པའི་རུས་པའི་བྱང་པར་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་ནས་དཔེ་ལས་བྱུང་...
བའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
རང་གི་སྒྱེ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་འག་
ཏུ་མཐོང་བ་འཇུག་གི་སྟངས་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངོ་བོས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་...
ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་སུ་ཞིག་(༣༠༥ན)གིས་སྒྲིག་...
པར་བྱེད། སྒྱུར་བས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཡང་སྒྱུར་བ་ནི། རྣལ་འབྱུར་གོམས་
པའི་བྱང་པར་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་གཤམ་ཏེ་ཇི་སྐད་ཏུ་
བཤད་པའི་འགྲོ་བ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མི་སྟོན་པར་བསྟན་ནས་...
བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་འགོགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་...
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། གཤམ་ཏེ་སྒྱུར་འགྲོ་དང་སྒྱུར་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣ་བས་རྟོགས་བྱའི་སྒྲ་རྣམས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་སྟེན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་

ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་དབྱེད་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྟེན་པ་དེ་ལ། སྟོགས་གཅིག་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་གིས་བྱེད་ཅག་གིས། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
 གཞན་ཤེས་པ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་
 སྟོགས་གཅིག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྱས་
 པའི་བྱེད་པར་དེ་ལས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲིད་དོ། །འདི་
 ནི་སྤར་གྱུ་བ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་ཆོད་མ་བྱེད་པ་ན་སྦྱར་བ་གང་དང་གང་ཡིད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོམས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པར་འཇུག་པར་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གཙང་སྒྲ་ཅན་དང་རོ་བསྟེན་
 མཁན་བཅེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་སོ། །གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཤེས་
 རབ་ནི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 འཇུག་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆེགས་མ་
 གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གོམས་པའི་བྱེད་པར་སྤྲིད་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྤར་
 བསྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཀྱི་མཐའི་སྒྲ་ནི་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནམ་གངས་
 སོ། །ནམ་(༣༠༥) པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་དག་རིགས་མཚུངས་པ་སྤྲ་མའི་ས་བོན་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 བའི་ཆོས་དང་སྟན་པ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་དག་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འདི་ཡང་སྤྲུལ་པ་
བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་ནི་ཤེས་རབ་སོ། །རི་རྒྱུད་
དུ་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི། རིགས་དང་མཚུངས་པ་སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་
ལས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་གང་དག་གཉེན་
པོའི་སྦྱགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་གཉེན་པོའི་.....
སྦྱགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་དུ་འགྲིབ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
རྟོ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་ཡང་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་བསྐྱབས་བྱིན་རྟོ། །མ་
ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོ། །གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
སྦྱགས་གནས་པ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
འདྲོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་བཟང་འགྲིབ་པར་བྱེད་པར་མི་སྦྱག་གི་.....
ཕྱིར་བ་ཆེས་གསལ་བར་འབར་བའི་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུག་པའི་དོ་རྩེ་ནི་.....
ཡང་འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཤིན་དུ་
འཕེལ་བ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་རྟོ། །སྤར་རྒྱས་པར་
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བསྐྱབས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་གང་དག་
གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་.....
ནས་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་རུས་པའི་གཉེན་པོ་ཅན་ཡིན་རྟོ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་
མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཡང་རི་རྒྱུད་
བཤད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....
ཆེགས་སོ། །འདིར་ཡང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་(༣༠/༣) གང་དག་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མོའི་
 ཟུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་.....
 གཏན་ཆོགས་སོ། །འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་གཞན་འགྲིབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཡང་ནི་ནང་གི་
 ཟུན་པའོ། །ཡང་ན་གང་དག་ཅིག་ཅར་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྱུང་བ་རྟེན་བརྟན་པར་
 འཇུག་པའི་བྱུང་པར་འགལ་བའི་རྟེན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་འཆད་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་གསེར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ངི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་.....
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །མཚོངས་དང་ཆུ་ཡི་རྩོ་བ་ཡིས། །འདི་ལ་འབྲུལ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོངས་དང་ཆུ་ཡི་རྩོ་བ་ནི་ལན་ཅིག་བྱས་པའི་བྱུང་པར་
 གང་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། རྟེན་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ཡང་རིགས་
 མཚུངས་པའི་ས་བོན་འཕེལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་.....
 མཚོངས་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་མཚོངས་པ་ཉིད་ལས་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། མཚོངས་པ་དེ་ནི་མཚོངས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྟོབས་དང་འབད་པ་ཡོད་པ་
 ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། །སྟོབས་དང་འབད་པ་ཡོད་ན་མཚོངས་པ་ཡིན་གྱི་

མཆོངས་པ་ཡོད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་འབད་པ་དེ་དག་གི་རུས་པ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོངས་པ་ཡང་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་རུ་་་་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་རུ་གལ་ཏེ། སྟོབས་དང་འབད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་
ལས་མཆོངས་པ་ཡིན་གྱི་མཆོངས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་གོམས་པ་ན་་་་
སྟེས་བུའི་མཆོངས་པ་ན་ཅི་འདྲ་བར་གོམས་པ་ལས་སྤར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟུམ་་་་
རུ་སེམས་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ། སྤར་དེའི་ལུས་བད་ཀན་ལ་སོགས་
(༡༠༧) པ་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བཞིན་རུ་མཆོངས་པ་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ནི་བྱད་གྱི་འབད་པས་ལུས་གྱི་མི་མཐུན་པ་བཟད་པ་ན་
མཆོངས་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གདོན་མི་བཟ་
བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་མཆོངས་པ་
ཉིད་ལས་མཆོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་མཆོངས་པའི་བྱད་པར་རུ་་་་་་་་
གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་གཅིག་རུ་ན་རྒྱའི་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་
མཆོངས་པ་ཡང་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པར་གནས་པ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་་་་
དེས་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་སྟུར་མཆོངས་པ་ནི་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་མཐུའི་
བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་ཤིན་རུ་ལུལ་རུ་བྱུང་བར་འདོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་མཁྱེགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་
འབྱུལ་མངའ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། གནས་ལ་ཡིད་བཞིན་རུ་མཁྱེགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིད་མཁྱེགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
སྤང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས་འགྲོ་བ་་་་་་
ཤིན་རུ་འཕགས་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་

དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུ་གུ་སྤར་རང་
གི་ཆང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིས་གོམས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ན་
གཤམ་པ་སྟེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་མཚོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་
ཡང་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་གོམས་པའི་བྱང་པར་ལས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
གཤམ་པའི་བྱང་པར་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་
གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱའི་ཕྱུ་གུ་གཤམ་པ་སྟེས་ན་ཡང་
བབ་ཆོལ་དུ་འཕུར་ཞིང་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
ཡལ་ག་ནས་ཡལ་ག་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་
ཕྱིས་དགོས་པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་ཤིན་དུ་ཐག་རིང་པོར་ཡང་འགྲོ་(༣༡༠ན) བ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལྷ་སྤར་སྤར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངང་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་
བྱང་པར་རྟེན་པ་ན་ཕྱིས་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱང་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་མི་རྒྱས་པ་ན་ཡང་ཕྱིས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་བསྐྱབས་པས་
དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་སྤྲིད་དོ་ཞེས་གོམས་པས་སྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་མཛད་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་གོམས་པ་
སྤྲིད་པ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ངང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །མི་རྒྱལས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡང་
རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེས་ན། བཤམ་ལ་ཁྱུ་བརྩམས་བར་དུ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་སྟོས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཤམ་ལ་ཁྱུ་
བརྩམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟེན་བརྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱང་པར་ཉེ་བར་ལེན་

པའི་ཕྱིར་ཚུའི་དྲོ་བས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་མི་བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་སྟུམ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་
 བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྟེན་དང་
 བརྟན་པས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 ཏེ་གཞི་དང་ལྟན་པས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་
 བརྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བསྐྱབས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་གདོན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གནས་པས་དེ་ལ་བརྟན་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་གྱི་རྟེན་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་
 རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ལྷུང་བར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྟེ་བ་དམན་པ་དེ་དག་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ཡང་རི་ལྟར་
 གྲུབ་ཅེ་ན། རི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་རི་ལྟར་འགྲུབ་
 ཅེ་ན། །དེ་སྟོང་ཆེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་ཁོ་ཙམ་ཅག་
 གིས་སྤར་བཤད་ཟིན་(༡༡༠བ) ཏོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན།
 གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཞན་རྟོགས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞིག་

ན་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གདོན་མི་བྱ་.....
བར་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་
ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ན་
དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རིག་པར་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ།
བདག་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་
ཀྱིས་སེམས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་བོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་.....
ཡིན་ཅོ། །འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་
ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲི་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་སྟེ་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་.....
བརྒྱུག་པར་དཀའ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་
ཡང་གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་སྟོ་བྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་
ཆུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ལམ་བདག་ཉིད་
ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི་རི་སྐད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སེམས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་གཙང་སྒྲ་མཁན་དང་རོ་སྟེག་.....
མཁན་གྱི་བརྩེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་འབད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་རུས་པ་མ་.....
ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འབད་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ཡང་སྤྲོད་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པའོ། །རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༡༡) ཉིད་ཀྱིས་བསྟུབ་.....
པར་རུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ན། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་བྱ་དཔར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རྩ་བའི་
སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ནི་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་
གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་མེད་དང་བྱ་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་.....
བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །འདི་མ་
ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་དང་གང་ཡང་དག་པ་འཕ་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་...
ན་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ་དཔེར་ན་.....
འདྲོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དཔར་བཞིན་ནོ། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་...
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་.....
གཏན་ཆོག་སོ། །འདིས་ནི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་.....
གཞན་ལ་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་ངེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། སྟོང་དང་བདག་མེད་
སོགས་ངོ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
འདི་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་...
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་
མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་མི་སྤྱི་བའི་སྒྲིན་ས་མིག་ལ་སོགས་པའི་
ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གསལ་

བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་.....
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་གྲུབ་...
 པོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་མཐོང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་པ་(༡༡༡བ) ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་
 བ་ནི་གང་དང་གང་ཤིན་རུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་.....
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་.....
 གཏན་ཆེགས་སོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་བསམ་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུར་
 གྱས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་མ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་རུ་བསྟན་པས་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ཙ་བའི་ཆད་མའི་
 རྟོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲོམ་པའི་རབ་མཐའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 བསྒྲོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་...
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐ་དད་ན་ཡང་འབྱུ་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གང་དག་ལ་ཡོད་...
 པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཅིག་ཅར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་མི་...
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རུ་ན་གང་དག་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་
 དག་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་སྒྱུང་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འདི་སྒྲུམ་རུ་རིག་བྱེད་ལས་

ཤེས་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
རིག་བྱེད་སྦྱོས་བྱས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤར་ཐོས་པ་རྟག་
པར་རིག་བྱེད་སྦྱོས་བྱས་བྱས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་མ་ཤེས་པས་འདོད་ཀྱལ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། མི་ཤེས་པ་ནི་འདོད་ཀྱལ་བས།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། མི་ཤེས་པས་འདོད་ཀྱལ་དུ་ཚད་མ་དང་མི་
འགལ་བའི་ངེས་པ་མང་དུ་སྦྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་
ཕྱིར་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་
(༡༧༩ན) གྱུར་པ་དེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་མ་བྱིན་པ་
མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མ་བྱིན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་
དཔག་པས་མ་བྱིན་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྟག་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་རྟགས་འགའ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ངེས་
པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ཐོས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་འདི་ལ་ཡང་གཞན་ངེས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེད་པ་
འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྤྱིད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་
ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ལོང་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་ན་
ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་གང་ལ་སྦྱོས་བྱའི་ཆོག་
ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ལ་ལོང་བ་ནམས་ཀྱི་

ཆེག་ལྷ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །འདི་སྟམ་རུ་མི་སྟུ་བ་ཉིད་རུ་ནི་སྟུ་བུའི་ཡི་
 གེ་བཞིན་རུ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བྱང་བ་ཡང་སྟུ་བ་དོ་སྟམ་རུ་དོགས་ན། འདི་འདྲ་
 བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་མི་སྟུ་བའི་ངོ་བོ་
 དེ་ལྷ་བུ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆེག་རྣམ་པར་སྟུར་རོ། །དོན་གཞན་ལ་སེམས་པ་
 འཇུག་པའི་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟུ་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་བར་སྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཆུའི་སྟུགས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་པས་འཇུག་པའི་ཤིང་གི་རྩུང་རུ་བྱེན་པ་ལྷ་
 བུའོ། །འདིས་ནི་གཞན་དོན་རུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་འཇུག་པ་སྟུ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷ་ར་དགེ་སྟོང་དག་ངས་བྱིང་ཅག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དེ་ལྷ་ར་དམ་བཅའ་ནས་ཞུགས་པའི་བྱེར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལྷ་ར་ལེན་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཆུ་བོ་ནི་སྟུང་ངོ་། །བྱི་རུ་ནི་ཤིང་མ་བྱི་རུའོ། །གལ་ཏེ་
 རྟོང་ས་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟུ་བའི་བྱེར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 གཡེངས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱེར་གོ་རིམས་
 ངེས་པ་སྟུ་མ་དང་བྱི་མ་མི་འགལ་བ་(༡༧༢) སྟུས་བུའི་དོན་སྟུ་བ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆེག་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་རུ་སྟུ་བར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མ་བྱེན་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་རུ་སྟུར་གྱུབ་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཆོས་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རུ་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེས་ན་
 རི་ལྷ་ར་བྱིང་ལ་དེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་སྟམ་རུ་དོགས་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཆོས་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རུ་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བའི་བྱེར། གང་ཞིག་མ་མཐོང་མ་
 དཔགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟུར་བ་ནི་གང་ཞིག་མ་ཐོས་
 ཤིང་མ་དཔགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་ལྷ་ར་ལེན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་སུམ་
 ལས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །བདེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་མ་ངེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 སྟགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 གྱིས་རབ་རྟེན་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིང་རྟེན་
 སྤང་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་སོ། །ཁང་མིག་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། འདི་ནི་བྱིད་གྱིས་ཆད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་
 ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་ནམས་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་མེད་
 པ་ངེས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་རྟེན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མ་དམིགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྣམས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྒྱུས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རིང་བ་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཉིད་དང་དངོས་(༡༡༣ན) པོ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ནོ་སྟམ་རྟེན་སེམས་ན། འདིར་
 རྒྱས་པ་རྒྱུས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ངེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལ་གཏན་ཆེགས་
 རྣམས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 རྒྱུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོངས་པའི་སྒྲ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུས་བྱ་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་

མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་ནམས་ལ་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་། རྒྱལ་
 བོ་རྒྱས་འདབ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི། །ཀྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཆོད་མ་མ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་སྒྲིབ་བྱ་གཅིག་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཡང་ན་རྒྱལ་བོ་རྒྱས་འདབ་གྱིས་བདག་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་
 ལ་བསམས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཁྱངས་མ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་རང་མཚུངས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ཏེ་འདྲ་བ་ནི་རང་མཚུངས་སོ། །མ་
 འོངས་པ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཡིས་མདོན་སྒྲུལ་
 དཔྱད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱས་གསུལ་བརྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེར་འདི་སྐད་རྒྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འདས་
 པའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་ནི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 མདོན་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ངི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དངོས་སྒྲུ་ཆོས་གཟིགས་པ་དང་གསུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 བསྟན་ཟིན་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ནི་མ་མཐོང་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་
 བོ་སྒྲུལ་རྒྱ་བསམས་པ་ཡིན་མོ། །འདི་སྒྲུལ་རྒྱ་འདི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ངི་ལྟར་གྲུབ་སྒྲུལ་རྒྱ་སེམས་ན། །གང་ལ་མདོན་མཐོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་པར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གྲུབ་པར་
 (༡༡)ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་མཐོ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །དེས་
 པར་ལེགས་པ་ནི་ཐར་པའོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་ཤ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ།
 གང་ལ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་
 མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་

གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད་གང་གིས་འདི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ངེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཅི་ན། དེ་གསུངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་སྟེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲགས་དང་ནལ་འབྱུར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་རོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་
 ལའོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཅིས་སྟོན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས་ངེས་པར་ལེགས་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱན་བདག་མེད་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 བསྟན་ནས་ནི་བ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་.....
 པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་.....
 མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་
 རོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟེའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཚོགས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཅི་ན། བདག་དང་
 བདག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲར་
 བཤད་བྱིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་བདག་མེད་པར་ལྟ་བས་བསྒྲགས་པར་.....

འབྱུར་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་(༡༧༥ན) བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གཉེན་པོའི་སྒྲུགས་སོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཁོ་
 ནའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སེམས་ཅན་རུ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རུ་ལྟ་
 བའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱང་པོའོ། །
 དེའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །སྦྱེ་མི་འབྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཤིན་རུ་རྣམ་
 གྲོལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ཡང་སྤྱིད་པ་དེ་ལས་གཏན་
 རུ་མི་སྦྱེ་བ་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤིན་རུ་རྣམ་གྲོལ་བའོ། །དི་སྐད་རུ། དེ་ལས་
 ཤིན་རུ་གྲོལ་བ་ནི་བྱང་གྲོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་
 དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱར་བཀོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱན་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པ་
 ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་
 རྒྱལ་སྟོག་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་བདག་རུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་རྒྱལ་
 ཡང་བདག་རུ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བདག་
 ཡོད་པ་དང་བདག་ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་ཤིང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་

མེད་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་བདག་སྲུང་དབྱུང་བར་མ་བྱས་པར་འདི་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ། ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཡིད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཞི་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །བདག་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ང་རྒྱལ་སེམས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་གཞན་ནི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཅན་མ་མཆིས། །དེ་
 (༣༡༥) ཕྱིར་ཉེར་ཞི་སྐབ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལམ་གཞན་མཆིས་མ་ལགས།
 ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆེར་མ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་བརྟོན་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནས་འཇུག་པ་དེ་སྲུང་སྤང་བ་.....
 ལས་སོ། །རྒྱལ་འབྱུར་པ་བདག་ཉིད་སྲུང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་སྲུང་དབྱུང་མེད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 སྲུང་འབྱེན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་བྱའི་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྲུང་
 དབྱུང་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ན་སྲུང་འབྱེན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་...
 སྲུང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྲུང་འབྱེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 སྲུང་འབྱེན་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རྟག་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་དོར་བ་མི་སྤྱོད་པ་དེས་ན་དེ་སྲུང་སྤང་བ་ན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གིས་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྲུང་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་
 གྱིས་དེ་སྲུང་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དུ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་སྒྲིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་དེ་ལྟར་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།

བདག་མེད་དོ་སྒྲིམ་རུ་ཉླ་བ་དེ་ཉླ་བུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།
 དེ་ཉླ་བས་ན་ཕྱིད་ཅག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་.....
 འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་འདོད་ལ་བདག་ཡུལ་རུ་གྱུར་པར་གནས་ན་ང་རྒྱལ་སྒྲིག་པར་...
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་གང་ལས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མུ་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པས་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་ལོག་
 པར་གཡེམ་པ་དང་། རྟུན་རུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤུང་དང་། ཆོག་རྩལ་མོ་དང་།
 དག་ཀྱལ་པ་དང་། བརྟུང་སེམས་(༡༧༥ན) དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་
 པར་ཉླ་བ་རྟུངས་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལོ། །རྟུང་པ་གཅིག་རུ་ན་གཞན་དག་མི་
 སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྟུན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་
 དང་། ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་བརྟུང་པ་དང་། མི་ཕན་པ་དང་། འདོན་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བརྟུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་པར་འདོན་རྟོ། །དེ་ལས་བརྟུང་པ་ལས་དགོ་བ་རྟུངས་
 ཀྱང་བཅུ་ཡིན། མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ནི་དེ་ལས་བྲལ་བ་སྒྲིབ་དགོ་
 བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རུང་བཟང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིབ་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་མུར་བར་འཇིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རུ་ཉླ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱི་
 གསུང་གི་བྱུང་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་རུ་ཡང་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིབ་པས་སྤྱར་ཡང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིབ། སྒྲིབས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 བརྟུན་པ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་གོས་ཀྱང་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པར་མི་
 འབྱུང་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཉླ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིག་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱུང་གི་ཡོངས་སུ་

མ་དག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་སྒྲིབ་པ་
དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་སྟེ་ཆེས་བཟང་བ་ནི་ཐུག་
མཆོག་གོ། །གང་ཡང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་
རིགས་བྱེད་བདག་ཉིད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་
ན་དེའི་ཆེ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ།
སྐར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་པ་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ཡང་སྐར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་། ད་ནི་རེ་
ཞིག་མི་སོགས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་མཐོང་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། །ད་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་སོ། །(༡༡༥) དགག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །བརྟག་པར་རྟུས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་གཞན་འདི་ཡང་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ། །དགག་
པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་སུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགག་པར་རྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བརྟག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། །འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་དགག་པར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་
གི་སྒྲ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དག་ཀྱང་དགག་པར་
རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་སྟུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱུར་བ་ནི་
གང་འདས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་.....

རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་རུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ལ། དཔེ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་
 ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་
 ཚིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ད་ལྟར་མེད་པ་དེ་ནི་
 འདས་པའི་རུས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དགའ་བྱེད་དང་སྟ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འགའ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ཉགས་ཀྱི་སྤྱགས་
 གཅིག་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་རིགས་མཐུན་སྒྲུ་མ་ཡི།
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ནས་
 ཉགས་བརྗོད་དེ་དེས་ན་ཉགས་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །ཡོད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱལ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 དེ་བས་ན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་(༣༡༦ན) སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 འདིར་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ངོ། །ཀྱན་མཐུན་སྐྱབ་བྱེད་བཟག་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། སྒར་བཤད་ཉགས་ནི་ཡོད་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོན་ནས་ཤྱགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིད་པ་ན་འགའ་
 ཞིག་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཚིག་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཚོལ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ལྷང་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྒར་བཤད་

ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་མཁུན་སྐྱབ་བྱེད་བརྟག་པ་ཡི། །ལྷང་གི་ནམ་པ་འགའ་
 ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། །འོན་
 །ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་རུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྷས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོས་པ་གཞན་ཡོད་དེ། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་
 འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་པར་གསལ་རབ་ཏུ་འདོན་ཏེ། དེའི་བྱིར་
 རིག་བྱེད་ཆོད་མར་བྱེད་པའི་སྒྲོངས་པ་བྱིད་ཅག་གིས་འདི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེར་འདོན་པ་འདི་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞི་ན། བསྟན་པའི་བྱིར་གང་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྲགས་པས་བྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྟན་པར་གྲགས་པའོ། །བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལྷས་པ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
 རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོན་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་བསྟན་ནས། གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡབ་ནི་སྟན་པའོ། །འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལན་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
 གྱི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྟོན་པ་(༣༡༥བ) ལྟར་ལེན་པའོ། །ངེ་ལྟར་རྟེན་མི་རུས་ཤི་ན། །གལ་
 ཏེ་རྟག་ན་དྲང་དོན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 རྟག་ན་ལྟར་ལེན་པའི་ལྷང་འདི་རྟག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་དྲང་བའི་

རྟོན་རུ་འདིའི་རྟོན་གཞན་ཉིད་རུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཡང་འདི་དང་བའི་རྟོན་
 ཉིད་རུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དང་བའི་རྟོན་རུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུང་ནི་རྟག་
 པ་ཉིད་གྲུབ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མི་
 རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་རྟག་པ་ལས་
 སོ། །འདི་ནི་རབ་རུ་གྲུབ་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ངེས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་འདི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་རུ་རབ་རུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་རྟག་པ་ཉིད་རུ་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གིས་བརྩམས་མ་ཐག་རུ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བྱི་རྟོན་ཏོ། །གང་ཞིག་བརྩམས་མ་ཐག་
 རུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ནམ། འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་རིམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིའི་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བསལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་མི་.....
 བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོས་པ་གཞན་རིག་
 བྱེད་ཉིད་རུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་
 མི་སྟོན་ན་དེའི་ཆེ་བྱུང་གིས་ཐོས་པར་ཏེ་རིག་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དེ་མ་སྟོས་སོ་ཞེས་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་.....
 འབྱུང་རོ། །གང་ཡང་། དེ་ལྟར་ལེན་ན་མི་རྟག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 རིག་བྱེད་རྟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ན་
 གཞན་གྱིས་སྟོས་པ་ནི་འདིག་པའི་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

འཇིག་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འདྲེས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་རུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་(༣༡)པས་མ་དེས་པ་ཉིད་རུ་
 རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དགང་ལུགས་ནི་མར་རོ། །སོ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རོ། །
 གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན་ནི་མའོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་
 རིགས་རྟགས་ཡོད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བས་གཞན་གྱི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་དེ།
 དགང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྱི་བརྟག་པར་རིགས། རྒྱས་པར་བསལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཡོད་རུ་
 བྱིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་ཅམ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དགང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་
 གསལ་བ་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་གསལ་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་གཉེར་བ་ལ་རིགས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་བར་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ལས་དེ་མ་
 ཐག་རུ་རིགས་ལ་ཇི་དང་པོར་སྒྲ་སྒྱེ་ལ་ཕྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ལས་དོན་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་པར་བར་ཆོད་མེད་པ་ཉིད་རུ་སྦྱེ་སྦྱོ། དེ་བརྟན་
 པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་ལས་གསལ་བ་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཁོ་ན་སྒྲས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་འཇོ་བར་བརྗོད་པ་དེ་
 བཞིན་རུ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་གོ་ནས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་
 ལས་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 པ་འདིར་འགྱུར་རུ་འོང་བས་གསལ་བའི་རྩོམ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བརྗོད་
 པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རྩེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཉམས་པར་

ཐལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་རིགས་བརྗོད་པ་དང་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་དུ་བྱེད་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་.....
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ལུང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་ཀུན་མ་བྱེན་གྱིས་བསྟན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་པའི་སྟེ་(༣༡༧བ) ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་
འཐད་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བརྒྱུད་པ་དཔག་དུ་མེད་
པ་ལྟ་སྟོན་ཏེ་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་གིས་ལྟས་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་འཕྲོས་པ་གཞན་རིག་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་.....
ལུགས་ཁོ་ནས་ཐོས་པར་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་བྱིད་ཀྱི། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱལ་ས་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགའ་བ་ཡིན་པས་ན་རིག་བྱེད་དེ་ལས་དོན་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིད་ཀྱི། རིག་བྱེད་འདི་བདག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་རང་ལས་ཏེ་
བདག་ཉིད་ལས་དང་སྟེ་གཞན་ལས་ཏེ་འཆད་པ་པོ་ལས་དོན་ངེས་པར་.....
འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཕྱོངས་པ་ལ་སོགས་
པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིད་རོ། །དེས་ན་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
དོན་འདི་ཡང་སྤྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་བྱུང་མེད་
པ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་མི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། མི་སྤྱི་མི་སྤྲིད་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་འདི་ལ་མཐོ་རིས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །
གང་ཡང་། དེ་ཡང་སྤྲོགས་ཀྱི་དྲང་དོན་བཞིན། །ཕལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་དེ་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲིལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སེལ་བར་འགྱུར་ན་
 དེའི་ཆེ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་འདི་ཕལ་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཙུག་པོའི་དོན་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་བརྟག་པ་
 བྱི་དང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཞན་བསམས་
 བས་གཞན་སྟོན་པ་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ལ་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། སྤར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཡེ་(༣༡༥ན) ཤེས་སོགས་པ་མེད་པ་བསྐྱབས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས། །
 ཞེས་སྒྲིལ་པ། དེ་ལ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆ་གཅིག་ལ་ཡང་མི་བརྟན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྟུག་
 བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ངག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 སྤྲོད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་དེར་བདག་གིས་
 ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བུའི་

ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཡི་
 ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་
 རིག་པ་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ནམ་པ་མེད། །ཅེས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡུལ་
 མེད་པར་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མི་སྟེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་གྱིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱུང་པ་ནམས་གྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རི་སྐད་ཏུ།
 གང་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །དོ་པོ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་བདག །དག་པ་འཇིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡུལ་མེད་
 གྱུར་། །ཕྱིས་གྱུར་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་དག་གི །
 (༡༧༥) བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་
 དང་། །མ་འོངས་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཡང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་གྱིས་མི་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བཙམ་ལྟར་འདས་
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་པས་
 འདོད་པའི་ལྷགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣལ་འབྱུང་རུས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དོན་དམ་པར་
 ཡུལ་མེད་ན་ཡང་རྟོགས་དང་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མངོན་
 སུམ་རྟེན་གྱི་བྱེད་བྱ་གི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱུང་གི་སྟོབས་གྱིས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་

གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་རྟགས་དང་ལྷུང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་.....
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ། མངོན་སུམ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྡོར་དེའི་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
 དུ་རིགས་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། རང་བདག་སྒྲུབ་བ་རིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་མ་
 འབྲལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་.....
 མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་འདི་མི་བཟོད་པ་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲུབ་བཤད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ལྷུང་ལ་མ་སྟོས་པར་
 བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་ཤེས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྟོ་བཟང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ལྷུང་གཞན་ལས་ནི་མ་.....
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་སུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ།
 གང་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱས་(༡༧)པའི་ཆོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་སྦྱས་པ་དེ་ལ། འོན་ཏེ་ཆད་མ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཆད་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གིས་སྟོ་

བཏགས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཆད་མ་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་དང་། རིག་བྱེད་
 རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ན། བྱིད་ཅག་ཉིད་ལ་
 སྒྲིབ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གང་ཡང་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་པོ་དང་
 བྱས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཞེས་ཟུག་དབྱེད། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་པོ་ནི་རིག་བྱེད་འཆད་པ་
 པོའི་ཆད་མ་རི་ལྟར་བཀག་ཅེ་ན། སྒྲིབ་པོ་བྱེད་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་བྱས་པའི་བཤད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་
 བྱས་པའི་བཤད་པ་ལས་དོན་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་རྣམས་དེ་ལ་
 སྒྲིབ་ནས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲིབ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ན་རིག་
 བྱེད་དག་རྣམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཅེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་
 གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་པ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམུས་ལོང་བརྒྱད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བས་
 ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གཞན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཆད་མ་ཆད་མིན་གཉིས། །
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་པོ་
 དང་བྱས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། ཆད་མ་ཉིད་གཅིག་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། གཉི་ག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རིག་བྱེད་དང་དེ་འདོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་གསུང་
 དང་སྟན་ཅིག་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་དེ་དང་འགྲན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དེའི་གཞུང་རྣམས་ནི་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་
 པ་ཉིད་ཡོད་(༣༡༥) པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བྱང་ཕར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན་ཐུབ་དང་དེའི་གསུང་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་
 བོ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་རྟོག་པར་རོ། །འཁོར་བར་མི་འཆིང་
 བ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་.....
 ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་
 སྟོན་ཤིང་། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་མ་གོས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོངས་མེད་བདག ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱངས་པའོ། །གཉིས་ལ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་ནའོ། །ཡང་ན་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་བདག་
 མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །སྤྱི་མེད་མེད་བྱ་
 སོགས་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མེད་མེད་བྱ་ནི་བྱུང་འཇུག་གོ། སོགས་
 པའི་སྟོས་ནི་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 གཞན་གྱིས་དག་པའི་ཤེལ་ལྟ་བུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བདག་རྟག་པར་བསལ་
 ཟེན་པའི་བྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་རྟག་པའི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་བདག་དེ་ལས་སྐྱེའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་.....
 རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྟོགས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཏེ་རྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་.....

གང་། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་བདག་དེས་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྱ་
 གཞན་གྱི་སེམས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་།
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བདག་མཐོང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིབ་
 པ་དེ་ལ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 ཏེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བདག་སེམས་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྱེ་རྒྱལ་གྱི་.....
 རྟོན་(༣༩༠ན) བརྟག་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་སེམས་གྱི་
 རྟོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པས་ཤེས་པ་.....
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ན་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་.....
 དེའི་ཆེ་མཛོན་པར་མི་འདོད་པའི་རང་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཤེས་པ་མཛོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་.....
 ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 རིག་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། རིག་བྱེད་
 དང་ནི་ཆངས་པ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 རིག་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་
 བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཤེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཤེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པའི་རྟོན་ལ་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རིགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། བྱིད་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཤེས་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་ལྟར་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སོགས་མིན་གང་། །ལྟ་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ན་གནས། །ཤེས་བྱ་བ་སྤྱོས་པ་དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་མི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྟའི་ཤེས་(༣༢༠བ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྟ་དང་། མིའི་བྱེ་བྲག་གིས་འགྲོ་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ནི་འཁོར་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་མི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་འདི་དག་ཟས་གཙང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐོས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱལ་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྱོས་སོ། །འདི་ཉིད་ལྱང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། །འོག་མིན་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དག་སྟེ་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་གཅིག་ན་གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་འཕགས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཤེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ་དེར་ས་བརྟུལ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་

པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱིས་ཀྱིས་རང་འགའ་ཉིད་རུ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིས་ཅག་རང་དབང་རུ་རྫོང་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རང་དབང་རུ་མི་ཉིད་རུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 བྱིས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ཉིད་རུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་བྱད་.....
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་ལུང་གི་སྒྲིབ་ནས་
 མི་ཉིད་རུ་བརྫོང་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཞན་གྱི་ལུང་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་རི་སྐད་
 རུ་བཤད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་མི་ཉིད་རུ་མ་གྲུབ་པོ། །རི་
 ལྟར་འདི་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་རུ་གྲུབ་ཅེ་ན། རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་རུ་འདོད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་.....
 དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་.....
 ཉིད་རུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་མིག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་རྟག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །
 མིག་གསུམ་པ་ནི་བདེ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་མིག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 རུ་ཟིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་དམན་(༣༩༡ན) པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 དེ་དག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱད་
 དོ། །གང་ཡང་། རིག་བྱེད་ལུང་ནི་དག་པར་ཡང་། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། ཡོན་
 ཏན་དབང་ལྷགས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་བསྐྱབ་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བརྫོང་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་དང་འདྲ་འགའ། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱས་པ་དེ་ལ། ཉེ་བར་འཇལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱ་གཤམ་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཅན་....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་འཇལ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དགག་པ་དོན་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་ནི་ཐོབ་པ་སྦྱོར་རྒྱ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་
 རྒྱ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀུན། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 འགོགས་པ་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐག་རིང་བ་དང་
 བར་རྒྱ་ཚད་པའི་སྦྱོས་བྱ་མཐའ་དག་མཐོང་བས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་...
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་...
 ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་གསལ་རབ་རྒྱ་ཁས་སྐྱངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་དོན་མཐོང་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་
 པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལེན་པས་
 དེ་ཉིད་བཀག་པ་(༣༩༡བ) ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ་དཔེར་...

ན་ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། མདུན་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མདུན་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཅམ་མཐོང་བའི་བྱིར་
འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐམས་ཅད་.....
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ངེས་པར་མི་རུས་ན་ཡུལ་དང་.....
རུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་ནའོ། །ཅི་སྟེ་གཏན་ཆོགས་
མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་བུ་འོང་བས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་...
ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
བདག་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་...
སྐྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་ཤེས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཤེས་
རབ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བྲག་མཐོང་བས་གནོད་པའི་བྱིར་ངེས་ན་དེ་སྐྱབ་པར་...
མི་བྱེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བྱ་སྐྱབ་ན་གང་གིས་གནོད་
པ་མེད་པ་ངེས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་རོ་སྟམ་བུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་.....
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་གནོད་པ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་བྱ་གནོད་པར་དོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ངེས་ན་...
གནོད་པ་དགོད་པ་ནི་གནོད་པར་འདོད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་
ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ་
གནོད་པར་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་། ཤེད་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ནི།
གཞན་བྱ་ཡང་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཐོ་རིས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་བྱ་མི་འཐད་པ་ཉིད་མ་

ཡུལ་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་ཚྭ་ས་པ་.....
ལས་སྤྱིད་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱེད་ཏོ། །ཚྭ་ས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སེམས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་སྟོབ་མ་ཚྭ་ས་དོན་(༡༢༢༥)ནམ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཐོང་ཚྭ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་ཚྭ་ས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལོ། །མངོན་མཐོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་མེད་པ་
དང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །སྟོན་ནམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལས་ཏེ་སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་དང་དམ་ཚིག་ལ་
སོགས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དེ་མཛད་པ་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་སྟོབ་མ་ནམས་ཐོས་པས་ཚྭ་ས་པས་བྱས་པ་.....
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོག་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་འདི་འདྲ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཚྭ་ས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཚྭ་ས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ན་བྱིད་ཉིད་ཚྭ་ས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་
བྱེད་ཙམ་ཅན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཉེར་
བསྟན་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པར་ཉི་
བར་བསྟན་པའི་ཙམ་བ་ནི་དྲི་མ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་
ཡིས་ཚྭ་ས་པ་ཡི། །དམངས་རིགས་ནམས་ལ་ཉེར་བསྟན་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཉེར་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོ་
འཕང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སུམ་ཚིགས་པ་ལ་གནས་པའི་...
དོན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་གོ་འཕང་.....
ཞེས་བྱའོ། །ཤེད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་རིག་བྱེད་སྟེ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཉི་

འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དམངས་རིགས་དག་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་.....
 གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་.....
 དག་གིས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པར་མ་དམིགས་ན། གང་གིས་ན་བྱིད་ཅག་
 རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ལ།
 ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟེར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ངེ་
 ལྟར་དེའི་བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་བྱད་པར་རུ་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་རུ་གྱུར་
 པ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དགའ་མགྱུར་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
 བྱིད་ཅག་བྱད་པར་ཅན་རུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་རུ་ན་བྱ་པ་དང་ཉེ་པ་དང་སྟམ་
 མཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་ལྡན་ན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ངེ་ལྟར་.....
 བྱད་པར་ཅན་རུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་གང་དག་
 རྟོགས་ནས་ཆོ་ག་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུགས་མར་འདོད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་(༣༩༣ན) འོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་.....
 རུ་ཡིན་འོ། ། རྟོགས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཁེངས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་
 དང་བྲམ་ཟེ་མའི་ལུས་ནི་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལས་བྱ་བ་དང་...
 བྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་རུ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་...
 རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་འོ། ། གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་གིས་བྲམ་ཟེ་ཉིད་རུ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདས་
 པའི་རུས་ཀྱང་ཤིན་རུ་རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རུས་གཞན་གྱི་
 ཆོ་རེས་འགའ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྲམ་ཟེ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་བྱིད་ཅག་གི་

མའི་སྒྱུད་པའི་ཉེས་པས་ན་ལ་ཕྱག་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་
 བྱད་མེད་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་འདོད་པས་གཟུང་ཞིང་ཅུལ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་མི་དམིགས་པ་
 ཁོ་ནའོ། །གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བྱིད་ཅག་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མཐོང་བ་མི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། རིགས་
 མེད་ཀྱང་བྱིད་ཅག་གི་རིགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱམ་ཟེར་མ་ངེས་པར་རིགས་སྤྱོད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་འོན་ཀྱང་ཤེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བྱམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཤེས་པར་སྒྲེ་གཉིས་དག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཚོངས་
 པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། མི་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྲེ་གཉིས་མ་ངེས་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱའོ། །དེ་མ་ངེས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་གཉིས་དེ་དག་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱིད་ཅག་གིས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ཚོངས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་དོན་ལ་རིགས་མེད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཚོངས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པས་བྱས་
 པའི་ཚོངས་པ་ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་རིང་དུ་
 སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ལས་(༣༢༣བ) ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
 ཆོག་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་རིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བཀས་གྲུབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། གནའ་རབས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནའ་
 རབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅས་སོ། །ཤེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་

བཀོད་པའོ། །རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་དབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེས་བཅོས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །གནའ་རབས་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་རིགས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་ཅག་ཀྱང་.....མྱོངས་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པས་འཆད་པ་ནི། གཞན་རུ་ཡང་ནི་དག་ཅམ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བཀའ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་མི་སྟོན་གྱི་འོན་ཀྱང་.....འཁོར་གྱི་ནང་རུ་སང་གའི་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལུ་སྟོགས་བྱེད་པ་དན་པ་ཉིད་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དྲེགས་པ་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་དང་ཚུལ་སང་གའི་སྤྱོད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱང་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་སང་གའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བྲམ་ཟེ་དག་ལ་ཉེ་.....བར་བསྐྱེས་པ་མཛད་གྱི་ཤེད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....འདི་འཆད་པ་ནི་གང་དག་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཏེ། སྟོན་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱབ་པའི་བསྐྱེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཡོད། འདི་ཁོ་ན་ལ་བྲམ་ཟེ་ཡོད་གྱི་བསྐྱེས་པ་གཞན་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་.....

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་(༣༢༤ན) པའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པ་བཞི་ནི་དག་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་དག་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་བུ་ཡོད་ཅེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀྱན་མཁུན་
ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གཞུང་གང་གིས་བསྐྱབས་ཤེ་ན། མ་ལུས་དོན་
ནི་ཡོངས་ཤེས་པའི། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་
གིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་.....
པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པར་བུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། གང་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེའི་དོན་དུ་ཉེས་པ་
ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་པ་ནམས་ནི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་པ་གིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཁོ་ན་ལས་སྤྱོད་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞལ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་.....
ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ས་བརྒྱ་དག་ལ་གནས་འདི་
ཡང་། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་བརྒྱ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྤྱོད་ས་བརྒྱའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཤེས་པས་གང་བརྗོད་པ། །དེ་
ཀྱན་མཁུན་གྱིས་བཤད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སུན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཤེས་པས་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
ཏེ། འདི་ཉིད་ཡང་བསྟན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོད་ཏེ། ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་
དངོས་པོ་དེའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོག་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མ་ཡིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཆོད་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གསུང་
ལས་(༡༢༥) བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཟུའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་
སྒྲུས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དངོས་པོ་མ་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ལོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྟགས་གཅིག་ཤེས་པའི་ཆོག་གོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་གཞན་
དག་སྟན་ཀ་བྱེད་དེ། གང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་སྤྱིད་པས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་
རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ན་དེ་མེད་པར་རི་
ལྟར་གནས་པ་ཉི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་མེད་པར་ནི་ཤིང་ཤ་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ལྟས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
མ་བྱེན་པ་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་ན་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
ཀྱན་ནས་བསྤངས་པས་དགོ་བའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མེད་.....

པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་
བའི་ཕྱིར། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱགས་རྩེ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་
པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དགེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་མངོན་རུ་སྤྱགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཞིག་སྟོག་པར་བྱེད་པ་.....
འདི་སྟམ་རུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྤང་བ་
དོན་མེད་པ་ལས་དོན་རུ་མངོན་པར་ཞིན་ནས་འཇུག་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལ་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་རུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡུལ་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་རུ་འཇོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་
སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་འདིས་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་རུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་
འབྲུལ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་(༣༩༥ན) བརྗོད་པ་ནི། །དད་པའི་ནོར་
ཅན་རྣམས་ལ་མངོས། །ཞེས་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འདི་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གང་
འགྱུར་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དོན་རྣམས་གྱིས་
བྱབ་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་ཐལ་བར་སྐབ་
པར་བྱེད་པར་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་.....
ལྟར་རང་གི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་རུ་སེམས་ན། ཐལ་བ་སྐབ་
པ་ཉིད་རེ་ཞིག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་བབ་པ་ཉིད་རུ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལ་སྟོ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་
ལ་གཟིགས་པར་འཇུག་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། བྱིད་
གྱིས་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་རེ་ཞིག་བྱིད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་
བསྟན་པ་ལ་དེའི་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་འདིར་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་

ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་གཞན་དག་རང་ཉིད་ལན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེས་
 ན་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་
 དེ་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་མོད་འདིར་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། གང་གིས་མཐོང་བ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་བྱིང་ཅག་གིས་འདི་གསུང་བ་དམིགས་པ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པས་བྱིང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་དེས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་
 དེའི་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིང་ཅག་
 ཁོ་ནས་ལྟར་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་སྒྲ་བ་པོ་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་བྱིང་ཅག་གིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟར་དེ་
 བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་འདོད་.....
 པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་འདོད་པའི་ཐོག་དུ་གཏོང་བའི་ཐལ་བ་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གང་ཁོ་ན་གཞན་གྱིས་ལྟར་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐལ་
 བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་.....
 འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་(༣༢༥བ) ལྟར་དེས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་
 ལྟར་དེ་བྱེད་པ་པོར་ཁས་ལེན་པར་མི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལས་ཁས་ལེན་པར་ནི་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པས་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིང་ཅག་གིས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མི་ཤེས་.....
 ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ཕྱིག་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག །
 ཡིད་ཆེས་པ་ཡིས་བསྟན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ། ཕྱིག་པ་སོགས་

ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཉེ་
བར་བསྟན་པ་དེའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་པས་་་་
ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར། གང་ཡང་། འདི་དག་སྤྱི་ལས་བསྒྲགས་སྟུང་རུ་དེ་
དག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ལ། དག་ཀྱལ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོས་གར་དང་། སྤྱུ་དང་། འཆོ་བ་དང་། བསྟོན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཉིད་རུ་དེར་བསྟན་པར་་་་
གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཆེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་ཤ་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་སྟོས་པ། སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་
པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སའི་ལམ་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་སྤྱིར་ཆོད་མ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་འཕགས་་་་
པའི་སྤྱོ་བོ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་་་
པ་ཅན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་བཙམ་་་་་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །དེའི་
སྤྱིར་རི་ལྟར་འདི་འདྲ་བ་ཆེད་མོའི་ཚུལ་ཅན་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གསུང་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཅག་ཤ་
བ་ཞེས་མི་བྱེད་ན་བྱ་ལ་རག་སྟེ་མིང་བྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉམས་
པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་
དམན་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ན་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་་་་་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཀྱལ་ནི་
སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །(༣༢༥ན) འཆོ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་གསོད་པའོ།
སྟོན་པའི་དོན་ནི་འདོད་པ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོད་མ་གཉིས་

གྱིས་མི་སྤྱོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དག་གིས་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་དེ་ལ་ཡོད་པས་དེ་...
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་མ་
 ལུས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་ལ་སྟེ་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་མི་
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱེལ་རྟོ། །དམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་
 དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའོ། །བག་ལ་ཉལ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་.....
 རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཤེས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་
 ཡིས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་
 གིས་བ་ལང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཅེད་མོའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་ཅན་ལོ། །གང་ཡང་། དག་དང་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་དུ་གསལ་བ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་རིགས་པ་དང་སྟེ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འགལ་བ་ཁོ་...
 བ་སྟེ། ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཇོན་པར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

གཅིག་ཉིད་དུ་འགལ་ལ། གང་ཡང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་
གཅིག་དུ་གནས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་(༣༩༦བ) གཅིག་ཉིད་དམ་
ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
པ་གཅིག་ལ་གནས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་.....
བ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྤྱལ་དང་མ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་འཛིན་
པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པའི་སྤྱལ་ནི་གིབ་མ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །འོ་
ན་གལ་ཏེ་འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འགལ་བ་
དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དག་
ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བདེ་སྤྱག་ལ་
སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མེད་པས་མི་སྟེ་
བའི་བྱུར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པའི་བྱུར་ཡིན་གྱི། འགལ་བའི་བྱུར་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་འགལ་གྱི་
དག་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་པ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་དང་སེར་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་གིས་འགལ་ཞེས་.....
འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །རང་
བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ། ཡང་
ན་སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་

བྱང་དང་འབྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ། མཁྱེན་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་རང་གི་
 བདེ་བ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་.....
 བས་ཚུངས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མ་ལྷས་པ་ལ་བྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ནམས་རིས་སུ་བཅད་.....
 པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་གནོད་པར་(༡༢༧) འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་ངི་ལྟར་མཐའ་དང་ལྡན་
 པར་མི་འགྱུར། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ལས། །གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་
 ཟུང་མེད། །འདི་ཞེས་སྟུམ་དུ་ནམས་ཤེས་པས། །ངི་ལྟར་བྱེད་ལ་མཐའ་ལྡན་
 མིན། །ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིམ་ཅན་གྱི་སྟུགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་བའི་སྟུགས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སྟོང་པོ་མེད་དེ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཤེས་པ་ནམ་པ་མེད་པར་སྟེ་བའི་ལྷགས་ལ་.....
 བཞེན་ནས་ཚུངས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྱེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་ལྷས་རྒྱུང་ཟུང་ཆེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྟེང་བ་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་.....
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཉིད་དུ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་དག་
 གིས་དེ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་.....
 བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་.....
 བཞེན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ནམས་ཅིག་ཅར་རིམ་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རིས་པ་ན་.....

རྒྱལ་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཏེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་མཐའ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གངས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །གང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡུལ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་འགའ་ཡང་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇིན་ན་དེ་ངེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འདི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇིན་
 པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐའ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇིན་ལ། གང་མེད་པ་དེ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་(༣༢༥ན) ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་
 དང་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པས་བྱས་པའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འཇིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པ་ལས་ངེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟམ་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་
 ཡུལ་འཇིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་
 པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སྟན་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལས་སྐྱེས་
 སྐྱེས་ལྷན་པར་འཇོག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིན་པོ་ཁོ་ན་རིག་པའམ་སེར་པོ་ཁོ་
 ན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་རྒྱལ་
 མཐོང་བ་གང་གིས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལས་སྐྱེས་ལྷན་པར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲིན་པོ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དེ་མི་འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་
 བ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིག་ཅར་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ན་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་
 པོ་སྤང་བ་འགལ་བར་འགྱུར་རམ། མི་འགལ་ན་ཡང་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཉམས་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤང་བར་
 མི་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྤང་བ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་(༣༢༥བ) དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་
 འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤང་བ་ན་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་

ཉམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་སྤང་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དག་པ་འཛིན་ཉེན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་.....
 པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་མི་.....
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རེ་ཞིག་
 གྲུབ་ཀྱི་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྤྱོད་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་
 ལྟར་ཅི་ལྟར་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་.....
 པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་.....
 ཉིད་སྤྱོད་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་ཏུ་མའི་རྣམ་
 པ་འཛིན་པར་སྤྱོད་བར་མི་འགལ་བའི་སྤྱོད་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་
 པ་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པའི་སྤྱོད་རོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དོན་དམ་
 པ་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་འགལ་བར་
 འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱོད་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟར་གནས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ན་སྤྱོད་མེད་དོ། །གང་གི་
 སྤྱོད་གལ་ཏེ་མི་བདེན་པ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བདེན་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་མི་བདེན་པའི་དོ་བོའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་བདེན་
 པ་ཉིད་ཏུ་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་པར་འགྱུར། དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ན་དོན་ལ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་
 སྤྱོད་བྱེད་པས་ན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་

པའི་ཐབས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་
 རིགས་པ་སྤངས་ནས་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་.....
 འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་(༣༢༩ ན) བ་ལས་མ་.....
 གཏོགས་པ་གཞན་དོན་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་འཛིན་
 པའི་ཐབས་སུ་རིགས་པའི་བྱ་བས་དོན་འཛིན་པ་འབྲུལ་པར་འགྱུར། དེ་བས་
 ར་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་.....
 པའི་རྣམས་པ་འཛིན་པ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་དེས་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་.....
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་དཔྱེད་པའི་སེམས་.....
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ལ་དངོས་པོ་.....
 རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྟེན་གྱི་ངོ་ཐོས་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་.....
 འཛིན་པ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་འཛིག་ཆེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཙུག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤང་བཞིན་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟོག་པ་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་.....
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤང་བཞིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

ཐུགས་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
 རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་དབྱེད་པའི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ས་སུ་གཙང་ན་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཙང་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་རབ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །གང་ཡང་རྣལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
 ཏུ་དངོས་པོ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་
 ལས་(༣༢༨) མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཀའི་གོ་སྐབས་ཐག་བསྐྱངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་མང་ཏུ་སྐྱས་པས་ཆོག་གོ། །གང་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེའི་གཞུང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དང་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 པར་འཆད་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏེ། བརྗོད་པ་ནི་བརྒྱ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་ཡང་བརྒྱ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །ཁེམས་བརྒྱ་
 དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐང་ཅིག་ཅམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏུས་ཀྱི་
 མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་
 དག་ཀྱང་། །དྲུག་རུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།

པ་ཡི་དབང་ཕྱག་ཕྱགས། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་སྦྲུམ་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་འབྲལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ན་དེའི་
 ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པས་ནོན་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འབྲལ་པས་ནོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་བརྟགས་
 པ་དང་བརྟུན་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་.....
 འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དེ་འཛིན་པ་
 ན་རྟོག་པ་དང་འབྲལ་པས་ནོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་.....
 ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་སྦྲུམ་ཏེ། དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་
 སྐྱུ་མ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་སེལ་བ་བརྟག་པ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་ན་
 བྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། འབྲལ་པས་གཞོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཁྱིམ་སྐབས་སུ་བབ་
 པ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་ན་རྣམ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་ཏུ་ཞེན་ནས་....
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་པས་ནོན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོག་ཏུ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྤྱི་བརྟག་པར་དངོས་པོ་མེད་.....

པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པ་ན་གསལ་རབ་.....
ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །གང་
ཡང་རྒྱ་བཅས་འབྲས་བཅས་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ།
ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །དི་ལྟར་རིམ་
མམ་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ཞེས་(༣༣༠བ)བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་
ཅར་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
ཐབས་རྟེན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་ལེགས་གོམས་
པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་མ་ལུས་པ་འདིས་སོ། །འཁོར་བར་མི་འོས་ཤེས་པ་
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དག་ཏུ་མི་འོས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་སྤྲོས་པ་ནི་
འཁོར་བར་མི་འོས་པ་འོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་སྤྲོད་ཅས་བྱའོ། །བྱབ་འཇུག་དབང་ལྷག་སོགས་ལུལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདི་ནི་རང་གི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
མོངས་དག་པོ་མ་ལུས་པའི། །སྤྲེ་ཆོན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དག་ཉིད་ལ་དེ་དག་གི་སྤྲེ་ཆོན་ནི་ཆོགས་སོ། །དེ་འཛིག་
པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྤྱུར་རོ། །མདོན་
མཐོ་སྤྲོ་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། །ཐུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
རྒྱའི་སྤྲོ་རེ་རེ་དང་སྤྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །མདོན་པར་མཐོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྫོགས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། །འགའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སེར་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོ་རེ་སྤྲོ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ་སྤྲོ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་ནམ་པ་

མེད་པའི་སྤྱགས་ལ་སྦྱོར་སྤྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དང་།
པོ་ཉིད་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་རྣམ་པ་མེད། །གཞན་གྱི་
རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྦྱི་རོལ་དོན། །རྣམ་ཡང་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱགས་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཅེས་དོགས་པ་ལ། རྣམ་པ་མེད་སྤྱགས་བསམ་པ་
ནི། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྦྱ་བ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱགས་པ་བསམ་པ་བྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མཁུ་
སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ནི་བྱིད་ཅག་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱ་བ་
རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་མཁོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་
སྦྱོས་ཏེ། གདོན་མི་བྱ་བར་བྱིད་ཅག་གིས་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པའམ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པར་(༣༣༡ན) འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཅི་
ནས་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱིད་ཅག་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མཆོག་སྟེ་བྱིད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱན་ཀ་འདི་མེད་དོ། །

དཔེ་མེད་རང་གི་དཔལ་བདེན་བདེན་པར་ངེས་བྱས་ལས། །དགེ་བ་ཤིན་
ཏུ་དྲི་མེད་བདག་གིས་གང་ཐོབ་ངེས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྦྱི་པོ་ཀུན་གྱི་
ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་ཡི། །མདངས་གསལ་བ་ཅན་བདེ་གཤེགས་པད་མའི་ངང་
ཚུལ་འགྱུར་བར་ཤོག །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་
ལས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཅས་དྲ་རྩ་དང་། བོད་ཀྱི་ལ་

ཕྱོད་པ་ལྷན་ཀྱི་དགོས་པ་གྲགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར། ॥ ॥

བཙེ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །ཀུན་ལ་རབ་འབྱམས་རྟོག་
གཏི་གཙོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་པ་དེས། །གསལ་བའི་ཆོག་གིས་བཀོད་
གཞུང་འདི། །བདག་གཞན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །མཐར་མཉམ་མཁས་པ་
ལྷ་དབང་སྒྲོ། །བསྟོན་ལས་ཀྱབ་མཐའ་མཐའ་དག་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྤང་བ་ཐོབ་ནས་
བསྐྱུར། །སྟོན་ཀྱི་སྐྱུར་བྱེད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རི་ལྷོ་བཀོད་ལམ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱིས། །འབད་པས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་གང་། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་བདག་གིས་ཏེ། །
བདག་ནི་བཙུན་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ལྷག་པ་མེད་མེད་ཀྱང་། །འདི་
ལྟར་དོན་དང་རྗེས་མཐུན་ཞིང་། །ཆོག་གི་སྒྲོལ་སྐྱུར་རབ་གསལ་བ། །རྗེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སམ། །སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པར་དེས། །འོན་
ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིས་པ་དོར་ལ་ལེགས་པ་ལོང་། །དཔལ་
ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱུད། །སྟོང་རིས་ལྷན་པའི་སྤང་གྱུར་པ། །རྗེ་
རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཔོན། །བཏན་ཞིང་མི་འགྱུར་གཟི་བརྗིད་ལྷན། །
དགོངས་ཟབ་དམ་པའི་ལམ་ལ་དགེས། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཟིལ་གཙོན་
པ། །མངའ་བདག་དབང་ལྷག་དམ་པའི་རྗེ། །བསོད་ནམས་རྩེ་ཡི་བཀའ་
བསྐུལ་ནས། །གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟོན་
པ་གསལ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་པད་མའི་ངང་རྩལ་གྱི། །དོན་ཆེན་ལྷན་པའི་
བསྟོན་བཙུན་འདི། །བསྐྱུར་བའི་དགོས་པས་བདག་གཞན་ཀུན། །ལྟ་ངན་ཐམས་
ཅད་རབ་བཙུན་ནས། །བཀུར་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟོན་པ་
ལྷན་རིང་འཛིན་པར་ཤོག །འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད།
བམ་པོ་དུག་ཅུར་བྱས་སོ། ॥ ॥

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཚོར་》དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་སྟོན་དང་

ལས་ཁྱེད་མི་སྤྱི་མཆན་ཟླ།

སྟག་པ། དབང་གྲགས།

སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སྟོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ །ཆེ་བཟན་དོ་རྩེ།

རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས།

སྟོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། ལུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

ལུར་བྱ་བཟྱ་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་རྩེ།

སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།

བསམ་གྲུབ། ལུ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བཟྱ་ཤིས།

དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བཟྱ་གཡང་།

བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ་བཅུགས་སོ། ། (མཛད་ཆ)

བསྟན་མྱིག་པ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྟན་ཕྱགས་མྱིག་ཁང་།

པར་འདེབས་ཆན་པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་ཉིན་པར་འདེབས་ཆ་ད་ཡོད་ཀྱང་སི།

པར་ གཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་7 ཚེས་15 ཉིན།

པར་ བྲངས། 1000

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 7 月 15 日

数 量：1000 册



གངས་ཅན་བྱང་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་བཞི།

